

Anni Helldán
Satu Helakorpi
Suvi Virtanen
Antti Uutela

Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2013

Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2013

RAPORTTI



RAPORTTI 21/2013

Anni Helldán, Satu Helakorpi, Suvi Virtanen, Antti Uutela

Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2013

**Health Behaviour and Health among the Finnish
Adult Population, Spring 2013**



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS
National Institute for Health and Welfare

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Raportti 21/2013

© Kirjoittajat ja Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Julkaisija-Utgivare-Publisher

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL)

Käyntiosoite: Mannerheimintie 166, Helsinki

Postiosoite: PL 30, 00271 Helsinki

Puh. vaihde 029 524 6000

Institutet för hälsa och välfärd (THL)

Besöksadress: Mannerheimvägen 166, Helsingfors

Postadress: PB 30, 00271 Helsingfors

Tel. växel 029 524 6000

National Institute for Health and Welfare (THL)

Street address: Mannerheimintie 166, Helsinki

Postal address: P.O. Box 30, FI-00271 Helsinki, Finland

Telephone +358 29 524 6000

<http://www.thl.fi>

Kannen kuva - cover graphic: Irene Manninen-Mäkelä

ISBN 978-952-302-050-4 (print)

ISSN 1798-0070 (print)

ISBN 978-952-302-051-1 (pdf)

ISSN 1798-0089 (pdf)

URN: ISBN: 978-952-302-051-1

[http://urn.fi/URN:ISBN: 978-952-302-051-1](http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-302-051-1)

<http://www.thl.fi/avtk>

JuvenesPrint - Suomen Yliopistopaino Oy

Tampere 2013

Tiivistelmä

Anni Helldán, Satu Helakorpi, Suvi Virtanen, Antti Uutela. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2013. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 21/2013, 204 sivua. Helsinki 2013. ISBN 978-952-302-050-4 (painettu), ISBN 978-952-302-051-1 (pdf)

Postikyselytutkimus ”Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys” (AVTK) on toteutettu vuosittain vuodesta 1978 alkaen. Tässä raportissa esitetään tulokset keväältä 2013. Tavoitteena on muun muassa kartoittaa työikäisten terveyskäyttäytymisen nykytilanne sekä terveyskäyttäytymisen pitkän ja lyhyen aikavälin muutokset. Tutkimuksen tärkeimmät terveyskäyttäytymisen osa-alueet ovat tupakointi, ruokatottumukset, alkoholinkäyttö ja liikunta.

Vuoden 2013 tutkimusaineistoksi poimittiin väestörekisteristä edustava 5 000 henkilön satunnaisotos 15–64-vuotiaista Suomen kansalaisista. Kyselylomake postitettiin huhtikuussa 2013. Vastaamatta jättäneille lähetettiin tarvittaessa kolme uusintakyselyä. Kyselyyn vastasi 2 545 henkilöä (vastausaktiivisuus 51 %).

Vuonna 2013 vastanneista miehistä kertoi tupakoivansa päivittäin 19 prosenttia ja naisista 13 prosenttia. Pitkällä aikavälillä miesten tupakointi on Suomessa vähentynyt. Naisten tupakointi pysyi pitkään 1980-luvun puolivälin tasolla, mutta kääntyi laskuun 2000-luvun vaihteen jälkeen. Vuonna 2013 miehistä 35 prosenttia ja naisista 50 prosenttia kertoi syövänsä tuoreita kasviksia päivittäin. Miehistä 38 prosenttia sanoi juovansa rasvatonta maitoa, ja vastaava osuus naisista oli 42 prosenttia. Tutkimuksessa mitatut ruokatottumukset ovat muuttuneet pitkällä aikavälillä tarkasteltuna ravitsemussuosituksen mukaiseen suuntaan lukuun ottamatta yleistynyttä voi-kasviöljyseoksen käyttöä leipärasvana. Vuonna 2013 voi-kasviöljyseosta leipärasvana käyttävien osuus oli 36 prosenttia, kun vastaava osuus vuonna 2009 oli 16 prosenttia. Vuonna 2013 raportoidussa alkoholinkulutuksessa ei ollut merkittäviä muutoksia edelliseen vuoteen verrattuna. Vuonna 2013 miehistä 53 prosenttia ja naisista 56 prosenttia kertoi harrastavansa vähintään puoli tuntia kestävää vapaa-ajan liikuntaa ainakin kolme kertaa viikossa.

Päivittäistupakointi on yleisintä alimmassa koulutusryhmässä. Koulutusryhmittäiset erot tupakoinnissa ovat suuria. Ylimpään koulutusryhmään kuuluvat ilmoittivat muita useammin ravitsemussuosituksen mukaisista ruokatottumuksista. Ylipainoisuus on yleisintä alimmassa koulutusryhmässä.

Avainsanat: terveyskäyttäytyminen, tupakointi, ruokatottumukset, alkoholinkulutus, liikunta

Sammandrag

Anni Helldán, Satu Helakorpi, Suvi Virtanen, Antti Uutela. Den finländska vuxenbefolkningens hälsobeteende och hälsa, våren 2013. Institutet för hälsa och välfärd (THL), Rapport 21/2013, 204 sidor. Helsingfors 2013. ISBN 978-952-302-050-4 (tryckt), ISBN 978-952-302-051-1 (pdf)

Postenkätundersökningen ”Den finländska vuxenbefolkningens hälsobeteende och hälsa” (AVTK) har genomförts årligen sedan 1978. I denna rapport presenteras resultatet från undersökningen våren 2013. Målet är bland annat att kartlägga det nuvarande hälsobeteendet hos personer i arbetsför ålder och förändringarna på lång och på kort sikt. De viktigaste delområdena inom hälsobeteendet är tobaksrökning, matvanor, alkoholkonsumtion och motion.

Ett nationellt representativt urval på 5 000 finska medborgare i åldern 15–64 år valdes slumpmässigt ut ur befolkningsregistret för undersökningen år 2013. Enkätformuläret postades i april 2013. Till de personer som inte hade besvarat enkäten skickades frågeformuläret på nytt, vid behov tre gånger. Enkäten besvarades av 2 545 personer (svarsprocenten var 51).

Totalt 19 procent av de män och 13 procent av de kvinnor som besvarade enkäten rökte dagligen år 2013. På lång sikt har männens rökning minskat i Finland. Kvinnornas rökning låg länge på samma nivå som i mitten av 1980-talet, men började minska under senare delen av 2000-talet. År 2013 uppgav 35 procent av männen och 50 procent av kvinnorna att de äter färska grönsaker dagligen. Av männen drack 38 procent fettfri mjölk och motsvarande andel bland kvinnorna var 42 procent. På lång sikt har de matvanor som kartlagts i undersökningen förändrats så att de i allt högre grad följer näringsrekommendationerna, med undantag av att konsumtionen av smör-oljeblandningar har ökat. År 2013 var alkoholkonsumtionen oförändrad jämfört med året innan. År 2013 uppgav 53 procent av männen och 56 procent av kvinnorna att de motionerar åtminstone en halv timme minst tre gånger per vecka under sin fritid.

De lägst utbildade röker mest och de högst utbildade minst. Matvanor som följer näringsrekommendationerna var fortfarande vanligast inom den högsta utbildningsgruppen. Övervikt har blivit vanligare i alla utbildningsgrupper både bland männen och bland kvinnorna. Övervikt är vanligast i den lägsta utbildningsgruppen.

Nyckelord: hälsobeteende, tobaksrökning, matvanor, alkoholkonsumtion, motion

Abstract

Anni Helldán, Satu Helakorpi, Suvi Virtanen, Antti Uutela. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2013. National Institute for Health and Welfare (THL), Report 21/2013, 204 pages. Helsinki 2013. ISBN 978-952-302-050-4 (print), ISBN 978-952-302-051-1 (pdf)

An annual postal survey entitled “Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population” (AVTK) has been carried out since 1978. This report presents the results of the spring 2013 survey. The primary purpose of the monitoring is to obtain information on the current health behaviour of the working-age population and on its long- and short-term changes. The survey examines key aspects of health behaviour such as smoking, food habits, alcohol consumption and physical activity.

For the 2013 survey, a random sample (n=5000) of Finnish adults aged between 15 and 64 was derived from the Population Register. A questionnaire was mailed in April 2012 with three reminders. The number of respondents was 2545 (response rate 51%).

In 2013, 19 per cent of men and 13 per cent of women smoked daily. Smoking among men has decreased over the long term. The prevalence of smoking among women has long been steady at the level of the mid-1980s, but has shown a slight downward turn in recent years. In 2013, 35 per cent of men and 50 per cent of women reported eating fresh vegetables daily. Of men 38 per cent reported drinking skimmed milk, and the corresponding rate among women was 42 per cent. In 2013, the consumption of alcohol did not change when compared with the previous year. In 2012, 53 per cent of men and 56 per cent of women reported engaging in a minimum of 30 minutes of leisure-time physical activities at least three times a week.

Daily smoking was most common in the lowest educational group and most uncommon in the highest educational group. The group with the highest level of education was still found to follow the dietary recommendations closest. Problems of overweight have increased in all educational groups in time among both men and women, although overweight is most commonly found in the group with the lowest level of education.

Key words: health behaviour, smoking, food habits, alcohol consumption, physical activity

Sisällys – Content

Tiivistelmä.....	1
Sammandrag.....	2
Abstract.....	3
1 Johdanto.....	9
2 Aineiston keruu	9
2.1 Otos ja kyselyn toteutus	9
2.2 Vastausaktiivisuus	10
3 Elintapojen kehitys.....	12
3.1 Tupakointi	12
3.2 Ruokatottumukset.....	16
3.3 Alkoholinkulutus	17
3.4 Liikunta	19
3.5 Ylipaino	21
4 Elintapojen kehitys koulutusryhmittäin	22
4.1 Tupakointi	22
4.2 Ruokatottumukset.....	23
4.3 Alkoholinkulutus	24
4.4 Liikunta	25
4.5 Ylipaino	26
5 Yhteenveto	27
Liite 1/ Appendix 1	28
Liite 2/ Appendix 2	29
Taulukot – Tables.....	30
Taulukkuuettelo / List of Tables.....	30
Taulukot / Tables.....	31
Kyselylomake / Questionnaire in Finnish	176
Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytymisen ja terveys (AVTK) -tutkimuksen julkaisu-uettelo 1979–2013 / Publications of the Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population –surveys 1979-2013	188

1 Johdanto

Elintavoilla, kuten tupakoinnilla ja ruokatottumuksilla (muun muassa ravintorasvojen laadulla sekä kasvien käytöllä), on keskeinen merkitys terveyden edistämisessä ja tärkeimpien kroonisten tautien ehkäisyssä. Myös alkoholinkulutus, liikunta, hampaidenhoitotottumukset, liikenneturvallisuus sekä terveyspalvelujen ja lääkkeiden käyttö ovat kansanterveyden kannalta tärkeitä asioita.

Tässä raportissa tarkastellaan Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytymisen ja terveys (AVTK) -tutkimuksen kevään 2013 tietojen perusteella muun muassa edellä mainittujen terveyteen vaikuttavien tekijöiden esiintymistä ja muutosta työikäisessä väestössä. Seurannan keskeisenä tavoitteena on kartoittaa terveyskäyttäytymisen pitkän ja lyhyen aikavälin muutoksia. Raportin tekstiosuudessa huomio kiinnitetään tupakointiin, ruokatottumuksiin, alkoholinkäyttöön, liikunnan harrastamiseen ja ylipainoon. Vuoden 2013 raportissa tarkastellaan erityisesti elintapojen koulutusryhmittäisiä eroja. Raporttiin liittyy myös mittava taulukko-osa, jossa elintapojen lisäksi on tietoja eräiden valtakunnallisesti merkittävien terveydenedistämishjelmien tunnettuudesta.

2 Aineiston keruu

2.1 Otos ja kyselyn toteutus

Vuoden 2013 tutkimusaineistoksi poimittiin väestörekisteristä valtakunnallisesti edustava 5000 henkilön satunnaisotos. Perusväestön muodostivat vuosina 1949–1998 syntyneet maassa pysyvästi asuvat Suomen kansalaiset. Tutkimukseen valituille postitettiin suomen- tai ruotsinkielinen lomake 5. päivänä huhtikuuta 2013. Vastaamatta jättäneille lähetettiin 3–4 viikon välein tarvittaessa yhdestä kolmeen uusintakyselyä touko- ja kesäkuussa. Kysely on pääpiirteissään säilynyt vertailukelpoisena vuodesta toiseen. Joitakin osioita on uudistettu muun muassa siitä syystä, että ne vastaisivat tarjolla olevia tuotevaihtoehtoja. Suomenkielinen lomake on tämän julkaisun liitteenä.

2.2 Vastausaktiivisuus

Kyselyn saaneista kaikkiaan 2545 (51 %) palautti lomakkeen hyväksyttävästi täytettynä heinäkuun loppuun mennessä. Vastanneiden osuus oli pienempi kuin edeltävinä vuosina. Aleneva vastausprosentti on yleinen trendi Suomessa. Vastanneiden osuudet on esitetty taulukossa 1 sukupuolen mukaan 10-vuotissikäryhmittäin. Vuonna 2013 kyselyyn vastasi 44 % miehistä ja 58 % naisista. Miesten matalin vastausprosentti (31 %) oli 15–24-vuotiailla, ja korkein (61 %) 55–64-vuotiailla. Naisten vastausosuudet eri ikäryhmissä vaihtelivat 45 %:n ja 74 %:n välillä.

Taulukko 1. Vastausaktiivisuus Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys (AVTK) - tutkimuksessa vuosina 1978–2013.

Table 1. Response rate in the Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population -surveys in 1978–2013.

Ikäryhmä/ Age group/ Vuosi/Year	Miehet/Men (%)						Naiset/Women (%)					
	15–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Yht./ Total	15–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Yht./ Total
1978–79	85	81	84	83	85	83	89	86	83	86	85	86
1980–82	78	77	74	80	80	77	86	82	81	82	81	82
1983–85	67	69	69	73	74	70	78	76	76	79	80	78
1986–88	76	73	75	79	81	76	85	83	83	85	85	84
1989–91	72	68	70	78	79	73	81	79	78	83	84	81
1992–93	67	61	64	69	75	67	81	74	75	77	82	77
1994–95	67	61	63	68	76	66	80	74	75	75	81	77
1996–97	61	61	62	68	76	65	81	73	76	77	80	77
1998–99	61	56	60	65	76	63	76	75	71	74	80	75
2000–01	58	57	61	65	75	63	76	75	74	76	81	76
2002–03	54	56	57	60	70	59	71	71	70	74	77	73
2004–05	50	58	56	64	72	60	65	75	73	74	81	74
2006	51	47	59	61	69	58	63	72	71	75	81	73
2007	48	51	53	58	72	57	65	72	72	73	83	73
2008	42	51	54	60	72	56	64	73	71	71	80	72
2009	42	41	44	54	71	51	55	63	67	69	75	67
2010	36	39	45	53	66	48	56	59	60	72	76	65
2011	33	40	47	53	64	48	55	59	59	69	73	64
2012	31	36	40	48	61	44	48	55	60	65	72	61
2013	31	35	39	51	61	44	45	55	56	58	74	58

Vastausaktiivisuus vaihteli alueittain 49 %:n ja 52 %:n välillä (Taulukko 2). Raportissa on käytetty tutkimuksen omaa maakuntiin perustuvaa aluejakoa, joka käsittää Uudenmaan, Länsi-Suomen, Keski-Suomen, Kaakkois-Suomen, Itä-Suomen ja Pohjois-Suomen (aluejaon täsmällinen määrittely, ks. liite 1).

Taulukko 2. Vastausaktiivisuus Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys (AVTK) -tutkimuksessa vuonna 2013 alueittain.

Table 2. Response rate in the Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population -survey in 2013 by region.

Asuinalue/ Region	Uusimaa/ Region of Uusimaa	Länsi-Suomi/ Western Finland	Keski-Suomi/ Middle Finland	Kaakkois- Suomi/ South-eastern Finland	Itä-Suomi/ Eastern Finland	Pohjois- Suomi/ Northern Finland
Miehet/Men(%)	43	42	45	41	45	47
Naiset/Women(%)	58	61	59	57	58	56
Yht./Tot. (%)	51	51	52	49	51	51

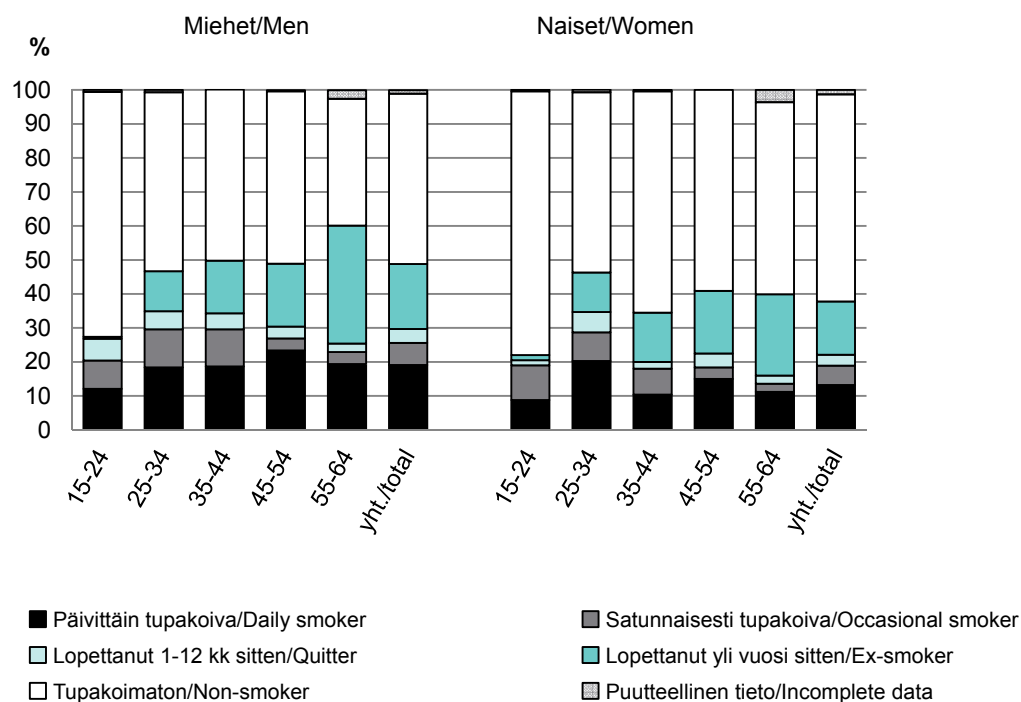
3 Elintapojen kehitys

Seuraavaksi kuvataan päivittäistupakoinnin yleisyyttä, ruokatottumuksia, alkoholinkulutusta ja liikunnan harrastamista sekä ylipainoisten osuutta vuosina 1978–2013.

3.1 Tupakointi

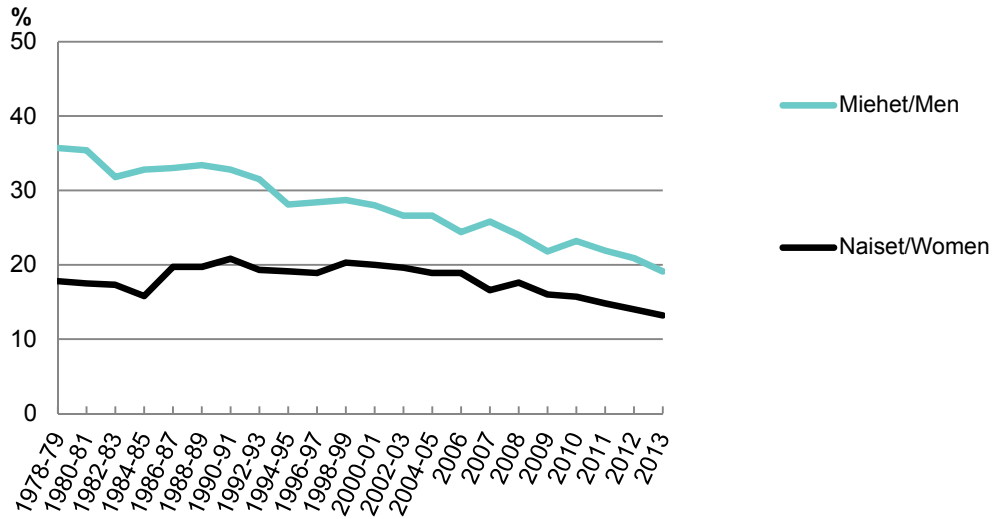
Tupakoinnin yleisyys

Vuonna 2013 työkäisistä miehistä 19 % ja naisista 13 % raportoi päivittäistupakoinnista. Nuorista (15–24-vuotiaat) miehistä 12 % ja naisista 9 % ilmoitti tupakoivansa päivittäin. Nuorista miehistä 8 % ja nuorista naisista 10 % kertoi tupakoivansa satunnaisesti. (Kuvio 1, Taulukko 38.)



Kuvio 1. Päivittäin tupakoivien, satunnaisesti tupakoivien, lopettaneiden sekä tupakoimattomien osuudet 10-vuotiskäryryhmittäin ja sukupuolittain vuonna 2013 (tupakointi-indeksin kuvaus liitteessä 2) (%).
Figure 1. Proportion of daily smokers, occasional smokers, quitters and non-smokers by 10-year age group and gender in 2013 (derivation of smoking index, appendix 2) (%).

Miesten päivittäistupakointi on tutkimusjakson alusta (v. 1978) vähentynyt melko tasaisesti. Naisten päivittäistupakointi taas yleistyi 1980-luvun puoliväliin saakka. Naisten tupakointi pysyi sen jälkeen pitkään samalla, noin 20 %:n, tasolla, mutta kääntyi laskuun 2000-luvun vaihteen jälkeen. (Kuvio 2.)

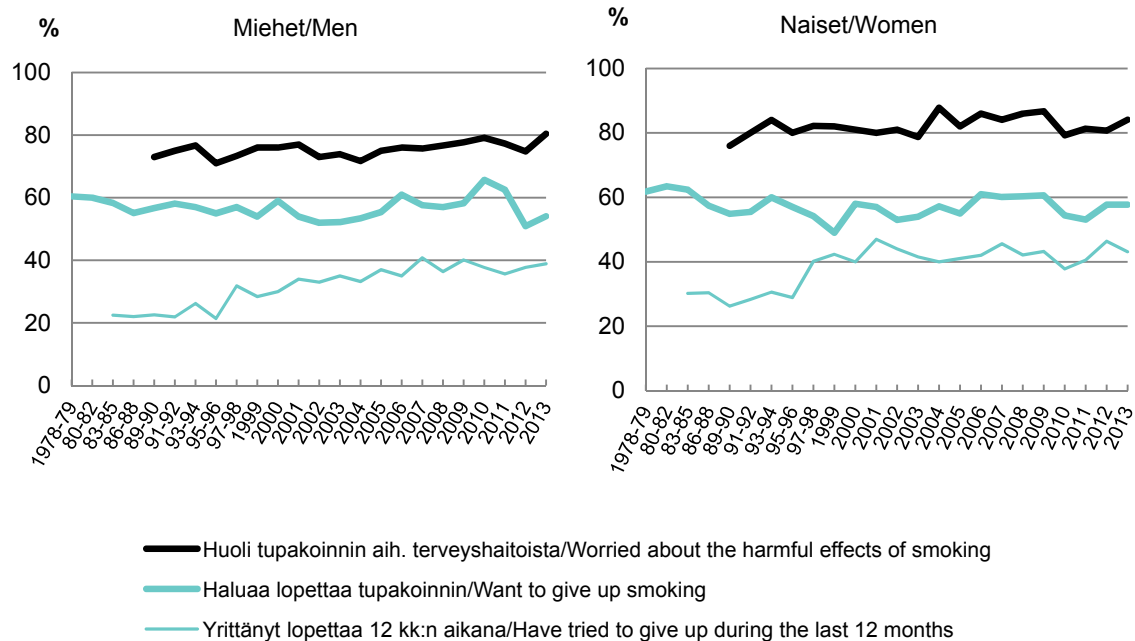


Kuvio 2. Päivittäin tupakoivien 15–64-vuotiaiden osuudet vuosina 1978–2013 (%).

Figure 2. Proportion of daily smokers among 15–64-year-olds in 1978–2013 (%).

Lopettamisyritykset sekä niihin liittyvät tekijät

Päivittäin tupakoivista miehistä 80 % ja naisista 84 % oli huolissaan tupakoinnin vaikutuksesta omaan terveyteensä (Taulukko 47). Miehistä 54 % ja naisista 58 % ilmaisi haluavansa lopettaa tupakoinnin. Miehistä 39 % ja naisista 43 % kertoi yrittäneensä vakavasti lopettaa tupakoinnin, ts. olleensa tupakoimatta vähintään vuorokauden viimeksi kuluneen vuoden aikana. (Kuvio 3, taulukot 45 ja 46.)

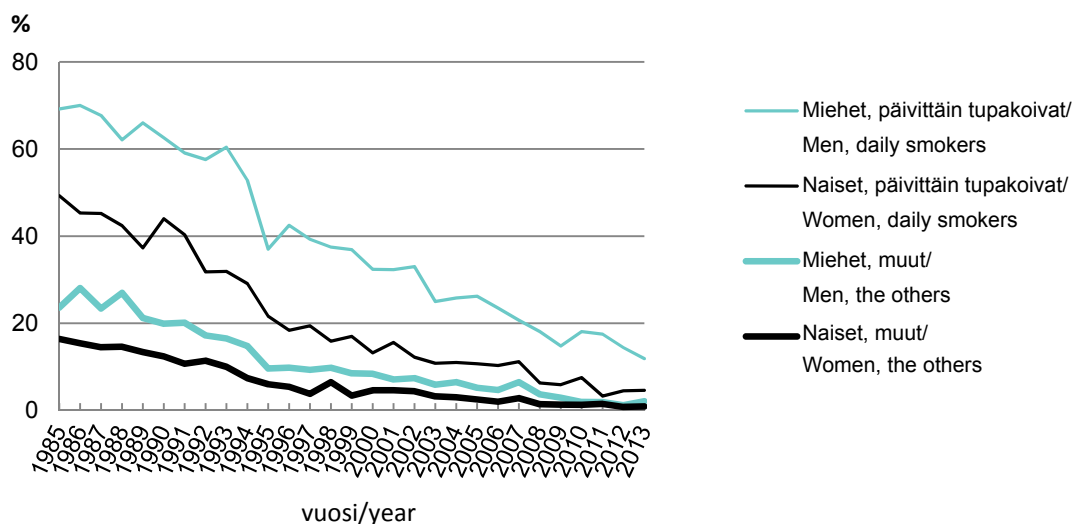


Kuvio 3. Tupakoinnin terveyshaitoista huolestuneiden, lopettamista haluavien ja lopettamista viimeisen vuoden aikana yrittäneiden osuus vuosina 1978–2013 (%).

Figure 3. Proportion of those who were concerned about the health hazards of smoking, who wanted to give up smoking and who have attempted to give up smoking during the last 12 months in 1978–2013 (%).

Altistuminen tupakansavulle työpaikalla

Suomalaisten altistuminen työpaikkaympäristön tupakansavulle väheni merkittävästi vuoden 1995 tupakkalain muutoksen toteuduttua. Tämän jälkeenkin tupakoimattomien altistus savulle on vähentynyt. Vuonna 2013 muista kuin päivittäin tupakoivista miehistä 2 % ja naisista prosentti työskenteli tupakansavuisissa työtiloissa vähintään tunnin päivittäin. Vuonna 2013 työssä käyvistä päivittäin tupakoivista miehistä 12 % ja naisista 5 % ilmoitti oleskelevansa tupakansavuisissa työtiloissa vähintään tunnin päivittäin. Vastaavat luvut vuonna 2012 olivat 14 % ja 5 %. (Kuvio 4.)

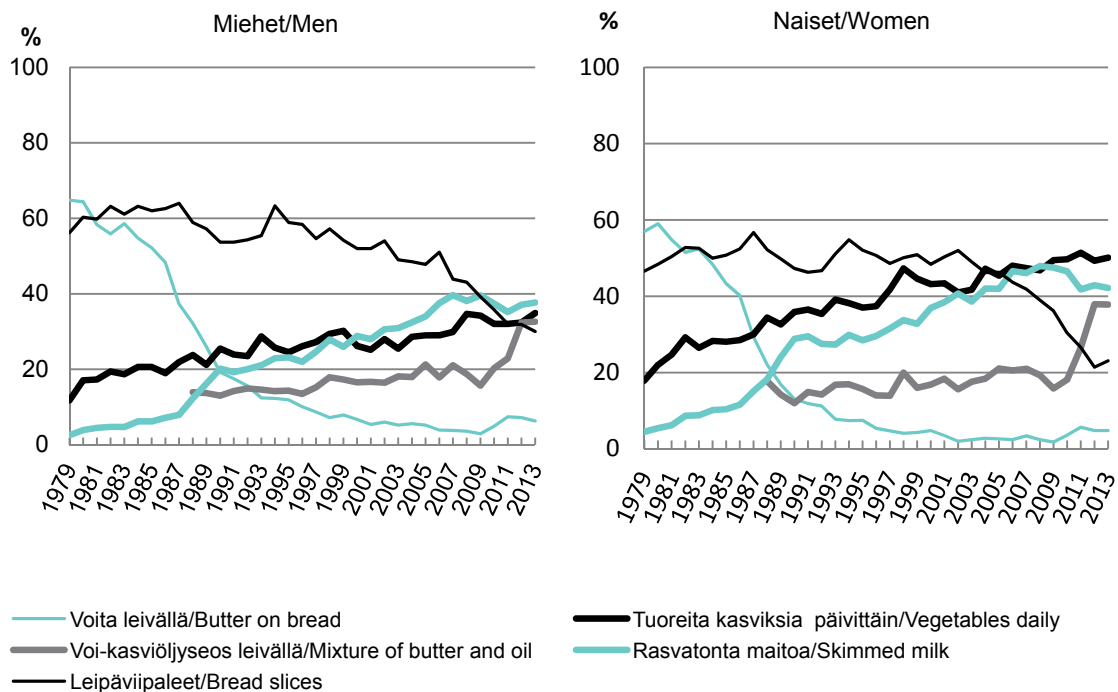


Kuvio 4. Kodin ulkopuolella työskentelevien altistuminen tupakansavulle päivittäin työpaikalla vähintään tunnin ajan sukupuolittain vuosina 1985–2013.

Figure 4. Daily exposure to cigarette smoke for at least one hour at work among those who work outside the home by gender in 1985–2013.

3.2 Ruokatottumukset

Rasvattoman maidon käyttö ruokajuomana on yleistä. Vuonna 2013 miehistä 38 % ja naisista 42 % joi rasvatonta maitoa (Taulukko 82). Miehistä 30 % ilmoitti syövänsä vähintään kuusi viipaletta leipää päivässä ja naisista 23 % kertoi syövänsä vähintään viisi viipaletta leipää päivässä. Kasvirasvavekitteen tai margariinin käyttö leivänpäällis-rasvana on vähentynyt (Taulukko 56). Vuonna 2013 vastaajista 51 % kertoi käyttävänsä leivällä kasvirasvavevitettä tai margariinia, kun vuonna 2011 vastaava luku oli 60 %. Miehistä 6 % ja naisista 5 % ilmoitti käyttävänsä enimmäkseen voita leivällä. Voi-kasviöljyseoksen käytöstä kertoi 33 % miehistä ja 38 % naisista. Tuoreita kasviksia päivittäin sanoi syövänsä vuonna 2013 miehistä 35 % ja naisista 50 % (Taulukko 69). (Kuvio 5.)

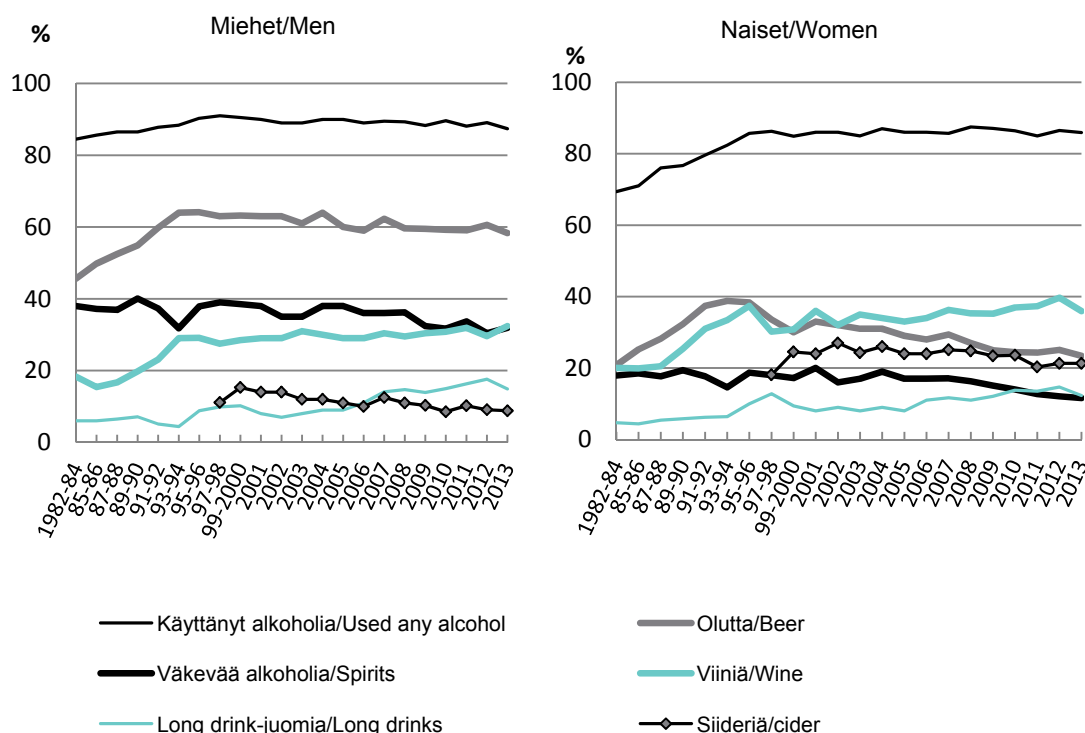


Kuvio 5. Tuoreita kasviksia päivittäin syövien, rasvatonta maitoa juovien, voita leivällä käyttävien, voi-kasviöljyseosta leivällä käyttävien sekä leipää vähintään 6 viipaletta (miehet) tai vähintään 5 viipaletta (naiset) päivässä syövien osuudet 1978–2013 (%).

Figure 5. Proportion of those who eat fresh vegetables daily, who drink skimmed milk, who use butter on bread, who use mixture of butter and oil on bread and who eat at least 6 slices (men) or at least 5 slices (women) of bread daily in 1978–2013 (%).

3.3 Alkoholinkulutus

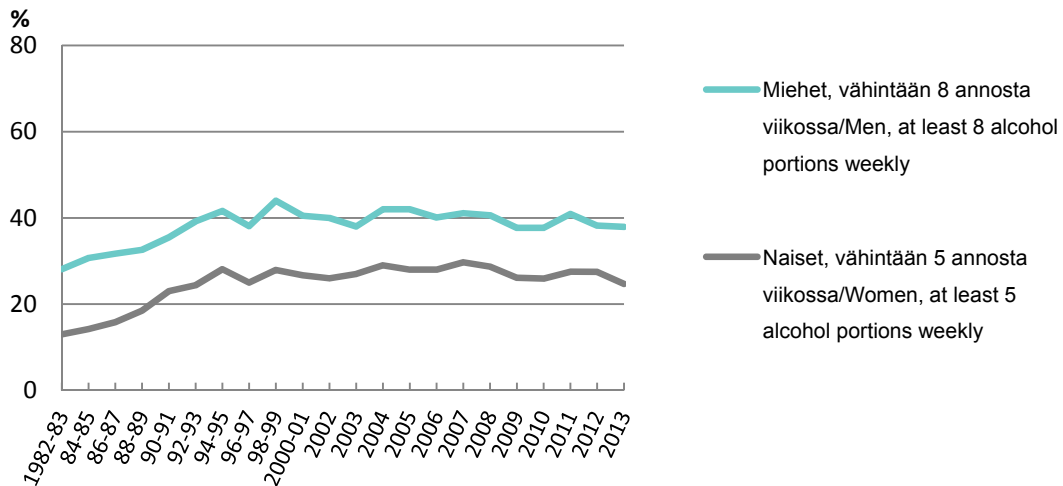
Raittiiden osuus vähentyi vuodesta 1982 tämän vuosituhannen alkuun, mutta on sittemmin pysynyt samalla tasolla. Vuonna 1982 miehistä 15 % ja naisista 31 % ilmoitti, ettei ollut käyttänyt alkoholia lainkaan viimeksi kuluneen vuoden aikana. Vastaavat osuudet vuonna 2013 olivat 13 % (miehet) ja 14 % (naiset) (Taulukko 89). Alkoholi-juomista yleisin oli olut. Vuonna 2013 miehistä 58 % ja naisista 23 % ilmoitti juoneensa olutta viimeksi kuluneen viikon aikana. Vuonna 2013 miehistä 32 % ja naisista 36 % kertoi juoneensa viiniä kuluneen viikon aikana. Long drink -juomia taas sanoi juoneensa 15 % miehistä ja 12 % naisista. Vuonna 2013 edellisen viikon aikana väkeviä alkoholi-juomia kertoi käyttäneensä miehistä 32 % ja naisista 12 %. Miehistä 9 % ja naisista 21 % sanoi käyttäneensä siideriä tai kevytviiniä (taulukot 90–94) kuluneen viikon aikana. (Kuvio 6.) Vuonna 2013 miehistä 23 % ja naisista 5 % ilmoitti juovansa vähintään kerran viikossa alkoholia kuusi annosta tai enemmän kerralla (Taulukko 99).



Kuvio 6. Alkoholia käyttävien sekä olutta, viiniä, long drink -juomia, siideriä ja väkeviä alkoholi-juomia viimeksi kuluneen viikon aikana juoneiden osuudet sukupuolittain vuosina 1982–2013 (%).

Figure 6. Proportion of those who have drunk alcohol during the past year and those who have drunk beer, wine, long drinks, cider or spirits during the past week, in 1982–2013 (%).

Vuonna 2013 miehistä 38 % ilmoitti juoneensa vähintään kahdeksan annosta alkoholia viikossa ja 25 % naisista raportoi vähintään viiden alkoholiannoksen viikkokulutuksesta (kuvio 7). Alkoholiannos käsittää pullon olutta tai siideriä, lasin viiniä tai ravintolaannoksen väkevää alkoholijuomaa.



Kuvio 7. Viimeksi kuluneen viikon aikana vähintään 8 annosta alkoholia (miehet) tai vähintään 5 annosta alkoholia (naiset) juoneiden osuudet vuosina 1982–2013 (%).

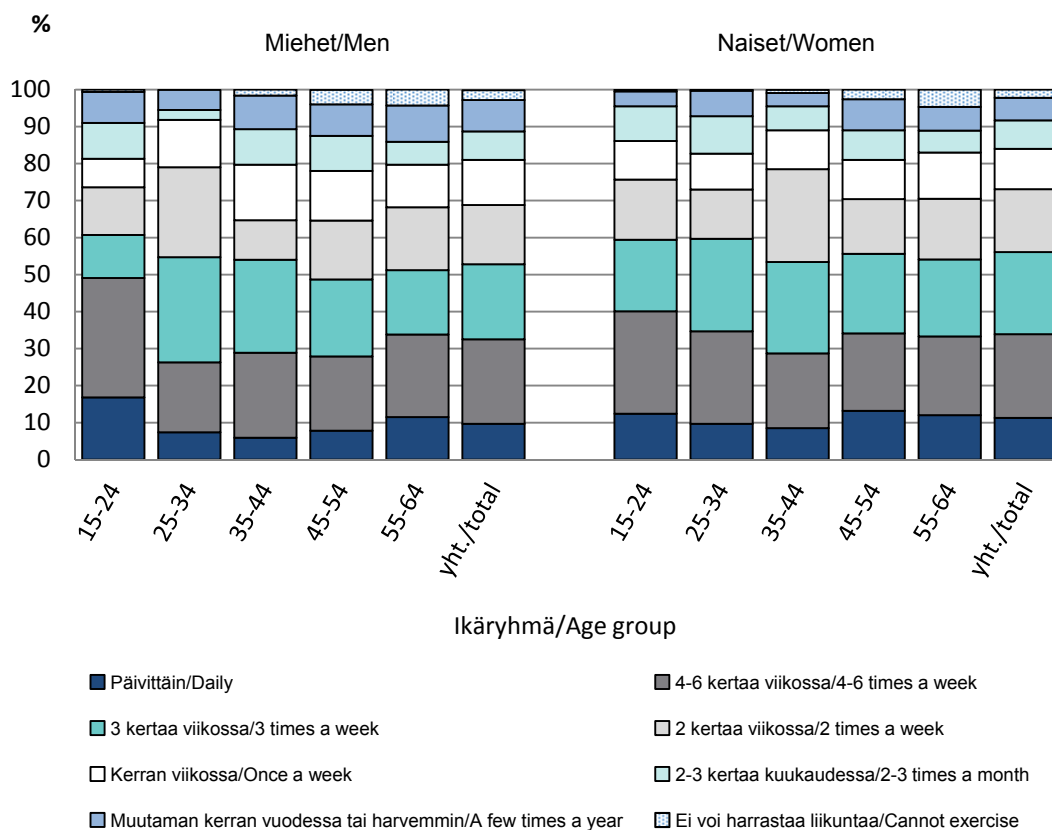
Figure 7. Proportion of those who have drunk the equivalent of at least 8 alcohol portions (men) or at least 5 alcohol portions (women) in the previous week in 1982–2013 (%).

3.4 Liikunta

Vuonna 2013 miehistä 53 % ja naisista 56 % ilmoitti vapaa-ajan liikunnan harrastamisesta vähintään kolme kertaa viikossa. Vähiten tällaista vapaa-ajan liikuntaa raportoivat miehistä 45–54-vuotiaat (49 %) ja naisista 35–44-vuotiaat (53 %). (Kuvio 8, Taulukko 106.)

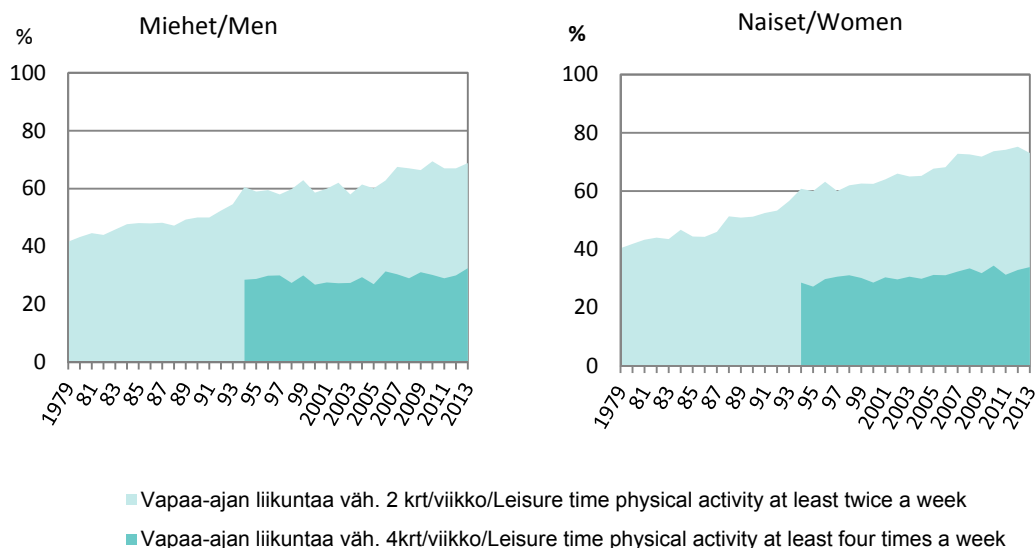
Vuonna 2013 miehistä 69 % ja naisista 73 % sanoi harrastavansa vapaa-ajan liikuntaa ainakin puoli tuntia vähintään kaksi kertaa viikossa. Miehistä 33 % ja naisista 34 % taas kertoi harrastavansa vapaa-ajan liikuntaa vähintään neljää kertaa viikossa. Vähintään neljä kertaa viikossa vapaa-ajan liikuntaa harrastavien osuus on pysynyt jokseenkin samalla tasolla 1990-luvun puolivälistä lähtien, josta alkaen em. trendiä on mahdollisuus seurata tässä tutkimuksessa. (Kuvio 9, Taulukko 106.)

Vuonna 2013 työssä käyvistä miehistä 28 % kertoi kävelevänsä tai pyöräilevänsä työmatkoillaan vähintään 15 minuuttia päivässä, naisilla vastaava osuus oli 42 %. Vuonna 2013 miehistä 11 % ja naisista 15 % käytti vähintään 30 minuuttia työmatkoihin päivässä pyöräillen tai kävellen. (Kuvio 10, Taulukko 105.)



Kuvio 8. Vapaa-ajan liikunnan harrastaminen ikäryhmittäin vuonna 2013 (%).

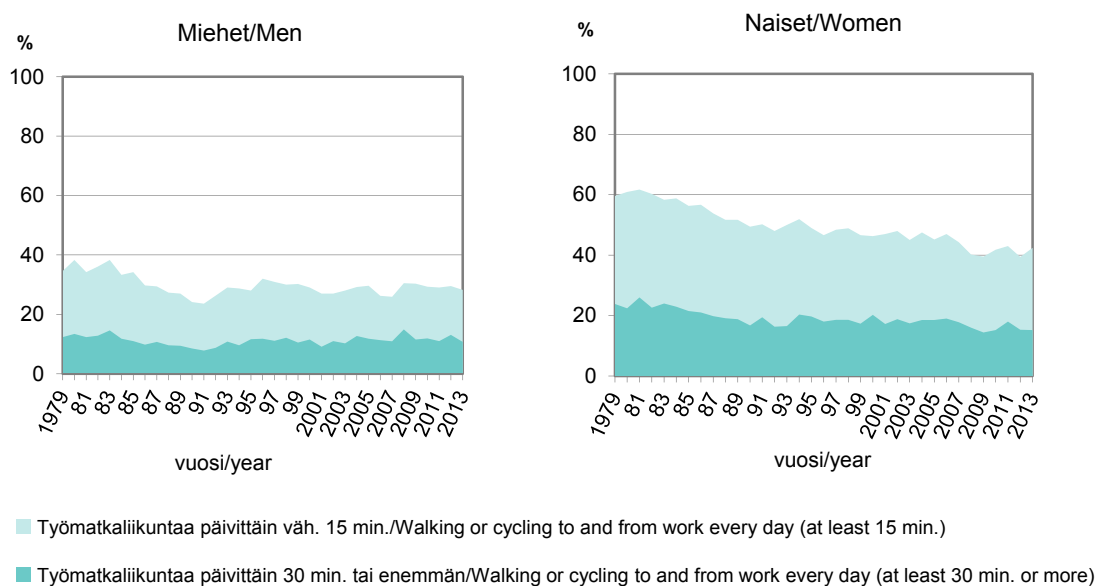
Figure 8. Leisure-time physical activity by age group in 2013 (%).



v. 2007 vastausvaihtoehdot muuttuivat/ in 2007, the response alternatives have been changed

Kuvio 9. Vapaa-ajan liikuntaa vähintään 30 minuuttia vähintään 4 kertaa viikossa ja vähintään 2 kertaa viikossa harrastaneiden osuus 1979–2013 (%).

Figure 9. A minimum of 30 minutes of leisure-time physical activity at least 4 times a week and at least 2 times a week 1979–2013 (%).

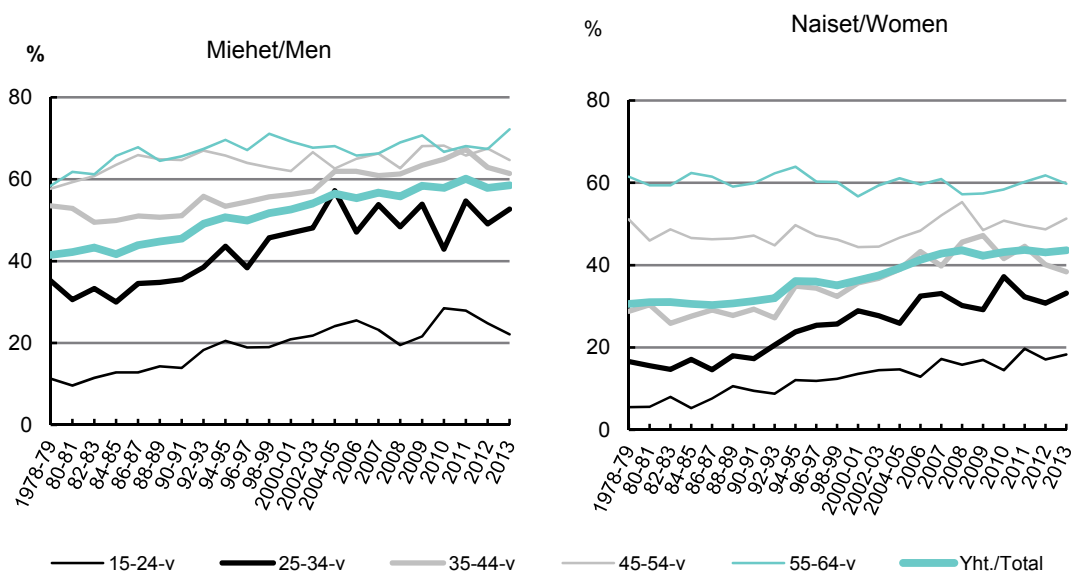


Kuvio 10. Työssäkäyvien työmatkaliikuntaan vähintään 30 minuuttia päivässä ja vähintään 15 minuuttia päivässä käyttäneiden osuus 1979–2013 (%).

Figure 10. Proportion of those who spent at least 30 minutes and of those who spent at least 15 minutes a day walking or cycling to and from work 1979–2013 (%).

3.5 Ylipaino

Ylipainoisten osuus on kasvanut Suomessa pitkällä aikavälillä. Vuonna 2013 miehistä 59 % ja naisista 44 % oli ylipainoisia ($\text{BMI} \geq 25 \text{ kg/m}^2$) itse ilmoittamiensa pituus- ja painotietojen avulla arvioituna. Vastaavat osuudet vuonna 2012 olivat 58 % (miehet) ja 43 % (naiset) (kuvio 11, Taulukko 103). Miehistä 18 % ja naisista 28 % kertoi laihduttavansa kysytyllä hetkellä (Taulukko 104).



Kuvio 11. Ylipainoisten ($\text{BMI} \geq 25 \text{ kg/m}^2$) osuudet ikäryhmittäin vuosina 1978–2013 (%).

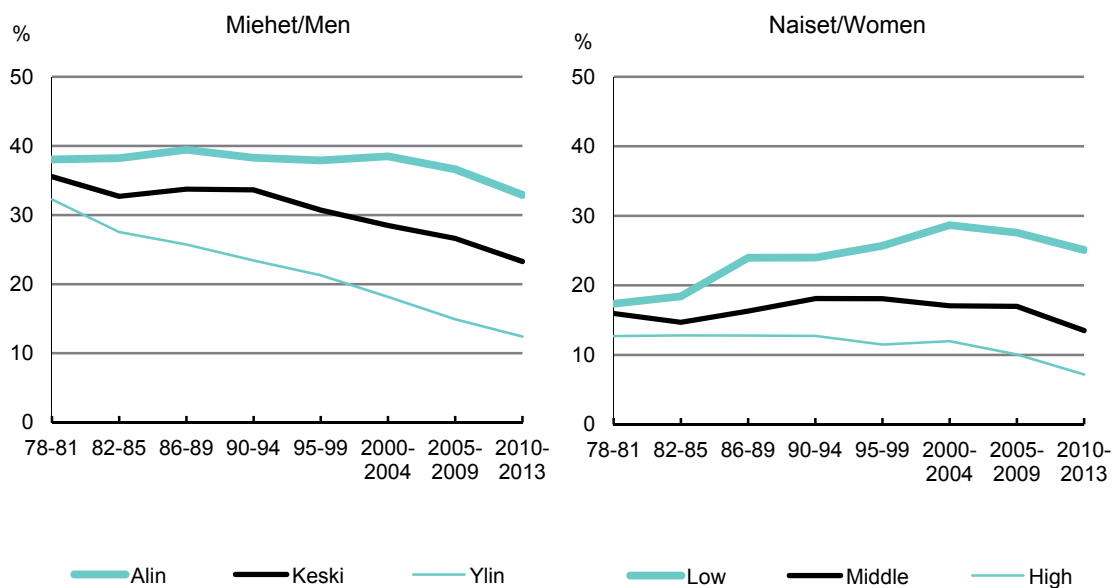
Figure 11. Proportion of men and women with overweight ($\text{BMI} \geq 25 \text{ kg/m}^2$) in 1978–2013 (%).

4 Elintapojen kehitys koulutusryhmittäin

Seuraavaksi tarkastellaan elintapojen kehitystä kolmessa koulutusryhmässä. Koulutuskolmannekset eli -tertiilit on määritetty kullekin syntymävuodelle koulutuksen keston mukaan. Näin kukin vastaaja kuuluu joko ylimpään, keskimmaiseen tai alimpaan kolmannekseen opintovuosien perusteella. Mukana ovat 25–64-vuotiaat vastaajat ja tulokset ovat ikävakioituja. Ikävakiointi on suoritettu suoralla menetelmällä 10-vuotiskäryhmittäin käyttäen vertailuväestönä miesten ja naisten yhdistettyä aineistoa.

4.1 Tupakointi

Tupakointi on vähentynyt kaikissa koulutusryhmissä. Yleisintä tupakointi on alimmas-
sa koulutusryhmässä. Tutkimusjaksolla 2010–2013 alimpaan koulutusryhmään kuuluvista miehistä 33 % ilmoitti päivittäistupakoinnista. Vastaava osuus oli keskimmäisen koulutusryhmän miehillä 23 % ja ylimpään koulutusryhmään kuuluvilla miehillä 12 %. Alimman koulutusryhmän naisista puolestaan tupakoi päivittäin 25 % tutkimusjaksolla 2010–2013, kun vastaava osuus naisten keskimmaisessä koulutusryhmässä oli 13 % ja naisten ylimmässä koulutusryhmässä 7 %. (Kuvio 12.)



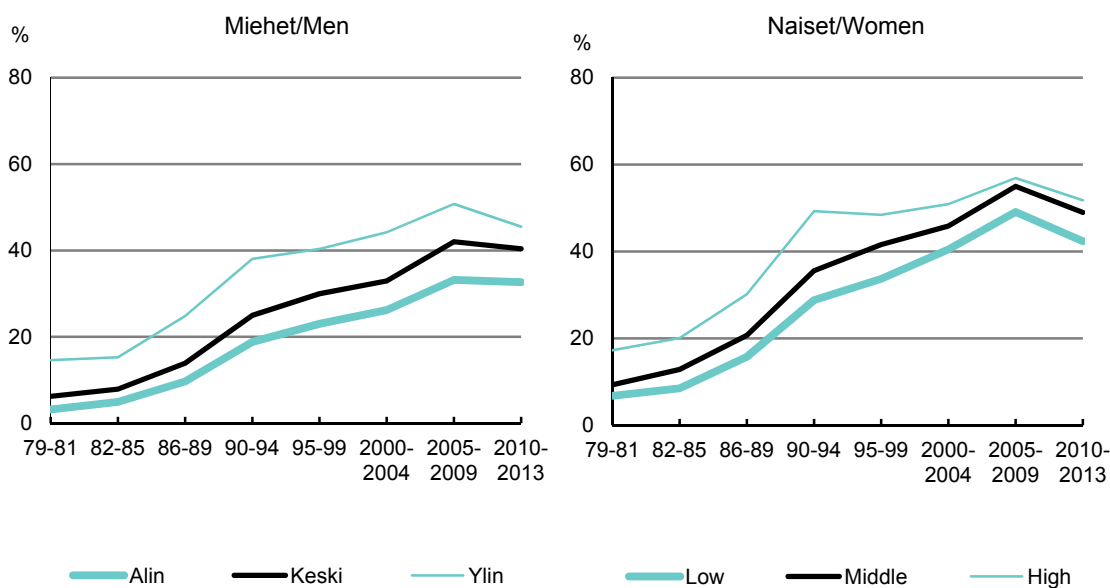
Kuvio 12. Päivittäin tupakoivien 25–64-vuotiaiden ikävakioitu osuus tutkimusvuosijaksoissa sukupuolen ja suhteellisen koulutuksen mukaan vuosina 1978–2013 (%).

Figure 12. Age-standardised proportion of 25–64-year-old daily smokers by gender and educational group in 1978–2013 (%).

4.2 Ruokatottumukset

Ruokatottumuksien muutoksia eri koulutusryhmissä on kuvattu käyttämällä kolmesta osiosta koostuvaa ruokatottumusten indeksiä. Jos vastaaja on ilmoittanut vähintään kaksi kolmesta ravitsemussuositusten mukaisesta tottumuksesta, hänen ruokatottumuksensa on katsottu suosituksiin pyrkiviksi. Suositusten mukaisia tottumuksia ovat: 1) käyttää tuoreita kasviksia päivittäin, 2) juo rasvatonta maitoa, 3) käyttää kasvirasvaväritettä tai margariinia leivällä.

Tutkimusjakson aikana tarkastelussa olleet ruokatottumukset ovat kehittyneet myönteiseen suuntaan kaikissa koulutusryhmissä vielä tutkimusjaksolla 2005–2009, mutta sen jälkeen ravitsemussuositusten noudattamista mittaava indeksi kääntyi laskuun. Vähintään kaksi ruokatottumuskruteeriä täyttyi ylipäähän koulutusryhmään kuuluvilla muuta useammin. Tutkimusjaksolla 2010–2013 alimman koulutusryhmän miehistä 33 % ilmoitti vähintään kahdesta suositusten mukaisesta ruokatottumuksesta, kun vastaavat osuudet keskimmaisessa ja ylimmässä koulutusryhmässä olivat 40 % ja 46 %. Naisilla alimpaan koulutusryhmään kuuluvista 42 %, keskimmaiseen koulutusryhmään kuuluvista 49 % ja ylipäähän koulutusryhmään kuuluvista 52 % kertoi vähintään kahden ruokatottumuskruteerin toteutuneen. (Kuvio 13.)



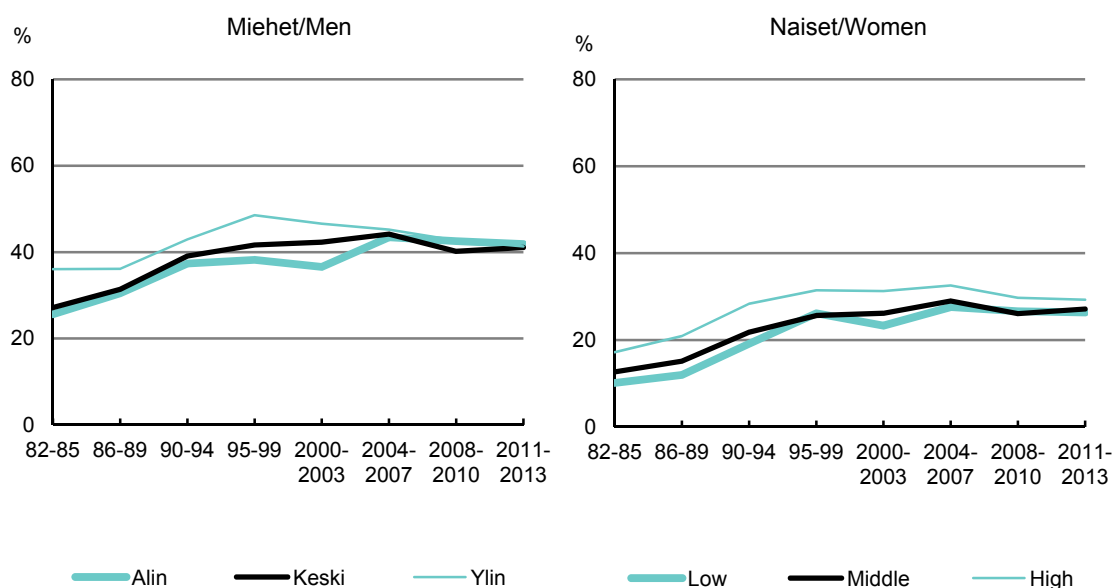
Kuvio 13. Terveelliset ruokatottumukset (kaksi kolmesta toteutuu): 1. syö tuoreita kasviksia päivittäin, 2. juo rasvatonta maitoa, 3. käyttää margariinia tai kasvirasvaväritettä leivällä, sukupuolen ja suhteellisen koulutuksen mukaan vuosina 1979–2013, ikävakioitu (%).

Figure 13. Healthy food habits (at least two out of the following three habits): 1. eat fresh vegetables daily, 2. drink skimmed milk, 3. use soft margarine or vegetable fat spread on bread, by gender and educational group in 1979–2013, age-standardised (%).

4.3 Alkoholinkulutus

Alkoholinkulutus on lisääntynyt tutkimusjakson aikana pitkällä aikavälillä kaikissa koulutusryhmissä. Koulutusryhmittäiset erot alkoholinkulutuksessa ovat miehillä vuoden 2004 jälkeen olleet hyvin pieniä. Kun tutkimusjakson alussa 1982–1985 alimpaan koulutusryhmään kuuluvista miehistä 26 % ja keskimmaisessa koulutusryhmään kuuluvista miehistä 27 % ilmoitti juoneensa vähintään kahdeksan annosta alkoholia viikossa, niin tutkimusjakson lopussa (2011–2013) vastaavat osuudet olivat 42 % ja 41 %. Ylimmässä koulutusryhmässä taas vähintään kahdeksan annosta alkoholia viikossa juoneiden osuus oli 36 % vuosina 1982–1985 ja 41 % tutkimusjaksolla 2011–2013. (Kuvio 14.)

Myös naisilla erot koulutusryhmien välillä ovat pienentyneet tutkimusjakson lopussa. Vuosina 1982–1985 noin 10 % alimpaan ja 13 % keskimmaiseen koulutusryhmään kuuluvista naisista ilmoitti juoneensa vähintään viisi alkoholiannosta viikossa. Vastaavat osuudet tutkimusjaksolla 2011–2013 olivat 26 % ja 27 %. Ylimmän koulutusryhmän naisista puolestaan 17 % ilmoitti vähintään viiden alkoholiannoksen viikkokulutuksesta vuosina 1982–1985, ja vastaava osuus oli 29 % tutkimusjaksolla 2011–2013. (Kuvio 14.)

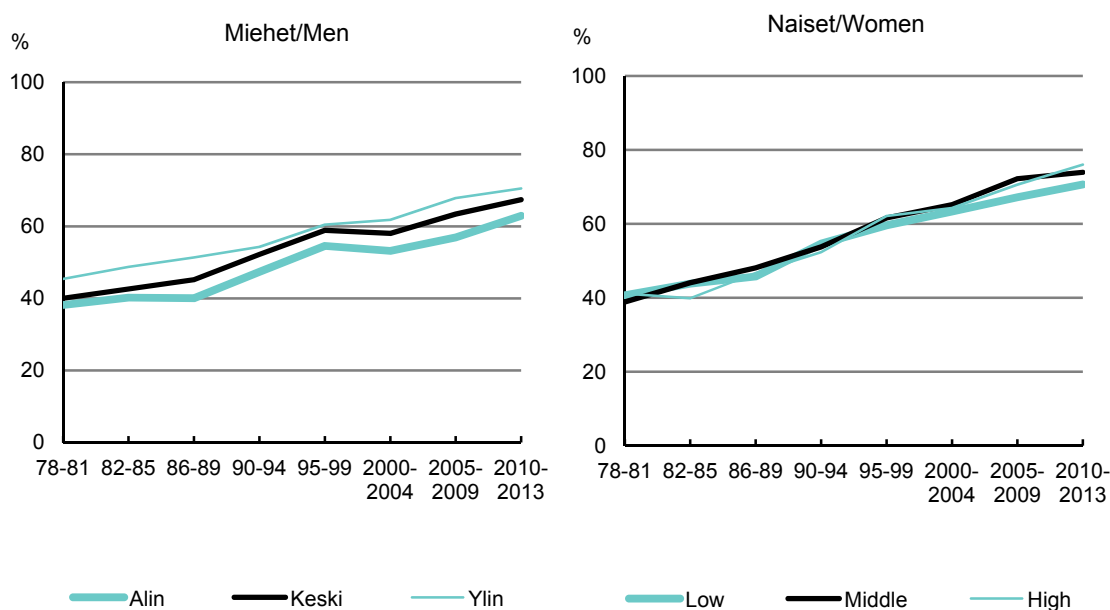


Kuvio 14. Viimeksi kuluneen viikon aikana vähintään 8 annosta alkoholia (miehet) tai vähintään 5 annosta alkoholia (naiset) juoneiden ikävakioitu osuus suhteellisen koulutuksen mukaan vuosina 1982–2013.

Figure 14. Age-standardised proportion of those who have drunk the equivalent of at least 8 alcohol portions (men) or at least 5 alcohol portions (women) during the past week by educational group in 1982–2013.

4.4 Liikunta

Vapaa-ajan liikunta (vähintään puoli tuntia ainakin 2 kertaa viikossa) on lisääntynyt kaikissa koulutusryhmissä. Miehillä ylimmän koulutusryhmän miehet harrastavat vapaa-ajan liikuntaa eniten ja alimman koulutusryhmän miehet vähiten. Naisilla puolestaan koulutusryhmien väliset erot vapaa-ajan liikunnan harrastamisessa olivat pieniä 2000-luvun alkuun asti, jonka jälkeen alimpaan koulutusryhmään kuuluvat naiset ilmoittivat harvemmin vapaa-ajan liikunnan harrastamisesta kuin keskimmäiseen ja ylimpään koulutusryhmään kuuluvat naiset. (Kuvio 15.)

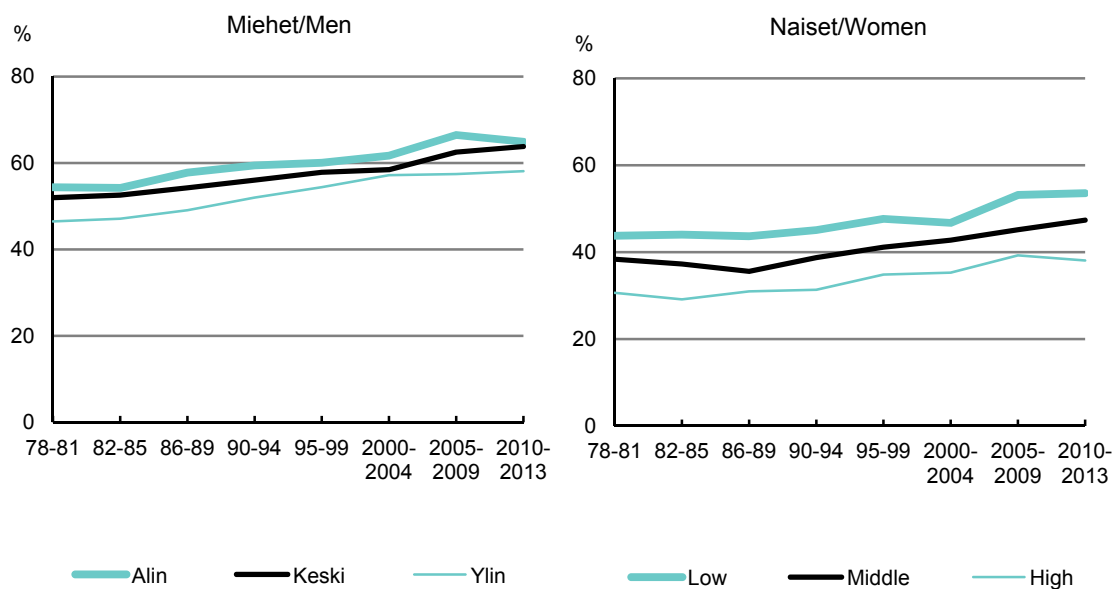


Kuvio 15. Vapaa-ajan liikuntaa vähintään kaksi kertaa viikossa harrastavien ikävakioitu osuus sukupuolen ja suhteellisen koulutuksen mukaan vuosina 1978–2013 (%).

Figure 15. Age-standardised proportion of those who pursue leisure time physical activities at least twice a week by gender and educational group in 1978–2013 (%).

4.5 Ylipaino

Koulutusryhmien väliset erot ylipainoisten osuudessa ovat säilyneet. Ylipainoisten osuus on pienin ylimmässä koulutusryhmässä. Miehillä alimman ja keskimmäisen koulutusryhmän välinen ero on hävinnyt viimeisen tutkimusjakson (2010–2013) aikana. Alimpaan ja keskimmäiseen koulutusryhmään kuuluvista miehistä 65 % ja 64 % oli ylipainoisia. Ylimmän koulutusryhmän miehistä ylipainoisia oli 58 %. Naisilla ylipainoisuus oli yleisintä alimmassa koulutusryhmässä, jossa niiden osuus oli 54 %. Vastaava osuus keskimmäisessä koulutusryhmässä oli 47 % ja ylimmässä koulutusryhmässä 38 %. (Kuvio 16.)



Kuvio 16. Ylipainoisten ($\text{BMI} \geq 25 \text{ kg/m}^2$) ikävakioidut osuudet sukupuolen ja suhteellisen koulutuksen mukaan vuosina 1978–2013 (%).

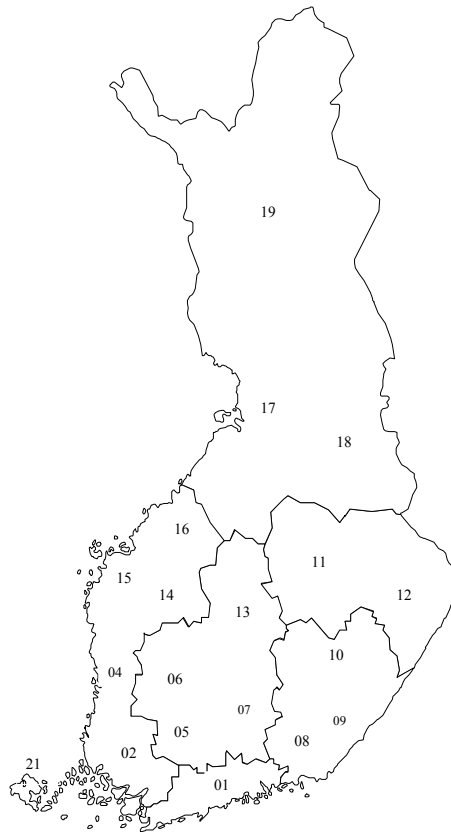
Figure 16. Age-standardised proportion of overweight men and women ($\text{BMI} \geq 25 \text{ kg/m}^2$) by educational group in 1978–2013 (%).

5 Yhteenveto

Monet kansantauteihin liittyvät elintavat – esimerkiksi tupakointi ja eräät ruokatottumukset – ovat pitkällä aikavälillä kehittyneet myönteisesti Suomen työikäisessä väestössä. Osa muutoksista on epäedullisia: alkoholinkäytön ja ylipainon kehitys ei ole ollut myönteistä. Miesten tupakointi on selvästi vähentynyt 1970-luvun lopusta. Naisten tupakointi oli aluksi lievässä nousussa ja pysyi pitkään 1980-luvun puolivälin tasolla, mutta kääntyi laskuun 2000-luvun puolivälistä alkaen. Vuonna 2013 miehistä 19 % ja naisista 13 % tupakoi päivittäin. Ruokatottumukset ovat pitkällä aikavälillä muuttuneet ravitsemussuositusten mukaiseen suuntaan. Vuonna 2010 voi-kasviöljyseoksen käyttö kääntyi kuitenkin nousuun. Alkoholinkäyttö on lisääntynyt pitkällä aikavälillä ja raittiiden osuus on vähentynyt. Vuonna 2013 miehistä 53 % ja naisista 56 % kertoi harrastavansa vapaa-ajan liikuntaa vähintään kolme kertaa viikossa. Suomalaisten vapaa-ajan liikunta on yleistynyt 1970-luvun lopusta alkaen, mutta työmatkaliikunta väheni 1990-luvulle tultaessa, eikä ole sen jälkeen kääntynyt uuteen nousuun. Tuloksia tulkittaessa on tarpeen muistaa, että erityisesti miesten ja nuorten vastausaktiivisuus on tasaisesti laskenut. Vastaamattomuuden voidaan ajatella olevan rinnastettavissa hitaaseen vastaamiseen. Vuonna 2012 tulosten pätevyys arvioimiseksi valittiin 10 vuotta aikaisemmin vastanneista miehistä ja naisista ensimmäisinä vastanneet siten, että vastausprosentteiksi saatiin samat kuin ne olivat vuonna 2012. Alhaisemmillä vastausprosentteilla saadut tulokset eivät poikenneet merkittävästi alkuperäisistä. Vuonna 2013 vastausaktiivisuus ei juuri eronnut edeltävän vuoden vastausaktiivisuudesta.

Elintapaerot koulutusryhmien välillä ovat säilyneet. Erot ovat useimpien elintapojen osalta epäedullisia alimpaan koulutusryhmään kuuluville. Tupakointi on yleisintä alimmassa koulutusryhmässä. Koulutusryhmittäiset erot tupakoinnissa ovat suuria. Ravitsemussuositusten noudattamista mittaavan indeksin toteutuminen yleistyi kaikissa koulutusryhmissä vielä toiseksi viimeisellä tutkimusjaksolla (2005–2009), mutta viimeisellä tutkimusjaksolla (2010–2013) myönteinen kehitys ei enää jatkunut. Koulutusryhmien väliset erot olivat edelleen selviä. Vähintään kaksi ravitsemussuositusten mukaista ruokatottumuskriteeriä täyttyi ylimpään koulutusryhmään kuuluvilla muuta useammin. Naisten vähintään viiden annoksen alkoholin viikkokulutuksesta ja miesten vähintään kahdeksan annoksen viikkokulutuksesta raportoinnin koulutusryhmien väliset erot ovat pienentyneet ja miehillä hävinneet vuoden 2004 jälkeen. Ylemmissä koulutusryhmissä harrastettiin eniten vapaa-ajan liikuntaa. Ylipainoisuus on yleisintä alimmassa koulutusryhmässä.

Liite 1/ Appendix 1



Aluemuuttujan muodostaminen, suluissa maakunnan numero kartassa:

Living areas, numbers of regions in parentheses:

1. Uusimaa/ Region of Uusimaa
-maakunnat: Uusimaa (1)
2. Länsi-Suomi/ Western Finland
-maakunnat: Varsinais-Suomi (2), Satakunta (4), Etelä-Pohjanmaa (14),
Pohjanmaa (15), Keski-Pohjanmaa (16), Ahvenanmaa (21)
3. Keski-Suomi/ Middle Finland
-maakunnat: Kanta-Häme (5), Pirkanmaa (6), Päijät-Häme (7), Keski-Suomi (13)
4. Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland
-maakunnat: Kymenlaakso (8), Etelä-Karjala (9), Etelä-Savo (10)
5. Itä-Suomi/ Eastern Finland
-maakunnat: Pohjois-Savo (11), Pohjois-Karjala (12)
6. Pohjois-Suomi/ Northern Finland
-maakunnat: Pohjois-Pohjanmaa (17), Kainuu (18), Lappi (19)

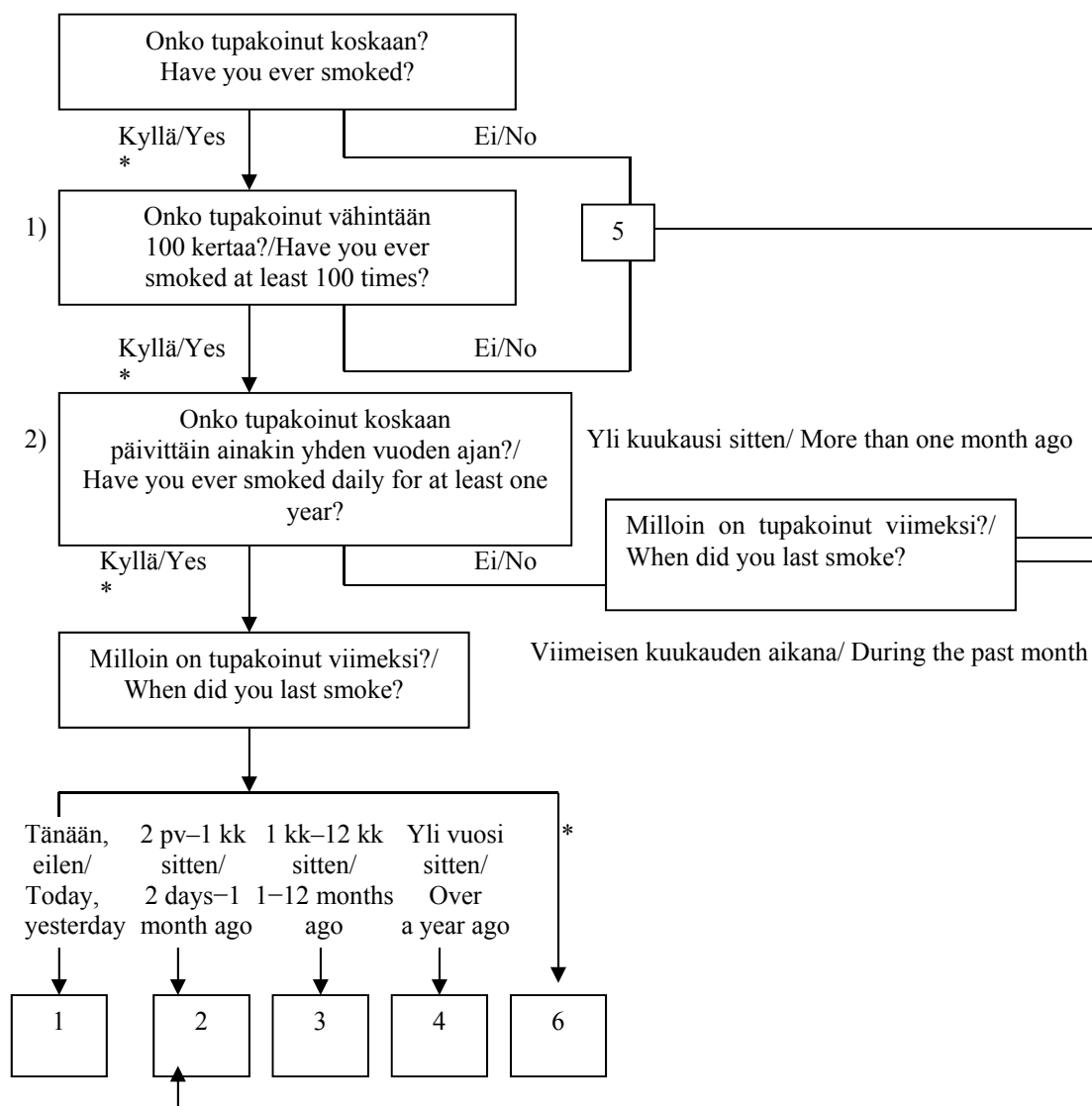
Lähde: Tilastokeskus, käsikirjoja 28. Kunnat ja kuntapohjaiset aluejaot 2013

Liite 2/ Appendix 2

Tupakointi-indeksin muodostaminen/ Derivation of smoking index

Luokkien merkitys/Key to index classes:

1. Päivittäin tupakoivat/ Daily smokers
 2. Satunnaisesti tupakoivat/ Occasional smokers
 3. 1–12 kk sitten päivittäisen tupakoinnin lopettaneet/
Quitters given up smoking 1–12 months ago
 4. Yli vuosi sitten päivittäisen tupakoinnin lopettaneet/
Ex-smokers given up daily smoking more than one year ago
 5. Tupakoimattomat/ Non-smokers
 6. Riittämättömät tiedot/ Insufficient information
- * Tieto puuttuu/ Information missing



1) Kysymys lisätty vuonna 1996/Question introduced in 1996

2) Vuosina 1978–95 kysytty säännöllistä tupakointia. Vuodesta 1996 lähtien kysytty päivittäistä tupakointia/
During 1978–95 only regular smoking has been inquired. Since 1996 only daily smoking has been inquired.

Taulukot – Tables

Taustamuuttujat – Background variables

Taulukot/Tables 1.A. – 10.....	31–40
--------------------------------	-------

Terveyspalvelujen käyttö ja terveydentila –

Health services and health status

Taulukot/Tables 11.A. – 31.B.....	41–64
-----------------------------------	-------

Ympäristön tupakansavulle altistuminen –

Exposure to environmental tobacco smoke

Taulukot/Tables 32.A. – 34.B.	65–67
------------------------------------	-------

Tupakointi – Smoking

Taulukot/Tables 35.A. – 51.B.....	68–84
-----------------------------------	-------

Ruokatottumukset – Food habits

Taulukot/Tables 52.A. – 88.B.....	85–123
-----------------------------------	--------

Alkoholin käyttö – Alcohol consumption

Taulukot/Tables 89.A. – 101.B.	124–136
-------------------------------------	---------

Pituus – Painoindeksi

Body-height – Body mass-index

Taulukot/Tables 102.B. – 104.B.....	137–139
-------------------------------------	---------

Liikunta – Physical activity

Taulukot/Tables 105.A. – 111.B.....	140–148
-------------------------------------	---------

Liikenne- ja muu turvallisuus – Traffic safety

Taulukot/Tables 112.A. – 116.B.....	149–153
-------------------------------------	---------

Terveyden edistämiseen liittyviä ajankohtaisia asioita –

Current issues related to health promotion

Taulukot/Tables 117.A. – 125.B.....	154–162
-------------------------------------	---------

Ruokakysymyksiä – Food related questions

Taulukot/Tables 126.A. – 127.A.....	163–164
-------------------------------------	---------

Liikunta – Physical activity

Taulukot/Tables 128.A. – 137.B.....	165–175
-------------------------------------	---------

Taulukoiden sosioekonomisen aseman luokitus perustuu vastaajan ilmoittamaan ammattiin. Luokituksessa käytetty lähde: Sosioekonomisen aseman luokitus 1989. Ammattiluokitus 2001, Käsikirjoja 14. Tilastokeskus 2001.

Socio-economic status in tables has been classified according to respondent's self-reported occupation.

Source: Classification of socio-economic status 1989. Classification of Occupations 2001. Handbooks 14, Statistics Finland 2001.

Taulukko 1.A. Vastanneiden lukumäärä eri ikäryhmissä, sukupuolen mukaan.

Table 1.A. Number of respondents, by sex and age.

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Vastanneet/Responders	157	152	193	286	314	1102	205	251	249	320	418	1443	2545	

Taulukko 1.B. Vastanneiden lukumäärä taustamuuttujien mukaan.

Table 1.B. Number of respondents, by background variables.

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	20	104	153	218	254	749	45	180	185	236	295	941	1690	
	Naimaton/Single	131	48	32	35	27	273	157	62	39	36	42	336	609	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	0	0	8	29	27	64	0	8	22	45	52	127	191	
	Leski/Widowed	0	0	0	0	5	5	0	0	0	0	26	26	31	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	42	0	5	20	68	135	34	0	7	20	69	130	265	
	10-12 vuotta/10-12 years	80	28	46	94	105	353	87	48	33	66	142	376	729	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	33	121	139	169	135	597	84	200	207	229	195	915	1512	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	38	44	64	77	76	299	60	82	83	95	113	433	732	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	32	30	33	62	64	221	44	56	43	62	91	296	517	
	Keski-Suomi/Middle Finland	35	37	47	60	73	252	43	61	60	74	84	322	574	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	14	13	12	23	30	92	14	10	21	34	39	118	210	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	11	10	16	28	26	91	18	17	19	18	43	115	206	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	27	18	21	36	45	147	26	25	23	37	48	159	306	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	0	12	31	42	46	131	0	17	11	20	23	71	202	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	0	0	6	9	9	24	0	0	0	6	0	6	30	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	0	45	65	81	63	254	0	45	78	77	48	248	502	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	6	26	36	34	23	125	27	92	109	138	140	506	631	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	23	33	38	74	55	223	9	35	21	30	43	138	361	
	Opiskelija/Student	110	18	0	0	0	128	153	38	7	0	0	198	326	
	Eläkeläinen/Pensioned	0	0	0	13	80	93	0	0	0	16	120	136	229	
	Työtön/Unemployed	10	8	10	23	31	82	7	12	12	20	29	80	162	
VUOSI/YEAR	1978-1982	2140	3074	2556	2209	1692	11671	2217	2691	2066	1982	2220	11176	22847	
	1983-1987	1874	2141	2160	1553	1397	9125	1988	2310	2223	1785	1928	10234	19359	
	1988-1991	1423	1610	1765	1344	1189	7331	1517	1731	1991	1504	1309	8052	15383	
	1992-1995	1325	1321	1479	1444	1131	6700	1441	1548	1757	1623	1262	7631	14331	
	1996-1999	1157	1181	1407	1519	1220	6484	1391	1432	1646	1797	1239	7505	13989	
	2000-2003	1052	1030	1309	1546	1218	6155	1353	1278	1554	1774	1417	7376	13531	
	2004-2007	988	926	1198	1389	1454	5955	1186	1270	1442	1661	1642	7201	13156	
	2008-2011	739	774	938	1174	1472	5097	1039	1137	1219	1574	1706	6675	11772	
	2012	156	169	191	267	330	1113	220	237	276	351	404	1488	2601	
	2013	157	152	193	286	314	1102	205	251	249	320	418	1443	2545	

Taulukko 2. Siviilisäty, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 2. Marital status, by sex and age (%).

Table 2: Marital status, by sex and age (%).													
	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäyhmä/Age group					Total	Ikäyhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	13,2	68,4	79,3	76,8	81,2	68,5	22,3	72,0	75,2	74,0	71,1	65,7	66,9
Naimaton/Single	86,2	31,6	16,6	12,3	8,6	25,0	77,7	24,8	15,9	11,3	10,1	23,5	24,1
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	,7	0,0	4,1	10,2	8,6	5,9	0,0	3,2	8,9	14,1	12,5	8,9	7,6
Leski/Widowed	0,0	0,0	0,0	,7	1,6	,6	0,0	0,0	0,0	,6	6,3	2,0	1,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	152	152	193	284	313	1094	202	250	246	319	415	1432	2526
Puuttuvia/Missing (n)	5	0	0	2	1	8	3	1	3	1	3	11	19

Taulukko 3. Koulunkäyntivuosi määrät, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 3. Number of school years, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
0-9 vuotta/0-9 years	27,1	2,0	2,6	7,1	22,1	12,7	16,6	1,2	2,8	6,3	17,0	9,3	10,8	
10-12 vuotta/10-12 years	51,6	18,4	24,2	33,2	34,1	32,4	42,4	19,1	13,4	21,0	35,0	26,4	29,0	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	21,3	79,6	73,2	59,7	43,8	54,9	41,0	79,7	83,8	72,7	48,0	64,3	60,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	152	190	283	308	1088	205	251	247	315	406	1424	2512	
Puuttuvia/Missing (n)	2	0	3	3	6	14	0	0	2	5	12	19	33	

Taulukko 4. Kuinka monta jäsentä kuuluu vastaajan kotitalouteen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 4. How many members currently belong to respondent's household including himself/herself (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
1-2 jäsentä/ 1-2 members	30,8	61,8	36,1	44,7	81,6	54,1	50,0	57,0	28,9	53,6	88,3	59,4	57,1	
3-4 jäsentä/ 3-4 members	48,1	32,9	41,9	42,3	16,5	34,4	33,3	36,3	51,2	38,2	11,5	31,7	32,9	
5-6 jäsentä/ 5-6 members	19,2	4,6	19,4	10,9	1,6	10,1	15,2	5,2	16,7	7,6	,2	7,7	8,7	
7 tai useampia jäseniä/ 7 or more members	1,9	,7	2,6	2,1	,3	1,5	1,5	1,6	3,3	,6	0,0	1,2	1,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	152	191	284	310	1093	204	251	246	317	410	1428	2521	
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	2	2	4	9	1	0	3	3	8	15	24	

Taulukko 5. Kotitalouteen kuuluvien ikä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 5. Ages of the members of respondent's household, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
Alle 7-vuotiaita/Under 7-year old	6,8	33,3	42,9	7,5	,7	15,4	5,1	42,7	46,0	4,0	,3	17,4	16,5	
7-17-vuotiaita/7-17 year old	55,1	5,4	47,3	43,3	7,2	30,2	40,0	13,8	57,8	40,5	3,1	28,1	29,0	
18-24-vuotiaita/18-24 year old	70,7	11,6	3,8	25,7	11,7	22,3	79,5	6,1	8,9	26,9	9,4	22,6	22,5	
25-64-vuotiaita/25-64 year old	78,2	95,9	95,1	96,6	96,2	93,5	61,5	91,1	92,0	94,7	93,8	88,6	90,7	
65 vuotta täyttäneitä/Over 65-year old	,7	,7	2,2	4,5	8,2	4,1	1,0	,8	1,3	,7	20,1	6,3	5,3	
Yhteensä/Total (N)	147	147	184	268	291	1037	195	246	237	301	384	1363	2400	

Taulukko 6. Työtilanne, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 6. Employment status, by sex and age (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Työssä/At work		18,5	77,6	88,6	82,9	54,0	65,8	20,0	57,8	77,7	82,0	52,6	59,7	62,3	
Osin työssä, osin eläkkeellä/ Partly at work, partly retired		0,0	,7	0,0	,3	7,3	2,3	0,0	1,2	0,0	,3	7,9	2,6	2,4	
Lomautettu/Laid off		0,0	1,3	1,0	1,4	,6	,9	0,0	,8	0,0	0,0	,2	,2	,5	
Työtön/Unemployed		6,4	5,3	5,2	8,0	9,9	7,4	3,4	4,8	4,9	6,3	7,0	5,6	6,4	
Opiskelija/Student		69,4	11,8	2,1	1,0	0,0	12,2	74,6	14,7	3,2	1,3	,2	14,1	13,3	
Koti-äiti, -isä/Homemaker		0,0	0,0	,5	0,0	0,0	,1	1,5	18,7	11,7	1,3	,2	5,9	3,4	
Pitkäaikaisella (>6 kk) sairauslomalla/ On sick leave		0,0	0,0	,5	,7	1,3	,6	0,0	,4	,4	1,9	1,2	,9	,8	
Eläkkeellä/Pensioned		,6	2,0	1,6	4,5	25,6	9,1	0,0	,4	1,2	5,1	28,8	9,8	9,5	
Muuten poissa työstä/ Not at work for any other reason		5,1	1,3	,5	1,0	1,3	1,6	,5	1,2	,8	1,9	1,7	1,3	1,5	
Yhteensä/Total (%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)		157	152	193	286	313	1101	205	251	247	316	416	1435	2536	
Puuttuvia/Missing (n)		0	0	0	0	1	1	0	0	2	4	2	8	9	

Taulukko 7. Työajan luonne, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 7. Working hours, by sex and age (%).

Table 7: Working hours, by sex and age (%)														
		Miehet/Males						Naiset/Females						
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
	Kokoaikaista/Full-time job	18,3	73,5	89,1	82,7	55,9	65,9	15,9	56,4	74,3	79,6	50,9	57,4	61,1
	Osa-aikaista/Part time job	12,4	11,9	1,0	3,2	8,2	6,7	31,3	15,2	8,6	6,7	12,4	13,7	10,6
	Ei ole työssä/Not working	69,3	14,6	9,9	14,1	35,9	27,3	52,7	28,4	17,1	13,7	36,7	29,0	28,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	153	151	192	284	306	1086	201	243	245	314	395	1398	2484
	Puuttuvia/Missing (n)	4	1	1	2	8	16	4	8	4	6	23	45	61

Taulukko 8. Ammattiasema*) (ammatti itse ilmoitettu) työyhteisössä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 8. Socio-economic status*) (self-reported occupation), by sex and age (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	1,3	8,2	16,1	15,1	15,0	12,3	,5	7,1	4,5	6,5	5,6	5,1	8,3	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/ Farmer, farmer's wife	0,0	1,4	3,1	3,2	2,9	2,4	0,0	,4	,8	1,9	1,0	,9	1,6	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	1,3	30,6	33,9	29,0	20,5	23,7	1,0	18,7	32,1	24,8	11,8	17,8	20,4	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	3,9	17,7	18,8	12,2	7,5	11,6	13,6	38,2	44,9	44,5	34,3	36,1	25,4	
	Työntekijä/Blue-collar worker	14,9	22,4	19,8	26,5	17,9	20,7	4,5	14,5	8,6	9,7	10,5	9,9	14,6	
	Opiskelija/Student	71,4	12,2	1,6	1,1	0,0	12,4	76,9	15,8	2,9	1,0	,2	14,4	13,5	
	Eläkeläinen/Pensioned	,6	2,0	1,6	4,7	26,1	9,3	0,0	,4	1,2	5,2	29,4	10,0	9,7	
	Työtön/Unemployed	6,5	5,4	5,2	8,2	10,1	7,6	3,5	5,0	4,9	6,5	7,1	5,7	6,5	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (N)	154	147	192	279	307	1079	199	241	243	310	408	1401	2480	
	Puuttuvia/Missing (n)	3	5	1	7	7	23	6	10	6	10	10	42	65	

*) Ammattien luokituksessa käytetty lähde: Sosioekonomisen aseman luokitus 1989. Ammattiluokitus 2001, Käsikirjoja 14. Tilastokeskus 2001.

*) Source: Classification of socio-economic status 1989. Classification of Occupations 2001. Handbooks 14, Statistics Finland 2001.

Taulukko 9. Työyhteisön koko (%).

Table 9. The size of the work community (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Toimii yksin/I work alone	4,7	4,8	8,4	8,8	13,4	9,1	5,0	4,1	2,0	4,1	4,4	3,9	6,2
2 - 19 henkeä/2 - 19 persons	52,8	32,2	24,7	36,4	29,3	33,2	44,0	38,2	29,6	36,7	35,5	36,2	34,9
20 - 49 henkeä/20 - 49 persons	15,1	15,8	14,2	13,8	14,3	14,4	26,4	22,8	25,1	23,7	21,7	23,5	19,6
50 - 249 henkeä/50 - 249 persons	15,1	16,4	21,6	18,7	16,6	17,9	13,8	16,3	19,8	18,7	20,0	18,3	18,1
Yli 250 henkeä/More than 250 persons	12,3	30,8	31,1	22,3	26,4	25,3	10,7	18,7	23,5	16,8	18,5	18,1	21,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	106	146	190	283	307	1032	159	246	247	316	406	1374	2406
Puuttuvia/Missing (n)	51	6	3	3	7	70	46	5	2	4	12	69	139

Taulukko 10. Lomautettuna tai työttömänä oloaika kuluneen 12 kuukauden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 10. Time unemployed or laid off in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei lainkaan/Not at all	63,7	78,0	82,8	76,5	73,4	75,6	70,6	79,8	85,8	81,8	81,0	80,5	78,4
0-1 kk/ 0-1 month	8,8	5,3	6,3	4,6	3,1	5,1	5,9	2,8	,8	3,2	1,4	2,5	3,6
2-3 kk/ 2-3 months	4,4	3,3	2,1	3,2	3,8	3,3	6,5	6,9	4,9	3,8	1,7	4,3	3,9
4-6 kk/ 4-6 months	8,0	5,3	2,6	4,6	4,5	4,7	5,3	2,8	2,8	3,2	3,0	3,3	3,9
7-11kk/ 7-11 months	8,0	3,3	2,1	1,8	,7	2,4	5,9	2,0	2,0	1,9	1,7	2,4	2,4
12 kk (koko vuoden)/ 12 months	7,1	4,7	4,2	9,3	14,5	8,9	5,9	5,6	3,7	6,1	11,3	6,9	7,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	113	150	192	281	290	1026	170	248	246	314	363	1341	2367
Puuttavia/Missing (n)	44	2	1	5	24	76	35	3	3	6	55	102	178

Taulukko 11.A. Lääkärin vastaanotolla käyntien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 11.A. Visits to the doctor in the past year, by sex and age(%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei yhtään/ Not at all	29,2	23,0	25,4	22,8	16,9	22,5	17,7	13,7	13,8	12,9	12,4	13,7	17,6	
1-2 kertaa/ 1-2 times	40,9	46,1	37,8	36,8	36,1	38,7	35,5	32,1	30,9	35,6	35,9	34,3	36,2	
3-6 kertaa/ 3-6 times	25,3	23,0	28,0	30,9	34,2	29,4	35,5	41,8	38,2	37,2	35,7	37,5	34,0	
7-10 kertaa/ 7-10 times	3,9	6,6	5,7	6,3	8,6	6,6	8,9	9,6	13,4	11,7	11,2	11,1	9,1	
11 tai enemmän/ 11 or more	,6	1,3	3,1	3,2	4,2	2,8	2,5	2,8	3,7	2,5	4,9	3,4	3,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	152	193	285	313	1097	203	249	246	317	412	1427	2524	
Puuttuvia/Missing (n)	3	0	0	1	1	5	2	2	3	3	6	16	21	

Taulukko 11.B. Lääkärin vastaanotolla käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 11.B. Proportion of respondents who have visited a doctor, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	85	75	73	76	84	78	87	85	84	87	87	86	83	
	Naimaton/Single	69	81	75	69	74	72	81	90	92	77	81	84	79	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	93	89	92	.	100	91	95	94	94	94	
	Leski/Widowed	40	40	92	92	83	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	71	.	60	70	81	75	76	.	100	84	87	84	80	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	76	71	74	81	83	79	84	92	76	82	89	86	82	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	61	78	76	76	84	77	83	85	87	89	87	87	83	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	68	80	77	74	79	76	83	90	90	90	88	89	84	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	69	77	82	77	88	80	79	89	84	87	86	85	83	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	71	76	68	78	84	76	84	84	83	88	90	86	82	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	71	69	75	83	87	79	86	80	90	74	89	83	82	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	82	100	69	89	77	82	83	88	89	78	86	85	84	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	73	67	76	69	84	75	81	76	78	95	83	84	80	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	75	65	69	83	73	.	82	82	70	91	82	76	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	67	33	67	54	.	.	.	100	.	100	63	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	82	77	75	87	80	.	82	94	88	90	89	84	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	81	75	85	91	81	81	91	87	87	93	89	87	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	87	82	79	89	85	85	78	89	76	83	79	82	84	
	Opiskelija/ Student	65	61	.	.	.	65	81	78	71	.	.	81	74	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	69	86	84	.	.	.	93	88	89	87	
	Työtön/ Unemployed	90	50	70	73	65	69	100	83	67	90	82	84	76	
VUOSI/YEAR	1978-1982	75	71	71	76	82	74	85	86	84	82	84	84	79	
	1983-1987	79	74	71	79	84	77	85	88	84	87	84	86	82	
	1988-1991	80	75	72	77	79	76	88	90	85	87	87	87	82	
	1992-1995	76	74	69	74	80	74	87	89	84	85	87	86	81	
	1996-1999	77	73	76	78	81	77	87	89	85	87	88	87	82	
	2000-2003	78	75	75	76	80	77	87	90	88	86	88	88	83	
	2004-2007	75	75	76	79	83	78	86	89	85	86	89	87	83	
	2008-2011	76	74	79	80	83	79	84	91	87	87	87	87	84	
	2012	81	75	78	79	84	80	75	87	84	89	89	86	83	
	2013	71	77	75	77	83	77	82	86	86	87	88	86	82	

Taulukko 12. Työkyvyttömyyseläkkeen saaminen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 12. Beneficiaries of disability pension, by sex and age (%).

Table 12: Correlations of disability pension, by sex and age (%)															
		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäyhmä/Age group						Ikäyhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
	Ei saa eläkettä/No pension	98,0	96,7	97,4	94,4	82,5	92,3	100,0	97,6	98,4	93,6	80,0	92,1	92,2	
	Saa osaeläkettä/Partial pension	,7	0,0	1,0	,7	1,6	,9	0,0	0,0	0,0	,3	3,6	1,1	1,0	
	Saa määräaikaista kuntoutustukea/ Fixed-term rehabilitation subsidy	,7	1,3	,5	,7	,3	,6	0,0	1,6	1,2	1,9	,2	1,0	,8	
	Saa pysyvää eläkettä/ Permanently pensioned	,7	2,0	1,0	4,2	15,6	6,1	0,0	,8	,4	4,1	16,1	5,8	5,9	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (N)	149	152	192	286	314	1093	197	251	246	314	411	1419	2512	
	Puuttuvia/Missing (n)	8	0	1	0	0	9	8	0	3	6	7	24	33	

Taulukko 13.A. Työstä poissaolopäivien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 13.A. Days of absence from work in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei yhtään/ Not at all	30,7	26,8	30,5	41,7	50,2	38,3	28,6	24,2	25,6	30,3	42,7	31,3	34,4
1-10 päivää/ 1-10 days	55,0	53,7	55,3	40,3	32,5	44,9	56,6	56,1	52,5	44,5	35,2	47,4	46,3
11-30 päivää/ 11-30 days	10,0	15,4	8,9	11,2	7,9	10,3	11,2	13,1	16,0	12,9	11,0	12,7	11,7
31 tai enemmän/ 31 or more	4,3	4,0	5,3	6,8	9,4	6,5	3,6	6,6	5,9	12,3	11,2	8,5	7,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	140	149	190	278	277	1034	196	244	238	310	347	1335	2369
Puuttuvia/Missing (n)	17	3	3	8	37	68	9	7	11	10	71	108	176

Taulukko 13.B. Ei yhtään päivää työstä poissaolleen osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 13.B. Proportion of persons with no days of absence, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	50	24	30	44	49	40	21	27	27	30	43	32	36	
	Naimaton/Single	28	33	40	45	57	35	31	18	25	35	41	30	32	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	13	24	44	29	.	0	19	28	36	28	28	
	Leski/Widowed	80	80	56	56	61	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	28	.	60	47	53	45	29	.	17	22	49	36	41	
	10-12 vuotta/ 10-12 years	26	42	35	41	46	38	21	21	32	33	45	32	35	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	42	23	28	41	52	37	36	24	25	31	40	30	33	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/ Southern Finland	23	21	27	40	57	36	26	23	21	28	36	27	31	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	25	37	34	47	31	36	30	13	24	29	46	30	33	
	Keski-Suomi/ Middle Finland	24	22	34	39	53	37	30	30	38	29	33	32	34	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	40	42	42	48	54	47	23	11	30	42	50	37	42	
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	40	11	33	37	64	41	29	25	17	39	53	36	38	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	50	33	19	41	49	40	32	44	17	24	54	36	38	
	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	17	48	50	54	48	.	29	55	55	55	49	48	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	50	44	89	63	.	.	.	67	.	67	63	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	18	26	44	41	34	.	23	18	32	25	25	30	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	19	28	35	30	30	19	22	23	23	28	24	25	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	39	30	14	30	26	27	13	20	15	27	36	25	26	
	Opiskelija/ Student	30	39	.	.	.	32	32	24	43	.	.	31	31	
	Eläkeläinen/ Pensioned	.	.	.	25	63	58	.	.	.	50	71	69	64	
VUOSI/YEAR	Työtön/ Unemployed	20	75	78	67	83	68	43	36	67	35	80	54	61	
	1978-1982	31	41	48	46	49	43	24	41	44	46	55	42	42	
	1983-1987	29	37	46	49	53	42	24	37	42	41	53	39	40	
	1988-1991	30	36	44	47	59	42	22	35	39	40	51	36	39	
	1992-1995	34	43	50	53	60	47	24	40	42	44	53	40	43	
	1996-1999	32	39	40	51	59	44	21	37	37	41	55	37	40	
	2000-2003	32	32	37	49	54	41	22	31	33	38	49	34	37	
	2004-2007	36	31	36	43	52	40	25	32	29	35	47	34	37	
	2008-2011	35	31	31	37	54	39	23	29	27	31	44	32	35	
	2012	35	30	35	41	47	39	25	27	27	27	36	29	33	
	2013	31	27	31	42	50	38	29	24	26	30	43	31	34	

Taulukko 14.A. Eräiden ilmoitettujen sairauksien (lääkärin hoitamia tai toteamia) määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 14.A. Incidence of selected illnesses (treated or detected by a doctor) in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kohonnut verenpaine, verenpainetauti/ High blood pressure, hypertension	1,9	3,9	9,8	24,5	35,0	18,9	,5	1,6	6,8	13,4	30,1	13,2	15,7	
Kohonnut veren kolesterolit/ Elevated blood cholesterol	,6	3,9	7,3	19,9	29,9	15,6	0,0	1,6	3,6	11,3	24,9	10,6	12,8	
Sokeritauti/Diabetes	0,0	1,3	3,1	5,6	14,3	6,3	1,5	1,6	2,0	2,5	5,3	2,9	4,4	
Sydänveritulppa/Myocardial infarction	0,0	0,0	0,0	0,0	2,2	,6	0,0	0,0	0,0	0,0	,5	,1	,4	
Sepelvaltimotauti/Angina pectoris	0,0	0,0	1,0	,3	4,8	1,6	,5	,8	0,0	,6	1,0	,6	1,1	
Syöpä/Cancer	0,0	0,0	0,0	,3	2,5	,8	0,0	,4	0,0	1,3	3,1	1,2	1,1	
Nivelreuma/Reumatic arthritis	0,0	,7	1,0	,7	1,3	,8	1,0	1,6	2,0	1,3	4,5	2,4	1,7	
Selän kulumavika, muu selkäsairaus/ Back illness	2,5	9,9	7,3	11,9	17,8	11,2	2,9	6,0	8,4	10,0	17,5	10,2	10,6	
Pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma/ Emphysema, chronic bronchitis	0,0	0,0	,5	1,7	2,2	1,2	0,0	,4	0,0	2,2	1,0	,8	1,0	
Masennus/Depression	3,8	5,9	2,1	5,2	3,2	4,0	3,9	7,6	7,2	8,4	4,8	6,4	5,3	
Muu mielenterveysongelma/ Other mental problem	3,2	4,6	2,1	2,8	1,3	2,5	5,4	4,0	4,4	2,2	2,9	3,5	3,1	
Astma/Atshma	2,5	5,9	2,6	3,8	5,7	4,3	4,9	3,6	6,4	6,6	7,2	6,0	5,2	
Heinä-tai muu allerginen nuha/ Hay or allergic rhinitis	12,7	16,4	19,2	12,6	8,9	13,2	20,5	13,5	19,7	15,9	10,5	15,2	14,4	
Ruoka-aineallergia/Food allergy	4,5	3,9	3,6	3,1	2,2	3,3	9,3	4,4	3,6	3,8	2,4	4,2	3,8	
Vatsasairaus/Gastric disease	0,0	3,3	5,2	3,1	4,1	3,4	2,0	2,8	4,0	6,3	6,0	4,6	4,0	
Ei em. sairauksia/ No diseases mentioned above	77,1	60,5	58,5	48,3	36,9	52,6	63,4	68,1	57,0	53,4	39,2	53,9	53,4	
Yhteensä/Total (N)	157	152	193	286	314	1102	205	251	249	320	418	1443	2545	

Taulukko 14.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilla ei ole taulukossa 14.A. mainittuja sairauksia^{*)} (%).Table 14.B. Proportion of persons without illnesses^{*)} mentioned in the table 14.A. (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females								
		Ikäryhmä/Age group							Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	90	87	84	69	51	69	96	91	88	75	55	75	72		
	Naimaton/Single	97	83	72	51	41	80	94	85	64	72	57	82	81		
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	75	52	41	50	.	75	77	80	60	71	64		
	Leski/Widowed	20	20	54	54	48		
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	95	.	100	65	38	62	88	.	71	80	54	68	65		
	10-12 vuotta/10-12 years	96	89	72	60	44	67	94	90	73	76	53	73	70		
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	94	86	84	67	58	74	95	90	85	75	57	78	77		
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	95	93	83	68	57	75	88	91	82	77	54	76	76		
	Länsi-Suomi/ Western Finland	97	83	91	63	41	68	95	84	79	74	56	74	72		
	Keski-Suomi/Middle Finland	94	78	85	68	53	72	95	89	93	73	64	80	77		
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	69	67	48	53	63	100	100	81	82	51	75	70		
	Itä-Suomi/Eastern Finland	100	80	69	57	35	60	94	88	68	61	42	64	63		
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	93	100	71	69	44	70	96	92	83	81	58	79	75		
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	83	81	67	54	67	.	100	64	80	78	82	72		
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	89	67	83	.	.	.	100	.	100	87		
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	82	92	75	65	78	.	93	83	74	52	76	77		
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	92	81	65	43	73	96	87	85	81	51	76	75		
	Työntekijä/ Blue-collar worker	96	85	66	55	45	63	100	91	90	67	70	80	70		
	Opiskelija/Student	95	89	.	.	.	95	93	89	86	.	.	92	93		
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	54	39	41	.	.	.	44	47	46	44		
	Työtön/Unemployed	100	100	80	48	35	59	71	83	75	65	66	70	64		
VUOSI/YEAR	1978-1982	92	85	72	54	39	71	92	87	75	59	40	71	71		
	1983-1987	92	85	75	56	36	72	93	86	79	61	43	73	73		
	1988-1991	91	85	76	60	47	74	91	88	80	64	44	75	74		
	1992-1995	92	86	78	64	45	74	92	90	83	66	48	77	75		
	1996-1999	93	88	79	66	49	75	93	89	83	70	51	78	76		
	2000-2003	94	88	78	65	48	73	93	88	82	69	53	77	75		
	2004-2007	95	87	77	62	50	71	93	89	81	68	51	75	73		
	2008-2011	94	88	78	64	49	70	93	88	81	66	52	73	72		
	2012	91	91	79	65	44	69	93	92	82	69	52	74	72		
	2013	96	86	81	64	49	70	94	89	83	76	56	76	74		

^{*)} Ei sisällä kohonnutta veren kolesterolia, astmaa, vatsasairautta, syöpää, masennusta, muuta mielenterveysongelmaa, heinänuhaa eikä ruoka-aineallergiaa

^{*)} Elevated blood cholesterol, asthma, gastric disease, cancer, depression, other mental problems, hay or allergic rhinitis and food allergy not included.

Taulukko 15.A. Eräiden ilmoitettujen oireiden ja vaivojen määrä viimeksi kuluneen kuukauden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 15.A. Incidence of selected symptoms and complaints in the past month, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Rintakipu rasituksessa/ Chest pain during exercise	4,5	4,6	2,6	2,4	5,1	3,8	3,4	1,6	,8	1,3	3,3	2,1	2,9	
Nivelsärky/Joint ache	10,2	19,7	18,1	25,9	31,5	23,0	12,7	13,1	16,9	25,3	37,1	23,4	23,2	
Selkäkipu, selkäsärky/Back pain	22,3	31,6	41,5	32,2	37,6	33,8	42,9	40,6	32,1	33,4	36,8	36,8	35,5	
Hammassärky/Tooth-ache	12,1	13,2	11,9	7,7	5,7	9,3	21,5	15,9	6,8	5,0	7,2	10,2	9,8	
Jalkojen turvotus/Swelling in feet	2,5	3,3	5,2	10,8	13,4	8,3	7,8	12,0	9,6	15,9	21,1	14,5	11,8	
Suonikohjuja/Varicose veins	,6	3,3	2,1	4,9	7,3	4,3	,5	5,6	7,6	12,5	15,1	9,5	7,2	
Ihottuma/Eczema	13,4	17,8	13,0	12,6	12,7	13,5	31,7	24,3	20,1	14,7	11,2	18,7	16,5	
Päänsärky/Headache	30,6	39,5	37,8	25,9	22,3	29,5	69,3	60,2	52,6	48,1	35,2	50,2	41,3	
Unettomuus/Insomnia	19,1	17,8	24,4	20,3	18,2	19,9	26,8	27,1	25,7	25,0	24,9	25,7	23,2	
Masentuneisuus/Depression	9,6	9,9	8,8	8,0	6,4	8,2	16,1	17,1	7,6	8,1	7,7	10,6	9,5	
Muu mielenterveysongelma/ Other mental problem	4,5	5,3	1,6	3,5	1,6	3,0	4,4	6,4	3,2	2,5	2,6	3,6	3,3	
Ummetus/Constipation	1,9	2,0	5,2	3,8	5,4	4,0	9,3	11,2	11,2	11,6	9,6	10,5	7,7	
Närästys/Cardialgia	7,6	18,4	26,9	19,2	19,4	18,9	18,5	15,5	13,7	18,8	17,7	17,0	17,8	
Ruoansulatusvaivoja/Indigestion	15,3	26,3	23,3	18,9	18,5	20,1	28,8	35,1	32,1	25,9	24,4	28,6	24,9	
Iskias/Sciatica	,6	4,6	6,7	11,2	18,5	10,1	1,5	8,4	9,6	11,6	20,6	11,9	11,1	
Ei em. oireita/ No symptoms mentioned above	40,1	23,7	17,6	25,5	20,4	24,5	8,3	13,9	16,5	14,4	15,8	14,2	18,7	
Yhteensä/Total (N)	157	152	193	286	314	1102	205	251	249	320	418	1443	2545	

Taulukko 15.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilla ei ole taulukossa 15.A. mainittuja oireita^{*)} (%).Table 15.B. Proportion of persons without symptoms^{*)} mentioned in the table 15.A (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	35	30	30	37	29	32	4	18	21	17	20	18	24	
	Naimaton/Single	47	31	3	26	37	35	15	16	10	25	31	18	25	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	13	34	33	31	.	13	18	20	21	20	24	
	Leski/Widowed	20	20	19	19	19	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	62	.	20	25	29	39	21	.	14	10	23	20	29	
	10-12 vuotta/10-12 years	43	29	26	38	30	35	10	19	21	20	20	18	26	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	30	31	25	36	30	31	11	18	19	19	21	18	23	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	53	32	28	40	33	36	12	22	19	21	20	19	26	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	38	27	21	48	28	34	16	14	12	18	27	19	25	
	Keski-Suomi/Middle Finland	51	24	23	32	29	31	12	18	27	12	20	18	24	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	57	23	33	13	47	35	7	0	29	24	18	19	26	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	18	40	19	29	19	24	17	18	16	11	14	15	19	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	44	44	24	31	27	33	8	16	13	30	25	20	26	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	25	23	45	39	36	.	35	27	20	39	31	34	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	33	44	11	29	.	.	.	33	.	33	30	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	31	29	40	33	34	.	18	18	26	21	21	27	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	27	28	44	30	34	4	14	18	20	22	18	21	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	39	30	18	31	29	29	22	14	14	3	19	14	23	
	Opiskelija/Student	53	33	.	.	.	50	14	21	29	.	.	16	29	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	19	17	.	.	.	0	17	15	16	
	Työtön/Unemployed	10	25	10	22	42	27	0	17	25	10	28	19	23	
VUOSI/YEAR	1978-1982	40	34	29	24	21	30	19	18	16	16	16	17	24	
	1983-1987	42	35	33	27	19	32	19	19	20	15	14	18	24	
	1988-1991	42	36	33	28	26	33	18	22	21	18	16	19	26	
	1992-1995	42	33	31	29	24	32	16	20	18	18	16	18	24	
	1996-1999	36	31	31	31	30	32	14	16	17	19	18	17	24	
	2000-2003	34	31	29	31	29	31	12	13	16	17	19	16	22	
	2004-2007	37	29	31	30	34	32	12	15	16	21	20	17	24	
	2008-2011	35	32	31	26	33	31	12	15	16	17	21	17	23	
	2012	38	31	32	29	28	31	14	14	17	20	21	18	23	
	2013	46	30	25	36	30	33	12	18	20	19	22	19	25	

^{*)} Ei sisällä hammassärkyä, närästystä, ruoansulatusvaivoja, iskiasta, eikä muuta mielenterveysongelmaa.^{*)} Toothache, heartburn, indigestion, sciatica and some mental problem not included.

Taulukko 16.A. Eräisiin tehtäviin kykenemättömyys, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 16.A. Inability to perform given tasks, by sex and age (%).

	Miehet/Males							Naiset/Females							
	Ikäryhmä/Age group						Total	Ikäryhmä/Age group						Total	Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64				
Kyky kävellä noin puoli kilometriä levähtämättä/Ability to walk a half a kilometer without resting	0,0	0,0	1,0	2,1	3,9	1,8	0,0	,8	,4	2,2	3,4	1,7	1,7		
Kyky juosta lyhyehkö matka (n. 100 m)/Ability to run a short distance (100 m)	0,0	,7	2,6	5,9	12,9	5,7	,5	1,6	3,2	8,9	19,9	8,6	7,4		
Kyky juosta pitkätkö matka (yli 500 m)/Ability to run a long distance (500 m)	7,6	9,3	12,0	22,7	38,9	21,4	14,1	24,3	26,7	34,9	53,9	34,1	28,6		
Kykenee em. tehtäviin/Able to do things mentioned above	92,4	90,7	88,0	77,3	61,1	78,6	85,9	75,7	73,3	65,1	45,9	65,8	71,3		
Yhteensä/Total (N)	157	150	192	286	311	1096	205	251	247	315	412	1430	2526		

Taulukko 16.B. Johonkin edellä mainituista tehtävistä (Taulukko 16.A) kykenemättömien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 16.B. Proportion of persons unable to perform the tasks mentioned above (Table 16.A.), by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	15	3	7	19	38	21	16	21	27	34	52	35	29	
	Naimaton/Single	7	23	34	34	52	21	13	34	28	34	71	28	25	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	13	34	33	31	.	25	23	36	48	38	36	
	Leski/Widowed	40	40	62	62	58	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	7	.	0	35	49	32	18	.	57	63	58	48	40	
	10-12 vuotta/10-12 years	9	18	22	28	43	26	17	40	45	52	57	44	35	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	6	7	9	18	30	16	10	20	23	28	52	28	23	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	0	2	6	17	25	12	18	21	23	32	53	32	24	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	16	14	18	23	54	29	7	30	30	34	55	35	32	
	Keski-Suomi/Middle Finland	3	14	13	15	39	20	14	28	25	34	51	33	27	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	14	23	33	35	33	29	7	30	30	38	47	35	33	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	9	10	13	36	54	31	22	12	37	44	65	43	37	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	11	0	5	31	36	21	15	20	26	38	58	36	29	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	8	10	26	39	25	.	12	18	33	48	30	27	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	33	22	33	29	.	.	.	33	.	33	30	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	4	6	7	21	10	.	16	24	21	48	26	18	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	4	11	12	30	14	19	27	26	34	54	36	31	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	13	12	13	26	42	24	0	34	14	53	42	36	29	
	Opiskelija/Student	5	11	.	.	.	6	13	16	14	.	.	14	11	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	69	56	58	.	.	.	79	65	66	63	
	Työtön/Unemployed	10	13	20	48	42	34	29	50	75	50	45	50	42	
VUOSI/YEAR	1978-1982	3	7	16	38	64	23	11	21	35	54	76	39	31	
	1983-1987	4	8	17	33	57	21	13	25	34	53	67	37	30	
	1988-1991	4	7	16	32	43	19	15	24	34	49	58	35	27	
	1992-1995	5	8	15	25	42	18	14	24	33	45	54	34	26	
	1996-1999	7	9	14	27	38	19	16	25	33	43	52	34	27	
	2000-2003	8	7	15	26	38	20	22	23	32	43	54	35	28	
	2004-2007	8	11	16	25	38	21	22	24	33	43	56	37	30	
	2008-2011	9	10	14	24	39	22	17	24	33	43	56	37	31	
	2012	12	10	9	22	35	20	19	21	29	40	54	35	29	
	2013	8	9	12	23	39	21	14	24	27	35	54	34	29	

Taulukko 17.A. Oman terveydentilan arvioiminen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 17.A. Self-rated health, by sex and age (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							Total
		Ikäyhmä/Age group					Total	Ikäyhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
	Hyvä/Good	59,9	53,0	44,6	31,5	20,5	37,7	48,3	42,6	43,5	38,7	23,7	37,2	37,4	
	Melko hyvä/Reasonably good	24,2	23,8	30,6	32,2	33,7	30,0	33,5	33,5	30,5	29,6	32,0	31,7	30,9	
	Keskitasoinen/Average	11,5	19,9	19,2	24,5	32,1	23,2	16,7	20,3	19,5	22,6	32,7	23,8	23,5	
	Melko huono/Rather poor	4,5	2,6	3,6	11,2	12,5	8,1	1,5	2,8	6,1	8,5	10,7	6,7	7,3	
	Huono/Poor	0,0	,7	2,1	,7	1,3	1,0	0,0	,8	,4	,6	1,0	,6	,8	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (N)	157	151	193	286	312	1099	203	251	246	318	413	1431	2530	
	Puuttuvia/Missing (n)	0	1	0	0	2	3	2	0	3	2	5	12	15	

Taulukko 17.B. Oman terveydentilan hyväksi tai melko hyväksi arvioineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 17.B. Proportion of respondents who reported a fairly good or good health, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	85	86	78	67	55	68	81	76	73	69	57	68	68	
	Naimaton/Single	85	57	66	43	44	68	82	76	69	58	60	74	72	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	63	59	56	58	.	88	86	73	52	68	64	
	Leski/Widowed	40	40	44	44	43	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	88	.	100	60	46	63	85	.	71	45	46	57	60	
	10-12 vuotta/10-12 years	85	71	72	60	51	65	80	71	67	55	51	62	64	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	79	79	76	67	61	71	82	78	75	74	63	73	72	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	82	86	80	71	71	76	80	83	79	76	57	73	75	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	88	77	67	66	43	64	82	75	74	69	57	69	67	
	Keski-Suomi/Middle Finland	83	65	77	68	52	67	90	74	72	65	57	69	68	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	69	75	48	63	67	79	60	80	56	59	64	66	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	91	80	81	50	46	63	82	65	68	56	47	60	61	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	74	83	67	56	44	61	73	76	61	73	54	66	63	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	67	87	62	63	69	.	71	82	60	74	70	69	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	50	78	67	67	.	.	.	100	.	100	73	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	84	82	78	70	78	.	91	73	80	69	78	78	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	85	69	82	78	79	85	75	78	73	60	71	73	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	87	73	74	59	37	61	78	80	67	60	60	67	64	
	Opiskelija/Student	86	72	.	.	.	84	82	76	71	.	.	81	82	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	37	33	.	.	.	19	42	39	36	
	Työtön/Unemployed	60	71	50	39	58	53	57	42	58	35	41	44	48	
VUOSI/YEAR	1978-1982	86	76	67	51	31	64	82	80	71	55	36	65	64	
	1983-1987	84	76	70	53	36	66	82	78	75	58	37	67	67	
	1988-1991	83	75	66	55	42	66	80	77	72	59	41	67	67	
	1992-1995	89	80	72	61	44	70	86	85	79	68	47	74	72	
	1996-1999	84	75	67	59	49	66	78	75	70	65	51	68	67	
	2000-2003	84	76	67	60	50	66	77	75	70	66	55	68	67	
	2004-2007	82	75	68	60	52	66	78	75	71	68	55	69	67	
	2008-2011	84	78	72	61	55	67	81	76	73	63	59	69	68	
	2012	81	80	75	63	57	69	80	80	71	67	57	69	69	
2013	84	77	75	64	54	68	82	76	74	68	56	69	68		

Taulukko 18.A. Sairaus tai vamma, joka häiritsee työ- tai toimintakykyä (%).

Table 18.A. Illness or injury that hampers ability to work or function (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei/No	91,7	84,1	86,5	77,1	69,6	79,7	95,6	87,6	86,1	78,9	68,3	81,0	80,4	
Kyllä/Yes	8,3	15,9	13,5	22,9	30,4	20,3	4,4	12,4	13,9	21,1	31,7	19,0	19,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	157	151	193	284	312	1097	205	250	245	317	407	1424	2521	
Puuttuvia/Missing (n)	0	1	0	2	2	5	0	1	4	3	11	19	24	

Taulukko 18.B. Niiden osuus, joilla ei ole työ- tai toimintakykyä häiritsevää sairautta tai vammaa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 18.B. Proportion of persons without an illness or injury that hampers ability to work or function by background variables (%)

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	85	89	89	81	71	81	96	89	88	80	69	81	81	
	Naimaton/Single	92	73	81	58	59	80	96	82	71	78	71	86	83	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	63	69	67	67	.	88	95	76	67	76	73	
	Leski/Widowed	40	40	58	58	55	
	KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	98	.	100	85	55	74	94	.	57	60	57	67	71
10-12 vuotta/10-12 years		91	89	87	73	71	80	95	85	90	76	64	78	79	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more		85	84	87	79	76	82	96	89	86	81	75	84	83	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	95	84	94	83	78	86	93	93	85	86	73	85	85	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	88	97	85	87	61	81	100	82	93	75	68	81	81	
	Keski-Suomi/Middle Finland	91	86	89	78	75	83	93	85	95	78	71	83	83	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	93	69	75	61	73	73	93	70	75	76	63	73	73	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	100	70	69	61	65	69	94	94	74	72	56	73	71	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	89	78	81	69	58	72	100	92	74	73	67	79	75	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	83	84	83	74	80	.	100	82	80	77	84	82	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	83	78	67	75	.	.	.	67	.	67	73	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	93	94	91	83	90	.	95	82	88	89	88	89	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	88	89	85	96	90	93	87	91	87	78	86	86	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	96	91	82	70	78	80	100	89	90	77	77	83	81	
	Opiskelija/Student	94	67	.	.	.	90	95	87	100	.	.	94	92	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	41	36	.	.	.	0	43	37	37	
	Työtön/Unemployed	90	75	90	65	77	77	100	58	75	58	66	67	72	
VUOSI/YEAR	1998-1999	93	89	86	75	60	80	92	90	90	83	66	85	83	
	2000-2003	92	91	84	78	64	81	94	91	88	79	69	84	83	
	2004-2007	92	89	83	77	65	80	92	90	86	80	68	82	81	
	2008-2011	92	90	86	75	67	79	92	90	86	80	69	82	81	
	2012	90	91	85	78	63	79	89	88	85	77	68	79	79	
	2013	92	84	87	77	70	80	96	88	86	79	68	81	80	

Taulukko 19.A. Jännittyneeksi, stressaantuneeksi itsensä tunteneet viimeksi kuluneen kuukauden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 19.A. Persons with nervous tension or stress in the past month, by sex and age (%).

Table 13.9: Persons with nervous tension or stress in the past month, by sex and age (%)															
	Miehet/Males							Naiset/Females							
	Ikäryhmä/Age group						Total	Ikäryhmä/Age group						Total	Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64				
Elämäntilanne melkein sietämätön/ Nearly unbearable	1,9	,7	2,1	3,9	2,6	2,5	3,4	4,0	2,8	3,5	1,5	2,9	2,7		
Enemmän kuin ihmiset yleensä/ More than in general	8,3	14,7	18,8	12,1	11,0	12,8	23,2	26,4	21,8	19,7	9,9	18,9	16,2		
Jonkin verran, kuten ihmiset yleensä/ Somewhat	53,5	64,7	57,3	63,1	57,0	59,2	62,1	55,6	63,3	57,5	62,2	60,2	59,7		
Ei lainkaan/Not at all	36,3	20,0	21,9	20,9	29,4	25,6	11,3	14,0	12,1	19,4	26,4	18,1	21,3		
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Yhteensä/Total (N)	157	150	192	282	309	1090	203	250	248	315	413	1429	2519		
Puuttuvia/Missing (n)	0	2	1	4	5	12	2	1	1	5	5	14	26		

Taulukko 19.B. Stressaantuneeksi itsensä tunteneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 19.B. Persons with stress, by background variables (%).

		Miehet/Males							Naiset/Females							Total	Total
		Ikäryhmä/Age group							Ikäryhmä/Age group								
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total				
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	10	11	18	14	12	14	29	28	22	23	10	20	17			
	Naimaton/Single	11	26	25	23	15	17	26	39	31	14	14	26	22			
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	63	24	26	30	.	25	36	30	18	26	27			
	Leski/Widowed	0	0	16	16	13			
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	5	.	0	16	15	11	12	.	29	26	11	14	13			
	10-12 vuotta/10-12 years	9	18	11	16	17	14	31	33	19	22	10	21	18			
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	21	14	25	15	10	16	28	30	26	23	13	23	21			
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	8	19	25	18	17	18	38	32	23	22	14	24	22			
	Länsi-Suomi/ Western Finland	13	13	18	18	10	14	20	34	23	25	11	22	18			
	Keski-Suomi/Middle Finland	6	17	17	14	15	14	26	30	27	24	10	22	18			
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	23	25	27	3	14	23	30	25	29	11	22	19			
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	20	25	11	12	13	11	18	32	6	10	14	14			
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	26	0	14	9	19	15	23	28	22	24	11	20	18			
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	25	32	21	20	24	.	59	18	37	30	37	29			
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	40	22	0	18	.	.	.	17	.	17	18			
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	7	20	16	17	16	.	24	35	21	8	23	20			
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	8	19	9	13	13	37	21	19	21	9	18	17			
	Työntekijä/ Blue-collar worker	9	12	11	8	11	10	0	34	19	13	5	16	12			
	Opiskelija/Student	8	24	.	.	.	10	26	39	14	.	.	28	21			
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	46	13	18	.	.	.	47	13	17	17			
	Työtön/Unemployed	20	38	30	24	6	19	29	42	33	40	11	28	23			
VUOSI/YEAR	1978-1982	7	16	17	16	15	15	10	11	12	11	13	12	13			
	1983-1987	9	17	20	18	14	16	10	13	14	14	14	13	14			
	1988-1991	8	18	22	19	13	16	11	13	17	16	13	14	15			
	1992-1995	11	18	22	22	15	18	14	17	18	19	13	16	17			
	1996-1999	9	19	23	24	15	18	19	21	21	19	14	19	19			
	2000-2003	12	19	22	22	16	19	19	18	19	21	14	19	19			
	2004-2007	10	20	21	23	15	18	22	23	20	19	13	19	19			
	2008-2011	12	21	22	20	15	18	23	23	20	24	15	21	19			
	2012	10	23	20	20	15	17	25	28	24	21	17	22	20			
	2013	10	15	21	16	14	15	27	30	25	23	11	22	19			

Taulukko 20.A. Eräiden lääkkeiden käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 20.A. Use of selected medicines in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Verenpainelääke/For high blood pressure	,6	1,3	7,3	22,0	38,2	18,1	,5	2,4	5,2	13,1	31,8	13,5	15,5
Kolesterolilääkkeitä/For high cholesterol	0,0	0,0	2,6	13,3	26,1	11,3	0,0	0,0	,8	3,1	17,7	6,0	8,3
Insuliinia/Insulin	0,0	,7	2,1	3,5	4,8	2,7	1,5	1,2	,4	,9	2,4	1,4	2,0
Diabeteslääkkeitä/For diabetes	0,0	,7	1,6	4,9	13,1	5,4	0,0	0,0	1,2	1,6	5,7	2,2	3,6
Päänsärkylääke/For headache	26,1	34,2	32,1	26,9	18,2	26,2	42,9	49,0	47,8	43,4	25,8	40,0	34,0
Muu särkylääke/For other aches	7,0	13,2	15,0	17,5	27,1	17,7	20,0	14,3	15,3	23,4	29,4	21,7	20,0
Ehkäisypilleri/Contraceptives	0,0	0,0	0,0	,3	0,0	,1	38,0	26,7	15,3	4,7	0,0	13,7	7,8
Rauhoittava lääke/Sedatives	1,3	2,6	1,0	3,1	2,5	2,3	1,5	2,4	3,2	4,1	3,3	3,0	2,7
Unilääke/Sleeping pills	1,3	,7	4,1	6,6	7,3	4,8	2,0	4,8	3,6	8,8	9,6	6,4	5,7
Masennuslääke/For depression	1,3	5,3	2,1	5,9	4,1	4,0	2,9	7,6	4,4	9,1	6,0	6,2	5,3
D-vitamiinivalmiste/Vitamin D	26,1	35,5	42,5	29,0	31,8	32,7	48,3	57,4	64,7	55,3	63,4	58,6	47,4
Muu vitamiini- ja kivennäisvalmiste/ Other vitamins	14,6	25,7	24,4	23,1	21,7	22,1	32,2	46,6	44,2	37,5	32,1	37,9	31,0
Yskänlääke/For cough	3,2	1,3	2,6	3,8	5,4	3,6	5,9	4,0	2,0	4,4	5,3	4,4	4,0
Hormonilääkkeitä vaihdevuosiin/ Hormone replacement therapy	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	,4	,8	13,8	30,1	12,0	
Potenssihäiriölääkkeitä/ Sexual pency medicine	0,0	,7	,5	2,4	3,2	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Ei ole käyttänyt em. lääkkeitä/ Have not used medicines mentioned above	47,8	30,9	26,4	29,4	18,5	28,6	15,1	11,2	7,2	12,2	8,1	10,4	18,3
Yhteensä/Total (N)	157	152	193	286	314	1102	205	251	249	320	418	1443	2545

Taulukko 20.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka ovat käyttäneet taulukossa 20.A. mainittuja lääkkeitä (%).

Table 20.B. Proportion of persons who have used medicines mentioned in the table 20.A, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	55	72	75	70	81	74	96	90	93	87	92	91	84	
	Naimaton/Single	51	63	72	74	78	61	82	84	97	97	83	86	75	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	63	72	89	78	.	100	82	84	96	90	86	
	Leski/Widowed	80	80	92	92	90	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	50	.	60	70	82	70	74	.	86	80	91	85	77	
	10-12 vuotta/10-12 years	55	61	70	72	80	69	85	83	85	95	92	89	80	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	48	70	76	70	81	73	89	91	94	86	92	90	83	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	61	75	78	73	82	75	85	90	98	89	96	92	85	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	53	77	76	53	83	68	84	82	88	90	85	86	78	
	Keski-Suomi/Middle Finland	54	62	66	73	81	70	79	92	88	91	94	90	81	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	50	54	83	83	83	74	93	90	86	85	90	88	82	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	45	60	63	86	81	73	89	82	100	83	98	92	83	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	41	72	76	72	80	69	88	96	96	78	90	89	79	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	67	61	67	72	67	.	82	91	95	87	89	75	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	50	44	56	50	.	.	.	83	.	83	57	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	80	83	75	84	80	.	91	94	82	90	89	84	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	81	81	59	83	74	85	91	92	89	92	91	87	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	52	58	66	69	76	67	78	83	95	93	88	88	75	
	Opiskelija/Student	50	61	.	.	.	52	84	89	100	.	.	85	72	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	85	91	90	.	.	.	88	96	95	93	
	Työtön/Unemployed	70	38	60	87	81	74	100	83	83	90	90	89	81	
VUOSI/YEAR	2011	56	71	71	71	83	73	82	90	91	88	91	89	82	
	2012	52	67	72	74	80	71	82	92	87	89	94	89	82	
	2013	52	69	74	71	82	71	85	89	93	88	92	90	82	

Taulukko 21.A. Mistä on saanut tietoa käyttämistään, taulukossa 20.A. mainituista, lääkkeitä kuluneen vuoden aikana (%).

Table 21.A. Information on medicines (mentioned in Table 20.A.) during the last year (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Lääkäriltä/ Physician	16,6	34,9	29,5	35,0	45,2	34,3	40,0	42,6	41,4	43,4	45,7	43,1	39,3	
Apteekista/Pharmacist	13,4	32,9	31,1	29,4	34,4	29,3	38,5	46,6	51,0	48,8	48,6	47,3	39,5	
Terveystenhoitajalta,sairaanhoitajalta/ Nurses	7,0	6,6	6,2	10,1	11,1	8,8	20,5	17,5	9,2	9,4	9,8	12,5	10,9	
Sukulaisilta,ystäviltä/Relatives and friends	5,7	9,2	7,3	3,8	3,5	5,4	18,5	13,1	4,8	5,3	4,5	8,2	7,0	
Lehdistä,kirjoista/Newspapers, books	,6	6,6	2,1	3,8	6,4	4,2	4,9	5,2	7,2	9,4	9,6	7,7	6,2	
Radiosta,tv:stä/radio, TV	1,9	2,0	3,6	3,1	3,5	3,0	2,0	3,2	1,2	5,6	4,8	3,7	3,4	
Mainoksista/Advertisements	1,9	1,3	1,6	2,4	1,6	1,8	2,4	2,8	2,8	5,0	5,7	4,1	3,1	
Internetistä/Internet	8,9	15,8	11,9	7,3	8,9	10,0	21,5	24,7	18,1	17,2	13,6	18,2	14,7	
Luontaistuotekaupasta/Health food stores	1,3	2,0	1,0	2,1	1,6	1,6	3,9	6,8	6,4	6,3	7,2	6,3	4,3	
Pakkauslaseista/ Patient information leaflets	15,3	27,0	19,2	18,9	17,2	19,1	43,4	38,2	40,6	36,6	30,4	36,7	29,1	
Palvelupuhelimesta/Telephone services	0,0	,7	0,0	0,0	0,0	,1	,5	1,6	0,0	,3	0,0	,4	,3	
Ei ole saanut tietoa em. lääkkeitä/ No information	66,9	44,1	50,8	49,3	36,6	47,7	33,7	26,7	31,3	25,3	23,4	27,2	36,1	
Yhteensä/Total (N)	157	152	193	286	314	1102	205	251	249	320	418	1443	2545	

Taulukko 22.A. Verenpaineen viimeisin mittaamisajankohta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 22.A. Time of last blood pressure measurement, by sex and age (%)

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Viimeksi kuluneen vuoden aikana/ During the last year	60,6	50,7	53,9	67,8	79,6	65,3	66,7	68,9	67,2	71,8	80,1	72,2	69,2	
1v - 5v sitten/One year - 5 years ago	32,9	43,4	39,4	27,6	15,7	29,2	32,4	26,3	28,7	24,5	15,7	24,1	26,3	
Yli 5 vuotta sitten/More than 5 years ago	1,3	4,6	5,2	3,8	3,2	3,6	0,0	2,8	2,0	1,3	2,9	2,0	2,7	
Ei koskaan/Never	5,2	1,3	1,6	,7	1,6	1,8	1,0	2,0	2,0	2,5	1,2	1,7	1,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	152	193	286	313	1099	204	251	247	319	413	1434	2533	
Puuttuvia/Missing (n)	2	0	0	0	1	3	1	0	2	1	5	9	12	

Taulukko 22.B. Viimeisen viiden vuoden aikana verenpaineen mittauksessa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 22.B. Proportion of persons whose blood pressure has been measured in the past five year, by background variables (%)

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	95	94	94	96	96	95	100	95	96	95	96	96	96	
	Naimaton/Single	95	94	91	89	89	93	99	95	97	97	98	98	95	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	88	100	96	97	.	100	95	100	92	96	96	
	Leski/Widowed	100	100	96	96	97	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	88	.	100	95	93	92	97	.	100	95	96	96	94	
	10-12 vuotta/10-12 years	94	100	93	95	98	96	99	92	100	97	97	97	96	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	100	93	93	96	94	94	100	96	95	96	95	96	95	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	92	91	95	95	96	94	98	94	92	96	94	94	94	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	91	97	88	95	94	93	100	93	98	97	96	96	95	
	Keski-Suomi/Middle Finland	94	97	94	98	95	96	100	98	98	96	96	98	97	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	93	92	100	91	97	95	100	100	95	100	97	98	97	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	100	100	88	100	88	95	94	94	100	89	100	96	96	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	96	89	95	92	100	95	100	96	100	97	96	97	96	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	100	90	93	91	92	.	100	100	85	95	94	93	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	100	89	89	92	.	.	.	100	.	100	93	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	96	95	98	94	96	.	100	94	96	98	96	96	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	83	92	94	94	100	94	100	96	96	98	96	97	96	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	100	97	92	96	96	96	100	89	95	100	100	96	96	
	Opiskelija/Student	93	83	.	.	.	91	99	92	100	.	.	97	95	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	92	99	98	.	.	.	87	94	93	95	
	Työtön/Unemployed	90	100	80	96	90	91	100	92	100	100	96	97	94	
VUOSI/YEAR	2000-2003	93	91	89	94	95	92	95	98	96	97	97	96	95	
	2004-2007	93	93	93	95	96	94	95	98	97	97	97	97	96	
	2008-2011	94	93	95	95	97	95	96	98	96	96	98	97	96	
	2012	95	94	93	95	95	95	97	97	96	96	98	97	96	
	2013	94	94	93	95	95	95	99	95	96	96	96	96	96	

Taulukko 23.A. Veren kolesterolin viimeisin tutkimisajankohta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 23.A. Time of most recent blood cholesterol tests, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäyhmä/Age group					Total	Ikäyhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Viimeksi kuluneen vuoden aikana/ During the last year	7,9	19,1	27,5	42,3	56,2	35,7	10,8	16,3	28,2	40,9	54,7	34,1	34,8	
1v - 5v sitten/One year - 5 years ago	10,5	41,4	48,2	41,3	29,7	34,9	10,3	33,5	39,1	44,7	34,7	34,0	34,4	
Yli 5 vuotta sitten/More than 5 years ago	,7	7,2	8,8	9,1	7,7	7,2	3,0	9,2	12,5	8,8	8,0	8,4	7,9	
Ei koskaan/Never	40,8	15,8	10,9	3,8	3,8	11,9	41,9	21,9	11,7	2,8	1,9	13,0	12,5	
Ei tiedä/Don't know	40,1	16,4	4,7	3,5	2,6	10,3	34,0	19,1	8,5	2,8	,7	10,5	10,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	152	152	193	286	313	1096	203	251	248	318	415	1435	2531	
Puuttuvia/Missing (n)	5	0	0	0	1	6	2	0	1	2	3	8	14	

Taulukko 23.B. Viimeisen viiden vuoden aikana veren kolesterolin tutkimuksessa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 23.B. Proportion of persons having blood cholesterol measured in the past five years, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	45	63	76	84	87	79	27	53	67	88	89	74	77
	Naimaton/Single	15	56	78	69	63	42	19	39	69	83	88	44	43
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	63	97	100	94	.	63	68	80	92	82	86
	Leski/Widowed	100	100	92	92	94
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	5	.	80	75	85	59	16	.	57	68	84	63	61
	10-12 vuotta/10-12 years	21	54	65	84	90	67	20	52	63	79	92	65	66
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	31	64	78	85	83	76	25	50	68	89	89	70	72
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	19	64	67	82	88	70	22	44	54	81	87	62	65
	Länsi-Suomi/ Western Finland	13	70	70	90	84	72	9	54	81	92	90	70	71
	Keski-Suomi/Middle Finland	12	46	87	80	78	67	31	52	65	86	90	70	68
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	14	54	83	87	97	74	14	50	70	88	92	74	74
	Itä-Suomi/Eastern Finland	30	70	88	86	85	78	33	53	89	94	93	77	78
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	30	67	71	78	91	71	19	52	74	78	88	67	69
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	58	71	83	80	77	.	18	55	75	76	58	70
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	67	67	67	67	.	.	.	100	.	100	73
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	69	75	90	86	81	.	60	62	88	90	75	78
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	69	83	88	96	81	19	61	73	90	92	78	78
	Työntekijä/ Blue-collar worker	19	58	74	88	95	76	33	49	67	73	98	71	74
	Opiskelija/Student	15	39	.	.	.	18	19	32	57	.	.	23	21
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	62	85	82	.	.	.	79	88	87	85
	Työtön/Unemployed	40	50	70	65	77	66	57	25	58	70	79	63	65
VUOSI/YEAR	2000-2003	25	45	63	77	80	60	18	43	64	74	82	58	59
	2004-2007	20	51	72	83	84	66	16	47	68	85	88	64	65
	2008-2011	21	56	78	84	88	71	20	55	73	86	91	69	70
	2012	26	59	74	85	89	72	19	56	72	85	91	70	71
	2013	18	61	76	84	86	71	21	50	67	86	89	68	69

Taulukko 24.A. Jos veren kolesterolipitoisuus on todettu korkeaksi, annettiin ruokavalio-ohjeita, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 24.A. Percentage of respondents with high blood cholesterol who were given dietary advice, by sex and age (%)

	Miehet/Males						Naiset/Females							
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
Ei/No	86,4	67,8	49,0	34,5	32,3	42,8	95,1	75,0	55,9	46,7	32,2	49,5	46,1	
Kyllä/Yes	13,6	32,2	51,0	65,5	67,7	57,2	4,9	25,0	44,1	53,3	67,8	50,5	53,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	44	59	104	197	229	633	61	64	93	152	267	637	1270	

Taulukko 24.B. Ruokavalio-ohjeita saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 24.B. Proportion of persons who were given dietary advice, by background variables (%)

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	33	32	49	65	71	61	0	25	47	54	71	56	59	
	Naimaton/Single	11	33	71	67	47	41	4	29	28	38	76	30	35	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	17	65	64	58	.	0	50	64	51	54	56	
	Leski/Widowed	33	33	58	58	55	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	0	.	33	40	69	57	8	.	50	42	59	47	52	
	10-12 vuotta/10-12 years	13	63	36	69	65	57	3	20	19	47	70	49	53	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	23	28	55	67	69	58	6	26	49	57	69	52	55	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	0	43	60	69	76	65	6	47	52	46	71	53	59	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	10	27	42	67	62	53	0	14	53	61	58	46	49	
	Keski-Suomi/Middle Finland	0	33	50	57	60	49	9	20	32	55	80	53	51	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	67	33	47	68	54	0	.	50	50	73	58	55	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	33	67	78	65	64	0	17	40	46	52	39	50	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	42	11	45	72	76	60	14	20	30	65	69	54	57	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	.	38	52	67	55	.	100	67	36	73	58	56	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	67	100	60	73	.	.	.	100	.	100	77	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	37	59	68	74	64	.	8	42	57	74	50	59	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	45	45	71	63	56	0	24	51	58	69	56	56	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	0	36	50	73	67	61	0	29	25	43	67	48	57	
	Opiskelija/Student	11	13	.	.	.	11	6	25	100	.	.	14	13	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	64	71	70	.	.	.	27	68	64	66	
	Työtön/Unemployed	38	0	50	53	58	50	0	20	17	64	67	49	50	
VUOSI/YEAR	2000-2003	5	27	42	52	57	43	12	26	42	47	55	42	43	
	2004-2007	11	39	54	61	63	53	12	28	47	60	65	52	52	
	2008-2011	11	36	54	64	65	55	16	31	45	64	67	55	55	
	2012	12	32	47	61	68	54	7	35	39	50	62	47	50	
	2013	14	32	51	65	68	57	5	25	44	53	68	51	54	

Taulukko 25.A. Veren sokeripitoisuuden viimeisin tutkimisajankohta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 25.A. Time of most recent blood sugar tests, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Viimeksi kuluneen 1/2 vuoden aikana/ During the last 6 months	3,9	9,9	15,7	30,3	36,4	23,0	11,8	15,6	16,6	27,0	30,8	22,1	22,5	
1/2v - 1v sitten/6 months - one year ago	7,8	11,2	14,7	17,3	24,0	16,6	10,3	14,0	18,2	18,9	24,0	18,2	17,5	
1v - 5v sitten/one year - 5 years ago	15,0	28,9	38,2	32,0	24,9	28,3	14,2	31,2	36,0	28,0	29,1	28,3	28,3	
Yli 5 vuotta sitten/More than 5 years ago	2,0	6,6	9,4	6,7	4,8	5,9	5,4	6,8	14,6	15,7	8,5	10,4	8,5	
Ei koskaan/Never	30,7	16,4	9,4	4,9	4,5	10,8	21,1	16,0	4,9	5,0	3,6	8,8	9,7	
Ei tiedä/I don't know	40,5	27,0	12,6	8,8	5,4	15,5	37,3	16,4	9,7	5,3	4,1	12,2	13,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	153	152	191	284	313	1093	204	250	247	318	413	1432	2525	
Puuttuvia/Missing (n)	4	0	2	2	1	9	1	1	2	2	5	11	20	

Taulukko 25.B. Viimeisen viiden vuoden aikana veren sokeripitoisuuden tutkimuksessa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 25.B. Proportion of persons having had their blood sugar measured during the last five years, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	55	46	68	81	86	74	44	64	71	72	84	73	73	
	Naimaton/Single	24	58	69	71	70	46	34	48	79	80	83	53	50	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	75	83	96	88	.	88	59	75	80	75	79	
	Leski/Widowed	80	80	88	88	87	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	22	.	60	75	88	65	24	.	83	79	82	66	66	
	10-12 vuotta/10-12 years	26	50	59	76	86	63	37	62	75	70	87	68	66	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	38	50	72	82	84	71	40	61	70	74	82	69	70	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	22	43	61	80	83	64	30	55	63	69	81	63	63	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	29	57	70	81	91	71	36	64	77	74	88	71	71	
	Keski-Suomi/Middle Finland	21	38	71	73	81	63	38	60	68	78	85	69	66	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	21	69	83	83	90	74	57	40	75	82	87	76	75	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	30	80	94	96	77	81	39	65	84	89	83	75	77	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	41	50	57	72	91	67	35	80	83	62	79	69	68	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	25	65	73	84	71	.	47	64	60	82	64	68	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	17	67	67	54	.	.	.	100	.	100	63	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	58	69	83	83	75	.	67	71	75	79	73	74	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	38	74	82	96	72	41	69	72	75	87	75	74	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	33	58	68	84	89	74	56	60	57	70	90	71	72	
	Opiskelija/Student	23	39	.	.	.	25	35	39	71	.	.	37	33	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	85	84	84	.	.	.	71	83	82	83	
	Työtön/Unemployed	30	50	80	74	84	71	43	50	75	70	68	65	68	
VUOSI/YEAR	2004-2007	27	48	62	76	81	62	31	59	70	77	82	66	64	
	2008-2011	29	47	69	80	84	67	38	63	72	77	85	70	68	
	2012	33	50	63	78	90	69	37	67	76	77	84	71	70	
	2013	27	50	69	80	85	68	36	61	71	74	84	69	68	

Taulukko 26.A. Onko vastaajan diabetesriskiä arvioitu riskitestillä viimeksi kuluneen vuoden aikana (%).

Table 26.A. Has the respondent's risk of diabetes been assessed with the Diabetes Risk Test (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kyllä, tein testin itse/Yes, by myself	,7	,7	2,1	3,9	5,3	3,1	3,5	5,7	6,9	6,7	10,8	7,3	5,4
Kyllä, tein testin lääkärin tai hoitajan kanssa/Yes, with a doctor or a nurse	4,6	10,5	10,1	18,9	20,1	14,5	3,5	11,4	14,6	15,3	18,6	13,8	14,1
Ei/No	94,8	88,8	87,8	77,1	74,6	82,5	93,0	82,9	78,5	78,0	70,5	79,0	80,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	153	152	189	280	303	1077	201	245	246	314	397	1403	2480
Puuttuvia/Missing (n)	4	0	4	6	11	25	4	6	3	6	21	40	65

Taulukko 26.B. Niiden osuus, joiden diabetesriski on arvioitu diabeteksen riskitestillä kuluneen vuoden aikana (%).

Table 26.B. Proportion of respondents whose risk of diabetes has been assessed with the Diabetes Risk Test during the last year (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	21	10	13	24	24	20	5	19	19	21	29	22	21	
	Naimaton/Single	3	15	9	11	28	9	8	13	28	25	22	15	12	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	13	31	29	28	.	13	32	23	30	26	27	
	Leski/Widowed	60	60	40	40	43	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	3	.	0	35	30	21	3	.	29	21	28	20	21	
	10-12 vuotta/10-12 years	4	7	11	18	31	17	9	19	25	27	29	22	20	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	13	12	13	24	19	17	6	17	21	20	28	20	19	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	5	5	10	26	25	17	7	7	15	15	22	14	15	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	3	13	13	26	32	21	9	25	33	30	35	28	25	
	Keski-Suomi/Middle Finland	6	14	11	20	21	16	5	12	15	18	28	17	17	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	7	15	17	9	17	13	7	10	15	15	26	17	15	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	10	13	25	33	20	12	18	28	39	35	28	25	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	7	17	19	22	25	19	4	46	43	33	36	33	26	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	14	2	20	11	.	19	27	15	19	19	14	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	11	11	8	.	.	.	17	.	17	10	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	13	9	28	19	19	.	11	18	19	37	21	20	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	15	19	21	39	22	8	24	25	26	30	25	25	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	10	9	11	37	29	24	22	14	14	10	23	16	21	
	Opiskelija/Student	3	11	.	.	.	4	6	11	17	.	.	7	6	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	15	22	21	.	.	.	15	33	31	27	
	Työtön/Unemployed	20	13	0	17	41	24	17	9	17	25	21	19	22	
VUOSI/YEAR	2008-2011	5	9	19	21	25	18	7	17	23	26	29	22	20	
	2012	7	11	15	23	31	20	6	17	21	22	27	20	20	
	2013	5	11	12	23	25	18	7	17	22	22	29	21	20	

Taulukko 27.A. Lääkäri todennut sokeritaudin (diabetes) tai diabeteksen esiasteen (glukoosi-intoleranssi) (%).

Table 27.A. A physician has detected diabetes or glucose intolerance, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei kumpaakaan/No	100,0	98,7	96,4	91,1	81,8	91,7	98,5	94,8	90,6	91,3	87,7	91,8	91,8
Diabeteksen esiasteen/ Glucose intolerance	0,0	0,0	1,0	3,6	6,1	2,8	0,0	3,2	6,1	4,8	5,8	4,3	3,7
Sokeritauti/Diabetes	0,0	1,3	2,6	5,3	12,2	5,5	1,5	2,0	3,3	3,9	6,5	3,8	4,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	146	149	192	281	296	1064	203	250	244	311	397	1405	2469
Puuttuvia/Missing (n)	11	3	1	5	18	38	2	1	5	9	21	38	76

Taulukko 27.B. Niiden osuus, joilla ei ole todettu sokeritautia tai diabeteksen esiastetta (glukoosi-intoleranssi) taustamuuttujien mukaan (%).

Table 27.B. Proportion of persons with no detected diabetes or glucose intolerance, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	100	99	97	93	84	92	98	94	90	91	88	91	91
	Naimaton/Single	100	98	91	88	81	95	99	97	89	88	90	95	95
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	83	65	78	.	88	95	98	86	92	88
	Leski/Widowed	60	60	84	84	80
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	100	.	100	82	70	83	97	.	83	95	88	91	87
	10-12 vuotta/10-12 years	100	100	98	92	84	93	99	98	94	88	89	93	93
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	100	98	96	92	84	93	99	94	90	93	87	92	92
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	100	100	97	95	89	95	95	96	91	93	93	94	94
	Länsi-Suomi/ Western Finland	100	93	100	95	75	91	100	89	91	90	86	90	90
	Keski-Suomi/Middle Finland	100	100	96	85	89	92	100	98	96	90	84	93	92
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	100	92	91	86	92	100	100	85	97	86	92	92
	Itä-Suomi/Eastern Finland	100	100	94	85	68	85	100	94	74	89	79	85	85
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	100	100	95	92	73	89	100	92	91	86	96	93	91
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	100	97	95	81	91	.	100	73	89	90	89	91
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	100	100	100	100	.	.	.	100	.	100	100
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	98	97	95	89	94	.	98	91	97	85	93	94
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	100	100	94	67	93	100	91	92	91	89	91	91
	Työntekijä/ Blue-collar worker	100	100	97	82	84	90	100	97	90	93	88	93	91
	Opiskelija/Student	100	94	.	.	.	99	98	97	83	.	.	97	98
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	75	80	79	.	.	.	71	85	84	82
VUOSI/YEAR	Työtön/Unemployed	100	100	90	96	68	86	100	83	100	80	89	88	87
	2004-2007	99	98	97	91	84	93	99	97	92	92	88	93	93
	2008-2011	99	99	96	92	83	92	99	96	93	93	87	93	93
	2012	99	98	97	92	84	92	97	98	92	93	85	92	92
	2013	100	99	96	91	82	92	99	95	91	91	88	92	92

Taulukko 28.A. Määrättiinkö diabeteksen toteamisen yhteydessä mitään hoitoja, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 28.A. Treatment for diabetes, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäyhmä/Age group					Total	Ikäyhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vain dieettihoito (ruokavalio)/Only diet	0,0	0,0	,5	2,1	3,3	1,6	0,0	3,2	7,4	3,9	4,8	4,0	3,0	
Tablettihoito/Tablet treatment	0,0	,7	,5	2,5	10,3	3,7	0,0	,4	,8	2,3	4,3	1,9	2,7	
Insuliinihoito/Insulin treatment	0,0	,7	2,1	3,6	4,7	2,7	1,5	1,2	,4	1,3	2,5	1,5	2,0	
Ei mitään edellisistä/No	0,0	0,0	0,0	,7	1,0	,5	0,0	,4	,8	1,3	1,5	,9	,7	
Ei ole todettu diabetesta/No detected	100,0	98,7	96,9	91,1	80,7	91,5	98,5	94,8	90,6	91,3	87,0	91,6	91,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	146	149	191	281	300	1067	203	250	244	311	400	1408	2475	
Puuttuvia/Missing (n)	11	3	2	5	14	35	2	1	5	9	18	35	70	

Taulukko 29.A. Hammaslääkärin vastaanotolla käyntien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 29.A. Number of visits to the dentist in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei yhtään/None	39,4	49,3	49,5	38,0	28,1	39,1	39,4	37,7	34,7	27,8	23,8	31,3	34,6	
1-2 kertaa/1-2 times	47,7	38,2	36,3	41,3	45,4	42,0	47,3	44,9	49,0	54,3	55,6	51,1	47,2	
3-5 kertaa/3-5 times	8,4	9,9	13,2	15,2	21,2	14,8	11,8	13,0	14,7	15,1	15,5	14,3	14,5	
6 tai enemmän/6 or more	4,5	2,6	1,1	5,4	5,3	4,1	1,5	4,5	1,6	2,8	5,0	3,3	3,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	152	190	276	302	1075	203	247	245	317	399	1411	2486	
Puuttuvia/Missing (n)	2	0	3	10	12	27	2	4	4	3	19	32	59	

Taulukko 29.B. Hammaslääkärin vastaanotolla viimeksi kuluneen vuoden aikana käyneiden osuus taustamuuttujan mukaan (%).

Table 29.B. Proportion of persons who visited the dentist in the past year, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	45	49	48	61	73	60	51	64	67	76	76	71	66	
	Naimaton/Single	61	54	59	74	63	61	63	61	69	61	70	64	63	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	63	55	67	61	.	43	55	59	86	69	66	
	Leski/Widowed	60	60	68	68	67	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	90	.	50	63	62	71	91	.	71	61	65	72	71	
	10-12 vuotta/10-12 years	57	43	52	62	71	60	59	64	66	68	77	68	64	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	33	53	49	62	78	59	51	62	66	75	79	69	65	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	43	55	47	64	68	57	52	69	64	72	84	70	65	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	58	50	61	68	81	67	68	64	58	83	73	71	69	
	Keski-Suomi/Middle Finland	74	46	41	66	70	61	47	52	70	74	82	67	64	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	79	46	73	52	79	67	77	70	50	56	76	65	66	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	55	70	50	58	56	57	78	50	84	71	76	73	66	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	63	44	55	51	73	59	72	65	70	68	55	65	62	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	33	62	63	69	62	.	65	64	85	76	74	66	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	67	56	56	58	.	.	.	67	.	67	60	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	56	40	63	77	59	.	49	66	68	85	67	63	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	50	54	53	74	56	41	68	68	74	77	71	68	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	43	55	47	63	73	60	38	57	57	67	83	66	62	
	Opiskelija/Student	67	44	.	.	.	63	66	70	57	.	.	66	65	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	75	79	78	.	.	.	67	75	74	75	
	Työtön/Unemployed	60	50	60	61	50	56	43	75	50	65	57	59	58	
VUOSI/YEAR	1978-1982	66	51	46	41	35	49	75	66	58	48	34	57	53	
	1983-1987	71	53	51	47	38	53	79	70	64	54	42	63	58	
	1988-1991	74	57	52	48	45	56	81	75	68	61	49	68	62	
	1992-1995	72	55	56	51	52	58	79	72	71	64	57	69	64	
	1996-1999	70	53	61	57	55	59	75	69	75	71	64	71	66	
	2000-2003	67	51	61	60	59	59	69	65	72	74	65	70	65	
	2004-2007	64	47	56	67	62	60	67	64	68	76	75	71	66	
	2008-2011	60	47	56	62	65	59	64	61	66	75	74	69	65	
	2012	52	50	52	63	61	57	64	67	64	78	77	71	65	
	2013	61	51	51	62	72	61	61	62	65	72	76	69	65	

Taulukko 30.A. Puuttuvien hampaiden määrä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 30.A. Missing teeth, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei yhtään/None	89,7	77,0	68,8	38,5	16,1	50,0	85,3	77,8	70,3	50,0	18,6	54,3	52,5	
Puuttuu 1-5 hammasta/1-5 are missing	10,3	22,4	30,2	53,5	55,5	39,5	14,7	21,4	27,6	45,3	61,0	38,3	38,8	
Puuttuu 6-10 hammasta/6-10 are missing	0,0	,7	1,0	4,9	10,6	4,6	0,0	,8	1,6	3,1	8,2	3,5	4,0	
Puuttuu yli 10, mutta ei kaikki/ Over 10, but not all	0,0	0,0	0,0	2,8	11,6	4,0	0,0	0,0	0,0	,3	7,7	2,3	3,1	
Kaikki puuttuvat tai kokoproteesi/ All missing or false teeth	0,0	0,0	0,0	,3	6,1	1,8	0,0	0,0	,4	1,3	4,4	1,6	1,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	152	192	286	310	1095	204	248	246	318	413	1429	2524	
Puuttuvia/Missing (n)	2	0	1	0	4	7	1	3	3	2	5	14	21	

Taulukko 30.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilta ei puutu yhtään hammasta (%).

Table 30.B. Proportion of persons with no missing teeth, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	90	73	69	39	18	44	84	80	70	50	17	51	48	
	Naimaton/Single	91	85	69	31	8	71	86	74	79	44	19	70	71	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	63	41	7	30	.	63	59	52	25	43	39	
	Leski/Widowed	0	0	24	24	20	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	78	.	80	25	7	34	91	.	43	32	13	38	36	
	10-12 vuotta/10-12 years	94	82	52	26	13	45	92	77	72	47	16	52	49	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	94	76	75	47	23	56	76	78	71	52	24	58	58	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	87	70	66	36	18	49	86	79	72	56	29	60	56	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	91	80	73	34	19	50	91	67	60	56	16	52	51	
	Keski-Suomi/Middle Finland	97	78	81	45	16	55	84	84	75	47	17	56	56	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	79	100	64	39	20	51	79	100	75	53	24	55	53	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	91	70	44	36	0	37	89	76	58	29	12	44	41	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	89	72	67	42	16	50	77	75	78	38	6	46	48	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	58	55	48	13	38	.	65	73	45	17	45	41	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	80	22	13	32	.	.	.	67	.	67	39	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	82	85	53	16	58	.	87	79	67	31	67	62	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	65	58	41	26	51	74	79	65	46	18	50	50	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	91	82	61	30	24	48	89	66	71	37	16	46	47	
	Opiskelija/Student	88	67	.	.	.	85	87	86	57	.	.	86	85	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	23	14	15	.	.	.	47	15	18	17	
	Työtön/Unemployed	90	88	60	13	3	32	71	67	67	45	21	46	39	
VUOSI/YEAR	1978-1982	67	23	9	5	2	21	64	24	11	5	2	22	22	
	1983-1987	78	35	14	7	2	29	74	41	16	7	3	29	29	
	1988-1991	84	52	19	9	4	35	83	55	21	10	5	35	35	
	1992-1995	87	62	26	12	5	39	86	67	32	13	6	41	40	
	1996-1999	89	69	41	13	7	42	86	69	44	17	10	45	43	
	2000-2003	91	72	49	20	8	45	86	76	56	25	11	49	47	
	2004-2007	90	77	55	26	12	47	88	80	61	31	13	51	49	
	2008-2011	88	74	61	37	12	47	90	82	66	43	16	54	51	
	2012	92	74	64	36	15	48	86	83	70	54	23	58	54	
	2013	90	77	69	38	16	50	85	78	70	50	19	54	52	

Taulukko 31.A. Hampaiden harjaaminen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 31 A. Brushing of the teeth, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Useammin kuin kerran päivässä/ More than once a day	41,4	53,9	61,1	51,0	47,1	50,7	68,1	67,1	76,8	76,5	75,7	73,5	63,6	
Kerran päivässä/Once a day	49,0	34,9	32,6	38,8	39,1	38,7	29,4	30,1	22,0	22,6	21,9	24,6	30,7	
Harvemmin kuin kerran päivässä/ Less than once a day	8,9	9,9	6,2	9,4	13,1	9,9	2,5	2,4	1,2	,6	2,4	1,8	5,3	
Ei koskaan/Never	,6	1,3	0,0	,7	,6	,6	0,0	,4	0,0	,3	0,0	,1	,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	157	152	193	286	312	1100	204	249	246	319	415	1433	2533	
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	0	2	2	1	2	3	1	3	10	12	

Taulukko 31.B. Useammin kuin kerran päivässä hampaansa harjanneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 31.B. Proportion of persons who brush their teeth more than once a day, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	40	58	65	54	51	55	64	70	76	77	76	74	66
	Naimaton/Single	41	46	44	34	26	40	69	60	74	78	76	70	56
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	45	41	44	.	50	86	73	82	78	66
	Leski/Widowed	20	20	65	65	58
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	33	.	80	55	30	37	76	.	71	45	68	66	51
	10-12 vuotta/10-12 years	46	39	48	35	39	41	69	49	66	70	72	67	54
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	42	59	66	59	62	60	64	72	79	81	83	77	71
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	47	77	75	58	63	65	69	70	85	86	81	79	73
	Länsi-Suomi/ Western Finland	38	47	45	58	42	47	68	70	63	63	74	68	59
	Keski-Suomi/Middle Finland	43	32	64	48	44	47	63	62	80	73	74	71	60
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	50	54	42	43	40	45	86	60	70	79	82	78	63
	Itä-Suomi/Eastern Finland	36	60	25	29	44	37	67	71	61	82	65	68	54
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	33	50	76	50	39	47	65	63	83	76	73	72	60
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	42	61	40	49	48	.	71	82	70	70	72	57
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	17	22	33	25	.	.	.	33	.	33	27
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	71	72	68	68	70	.	84	78	80	88	82	76
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	46	78	79	61	66	59	62	81	80	83	77	75
	Työntekijä/ Blue-collar worker	39	45	39	41	47	43	67	57	70	77	67	67	52
	Opiskelija/Student	45	56	.	.	.	46	70	76	71	.	.	71	61
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	35	31	.	.	.	50	66	64	51
	Työtön/Unemployed	30	50	40	30	30	33	57	58	58	65	76	66	50
VUOSI/YEAR	1978-1982	30	32	25	23	27	28	67	64	58	53	46	58	43
	1983-1987	32	36	31	29	27	32	68	69	62	58	51	62	48
	1988-1991	34	39	34	29	25	33	65	72	66	62	54	64	49
	1992-1995	35	41	39	30	30	35	63	68	69	65	57	65	51
	1996-1999	34	43	42	33	30	37	63	66	70	69	63	66	53
	2000-2003	34	45	41	40	33	38	63	66	70	69	64	67	54
	2004-2007	40	45	43	42	37	41	65	69	71	73	64	68	56
	2008-2011	48	55	48	48	42	47	68	72	76	77	72	73	62
	2012	44	56	55	49	45	49	79	77	72	75	73	75	64
	2013	41	54	61	51	47	51	68	67	77	76	76	73	64

Taulukko 32.A. Kotona tupakansavulle altistuneiden osuus, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 32.A. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at home, by sex and age (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Tupakoi itse kotona/The respondent his/herself smokes at home		7,7	9,9	12,0	16,9	12,2	12,4	7,4	12,7	4,5	9,1	7,4	8,2	10,0	
Puoliso tupakoi kotona/ Wife/husband smokes at home		,6	2,0	3,6	4,2	4,2	3,3	4,4	6,8	6,5	6,3	4,4	5,6	4,6	
Muu aikuinen tupakoi kotona/ Another adult smokes at home		12,2	0,0	0,0	2,1	1,9	2,8	7,8	,4	1,2	3,2	1,0	2,4	2,6	
Joku muu (alle 18-vuotias)/Someone else (younger than 18 year-old)		,6	0,0	0,0	,7	0,0	,3	2,5	0,0	,8	,9	,2	,8	,6	
Kukaan ei tupakoi/Nobody smokes		82,7	90,1	87,0	81,7	86,5	85,3	84,8	84,5	89,5	84,9	89,6	86,9	86,2	
Yhteensä/Total (N)		156	152	192	284	311	1095	204	251	247	317	405	1424	2519	

Taulukko 32.B. Kotona tupakansavulle altistuneiden* osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 32.B. Proportion of persons exposed to tobacco smoke at home, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	5	8	9	16	12	12	20	14	11	13	9	12	12	
	Naimaton/Single	19	15	25	26	26	21	14	19	5	14	15	14	17	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	38	28	19	25	.	25	14	24	12	17	20	
	Leski/Widowed	20	20	12	12	13	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	20	.	0	45	21	23	6	.	33	32	12	14	19	
	10-12 vuotta/10-12 years	16	4	15	24	12	16	23	25	13	18	15	19	17	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	18	10	12	12	12	12	11	14	10	12	6	11	11	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	13	7	13	7	17	11	18	20	10	12	15	14	13	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	25	17	12	16	3	13	18	18	5	15	8	12	13	
	Keski-Suomi/Middle Finland	12	14	15	24	21	18	10	8	8	8	10	9	13	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	36	0	8	43	10	21	14	10	5	32	11	17	18	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	9	0	13	25	15	15	11	18	37	17	10	17	16	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	15	11	14	17	11	14	15	16	13	22	6	14	14	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	17	13	10	11	12	.	12	9	5	13	10	11	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	22	22	17	.	.	.	17	.	17	17	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	11	6	11	8	9	.	2	15	8	8	9	9	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	4	22	12	22	15	8	17	8	15	7	11	12	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	17	6	11	26	11	16	22	20	10	20	12	16	16	
	Opiskelija/Student	18	17	.	.	.	18	15	21	14	.	.	16	17	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	15	14	14	.	.	.	13	10	10	12	
	Työtön/Unemployed	20	13	40	35	19	26	29	25	8	45	26	28	27	
VUOSI/YEAR	2010-2011	20	15	18	20	20	19	17	14	13	16	14	15	17	
	2012	16	12	8	20	16	15	20	14	15	15	13	15	15	
	2013	17	10	13	18	14	15	15	16	11	15	10	13	14	

* Kysymys on muuttunut v. 2010

Taulukko 33.A. Työpaikallaan päivittäin tupakansavulle altistuneiden osuus, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 33.A. Persons exposed to tobacco smoke daily at work, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäyhmä/Age group					Total	Ikäyhmä/Age group					Total	Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Yli 5 tuntia/More than 5 hours	3,3	2,0	3,7	,7	1,3	1,9	1,0	0,0	0,0	,3	1,3	,6	1,2
1-5 tuntia/1-5 hours	2,0	,7	1,0	2,2	1,0	1,4	1,0	,4	,4	0,0	1,0	,6	,9
Alle tunnin/Less than one hour a day	7,8	7,3	3,7	3,9	5,6	5,4	5,0	4,0	2,4	3,0	1,8	3,0	4,1
Ei juuri koskaan/Almost never	54,2	82,8	84,8	82,4	63,4	73,5	70,9	76,9	81,4	84,9	65,3	75,4	74,6
Ei töissä kodin ulkopuolella/ Not working outside the house	32,7	7,3	6,8	10,8	28,8	17,8	22,1	18,6	15,8	11,8	30,5	20,4	19,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	153	151	191	279	306	1080	199	247	247	305	383	1381	2461
Puuttuvia/Missing (n)	4	1	2	7	8	22	6	4	2	15	35	62	84

Taulukko 33.B. Työpaikallaan päivittäin tupakansavulle vähintään yhden tunnin ajan altistuneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 33.B. Proportion of persons exposed to tobacco smoke at work for at least one hour daily, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females								
		Ikäryhmä/Age group							Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	10	4	3	2	2	3	2	0	1	0	3	1	2		
	Naimaton/Single	5	0	13	3	4	4	2	0	0	0	0	1	3		
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	13	11	4	8	.	14	0	2	2	3	4		
	Leski/Widowed	0	0	0	0	0		
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	3	.	25	0	6	5	0	.	14	0	4	3	4		
	10-12 vuotta/10-12 years	6	4	11	2	2	4	4	0	0	0	5	3	3		
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	6	2	1	4	1	2	1	1	0	0	1	0	1		
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	3	0	3	1	0	1	2	0	0	1	0	0	1		
	Länsi-Suomi/ Western Finland	6	7	12	2	3	5	2	2	0	0	6	2	4		
	Keski-Suomi/Middle Finland	9	3	7	3	4	5	0	0	0	0	3	1	3		
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	7	0	0	0	3	2	7	0	0	0	3	2	2		
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	0	0	4	4	2	0	0	5	0	0	1	1		
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	4	6	0	9	0	4	4	0	0	0	2	1	2		
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	8	3	0	0	2	.	0	0	0	0	0	1		
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	.	0	0		
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	0	1	0	0	.	0	0	0	0	0	0		
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	4	0	3	0	2	8	0	0	0	3	1	1		
	Työntekijä/ Blue-collar worker	22	6	13	4	6	8	0	0	0	0	2	1	5		
	Opiskelija/Student	2	0	.	.	.	2	1	0	0	.	.	1	1		
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	1	1	.	.	.	8	2	3	2		
	Työtön/Unemployed	0	0	20	9	10	9	14	8	8	0	8	6	8		
VUOSI/YEAR	1985-1987	24	43	45	34	20	35	17	19	20	16	10	17	25		
	1988-1991	21	39	39	35	18	31	16	16	17	17	9	15	23		
	1992-1995	15	23	26	27	13	22	11	9	10	12	7	10	15		
	1996-1999	11	18	19	16	9	15	7	5	6	6	4	6	10		
	2000-2003	9	12	11	14	10	12	6	5	4	4	4	5	8		
	2004-2007	6	11	8	10	8	9	4	4	2	4	3	3	6		
	2008-2011	4	5	5	6	4	5	2	1	1	1	3	2	3		
	2012	3	4	6	4	3	4	2	0	1	2	1	1	2		
	2013	5	3	5	3	2	3	2	0	0	0	2	1	2		

Taulukko 34.A. Kodin ulkopuolella työskentelevien ilmoitus siitä miten tupakointi on järjestetty työpaikalla (%).

Table 34.A. Information on smoking arrangements in the work place as reported, by those working outside home (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
	Kukaan ei tupakoi/No one smokes	38,4	41,7	48,2	51,9	51,4	47,8	55,3	58,9	67,0	71,0	66,5	64,8	57,4	
	Sallittu erityisessä tupakkahuoneessa/ In a separate room	50,0	52,0	47,0	36,8	37,7	43,2	44,7	40,0	31,0	28,2	32,6	34,2	38,1	
	Tupakkahuoneessa ja työhuoneessa/ Also in private rooms	7,0	1,6	,6	6,6	6,9	4,6	0,0	1,1	1,5	,8	,4	,8	2,4	
	Myös muualla sisätiloissa/ Permitted also elsewhere	4,7	4,7	4,2	4,7	4,0	4,4	0,0	0,0	,5	0,0	,4	,2	2,0	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (N)	86	127	166	212	175	766	132	185	197	245	242	1001	1767	
	Puuttuvia/Missing (n)	17	13	12	37	43	122	23	16	11	24	24	98	220	

Taulukko 34.B. Niiden osuus, jotka ilmoittavat, että kukaan ei tupakoi työpaikalla, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 34.B. Proportion of those who reported that no one smokes in the work place, by background variables (%).

			Miehet/Males					Naiset/Females							Total
			Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting		29	43	50	54	51	50	68	59	71	73	65	67	59
	Naimaton/Single		39	38	39	48	64	42	52	60	50	68	71	58	51
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced		.	.	57	43	45	46	.	43	65	62	71	64	59
	Leski/Widowed		33	33	70	70	62
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years		59	.	50	47	53	53	73	.	33	67	70	68	60
	10-12 vuotta/10-12 years		33	33	35	45	43	39	56	77	60	63	68	65	52
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more		29	44	53	56	55	51	50	55	69	73	66	65	59
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland		37	45	57	52	56	52	47	52	62	61	72	60	56
	Länsi-Suomi/ Western Finland		50	38	53	52	44	48	55	67	64	82	71	69	60
	Keski-Suomi/Middle Finland		37	38	42	60	40	45	62	64	67	67	55	63	55
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland		50	45	33	40	65	48	70	60	94	71	63	73	62
	Itä-Suomi/Eastern Finland		14	75	29	52	67	48	44	55	75	79	75	69	60
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland		27	27	47	46	55	43	59	56	65	88	61	66	56
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur		.	50	59	66	85	68	.	80	80	87	95	86	75
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife		.	.	50	50	100	63	63
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker		.	53	54	60	55	56	.	71	72	72	68	71	63
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker		17	44	64	47	52	50	52	63	62	70	60	63	60
	Työntekijä/ Blue-collar worker		18	28	18	40	24	28	75	46	69	64	71	63	41
	Opiskelija/Student		52	18	.	.	.	46	57	35	67	.	.	52	50
	Eläkeläinen/Pensioned		.	.	.	0	60	50	83	83	67
	Työtön/Unemployed		25	50	0	56	20	33	0	100	67	83	25	67	48
VUOSI/YEAR	1992-1995		34	29	28	27	40	30	45	38	39	41	44	41	36
	1996-1999		33	22	22	26	34	26	39	33	36	34	41	36	31
	2000-2003		28	22	27	28	31	27	41	40	42	42	42	42	35
	2004-2007		28	24	31	34	34	31	40	43	45	48	50	46	39
	2008-2011		40	34	36	40	45	39	44	56	58	61	60	57	49
	2012		41	35	43	46	47	43	59	70	64	65	71	66	56
	2013		38	42	48	52	51	48	55	59	67	71	67	65	57

Taulukko 35.A. Onko tupakoinut joskus elämänsä aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 35.A. Ever smoked during entire lifetime, by sex and age (%).

Table 55.A: Ever smoked during entire lifetime, by sex and age (%)													
	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei koskaan/Never smoked	51,9	37,1	32,6	37,8	28,5	36,2	54,4	33,6	45,8	45,6	46,3	45,0	41,2
Kyllä/Have smoked	48,1	62,9	67,4	62,2	71,5	63,8	45,6	66,4	54,2	54,4	53,7	55,0	58,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	151	193	286	312	1098	204	250	249	320	410	1433	2531
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	0	0	2	4	1	1	0	0	8	10	14

Taulukko 35.B. Ei koskaan elämänsä aikana tupakoineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 35.B. Proportion of respondents who have never smoked, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	25	33	33	39	30	33	38	33	46	48	51	45	40
	Naimaton/Single	54	47	34	43	31	47	60	35	41	47	41	50	48
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	24	19	22	.	25	45	36	27	33	29
	Leski/Widowed	20	20	42	42	38
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	73	.	60	30	21	40	71	.	29	15	51	49	45
	10-12 vuotta/10-12 years	46	39	26	29	27	33	55	30	45	38	44	44	38
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	39	38	33	44	33	37	48	35	46	51	48	45	42
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	55	36	33	47	28	38	60	27	52	47	40	44	42
	Länsi-Suomi/ Western Finland	63	37	48	32	30	39	42	40	56	47	55	48	44
	Keski-Suomi/Middle Finland	50	42	30	42	34	38	58	38	48	46	48	47	43
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	50	46	17	30	23	32	43	30	19	50	39	38	35
	Itä-Suomi/Eastern Finland	64	40	31	29	15	31	44	35	26	33	48	39	36
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	33	22	24	33	30	29	69	32	39	41	48	46	38
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	33	32	52	22	35	.	29	36	60	64	50	41
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	33	56	56	50	.	.	.	67	.	67	53
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	31	40	46	38	40	.	42	55	56	60	54	47
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	46	31	50	30	39	22	29	47	43	41	39	39
	Työntekijä/ Blue-collar worker	39	38	26	19	20	25	44	31	38	40	31	35	29
	Opiskelija/Student	61	28	.	.	.	57	60	37	14	.	.	54	55
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	23	30	29	.	.	.	31	55	52	43
	Työtön/Unemployed	10	38	20	30	26	26	86	33	33	30	22	33	29
VUOSI/YEAR	1978-1982	35	21	24	24	17	24	37	38	55	71	77	54	39
	1983-1987	42	25	24	28	22	28	43	33	50	66	75	52	41
	1988-1991	43	32	25	26	28	31	45	38	43	61	74	51	41
	1992-1995	42	31	24	24	30	30	45	40	37	54	72	48	40
	1996-1999	42	27	24	24	27	28	39	35	33	46	67	43	36
	2000-2003	45	31	29	25	27	31	37	37	36	40	58	41	36
	2004-2007	45	30	29	25	25	30	42	36	41	38	52	42	37
	2008-2011	53	33	32	29	28	33	50	36	43	42	48	44	39
	2012	51	33	36	28	26	33	57	38	34	40	44	42	38
	2013	52	37	33	38	29	36	54	34	46	46	46	45	41

Taulukko 36.A. Onko tupakoinut elämänsä aikana vähintään sata kertaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 36.A. Respondents who have smoked at least 100 cigarettes, cigars or pipefuls during entire lifetime, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei/No	18,7	9,9	8,8	7,3	1,9	8,0	20,6	11,2	13,3	7,2	5,1	10,3	9,3	
Kyllä/Yes	29,0	53,0	58,5	54,9	69,4	55,7	25,0	55,2	40,7	47,2	48,5	44,7	49,5	
Ei koskaan tupakoinut/ Never smoked	52,3	37,1	32,6	37,8	28,7	36,3	54,4	33,6	46,0	45,6	46,3	45,0	41,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	151	193	286	310	1095	204	250	248	320	410	1432	2527	
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	0	0	4	7	1	1	1	0	8	11	18	

Taulukko 36.B. Niiden osuus, jotka ovat tupakoineet vähintään sata kertaa elämänsä aikana (%).

Table 36.B. Proportion of respondents who have smoked at least 100 times during entire lifetime (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	40	56	58	54	68	59	44	57	40	44	45	46	52	
	Naimaton/Single	29	47	59	49	65	42	19	48	39	50	51	34	38	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	63	72	81	75	.	75	50	60	69	63	67	
	Leski/Widowed	80	80	46	46	52	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	15	.	20	60	76	52	6	.	71	80	43	40	47	
	10-12 vuotta/10-12 years	30	61	67	66	73	60	28	64	45	59	52	49	54	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	45	50	58	48	64	54	30	54	39	41	46	43	47	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	37	48	55	42	68	51	25	61	37	46	54	47	48	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	19	63	39	60	70	54	33	47	35	40	41	40	46	
	Keski-Suomi/Middle Finland	24	50	64	55	64	54	16	56	37	47	48	43	48	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	29	46	83	65	73	62	29	50	52	47	58	50	55	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	9	40	63	68	81	60	22	53	58	67	43	47	53	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	46	67	71	58	70	63	27	56	50	51	48	47	54	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	67	55	43	76	59	.	47	45	40	36	41	53	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	67	22	33	38	.	.	.	17	.	17	33	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	56	46	44	57	50	.	44	32	35	34	36	43	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	67	42	64	44	70	55	56	63	37	50	53	51	52	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	30	59	71	77	80	69	44	60	57	57	64	59	65	
	Opiskelija/Student	20	56	.	.	.	25	19	45	71	.	.	26	26	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	69	68	68	.	.	.	56	40	42	52	
	Työtön/Unemployed	70	38	80	61	74	67	14	67	58	65	74	63	65	
VUOSI/YEAR	1996-1999	42	62	68	71	70	63	40	49	56	46	26	45	53	
	2000-2003	42	60	64	71	70	63	44	50	51	52	37	47	54	
	2004-2007	38	58	63	70	72	62	39	51	48	54	43	47	54	
	2008-2011	29	58	60	66	69	59	33	52	46	51	47	47	52	
	2012	36	52	57	65	70	59	27	51	53	49	51	47	52	
	2013	29	53	59	55	69	56	25	55	41	47	49	45	49	

Taulukko 37.A. Tupakoinnin kesto päivittäin tupakoivilla, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 37.A. Duration of smoking among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
1-5 v./ 1-5 years	70,6	14,3	2,8	1,5	1,6	9,1	70,6	15,7	7,7	6,5	2,2	14,0	11,4	
6-10 v./ 6-10 years	29,4	32,1	5,6	0,0	0,0	7,7	29,4	47,1	11,5	2,2	4,3	18,8	12,9	
11-15 v./ years	0,0	39,3	8,3	4,5	1,6	8,7	0,0	29,4	26,9	13,0	2,2	15,6	11,9	
16-20 v./ 16-20 years	0,0	14,3	44,4	19,7	9,8	18,8	0,0	7,8	26,9	23,9	21,7	17,2	18,0	
21-25 v./ 21-25 years	0,0	0,0	25,0	10,6	1,6	8,2	0,0	0,0	15,4	0,0	2,2	2,7	5,6	
26 v. tai enemmän/ 26 years or more	0,0	0,0	13,9	63,6	85,2	47,6	0,0	0,0	11,5	54,3	67,4	31,7	40,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	17	28	36	66	61	208	17	51	26	46	46	186	394	
Puuttuvia/Missing (n)	2	0	0	1	0	3	1	0	0	2	1	4	7	

Taulukko 37.B. Yli kymmenen vuotta tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista (%).

Table 37.B. Proportion of respondents who have smoked for at least eleven years among daily smokers (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	53	88	100	98	88	0	39	83	88	93	68	79
	Naimaton/Single	0	55	100	100	100	64	0	40	60	89	100	51	58
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	89	100	95	.	0	100	100	86	84	89
	Leski/Widowed	100	100	100	100	100
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	0	.	.	100	100	93	.	.	50	100	100	94	93
	10-12 vuotta/10-12 years	0	40	91	96	95	81	0	45	86	92	100	66	74
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	50	92	100	100	82	0	32	82	88	83	62	72
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	0	80	92	100	100	86	0	50	83	100	100	74	80
	Länsi-Suomi/ Western Finland	0	50	100	100	89	78	0	58	75	100	100	64	71
	Keski-Suomi/Middle Finland	0	33	75	100	100	81	0	21	80	89	89	59	71
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	50	100	100	100	89	.	0	100	73	100	71	80
	Itä-Suomi/Eastern Finland	.	50	100	100	100	95	0	0	67	100	80	63	79
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	60	100	91	100	77	0	25	100	100	75	71	75
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	100	100	100	100	100	.	100	.	100	100	100	100
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	.	100	.	100	100
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	100	71	100	100	93	.	50	86	80	100	83	89
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	33	89	83	100	72	0	25	92	95	92	67	69
	Työntekijä/ Blue-collar worker	0	71	100	100	100	91	0	29	100	88	100	61	81
	Opiskelija/Student	0	20	.	.	.	9	0	50	100	.	.	25	19
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	100	95	95	.	.	.	100	90	92	94
	Työtön/Unemployed	0	0	100	100	100	79	0	50	0	86	100	76	78
VUOSI/YEAR	1978-1982	2	52	89	94	96	64	1	30	73	81	87	41	57
	1983-1987	2	52	90	94	99	66	1	42	78	88	86	51	60
	1988-1991	3	53	87	94	97	67	2	42	77	86	89	53	61
	1992-1995	1	54	89	96	97	68	1	47	80	81	92	56	63
	1996-1999	2	58	89	94	96	73	0	48	79	90	91	59	67
	2000-2003	2	55	85	94	95	70	1	51	75	85	96	60	65
	2004-2007	2	53	85	93	95	72	2	43	81	85	92	63	68
	2008-2011	2	46	88	91	96	76	1	46	76	88	92	66	71
	2012	3	50	81	90	91	72	0	44	89	91	97	74	72
	2013	0	54	92	98	98	83	0	37	81	91	93	67	76

Taulukko 38.A. Tupakoivien osuus väestöstä, sukupuolen ja iän mukaan (%), tupakointi-indeksi 1.

Table 38.A. Proportion of smokers in population by sex and age (%), smoking index 1.

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäyhmä/Age group					Total	Ikäyhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Päivittäin tupakoivia/ Daily smokers		12,1	18,4	18,7	23,4	19,4	19,1	8,8	20,3	10,4	15,0	11,2	13,2	15,8	
Satunnaisesti tupakoivia/Occasional smokers		8,3	11,2	10,9	3,5	3,5	6,5	10,2	8,4	7,6	3,4	2,4	5,7	6,1	
Lopettaneita: 1-12 kk sitten/ Quitters 1-12 months ago		6,4	5,3	4,7	3,5	2,5	4,1	1,5	6,0	2,0	4,1	2,4	3,2	3,6	
Lopettaneita: yli 1v sitten/ Quitters over 1year ago		,6	11,8	15,5	18,5	34,7	19,1	1,5	11,6	14,5	18,4	23,9	15,7	17,2	
Tupakoimattomia/ Non-smokers		72,0	52,6	50,3	50,7	37,3	50,1	77,6	53,0	65,1	59,1	56,5	60,9	56,2	
Puutteelliset tiedot/ Incomplete data		,6	,7	0,0	,3	2,5	1,0	,5	,8	,4	0,0	3,6	1,3	1,2	
Yhteensä/Total (%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)		157	152	193	286	314	1102	205	251	249	320	418	1443	2545	

Taulukko 38.B. Päivittäin tupakoivien osuus taustamuuttujien mukaan (%), tupakointi-indeksi 1.

Table 38.B. Proportion of daily smokers by background variables (%), smoking index 1.

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	25	16	16	22	17	18	18	18	10	11	10	12	15	
	Naimaton/Single	11	23	28	29	26	19	6	24	13	25	12	13	16	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	38	31	30	31	.	38	14	27	15	20	24	
	Leski/Widowed	40	40	19	19	23	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	10	.	0	40	28	23	0	.	29	40	12	14	18	
	10-12 vuotta/10-12 years	10	18	24	30	20	21	13	42	21	20	14	19	20	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	21	17	18	18	16	17	8	16	8	10	9	11	13	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	16	11	19	17	21	17	10	20	7	8	19	13	15	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	13	27	15	19	14	17	14	21	9	13	5	12	14	
	Keski-Suomi/Middle Finland	9	16	17	23	23	19	5	23	8	12	11	12	15	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	7	15	17	39	13	20	7	20	5	35	8	16	18	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	20	25	29	23	22	6	18	32	22	12	17	19	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	19	28	24	31	20	24	8	16	17	19	8	13	18	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	17	19	14	17	17	.	6	0	10	9	7	13	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	11	0	4	.	.	.	0	.	0	3	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	9	11	11	11	11	.	4	9	6	8	7	9	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	23	25	18	26	23	19	22	11	16	9	14	16	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	13	21	21	36	22	26	11	40	10	27	16	23	25	
	Opiskelija/Student	7	28	.	.	.	10	7	16	14	.	.	9	9	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	31	24	25	.	.	.	13	8	9	15	
	Työtön/Unemployed	50	13	50	48	23	35	14	33	8	35	28	26	31	
VUOSI/YEAR	1978-1982	31	42	36	32	29	35	23	24	17	12	8	17	26	
	1983-1987	27	40	36	29	27	33	21	26	21	12	8	18	25	
	1988-1991	29	37	39	31	27	33	25	25	23	16	10	20	26	
	1992-1995	26	33	35	30	23	30	22	22	23	18	9	19	24	
	1996-1999	22	33	33	30	24	29	22	22	24	19	10	20	24	
	2000-2003	25	31	29	29	22	27	22	21	22	20	14	20	23	
	2004-2007	21	29	29	27	23	26	19	19	18	20	15	18	22	
	2008-2011	15	23	23	27	22	23	15	16	16	18	15	16	19	
	2012	21	20	17	26	20	21	11	16	13	13	16	14	17	
	2013	12	18	19	23	19	19	9	20	10	15	11	13	16	

Taulukko 39.A. Vastaajan nykytupakointi, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 39.A. Respondents present smoking habits, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Päivittäin/ Yes, daily	8,3	13,8	18,1	21,7	17,5	16,9	8,3	16,3	8,8	14,4	10,3	11,7	13,9	
Satunnaisesti / Occasionally	12,7	19,7	13,5	7,7	7,3	11,0	10,7	13,5	10,4	5,6	4,5	8,2	9,4	
Ei tupakoi lainkaan/ Not at all	8,3	18,4	26,9	25,5	44,3	27,7	5,9	25,1	21,3	26,9	32,8	24,3	25,8	
Ei koskaan tupakoinut/ Never smoked	70,1	46,7	41,5	45,1	30,3	44,0	74,6	44,6	59,0	52,8	50,5	54,9	50,2	
Puutteelliset tiedot/ Information missing	,6	1,3	0,0	0,0	,6	,5	,5	,4	,4	,3	1,9	,8	,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	157	152	193	286	314	1102	205	251	249	320	418	1443	2545	

Taulukko 39.B. Niiden osuus, jotka ilmoittavat tupakoivansa nykyisin päivittäin taustamuuttujien mukaan (%).

Table 39.B. Proportion of respondents who currently smoke daily, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	20	12	15	21	16	17	18	16	9	11	9	11	14
	Naimaton/Single	7	19	28	29	26	16	6	18	13	25	12	12	14
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	38	24	26	27	.	25	5	24	12	16	19
	Leski/Widowed	20	20	15	15	16
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	7	.	0	35	28	21	0	.	29	40	10	13	17
	10-12 vuotta/10-12 years	5	4	24	28	17	17	13	38	18	20	13	18	17
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	18	14	17	17	13	16	7	12	7	10	9	9	12
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	5	9	19	16	17	14	10	15	6	8	18	12	13
	Länsi-Suomi/ Western Finland	9	17	15	19	13	15	11	16	7	13	4	10	12
	Keski-Suomi/Middle Finland	9	14	17	18	22	17	5	18	7	11	10	10	13
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	7	8	17	39	13	18	7	20	5	32	8	15	17
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	20	25	29	23	22	6	18	32	22	9	16	18
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	15	22	19	28	18	20	8	16	13	19	8	13	16
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	17	19	14	15	16	.	6	0	10	9	7	13
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	11	0	4	.	.	.	0	.	0	3
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	9	8	11	10	9	.	4	8	5	8	6	8
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	23	25	12	26	21	19	17	8	15	9	13	14
	Työntekijä/ Blue-collar worker	9	12	24	32	22	23	0	29	10	27	14	19	21
	Opiskelija/Student	6	22	.	.	.	9	7	11	14	.	.	8	8
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	31	21	23	.	.	.	13	7	7	14
	Työtön/Unemployed	30	0	50	48	19	30	14	33	8	35	24	25	28
VUOSI/YEAR	1996-1999	22	33	31	28	23	28	21	20	22	18	10	19	23
	2000-2003	26	30	28	28	21	27	22	19	20	19	13	19	22
	2004-2007	20	27	28	26	22	25	20	17	17	19	14	17	21
	2008-2011	14	21	22	25	21	21	14	15	15	16	14	15	18
	2012	19	17	15	24	19	19	9	14	12	13	15	13	16
	2013	8	14	18	22	18	17	8	16	9	14	10	12	14

Taulukko 40.A. Viimeisin tupakointikerta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 40.A. Last smoking time, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Eilen tai tänään/Yesterday or today	13,4	20,4	19,2	23,4	19,4	19,7	11,2	20,7	11,2	15,3	11,2	13,8	16,3
2 pv- 1 kk sitten/ 2 days to 1 month ago	7,0	9,2	10,4	3,5	3,5	6,0	7,8	8,0	6,8	3,1	2,4	5,1	5,5
1 kk-6 kk sitten/ 1 month to half a year ago	2,5	5,3	4,7	3,1	1,9	3,3	2,0	4,8	,4	1,3	1,9	2,0	2,6
6 kk- 1 v sitten/ Half a year to one year ago	4,5	2,0	3,1	1,7	1,6	2,4	1,5	3,6	2,4	4,4	,7	2,4	2,4
1-5 v sitten/ 1-5 years ago	1,3	11,2	9,3	4,5	6,4	6,4	2,4	9,6	5,2	3,4	3,6	4,7	5,4
5-10 v sitten/ 5-10 years ago	0,0	3,3	6,7	3,8	5,4	4,2	0,0	7,2	6,0	3,8	2,6	3,9	4,0
Yli 10 vuotta sitten/ More than 10 years ago	,6	1,3	5,2	14,3	29,0	13,2	0,0	,8	8,4	15,9	23,4	11,9	12,5
Ei koskaan tupakoinut/ Never smoked	70,1	46,7	41,5	45,1	30,3	44,0	74,6	44,6	59,0	52,8	50,5	54,9	50,2
Puutteelliset tiedot/ Information missing	,6	,7	0,0	,3	2,5	1,0	,5	,8	,4	0,0	3,6	1,3	1,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	157	152	193	286	314	1102	205	251	249	320	418	1443	2545

Taulukko 40.B. Tänään tai eilen tupakoineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 40.B. Proportion of persons who have smoked today or yesterday, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	25	18	16	22	17	19	22	19	10	11	10	13	15	
	Naimaton/Single	12	25	28	29	26	20	8	24	13	25	12	14	17	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	38	31	30	31	.	38	18	29	15	22	25	
	Leski/Widowed	40	40	19	19	23	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	10	.	0	40	28	23	0	.	29	40	12	14	18	
	10-12 vuotta/10-12 years	11	18	24	30	20	21	17	42	21	20	14	20	20	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	24	19	19	18	16	18	10	16	9	11	9	11	14	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	16	11	19	17	21	17	12	20	8	9	19	14	15	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	13	27	15	19	14	17	16	21	9	13	5	12	14	
	Keski-Suomi/Middle Finland	9	24	19	23	23	21	5	25	10	12	11	13	16	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	14	15	17	39	13	21	7	20	5	35	8	16	18	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	20	25	29	23	22	6	18	32	22	12	17	19	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	22	28	24	31	20	24	19	16	17	19	8	15	20	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	17	19	14	17	17	.	6	9	10	9	8	14	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	17	11	0	8	.	.	.	0	.	0	7	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	13	11	11	11	11	.	4	9	6	8	7	9	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	23	25	18	26	23	19	22	12	16	9	14	16	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	13	21	21	36	22	26	11	40	10	27	16	23	25	
	Opiskelija/Student	9	28	.	.	.	12	9	18	14	.	.	11	11	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	31	24	25	.	.	.	19	8	10	16	
	Työtön/Unemployed	50	25	50	48	23	37	14	33	8	35	28	26	31	
VUOSI/YEAR	1996-1999	25	35	33	30	24	30	25	23	24	19	10	21	25	
	2000-2003	28	32	30	29	22	28	27	22	22	20	14	21	24	
	2004-2007	23	30	31	27	24	27	23	21	19	20	16	19	23	
	2008-2011	17	25	24	27	22	23	18	18	17	18	15	17	20	
	2012	21	22	17	26	20	22	15	16	14	14	16	15	18	
	2013	13	20	19	23	19	20	11	21	11	15	11	14	16	

Taulukko 41.A. Päivittäisten tupakointikertojen määrä päivittäin tupakoivilla, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 41.A. Daily smoking frequency among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
1-14 krt/ 1-14 times	63,2	64,3	47,2	35,8	36,1	44,1	55,6	74,5	50,0	47,9	60,0	59,0	51,1
15-24 krt/ 15-24 times	31,6	25,0	36,1	44,8	45,9	39,8	44,4	21,6	50,0	50,0	37,8	38,8	39,3
25 krt tai enemmän/ 25 times or more	5,3	10,7	16,7	19,4	18,0	16,1	0,0	3,9	0,0	2,1	2,2	2,1	9,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	19	28	36	67	61	211	18	51	26	48	45	188	399
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2

Taulukko 41.B. Vähintään 25 kertaa päivässä tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

Table 41.B. Proportion of daily smokers who smoke at least 25 times a day, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	18	0	17	14	12	0	3	0	0	0	1	7	
	Naimaton/Single	7	0	56	40	43	25	0	7	0	11	0	5	16	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	11	25	20	.	0	0	0	0	0	9	
	Leski/Widowed	0	0	20	20	14	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	0	.	.	13	26	19	.	.	0	0	13	6	14	
	10-12 vuotta/10-12 years	13	0	36	29	19	23	0	0	0	0	0	0	12	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	5	8	13	10	9	0	6	0	4	0	3	6	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	0	0	17	15	19	13	0	6	0	0	0	2	7	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	25	13	60	25	22	26	0	0	0	0	0	0	14	
	Keski-Suomi/Middle Finland	0	17	13	29	18	19	0	7	0	0	0	3	11	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	0	22	0	11	0	0	0	8	0	5	8	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	.	50	0	13	33	20	0	0	0	0	0	0	10	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	0	0	9	11	6	0	0	0	0	25	5	5	
	SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	50	17	17	25	23	.	0	.	0	0	0	19
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	.	0	.	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	0	11	14	7	.	0	0	0	0	0	4	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	17	0	0	17	7	0	5	0	0	0	1	3	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	0	14	50	33	25	30	0	0	0	0	0	0	19	
	Opiskelija/Student	13	0	.	.	.	8	0	0	0	.	.	0	3	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	11	9	.	.	.	0	10	8	9	
	Työtön/Unemployed	0	0	20	9	29	14	0	0	0	14	0	5	10	
VUOSI/YEAR	1978-1982	8	21	28	27	19	21	3	5	12	9	7	6	16	
	1983-1987	9	18	29	31	21	22	1	6	9	7	6	6	15	
	1988-1991	10	19	29	38	22	24	4	5	9	10	4	7	17	
	1992-1995	10	17	24	29	25	21	2	4	6	12	7	6	15	
	1996-1999	10	12	18	27	24	19	3	3	8	6	4	5	13	
	2000-2003	8	12	21	22	22	18	3	5	5	6	6	5	12	
	2004-2007	5	14	21	19	16	16	3	1	3	4	6	4	10	
	2008-2011	9	8	18	22	18	17	1	2	4	5	6	4	11	
	2012	3	9	19	25	19	17	4	0	3	9	8	5	12	
	2013	5	11	17	19	18	16	0	4	0	2	2	2	10	

Taulukko 42.A. Päivittäin poltettujen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 42.A. Number of cigarettes smoked daily among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei lainkaan/Not at all	15,8	28,6	16,7	26,9	26,2	24,2	11,1	3,9	3,8	12,5	8,9	8,0	16,5	
1-14 kpl/ 1-14	57,9	39,3	41,7	28,4	16,4	31,3	44,4	74,5	53,8	43,8	55,6	56,4	43,1	
15-24 kpl/ 15-24	26,3	21,4	27,8	31,3	41,0	31,8	44,4	19,6	42,3	43,8	35,6	35,1	33,3	
25 kpl tai enemmän/ 25 or more	0,0	10,7	13,9	13,4	16,4	12,8	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	,5	7,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	19	28	36	67	61	211	18	51	26	48	45	188	399	
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	

Taulukko 42.B. Vähintään 25 savuketta päivässä tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

Table 42.B. Proportion of daily smokers who smoke at least 25 cigarettes a day, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	18	0	15	11	11	0	3	0	0	0	1	6	
	Naimaton/Single	0	0	44	10	43	16	0	0	0	0	0	0	9	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	33	11	25	20	.	0	0	0	0	0	9	
	Leski/Widowed	0	0	0	0	0	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	0	.	.	13	26	19	.	.	0	0	0	0	12	
	10-12 vuotta/10-12 years	0	0	27	18	19	16	0	0	0	0	0	0	8	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	5	8	10	5	7	0	3	0	0	0	1	4	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	0	0	8	8	19	10	0	6	0	0	0	2	6	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	0	13	60	25	22	24	0	0	0	0	0	0	13	
	Keski-Suomi/Middle Finland	0	17	13	29	12	17	0	0	0	0	0	0	9	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	0	11	0	6	0	0	0	0	0	0	3	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	.	50	0	0	33	15	0	0	0	0	0	0	8	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	0	0	0	11	3	0	0	0	0	0	0	2	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	50	17	0	25	18	.	0	.	0	0	0	15	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	.	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	0	11	14	7	.	0	0	0	0	0	4	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	17	0	0	17	7	0	5	0	0	0	1	3	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	0	14	50	26	17	25	0	0	0	0	0	0	16	
	Opiskelija/Student	0	0	.	.	.	0	0	0	0	.	.	0	0	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	11	9	.	.	.	0	0	0	6	
	Työtön/Unemployed	0	0	0	0	29	7	0	0	0	0	0	0	4	
VUOSI/YEAR	1978-1982	5	18	23	21	14	17	2	5	12	9	6	6	13	
	1983-1987	7	16	27	26	15	19	0	6	9	7	6	5	14	
	1988-1991	8	17	24	30	19	20	4	4	8	9	4	6	14	
	1992-1995	5	13	15	22	15	14	1	2	4	11	4	4	10	
	1996-1999	5	6	11	16	13	11	1	1	4	4	2	3	7	
	2000-2003	4	8	15	12	16	11	1	3	3	4	5	3	7	
	2004-2007	3	9	14	11	12	10	0	1	2	2	4	2	7	
	2008-2011	4	6	13	14	11	11	0	0	3	3	5	2	7	
	2012	3	9	19	16	10	12	0	0	3	7	5	3	8	
	2013	0	11	14	13	16	13	0	2	0	0	0	1	7	

Taulukko 43.A. Päivittäin poltettujen itsekäärittyjen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 43.A. Number of hand-rolled cigarettes smoked daily among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei lainkaan/Not at all	73,7	78,6	86,1	77,6	88,5	82,0	88,9	94,1	92,3	89,6	91,1	91,5	86,5
1-14 kpl/ 1-14	10,5	17,9	2,8	9,0	6,6	8,5	11,1	2,0	7,7	0,0	4,4	3,7	6,3
15-24 kpl/ 15-24	15,8	3,6	8,3	7,5	3,3	6,6	0,0	3,9	0,0	10,4	2,2	4,3	5,5
25 kpl tai enemmän/ 25 or more	0,0	0,0	2,8	6,0	1,6	2,8	0,0	0,0	0,0	0,0	2,2	,5	1,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	19	28	36	67	61	211	18	51	26	48	45	188	399
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2

Taulukko 43.B. Itsekäärittyjä savukkeita tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

Table 43.B. Proportion of daily smokers who smoke hand-rolled cigarettes, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	18	13	19	11	14	13	0	0	12	7	5	10	
	Naimaton/Single	36	27	22	50	14	31	10	20	40	22	25	21	27	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	11	13	10	.	0	0	0	0	0	4	
	Leski/Widowed	0	0	20	20	14	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	0	.	.	38	16	19	.	.	0	13	13	11	16	
	10-12 vuotta/10-12 years	25	60	18	29	10	23	9	5	14	15	11	10	17	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	43	10	12	13	10	14	14	6	6	8	0	6	10	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	33	0	17	46	0	19	17	0	0	0	5	4	11	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	50	13	0	17	11	16	0	8	25	0	0	6	11	
	Keski-Suomi/Middle Finland	0	17	13	7	18	13	50	7	20	11	11	13	13	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	50	0	11	25	17	0	0	0	25	0	16	16	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	.	0	50	25	0	20	0	0	0	25	20	11	15	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	20	60	0	27	22	26	0	25	0	0	25	10	20	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	0	17	0	5	.	0	.	0	0	0	4	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	.	0	.	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	25	0	11	0	7	.	0	0	0	0	0	4	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	0	0	0	0	0	0	5	0	9	0	4	3	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	0	29	13	19	17	18	0	7	50	0	17	10	15	
	Opiskelija/Student	25	20	.	.	.	23	20	0	0	.	.	12	17	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	100	16	30	.	.	.	0	20	17	26	
	Työtön/Unemployed	60	0	80	36	29	45	0	0	0	43	13	19	34	
VUOSI/YEAR	1978-1982	7	4	7	11	15	8	7	2	1	3	7	4	6	
	1983-1987	5	3	5	6	12	5	3	1	0	2	4	2	4	
	1988-1991	7	6	10	13	14	10	4	3	6	4	4	4	7	
	1992-1995	23	16	18	19	25	20	18	8	10	10	18	12	16	
	1996-1999	29	24	24	25	26	25	27	16	16	12	20	18	22	
	2000-2003	29	21	22	23	25	24	25	13	10	16	16	16	20	
	2004-2007	22	14	18	23	17	19	15	7	11	15	10	12	16	
	2008-2011	14	10	12	21	23	17	10	8	5	11	12	9	14	
	2012	16	15	3	13	16	13	21	8	6	9	19	13	13	
	2013	26	21	14	22	11	18	11	6	8	10	9	9	14	

Taulukko 44.A. Miten pian herättyään polttaa ensimmäisen savukkeen, päivittäin tupakoivat, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 44.A. How soon after waking up daily smokers smoke their first cigarette, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäyhmä/Age group					Total	Ikäyhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Viiden ensimmäisen minuutin kuluessa/ Within 5 minutes	5,6	0,0	13,9	10,4	21,3	12,4	22,2	5,9	7,7	10,6	10,6	10,1	11,3	
6-30 minuutin kuluessa/Within 6-30 minutes	33,3	37,0	44,4	55,2	37,7	44,0	50,0	31,4	50,0	57,4	48,9	46,6	45,2	
31-60 minuutissa/Within 31-60 minutes	38,9	29,6	16,7	17,9	18,0	21,1	16,7	37,3	11,5	17,0	23,4	23,3	22,1	
Myöhemmin kuin ensimmäisenä tuntina/ After 60 minutes	22,2	33,3	25,0	16,4	23,0	22,5	11,1	25,5	30,8	14,9	17,0	20,1	21,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	18	27	36	67	61	209	18	51	26	47	47	189	398	
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	0	0	0	2	0	0	0	1	0	1	3	

Taulukko 44.B. Päivittäin tupakoivien osuus, jotka herättyään polttavat ensimmäisen savukkeen viiden minuutin sisällä, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 44.B. Proportion of daily smokers who smoke their first cigarette within five minutes after waking up, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	0	13	8	20	12	38	6	0	8	10	9	10	
	Naimaton/Single	8	0	22	20	43	16	10	7	40	33	0	16	16	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	11	13	10	.	0	0	0	13	4	7	
	Leski/Widowed	0	0	20	20	14	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	0	.	.	25	26	23	.	.	0	13	13	11	18	
	10-12 vuotta/10-12 years	0	0	18	7	19	11	27	5	29	15	15	15	13	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	14	0	12	7	19	10	14	6	0	8	6	6	8	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	0	0	0	0	19	6	33	6	0	0	5	7	7	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	0	0	20	8	11	8	0	17	25	0	40	14	11	
	Keski-Suomi/Middle Finland	0	0	25	14	24	17	50	0	0	22	0	8	13	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	0	22	50	22	0	0	0	17	33	16	19	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	.	0	50	13	33	25	0	0	0	25	0	5	15	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	20	0	0	9	11	9	50	0	25	0	25	14	11	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	17	17	25	18	.	0	.	0	0	0	15	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	.	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	0	0	14	4	.	0	0	0	0	0	2	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	0	11	17	17	14	40	0	8	9	15	10	11	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	0	0	25	4	17	9	0	14	50	0	14	13	10	
	Opiskelija/Student	0	0	.	.	.	0	10	0	0	.	.	6	3	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	25	21	22	.	.	.	0	20	17	20	
	Työtön/Unemployed	0	0	20	18	29	17	0	0	0	43	0	14	16	
VUOSI/YEAR	1992-1995	7	17	14	28	17	17	8	11	6	10	20	9	14	
	1996-1999	4	17	17	25	22	18	8	7	9	9	17	9	14	
	2000-2003	16	13	12	14	17	14	8	12	14	12	20	13	13	
	2004-2007	7	12	17	19	19	16	5	7	10	10	16	10	13	
	2008-2011	6	7	16	15	15	13	6	6	11	8	12	9	11	
	2012	3	6	16	13	12	11	0	11	8	11	11	9	10	
	2013	6	0	14	10	21	12	22	6	8	11	11	10	11	

Taulukko 45.A. Päivittäin tupakoivien halu lopettaa tupakointi, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 45.A. Desire to quit smoking among daily smokers, by sex and age (%).

Table 48.1: Desire to quit smoking among daily smokers, by sex and age (%)													
	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei halua/ Does not want to	5,3	8,0	13,9	16,4	11,7	12,6	5,6	13,7	11,5	10,6	6,4	10,1	11,4
Haluaa/ Wants to	47,4	44,0	50,0	58,2	58,3	54,1	55,6	54,9	53,8	59,6	61,7	57,7	55,8
Ei osaa sanoa/ Is not sure	47,4	48,0	36,1	25,4	30,0	33,3	38,9	31,4	34,6	29,8	31,9	32,3	32,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	19	25	36	67	60	207	18	51	26	47	47	189	396
Puuttuvia/Missing (n)	0	3	0	0	1	4	0	0	0	1	0	1	5

Taulukko 45.B. Tupakoinnin lopettamista haluavien osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

Table 45.B. Proportion of persons willing to give up smoking, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	60	44	50	58	63	57	38	52	44	73	62	57	57
	Naimaton/Single	43	44	33	60	29	43	70	53	60	78	40	61	52
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	56	63	65	.	100	100	17	63	50	57
	Leski/Widowed	50	50	80	80	71
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	25	.	.	50	53	48	.	.	0	50	75	56	51
	10-12 vuotta/10-12 years	63	33	36	61	57	55	55	50	57	54	45	51	53
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	43	53	56	57	65	56	57	58	59	67	72	63	60
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	50	60	58	69	60	61	67	56	33	29	52	50	55
	Länsi-Suomi/ Western Finland	0	13	40	50	56	37	33	42	50	50	80	49	42
	Keski-Suomi/Middle Finland	33	80	38	64	53	55	50	64	80	78	44	64	59
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	0	50	56	50	53	100	50	0	67	100	68	61
	Itä-Suomi/Eastern Finland	.	50	50	50	67	55	0	33	50	100	80	63	59
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	80	50	60	55	67	62	100	75	75	43	75	67	64
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	50	67	17	63	50	.	100	.	0	50	40	48
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	.	0	0
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	25	43	67	67	54	.	50	57	40	75	56	55
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	17	67	67	33	48	40	45	58	59	69	56	53
	Työntekijä/ Blue-collar worker	33	71	38	70	67	63	100	43	50	88	57	59	62
	Opiskelija/Student	25	75	.	.	.	42	70	100	100	.	.	82	66
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	50	53	52	.	.	.	100	70	75	60
	Työtön/Unemployed	80	.	40	45	57	54	0	25	0	43	50	38	47
VUOSI/YEAR	1978-1982	56	66	61	58	52	60	58	64	69	68	53	63	61
	1983-1987	48	60	59	59	50	56	50	62	67	62	55	60	58
	1988-1991	50	59	63	57	51	57	46	56	61	59	60	56	57
	1992-1995	51	55	64	58	49	57	53	63	59	64	49	59	58
	1996-1999	54	52	60	57	54	56	43	56	55	52	58	52	54
	2000-2003	46	57	55	57	52	54	50	60	59	56	51	56	55
	2004-2007	49	57	58	59	58	57	46	61	59	59	64	58	57
	2008-2011	57	62	62	59	62	61	51	52	65	59	57	57	59
	2012	44	53	44	55	53	51	38	57	70	60	57	58	54
	2013	47	44	50	58	58	54	56	55	54	60	62	58	56

Taulukko 46.A. Päivittäin tupakoivien viimeksi tekemä vakava yritys tupakoinnin lopettamiseksi, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 46.A. The latest serious attempt to quit smoking among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total			
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64				
Viimeisen kuukauden aikana/ During the last month	36,8	17,9	13,9	14,9	8,2	15,2	0,0	21,6	23,1	14,9	15,2	16,5	15,8		
1 kk-6 kk sitten/1-6 months ago	26,3	17,9	11,1	7,5	8,2	11,4	16,7	17,6	11,5	17,0	8,7	14,4	12,8		
6 kk-vuosi sitten/Half a year to one year ago	15,8	17,9	19,4	10,4	6,6	12,3	22,2	19,6	7,7	4,3	10,9	12,2	12,3		
Yli vuosi sitten/More than a year ago	15,8	42,9	36,1	50,7	59,0	46,4	44,4	29,4	50,0	57,4	50,0	45,7	46,1		
Ei koskaan/Never	5,3	3,6	19,4	16,4	18,0	14,7	16,7	11,8	7,7	6,4	15,2	11,2	13,0		
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Yhteensä/Total (N)	19	28	36	67	61	211	18	51	26	47	46	188	399		
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	2		

Taulukko 46.B. Viimeisen vuoden aikana tupakoinnin lopettamisyrityksen tehneiden osuus päivittäin tupakoivista (%).
Table 46.B. Proportion of daily smokers who have attempted to give up smoking during the past year, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	100	53	54	25	25	36	38	64	33	38	29	42	39	
	Naimaton/Single	71	55	11	40	14	43	40	40	40	44	40	41	42	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	67	67	13	45	.	100	100	25	50	50	48	
	Leski/Widowed	50	50	40	40	43	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	100	.	.	25	11	26	.	.	0	25	25	22	24	
	10-12 vuotta/10-12 years	75	40	45	32	29	38	36	50	57	15	32	37	38	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	71	65	44	37	29	45	43	65	41	46	44	51	48	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	83	60	42	38	50	50	33	44	33	14	25	31	40	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	75	63	60	17	22	39	17	58	25	38	20	37	38	
	Keski-Suomi/Middle Finland	67	83	25	36	6	31	50	71	80	56	56	64	46	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	50	22	0	17	100	50	0	25	0	26	22	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	.	0	50	38	33	35	0	67	33	25	40	37	36	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	100	40	60	45	11	46	100	75	50	57	75	67	54	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	67	17	13	27	.	0	.	0	50	20	26	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	.	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	75	86	11	43	48	.	50	14	60	0	28	40	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	67	33	67	17	48	20	65	50	41	23	44	46	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	67	29	38	30	33	33	0	57	50	38	29	44	37	
	Opiskelija/Student	75	80	.	.	.	77	60	67	100	.	.	65	70	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	75	16	26	.	.	.	100	44	55	35	
	Työtön/Unemployed	80	0	0	45	0	31	0	25	0	0	50	24	28	
VUOSI/YEAR	1985-1987	35	27	18	11	15	22	42	34	25	24	14	31	26	
	1988-1991	37	24	19	16	14	22	40	25	24	22	20	28	24	
	1992-1995	42	25	22	16	12	24	49	31	26	21	15	31	27	
	1996-1999	51	34	24	22	18	28	56	40	31	26	31	37	32	
	2000-2003	50	40	30	26	20	33	63	52	41	29	31	43	38	
	2004-2007	57	46	34	30	26	36	56	58	36	33	32	42	39	
	2008-2011	58	53	35	30	31	37	64	49	42	33	29	41	39	
	2012	65	42	31	32	32	38	83	51	50	36	35	46	42	
	2013	79	54	44	33	23	39	39	59	42	36	35	43	41	

Taulukko 47.A. Tupakoinnin terveyshaitoista huolestuneisuus, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 47.A. Daily smokers concerned about the health problems caused by smoking, by sex and age (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
	Hyvin huolissaan/Very much worried	10,5	10,7	28,6	25,8	26,2	23,0	33,3	39,2	30,8	36,2	34,0	35,4	28,9
	Hieman huolissaan/A little worried	73,7	57,1	57,1	54,5	55,7	57,4	38,9	43,1	61,5	51,1	48,9	48,7	53,3
	Ei juurikaan huolissaan/ Not very much worried	10,5	21,4	11,4	13,6	9,8	12,9	27,8	15,7	3,8	8,5	14,9	13,2	13,1
	Ei lainkaan huolissaan/Not at all worried	5,3	10,7	2,9	6,1	8,2	6,7	0,0	2,0	3,8	4,3	2,1	2,6	4,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	19	28	35	66	61	209	18	51	26	47	47	189	398
	Puuttuvia/Missing (n)	0	0	1	1	0	2	0	0	0	1	0	1	3

Taulukko 47 B. Tupakoinnin terveyshaitoista huolestuneiden päivittäin tupakoivien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 47 B. Proportion of daily smokers concerned about the health problems caused by smoking, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	80	59	83	81	89	81	50	82	100	96	90	88	84
	Naimaton/Single	86	82	89	70	57	78	90	87	60	100	80	86	82
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	89	88	90	.	67	100	58	63	65	76
	Leski/Widowed	0	0	80	80	57
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	75	.	.	75	89	84	.	.	100	88	88	89	86
	10-12 vuotta/10-12 years	88	60	73	85	86	82	82	90	86	69	75	80	81
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	86	70	92	77	71	78	57	77	94	96	94	87	82
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	100	100	83	62	63	75	67	94	100	86	76	84	80
	Länsi-Suomi/ Western Finland	100	50	80	67	56	66	67	58	75	88	80	71	68
	Keski-Suomi/Middle Finland	33	67	75	85	94	81	50	79	100	78	78	79	80
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	100	100	89	100	94	100	100	100	92	100	95	94
	Itä-Suomi/Eastern Finland	.	100	100	100	100	100	100	100	83	100	100	95	97
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	80	40	100	91	100	86	100	100	100	86	100	95	89
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	100	83	50	100	82	.	100	.	100	100	100	85
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	.	100	.	100	100
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	100	86	89	86	89	.	100	100	80	75	89	89
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	67	89	100	33	72	60	90	92	86	77	85	81
	Työntekijä/ Blue-collar worker	67	57	88	85	100	84	100	64	50	100	86	78	82
	Opiskelija/Student	88	80	.	.	.	85	90	100	100	.	.	94	90
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	75	79	78	.	.	.	100	90	92	83
	Työtön/Unemployed	100	100	80	82	86	86	0	50	100	71	88	71	80
VUOSI/YEAR	1993-1995	68	72	82	76	72	75	77	90	85	84	76	83	79
	1996-1999	63	73	76	75	75	73	70	82	84	84	86	81	77
	2000-2003	60	77	78	79	77	75	74	82	83	82	78	80	77
	2004-2007	58	74	72	83	78	74	79	85	86	90	84	85	79
	2008-2011	66	78	77	80	80	78	70	85	83	89	86	84	81
	2012	59	85	72	78	76	75	67	84	86	83	79	81	78
	2013	84	68	86	80	82	80	72	82	92	87	83	84	82

Taulukko 48.A. Kuluneen vuoden aikana tupakoineiden nikotiinikorvaushoidon käyttö, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 48.A. Respondents who have smoked in the past year and used nicotine replacement therapy, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei ole käyttänyt/Have not used	67,5	73,6	75,4	73,6	81,8	75,2	81,0	80,5	72,9	71,6	79,1	77,2	76,1	
Käyttänyt tupakoinnin lopettamisen tukena/ Used as support	27,5	22,6	20,0	16,1	14,3	18,9	4,8	17,2	12,5	20,9	17,9	15,8	17,4	
Muusta syystä/Used for other reason	5,0	3,8	4,6	10,3	3,9	5,9	14,3	2,3	14,6	7,5	3,0	7,1	6,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	40	53	65	87	77	322	42	87	48	67	67	311	633	
Puuttuvia/Missing (n)	2	0	1	0	3	6	0	0	2	5	0	7	13	

Taulukko 48.B. Kuluneen vuoden aikana tupakoineiden osuus, jotka ovat käyttäneet nikotiinikorvaushoitoa tupakoinnin lopettamisen tukena taustamuuttujien mukaan (%).

Table 48.B. Proportion of respondents who have smoked in the past year and used nicotine replacement therapy, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	33	22	23	13	19	19	7	21	7	20	16	16	18	
	Naimaton/Single	26	25	8	17	11	20	4	4	9	40	25	11	16	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	33	0	19	.	33	38	13	20	23	22	
	Leski/Widowed	0	0	17	17	11	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	17	.	.	20	13	15	0	.	0	11	20	12	14	
	10-12 vuotta/10-12 years	33	27	10	12	17	18	10	23	20	38	13	19	19	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	23	23	26	19	14	21	0	15	12	18	24	15	18	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	40	33	20	7	24	23	17	12	8	0	21	13	18	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	33	21	33	0	10	17	0	14	43	8	0	12	14	
	Keski-Suomi/Middle Finland	29	25	0	37	0	16	0	20	8	36	27	20	18	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	17	0	20	7	0	0	0	21	20	13	10	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	0	20	8	38	17	0	25	0	60	14	19	18	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	25	20	40	31	9	25	0	60	20	20	13	20	23	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	17	27	0	29	21	.	0	0	0	50	9	18	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	.	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	15	21	21	17	19	.	0	0	20	20	9	15	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	29	33	22	0	22	18	16	29	24	19	21	21	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	33	36	19	15	21	22	0	18	0	20	0	12	18	
	Opiskelija/Student	24	25	.	.	.	24	0	14	0	.	.	5	13	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	20	5	8	.	.	.	20	21	21	14	
	Työtön/Unemployed	57	0	0	25	0	21	0	20	0	14	22	17	19	
VUOSI/YEAR	2000-2003	7	16	9	9	9	10	6	13	11	9	11	10	10	
	2004-2007	14	17	13	13	12	14	9	17	15	12	14	13	13	
	2008-2011	18	22	17	13	12	16	14	17	17	15	17	16	16	
	2012	14	21	17	16	12	16	6	16	23	15	19	16	16	
	2013	28	23	20	16	14	19	5	17	13	21	18	16	17	

Taulukko 49.A. Päivittäin tupakoivien viimeisen vuoden aikana saama kehoitus lopettaa tupakointi, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 49.A. Daily smokers advised by a doctor, public health care nurse or dentist to quit smoking in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							
	Ikäyhmä/Age group						Ikäyhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
Lääkäri/Doctor	31,6	35,7	27,8	50,0	48,3	42,0	44,4	31,4	34,6	36,2	32,6	34,6	38,5	
Terveydenhoitaja/Nurse	21,1	28,6	27,8	33,3	39,7	32,4	44,4	23,5	34,6	21,3	21,7	26,1	29,4	
Hammaslääkäri/Dentist	10,5	14,3	13,9	13,6	12,1	13,0	5,6	15,7	11,5	12,8	8,7	11,7	12,4	
Apteekin henkilökunta/Chemist's staff	5,3	0,0	0,0	1,5	5,2	2,4	5,6	0,0	3,8	0,0	0,0	1,1	1,8	
Perheenjäsen/Family member	47,4	64,3	50,0	45,5	50,0	50,2	88,9	64,7	69,2	48,9	50,0	60,1	54,9	
Joku muu/Someone else	42,1	25,0	30,6	27,3	12,1	24,6	22,2	23,5	34,6	34,0	17,4	26,1	25,3	
Ei ole saanut kehoitusta/ No advice	26,3	25,0	19,4	13,6	8,6	15,9	5,6	15,7	15,4	17,0	21,7	16,5	16,2	
Yhteensä/Total (N)	19	28	36	66	58	207	18	51	26	47	46	188	395	

Taulukko 49.B. Lopettamiskehottuksen saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 49.B. Proportion of daily smokers advised to quit smoking, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	80	71	79	85	98	86	88	82	83	92	79	84	85	
	Naimaton/Single	71	82	78	90	71	78	100	87	80	78	80	86	82	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	88	88	89	.	100	100	67	86	80	84	
	Leski/Widowed	50	50	60	60	57	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	75	.	.	75	95	87	.	.	50	63	88	72	82	
	10-12 vuotta/10-12 years	75	60	100	96	90	90	91	90	86	92	79	87	89	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	71	75	72	80	89	78	100	81	88	83	72	82	80	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	67	80	67	85	81	77	100	88	100	100	71	86	81	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	75	75	60	92	100	84	83	83	50	100	75	82	83	
	Keski-Suomi/Middle Finland	100	67	88	93	93	89	100	79	100	89	67	82	86	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	50	100	100	100	89	100	50	100	75	100	79	84	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	.	100	100	88	83	90	100	100	67	100	100	89	90	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	80	80	100	60	100	82	100	100	100	43	100	81	81	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	100	67	83	88	82	.	100	.	50	100	80	81	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	.	100	.	100	100	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	100	86	89	100	93	.	50	100	60	75	78	87	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	67	100	80	83	82	80	85	83	95	77	86	85	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	67	86	75	93	90	87	100	86	100	100	83	90	88	
	Opiskelija/Student	75	80	.	.	.	77	100	100	100	.	.	100	90	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	100	94	95	.	.	.	50	100	92	94	
	Työtön/Unemployed	80	0	60	64	100	72	100	75	0	57	63	62	68	
VUOSI/YEAR	2000-2003	80	75	73	75	76	76	88	78	75	73	70	77	76	
	2004-2007	83	78	77	81	85	81	84	81	78	79	74	79	80	
	2008-2011	80	84	85	78	83	82	84	82	75	79	77	79	81	
	2012	90	91	81	83	73	82	83	68	81	74	81	77	80	
	2013	74	75	81	86	91	84	94	84	85	83	78	84	84	

Taulukko 50.A. Nuuskaako nykyisin (%).

Table 50.A. Does the respondent currently use snuff (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kyllä, päivittäin/Daily	5,2	4,0	6,3	1,8	0,0	2,9	0,0	,4	,4	,3	0,0	,2	1,4
Satunnaisesti/Occasionally	7,1	9,3	6,3	1,5	0,0	3,8	2,5	,8	0,0	,3	0,0	,6	2,0
Ei lainkaan nykyisin/Not at all	14,3	19,3	16,8	5,9	2,0	9,9	5,5	2,4	2,1	1,0	,3	1,9	5,3
Ei ole koskaan nuuskannut/Has never used	73,4	67,3	70,7	90,8	98,0	83,4	92,0	96,3	97,5	98,4	99,7	97,3	91,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	154	150	191	271	299	1065	200	245	240	311	388	1384	2449
Puuttuvia/Missing (n)	3	2	2	15	15	37	5	6	9	9	30	59	96

Taulukko 50.B. Niiden osuus, jotka nuuskaavat (joko päivittäin tai satunnaisesti), taustamuuttujien mukaan (%).

Table 50.B. Proportion of persons who use snuff (daily or occasionally), by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	15	16	14	4	0	7	2	2	1	1	0	1	3	
	Naimaton/Single	13	8	3	3	0	8	3	0	0	0	0	1	4	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	0	0	3	.	0	0	0	0	0	1	
	Leski/Widowed	0	0	0	0	0	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	7	.	0	0	0	2	0	.	0	0	0	0	1	
	10-12 vuotta/10-12 years	11	11	14	2	0	6	5	0	0	2	0	1	4	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	22	14	13	4	0	8	1	2	1	0	0	1	4	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	13	16	16	5	0	9	0	3	0	0	0	0	4	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	3	17	12	2	0	5	5	2	0	2	0	1	3	
	Keski-Suomi/Middle Finland	15	8	6	2	0	5	5	0	2	1	0	1	3	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	17	9	5	0	5	0	0	0	0	0	0	2	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	10	0	7	4	0	4	6	0	0	0	0	1	2	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	26	17	24	3	0	11	0	0	0	0	0	0	5	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	17	16	5	0	8	.	6	0	5	0	3	6	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	.	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	16	12	4	0	7	.	0	0	0	0	0	4	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	12	14	3	0	9	4	0	1	1	0	1	2	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	5	15	11	1	0	5	0	3	0	0	0	1	3	
	Opiskelija/Student	8	6	.	.	.	8	3	3	0	.	.	3	5	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	0	0	.	.	.	0	0	0	0	
	Työtön/Unemployed	50	13	10	0	0	9	0	0	0	0	0	0	4	
VUOSI/YEAR	2008-2011	9	12	8	3	1	5	1	0	0	0	0	0	3	
	2012	12	13	6	3	1	6	3	1	0	0	0	1	3	
	2013	12	13	13	3	0	7	3	1	0	1	0	1	3	

Taulukko 51.A. Käyttääkö nykyisin sähkö tupakkaa (sähkö savukkeita) (%).

Table 51.A. Does the respondent currently smoke electronic cigarettes (%).

Table 51.A: Does the respondent currently smoke electronic cigarettes (%)														
		Miehet/Males						Naiset/Females						
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
	Kyllä, päivittäin/Daily	1,3	1,3	0,0	0,0	,3	,5	0,0	,4	,4	0,0	0,0	,1	,3
	Satunnaisesti/Occasionally	4,6	1,3	1,1	1,8	1,7	2,0	3,0	2,0	,8	1,6	,8	1,5	1,7
	Ei lainkaan nykyisin/Not at all	12,4	6,6	3,7	3,7	1,3	4,7	2,5	2,4	1,3	,6	,8	1,4	2,8
	Ei ole koskaan käyttänyt sähkö tupakkaa/ Has never used	81,7	90,7	95,2	94,5	96,7	92,9	94,4	95,1	97,5	97,7	98,4	96,9	95,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	153	151	189	271	299	1063	197	247	236	308	386	1374	2437
	Puuttuvia/Missing (n)	4	1	4	15	15	39	8	4	13	12	32	69	108

Taulukko 51.B. Niiden osuus, jotka käyttävät sähkö tupakkaa, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 51.B. Proportion of persons who smoke electronic cigarettes, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	3	1	1	2	2	5	3	0	0	0	1	1	
	Naimaton/Single	7	2	0	3	0	4	3	0	6	6	3	3	3	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	7	0	3	.	0	5	5	2	3	3	
	Leski/Widowed	0	0	0	0	0	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	3	.	0	0	3	2	3	.	0	11	0	3	2	
	10-12 vuotta/10-12 years	6	0	2	1	2	3	5	6	3	3	2	3	3	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	9	3	1	2	2	2	1	2	1	0	1	1	2	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	5	5	0	1	1	2	5	4	0	2	2	2	2	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	3	0	0	0	3	1	0	4	3	0	0	1	1	
	Keski-Suomi/Middle Finland	6	3	2	3	4	4	3	0	2	3	1	2	3	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	0	0	0	0	7	0	0	3	0	2	1	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	10	0	0	0	0	1	6	0	0	0	0	1	1	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	11	6	5	6	0	5	0	4	5	0	0	1	3	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	8	0	0	0	1	.	0	0	0	6	2	1	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	.	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	2	0	1	0	1	.	0	0	0	0	0	0	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	4	3	0	4	3	8	4	2	2	2	3	3	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	9	3	0	3	4	3	0	6	5	4	0	3	3	
	Opiskelija/Student	3	0	.	.	.	2	3	0	0	.	.	2	2	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	4	3	.	.	.	8	0	1	2	
	Työtön/Unemployed	30	0	10	9	0	8	0	0	0	0	0	0	4	
VUOSI/YEAR	2012	5	5	1	1	1	2	3	1	1	1	1	2	2	
	2013	6	3	1	2	2	2	3	2	1	2	1	2	2	

Taulukko 52.A. Aamupalan syönti, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 52.A. Eating of breakfast, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäyhmä/Age group						Ikäyhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei syö/No	21,2	23,0	24,9	21,1	11,8	19,4	11,8	17,6	10,4	10,7	7,0	10,9	14,6	
Kyllä/Yes	78,8	77,0	75,1	78,9	88,2	80,6	88,2	82,4	89,6	89,3	93,0	89,1	85,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	152	193	284	313	1098	203	250	249	319	414	1435	2533	
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	0	2	1	4	2	1	0	1	4	8	12	

Taulukko 52.B. Aamupalaa syövien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 52.B. Proportion of breakfast eaters, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	60	76	75	81	89	81	89	82	90	92	95	90	86
	Naimaton/Single	82	79	72	68	81	78	88	85	92	81	88	87	83
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	88	79	88	84	.	75	86	84	90	87	86
	Leski/Widowed	100	100	88	88	90
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	81	.	80	60	85	80	88	.	100	60	90	85	83
	10-12 vuotta/10-12 years	84	86	74	79	88	83	85	81	79	89	93	88	85
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	63	76	77	81	90	80	92	82	91	92	94	90	86
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	81	80	75	83	92	83	90	79	92	91	94	90	87
	Länsi-Suomi/ Western Finland	72	73	67	81	91	79	84	82	88	94	96	90	85
	Keski-Suomi/Middle Finland	83	65	77	82	82	78	81	79	93	86	93	87	83
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	71	100	83	74	87	83	100	90	86	79	100	91	87
	Itä-Suomi/Eastern Finland	82	80	88	71	88	81	89	100	84	89	86	89	85
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	81	83	71	72	89	80	96	88	83	92	88	89	85
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	67	71	79	83	77	.	82	100	90	87	89	81
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	100	89	89	92	.	.	.	100	.	100	93
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	80	82	86	92	85	.	93	88	96	92	92	89
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	77	72	85	91	79	77	79	90	90	91	88	86
	Työntekijä/ Blue-collar worker	78	67	66	73	87	75	100	74	86	73	86	81	77
	Opiskelija/Student	81	83	.	.	.	81	89	87	100	.	.	89	86
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	62	89	85	.	.	.	88	97	96	92
	Työtön/Unemployed	80	75	80	65	84	77	100	67	83	80	97	86	81
VUOSI/YEAR	1978-1982	86	77	77	77	78	79	91	88	87	87	84	87	83
	1983-1987	86	77	75	80	78	79	90	88	87	87	86	88	84
	1988-1991	84	71	73	77	79	76	84	84	84	85	87	85	81
	1992-1995	81	68	70	75	82	75	82	80	83	81	87	83	79
	1996-1999	80	69	73	75	83	76	79	78	84	83	88	82	79
	2000-2003	79	70	73	80	86	78	79	80	84	88	89	84	81
	2004-2007	76	70	73	82	86	78	80	83	85	88	92	86	82
	2008-2011	79	75	77	79	87	80	84	87	87	88	93	88	85
	2012	76	78	76	80	86	80	83	85	87	91	93	89	85
	2013	79	77	75	79	88	81	88	82	90	89	93	89	85

Taulukko 53.A. Lounaan tavallisin syöntipaikka, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 53.A. Habitual eating place at lunch, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kotona/At home	14,5	22,4	19,0	25,5	49,8	29,4	17,4	30,8	22,0	25,2	44,3	30,1	29,8
Ravintolassa tai baarissa/ In a restaurant or a coffee shop	1,3	13,6	17,9	15,9	11,5	12,5	0,0	3,4	4,2	3,3	2,0	2,6	6,9
Työpaikka- tai oppilaitosruokalassa/ In a canteen	65,1	32,7	39,7	28,0	16,4	32,6	62,6	29,1	34,7	30,7	19,9	32,5	32,6
Eväitä työpaikalla/ Packed lunch in work place	12,5	26,5	21,2	22,5	16,1	19,5	15,9	34,6	35,2	36,3	28,9	30,7	25,9
Muualla kuin mainituissa/Elsewhere	4,6	2,0	1,1	1,8	1,0	1,9	1,5	,4	,4	2,0	1,5	1,2	1,5
Ei syö lounasta/I don't eat a meal at noon	2,0	2,7	1,1	6,3	5,2	4,0	2,6	1,7	3,4	2,6	3,5	2,8	3,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	152	147	179	271	305	1054	195	237	236	306	402	1376	2430
Puuttuvia/Missing (n)	5	5	14	15	9	48	10	14	13	14	16	67	115

Taulukko 53. B. Ravintolassa tai työpaikkaruokalassa lounaan syövien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 53.B. Proportion of respondents who eat lunch in a restaurant or a workplace canteen, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	53	47	58	48	30	44	51	28	38	35	21	31	36	
	Naimaton/Single	68	45	54	21	16	51	66	45	38	31	37	51	51	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	63	46	15	35	.	25	50	28	22	29	31	
	Leski/Widowed	40	40	8	8	13	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	79	.	40	21	13	36	91	.	14	29	3	32	34	
	10-12 vuotta/10-12 years	64	22	33	28	26	36	51	27	16	27	16	27	31	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	57	52	66	56	37	53	61	34	44	36	34	39	45	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	62	57	63	58	36	54	61	46	53	51	31	46	49	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	67	50	61	42	28	45	60	31	21	26	22	30	37	
	Keski-Suomi/Middle Finland	70	47	50	50	26	45	61	26	36	28	21	32	37	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	79	23	33	26	20	33	57	20	40	25	11	27	29	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	64	20	64	26	24	36	78	12	28	18	21	29	32	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	63	44	63	34	25	42	65	29	38	32	13	32	37	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	42	46	45	29	39	.	24	36	25	19	25	34	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	.	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	65	86	76	62	73	.	43	63	57	72	59	66	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	50	63	63	57	57	17	22	25	32	28	27	33	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	35	23	33	22	38	29	22	32	33	39	24	31	30	
	Opiskelija/Student	84	65	.	.	.	81	79	67	83	.	.	77	79	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	0	1	.	.	.	0	1	1	1	
	Työtön/Unemployed	0	13	10	9	3	6	0	0	8	5	0	3	4	
VUOSI/YEAR	2005-2007	67	48	42	37	23	41	68	32	34	29	19	34	37	
	2008-2011	65	52	47	38	26	42	66	35	34	33	21	35	38	
	2012	65	52	49	43	23	42	69	34	38	32	23	36	39	
	2013	66	46	58	44	28	45	63	32	39	34	22	35	39	

Taulukko 54.A. Päivällisen tavallisin syöntipaikka, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 54.A. Habitual eating place for evening meal, by sex and age (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
	Kotona/At home	94,1	90,5	91,9	86,4	87,5	89,3	90,9	89,5	91,8	89,1	89,9	90,1	89,8	
	Ravintolassa tai baarissa/ In a restaurant or a coffee shop	0,0	2,7	1,1	1,1	1,3	1,2	0,0	,4	,4	,3	0,0	,2	,6	
	Työpaikka- tai oppilaitosruokalassa/ In a canteen	3,3	2,0	1,6	1,4	1,9	2,0	2,5	2,5	,8	,6	1,7	1,6	1,7	
	Eväitä työpaikalla/ Packed dinner in work place	0,0	2,0	1,6	3,2	1,9	2,0	2,5	4,2	2,0	2,9	3,0	2,9	2,5	
	Muualla kuin mainituissa/Elsewhere	2,6	,7	,5	1,1	,3	,9	1,5	0,0	,4	,6	0,0	,4	,6	
	Ei syö päivällistä/I don't eat dinner	0,0	2,0	3,2	6,8	7,1	4,6	2,5	3,3	4,5	6,4	5,4	4,7	4,7	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (N)	153	147	185	279	312	1076	197	239	245	313	404	1398	2474	
	Puuttuvia/Missing (n)	4	5	8	7	2	26	8	12	4	7	14	45	71	

Taulukko 54. B. Kotona päivällisen syövien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 54.B. Proportion of respondents who eat their evening meal at home, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	95	90	93	87	90	90	86	90	93	90	90	91	90	
	Naimaton/Single	94	91	90	85	63	89	92	86	89	78	86	88	89	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	88	79	93	86	.	100	82	91	94	91	89	
	Leski/Widowed	60	60	88	88	83	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	98	.	100	90	88	92	97	.	100	89	92	94	93	
	10-12 vuotta/10-12 years	91	92	86	87	91	90	91	87	97	92	92	92	91	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	97	90	93	85	84	88	88	90	91	88	87	89	89	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	97	95	93	81	80	88	82	93	93	88	89	89	89	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	93	89	90	89	88	89	93	89	88	93	92	91	90	
	Keski-Suomi/Middle Finland	100	86	91	88	85	89	93	92	93	90	86	90	90	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	93	92	83	83	90	88	93	90	100	88	89	91	90	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	82	90	94	89	96	91	100	88	84	94	93	92	92	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	89	88	95	91	98	93	96	75	90	81	92	87	90	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	92	87	88	89	88	.	94	100	100	86	94	91	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	67	100	89	88	.	.	.	100	.	100	90	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	98	94	85	81	88	.	91	88	91	92	90	89	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	84	94	88	74	87	79	88	90	85	87	87	87	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	81	80	91	85	87	85	88	82	100	83	79	84	85	
	Opiskelija/Student	96	94	.	.	.	96	93	92	100	.	.	93	94	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	92	95	95	.	.	.	88	94	93	94	
	Työtön/Unemployed	100	88	100	87	87	90	100	91	100	100	100	99	94	
VUOSI/YEAR	2005-2007	90	86	88	87	88	88	90	89	89	87	89	89	88	
	2008-2011	89	89	89	87	89	89	89	89	91	89	89	89	89	
	2012	93	92	86	90	90	90	92	92	94	89	90	91	91	
	2013	94	90	92	86	88	89	91	90	92	89	90	90	90	

Taulukko 55.A. Onko mahdollisuus käydä syömässä työpaikka- tai oppilaitosruokalassa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 55.A. Has the respondent an opportunity to eat in a workplace canteen, by sex and age (%).

Table 55.A: Has the respondent an opportunity to eat in a workplace canteen, by sex and age (%)													
	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Kyllä/Yes	82,2	62,5	64,6	49,1	31,9	53,8	78,7	54,6	59,9	59,0	44,5	57,2	55,7
Ei syö/No	10,8	30,3	29,7	41,6	37,9	32,4	16,3	29,7	25,9	28,9	23,8	25,3	28,4
Ei ole työssä eikä opiskele/Not working	7,0	7,2	5,7	9,3	30,2	13,8	5,0	15,7	14,2	12,1	31,7	17,5	15,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	157	152	192	281	298	1080	202	249	247	315	391	1404	2484
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	1	5	16	22	3	2	2	5	27	39	61

Taulukko 55. B. Niiden osuus, joilla on mahdollisuus käydä syömässä työpaikka- tai oppilaitosruokalassa (%).

Table 55.B. Proportion of respondents who have an opportunity to eat in a workplace canteen, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	70	65	68	51	33	51	72	51	59	63	44	55	53	
	Naimaton/Single	83	56	56	44	21	65	81	66	61	54	54	70	67	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	38	41	30	37	.	50	64	45	49	50	46	
	Leski/Widowed	50	50	25	25	29	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	88	.	60	42	19	47	94	.	14	37	18	43	45	
	10-12 vuotta/10-12 years	81	39	56	38	34	49	71	48	36	55	42	51	50	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	76	68	69	57	36	58	80	57	65	62	55	62	60	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	84	68	72	60	43	63	81	65	70	66	47	64	63	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	88	53	64	44	30	51	73	54	51	59	40	53	52	
	Keski-Suomi/Middle Finland	86	62	62	49	26	52	79	46	55	58	51	56	54	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	86	69	36	43	28	48	64	60	57	56	34	51	50	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	64	50	81	39	22	47	83	35	53	44	50	53	50	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	74	67	52	46	32	51	88	56	62	56	40	58	54	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	17	52	29	20	30	.	35	27	47	32	36	32	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	20	25	17	21	.	.	.	0	.	0	16	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	84	80	74	60	74	.	62	71	76	90	75	74	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	69	69	58	55	63	48	49	64	62	66	61	61	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	57	48	66	45	54	52	56	51	52	83	62	62	56	
	Opiskelija/Student	96	94	.	.	.	96	92	95	86	.	.	92	94	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	15	0	2	.	.	.	0	1	1	2	
	Työtön/Unemployed	20	13	10	17	3	11	0	8	8	5	0	4	8	
VUOSI/YEAR	2005-2007	80	61	56	48	35	54	84	58	63	59	43	61	57	
	2008-2011	79	64	57	51	35	54	83	58	59	63	45	60	58	
	2012	79	58	55	54	37	53	88	57	56	64	42	59	57	
	2013	82	63	65	49	32	54	79	55	60	59	45	57	56	

Taulukko 56.A. Leivän päällä käytettävä rasva, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 56.A. Type of bread spread, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei mitään /None	3,2	9,2	8,9	12,1	8,7	8,9	5,4	6,0	7,7	6,6	7,8	6,9	7,8	
Levitettä, jossa enintään 40 % rasvaa/ Spread with at most 40% fat	32,1	19,1	25,5	25,2	29,4	26,6	29,6	23,2	18,7	25,2	28,6	25,3	25,9	
Levitettä, jossa noin 60 % rasvaa/ Spread with circa 60% fat	10,9	11,2	12,5	18,1	16,8	14,8	14,3	13,2	19,9	15,8	14,4	15,4	15,1	
Kasvistanolilevitettä/Plant stanol spread	0,0	,7	1,6	4,3	5,2	2,9	0,0	,4	,4	3,2	6,1	2,6	2,7	
Kasvisterolilevitettä/Plant sterol spread	,6	1,3	2,1	4,3	6,5	3,6	1,0	0,0	,4	1,9	4,6	2,0	2,7	
Margariinia tai rasvaveitettä, jossa 70-80% rasvaa/ Soft margarine with 70-80% fat	5,1	6,6	8,3	3,5	1,0	4,3	4,9	6,4	6,1	5,7	3,7	5,2	4,8	
Voi-kasviöljyseosta / Mixture of butter and oil	38,5	43,4	37,0	28,0	25,9	32,6	38,4	44,8	44,3	37,9	29,3	37,8	35,6	
Voita/Butter	9,6	8,6	4,2	4,6	6,5	6,3	6,4	6,0	2,4	3,8	5,4	4,8	5,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	152	192	282	309	1091	203	250	246	317	409	1425	2516	
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	1	4	5	11	2	1	3	3	9	18	29	

Taulukko 56.B. Enimmäkseen kasvirasvaveitettä tai margariinia leivällä käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 56.B. Proportion of respondents who consume mainly low-fat spread or soft margarine, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	45	39	52	55	59	53	52	43	46	49	60	51	52	
	Naimaton/Single	48	38	50	54	50	48	49	42	41	60	53	48	48	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	13	55	62	52	.	63	45	59	46	52	52	
	Leski/Widowed	80	80	58	58	61	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	61	.	40	55	56	57	55	.	29	53	55	53	55	
	10-12 vuotta/10-12 years	51	25	57	61	53	53	51	45	52	52	59	53	53	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	30	41	49	52	64	51	47	43	45	52	57	49	50	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	53	39	56	58	63	55	52	45	43	41	58	48	51	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	34	37	42	47	65	48	41	42	37	48	49	44	46	
	Keski-Suomi/Middle Finland	51	38	53	53	51	50	56	33	45	55	61	51	50	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	64	38	67	70	54	59	43	40	24	59	62	50	54	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	55	40	50	57	62	55	39	47	78	72	56	58	57	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	46	44	29	58	59	50	62	64	68	62	65	64	57	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	17	29	56	55	45	.	35	45	40	35	38	43	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	33	33	44	38	.	.	.	0	.	0	30	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	42	65	44	62	53	.	49	43	49	52	48	51	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	62	50	62	52	56	44	47	44	54	57	51	52	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	48	33	51	59	56	52	11	43	48	53	60	49	51	
	Opiskelija/Student	50	22	.	.	.	46	52	34	50	.	.	48	48	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	62	59	60	.	.	.	73	63	64	63	
	Työtön/Unemployed	50	50	40	78	70	64	57	67	50	65	61	61	63	
VUOSI/YEAR	1978-1982	33	39	33	27	22	32	38	42	33	29	25	34	33	
	1983-1987	26	34	32	23	23	28	29	34	30	26	23	29	28	
	1988-1991	52	57	59	51	50	54	59	58	61	54	56	58	56	
	1992-1995	68	61	65	63	57	63	67	62	67	62	61	64	63	
	1996-1999	67	62	66	64	61	64	64	61	65	62	62	63	63	
	2000-2003	67	63	61	63	64	64	61	58	59	60	63	60	62	
	2004-2007	62	61	62	65	64	63	63	61	63	63	65	63	63	
	2008-2011	67	62	64	68	70	67	69	64	67	69	71	68	68	
	2012	50	52	45	53	60	53	48	42	48	49	52	48	50	
	2013	49	39	50	55	59	52	50	43	46	52	57	51	51	

Taulukko 57.A. Kotona ruoan valmistuksessa käytettävä rasva, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 57.A. Fat used for cooking, by sex and age (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäyhmä/Age group					Total	Ikäyhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
	Kasviöljyä/Vegetable oil	40,0	56,5	58,8	49,4	48,0	50,3	54,0	61,7	60,2	52,1	54,6	56,2	53,7	
	Juoksevaa kasviöljyvalmistetta/ Liquid vegetable oil	16,0	9,5	9,9	15,7	15,4	13,7	15,8	10,7	10,2	12,6	13,7	12,6	13,1	
	Levitettä, jossa noin 60% rasvaa/ Spread with circa 60% fat	3,3	2,7	1,6	4,2	1,8	2,8	2,0	0,0	4,7	4,9	2,1	2,7	2,8	
	Margariinia tai rasvalevitettä, jossa 70-80% rasvaa /Soft margarine with 70-80% fat	1,3	1,4	1,6	2,7	1,8	1,9	2,0	1,6	2,1	2,1	,5	1,6	1,7	
	Talousmargariinia/Hard margarine	3,3	,7	1,1	,8	1,5	1,4	,5	2,1	0,0	1,4	3,2	1,6	1,5	
	Voi-kasviöljyseosta/ Mixture of butter and oil	18,0	14,3	12,1	10,3	11,7	12,7	13,9	8,2	11,9	9,8	11,1	10,8	11,7	
	Voita/butter	16,7	12,2	13,2	14,9	17,9	15,3	8,4	13,2	9,3	15,7	14,5	12,7	13,8	
	Ei mitään/None	1,3	2,7	1,6	1,9	1,8	1,9	3,5	2,5	1,7	1,4	,3	1,6	1,7	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (N)	150	147	182	261	273	1013	202	243	236	286	379	1346	2359	
	Puuttuvia/Missing (n)	7	5	11	25	41	89	3	8	13	34	39	97	186	

Taulukko 57.B. Enimmäkseen kasviöljyä ruoan valmistuksessa käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 57.B. Proportion of respondents who use mostly vegetable oil for cooking, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	35	61	60	49	51	53	52	59	62	52	53	55	55	
	Naimaton/Single	39	46	48	57	21	42	54	71	54	43	53	56	50	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	75	48	33	46	.	63	58	60	69	63	58	
	Leski/Widowed	60	60	58	58	58	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	48	.	67	33	34	39	45	.	29	39	40	40	40	
	10-12 vuotta/10-12 years	38	38	59	51	43	46	47	52	41	45	54	49	47	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	38	61	59	51	60	56	64	65	64	55	62	62	59	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	58	74	67	64	58	64	61	69	73	63	60	65	65	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	25	34	48	42	46	40	42	54	64	53	46	51	46	
	Keski-Suomi/Middle Finland	21	47	56	47	50	46	45	65	37	45	60	51	49	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	62	38	75	45	38	49	71	60	65	52	47	56	53	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	20	67	57	46	60	51	61	71	65	35	53	56	54	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	54	76	50	41	30	46	58	42	59	46	57	52	49	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	42	57	53	54	53	.	60	55	59	48	55	54	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	50	25	11	26	.	.	.	20	.	20	25	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	84	58	57	61	63	.	71	72	63	84	72	67	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	46	60	35	45	50	52	54	53	50	53	52	52	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	22	44	72	48	41	47	56	55	61	42	39	48	47	
	Opiskelija/Student	41	41	.	.	.	41	53	75	67	.	.	57	51	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	45	46	46	.	.	.	46	52	52	49	
	Työtön/Unemployed	22	57	50	55	43	46	71	67	45	50	52	55	50	
VUOSI/YEAR	1978-1982	6	8	7	6	6	7	7	11	9	8	7	8	8	
	1983-1987	7	7	8	7	7	7	7	10	13	10	8	10	9	
	1988-1991	24	26	28	26	20	25	22	29	28	31	28	28	27	
	1992-1995	28	32	29	31	29	30	30	37	31	32	31	32	31	
	1996-1999	32	42	38	38	37	37	36	47	39	40	39	40	39	
	2000-2003	36	47	42	43	44	42	43	54	47	47	45	47	45	
	2004-2007	38	53	50	45	45	46	47	60	52	49	49	51	49	
	2008-2011	46	58	52	52	49	51	53	63	57	54	51	55	53	
	2012	41	65	46	44	47	48	50	63	60	49	55	55	52	
	2013	40	56	59	49	48	50	54	62	60	52	55	56	54	

Taulukko 58.A. Keitettyjen perunoiden käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 58.A. Consumption of boiled potatoes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei kertaakaan/Not at all	14,0	20,8	18,9	15,5	10,9	15,3	30,2	37,1	23,3	21,3	15,6	24,1	20,3	
1-2 päivänä/1-2 days	54,8	56,4	54,2	50,2	40,2	49,5	47,3	45,8	52,2	45,9	41,7	46,0	47,5	
3-5 päivänä/3-5 days	25,5	20,1	24,2	29,7	41,5	30,2	21,5	16,3	22,9	29,3	35,5	26,5	28,1	
6-7 päivänä/6-7 days	5,7	2,7	2,6	4,6	7,4	5,0	1,0	,8	1,6	3,5	7,2	3,4	4,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	157	149	190	283	311	1090	205	251	249	314	403	1422	2512	
Puuttuvia/Missing (n)	0	3	3	3	3	12	0	0	0	6	15	21	33	

Taulukko 58.B. Päivittäin keitettyjä perunoita käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 58.B. Proportion of persons consuming boiled potatoes daily, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	5	1	2	4	6	4	0	1	2	4	9	4	4	
	Naimaton/Single	5	7	6	9	19	7	1	2	3	3	0	2	4	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	3	12	6	.	0	0	2	0	1	3	
	Leski/Widowed	0	0	8	8	7	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	10	.	20	10	10	10	3	.	0	0	17	9	10	
	10-12 vuotta/10-12 years	5	7	2	6	9	6	1	0	0	5	6	3	5	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	2	2	3	5	3	0	1	2	4	5	3	3	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	8	2	3	4	11	6	2	1	1	1	4	2	3	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	3	7	3	10	8	7	0	2	2	2	16	6	6	
	Keski-Suomi/Middle Finland	3	0	4	3	4	3	2	0	2	10	10	5	4	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	8	4	2	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	9	0	0	4	12	5	0	0	0	0	0	0	2	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	11	6	0	3	9	6	0	0	4	3	0	1	4	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	10	5	11	8	.	0	0	0	0	0	5	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	11	22	13	.	.	.	17	.	17	13	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	2	2	3	3	2	.	0	4	1	2	2	2	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	0	0	3	4	2	0	0	0	4	4	2	2	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	4	6	3	4	7	5	0	0	0	11	10	5	5	
	Opiskelija/Student	6	6	.	.	.	6	1	5	0	.	.	2	3	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	31	10	13	.	.	.	0	11	10	11	
	Työtön/Unemployed	0	0	0	0	3	1	0	0	8	0	7	4	3	
VUOSI/YEAR	1998-1999	15	6	8	15	23	14	7	8	9	13	19	11	12	
	2000-2003	11	5	8	12	17	11	6	4	8	13	18	10	10	
	2004-2007	7	4	6	8	12	8	4	3	4	7	12	7	7	
	2008-2011	5	2	3	5	10	5	3	2	3	3	11	5	5	
	2012	4	4	5	2	8	5	1	2	1	5	7	4	4	
	2013	6	3	3	5	7	5	1	1	2	4	7	3	4	

Taulukko 59.A. Ranskalaisten perunoiden käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 59.A. Consumption of fried potatoes during the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei kertaakaan/Not at all	54,8	61,3	62,5	67,9	83,7	68,4	69,6	67,5	73,3	80,1	90,7	77,9	73,8
1-2 päivänä/1-2 days	41,9	36,0	35,9	30,7	14,9	29,7	27,9	31,7	26,7	19,9	8,5	21,4	25,0
3-5 päivänä/3-5 days	3,2	2,7	,5	1,5	,7	1,5	2,0	,8	0,0	0,0	,3	,5	,9
6-7 päivänä/6-7 days	0,0	0,0	1,1	0,0	,7	,4	,5	0,0	0,0	0,0	,5	,2	,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	155	150	184	274	289	1052	204	246	243	311	366	1370	2422
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	9	12	25	50	1	5	6	9	52	73	123

Taulukko 59.B. Ei lainkaan kuluneen viikon aikana ranskalaisia perunoita käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 59.B. Proportion of respondents who have not consumed fried potatoes during the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	55	63	58	68	82	69	69	67	72	78	91	78	74
	Naimaton/Single	55	57	84	73	92	65	70	70	84	91	95	77	71
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	63	95	73	.	57	68	81	92	82	79
	Leski/Widowed	80	80	83	83	82
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	41	.	67	65	85	67	59	.	50	90	89	78	72
	10-12 vuotta/10-12 years	55	68	59	74	85	70	69	69	78	83	89	79	75
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	72	59	64	65	82	68	75	67	73	79	92	77	73
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	58	67	66	72	82	71	73	81	76	85	87	81	77
	Länsi-Suomi/ Western Finland	39	57	61	66	81	64	55	53	67	73	94	71	68
	Keski-Suomi/Middle Finland	49	47	52	59	83	61	67	67	74	76	92	76	70
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	64	69	82	68	74	71	93	60	75	78	84	79	76
	Itä-Suomi/Eastern Finland	55	90	67	74	100	79	83	76	84	88	89	85	83
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	73	61	63	71	88	74	68	56	64	84	98	78	76
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	58	61	77	83	74	.	69	64	70	90	75	74
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	50	88	100	83	.	.	.	67	.	67	79
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	64	61	63	78	67	.	74	74	83	89	80	73
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	83	54	63	58	78	63	59	66	74	80	95	79	76
	Työntekijä/ Blue-collar worker	65	67	62	63	83	68	78	51	75	78	80	71	69
	Opiskelija/Student	51	53	.	.	.	51	72	86	29	.	.	73	64
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	91	87	88	.	.	.	86	92	91	90
	Työtön/Unemployed	60	71	89	87	90	83	71	50	83	79	88	77	80
VUOSI/YEAR	1998-1999	52	55	63	75	82	65	58	68	75	82	90	73	69
	2000-2003	52	52	65	77	82	66	62	63	72	86	91	75	71
	2004-2007	54	54	62	79	86	68	62	70	73	86	93	77	73
	2008-2011	56	55	61	73	84	68	62	64	72	87	94	78	74
	2012	57	49	55	74	83	67	65	66	70	85	91	77	73
	2013	55	61	63	68	84	68	70	67	73	80	91	78	74

Taulukko 60.A. Riisin/pastan käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 60.A. Consumption of rice or pasta during the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei kertaakaan/Not at all	17,4	10,1	15,3	20,5	33,3	21,2	15,7	16,1	12,7	23,2	34,6	22,1	21,7
1-2 päivänä/1-2 days	58,7	59,7	53,4	61,9	56,1	58,0	56,9	53,0	60,7	61,7	55,7	57,6	57,8
3-5 päivänä/3-5 days	21,3	28,2	26,5	16,8	9,5	18,8	25,0	30,1	24,2	14,1	9,1	19,0	18,9
6-7 päivänä/6-7 days	2,6	2,0	4,8	,7	1,0	2,0	2,5	,8	2,5	1,0	,5	1,3	1,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	155	149	189	273	294	1060	204	249	244	311	384	1392	2452
Puuttuvia/Missing (n)	2	3	4	13	20	42	1	2	5	9	34	51	93

Taulukko 60.B. Ei lainkaan kuluneen viikon aikana pastaa/riisiä käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 60.B. Proportion of respondents who have not consumed rice or pasta during the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	26	9	13	19	31	20	20	12	10	23	33	21	21
	Naimaton/Single	15	13	28	30	54	22	14	29	24	25	33	21	22
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	22	37	26	.	0	14	23	42	27	27
	Leski/Widowed	25	25	36	36	35
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	20	.	25	35	44	34	6	.	17	45	45	32	33
	10-12 vuotta/10-12 years	18	22	22	26	31	24	17	23	19	23	33	25	25
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	13	8	13	16	30	17	18	15	12	21	32	19	18
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	16	5	21	20	32	20	17	15	7	20	32	19	20
	Länsi-Suomi/ Western Finland	22	20	16	17	39	24	14	20	21	30	42	28	26
	Keski-Suomi/Middle Finland	9	9	13	18	35	20	14	16	14	21	36	22	21
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	50	8	17	26	20	24	7	10	19	33	34	25	25
	Itä-Suomi/Eastern Finland	10	10	0	26	36	20	12	18	5	6	20	13	17
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	11	11	15	23	33	21	27	12	13	22	38	25	23
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	13	27	34	23	.	18	27	25	52	32	26
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	50	38	25	36	.	.	.	67	.	67	43
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	7	8	9	18	10	.	16	9	17	19	15	13
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	8	14	21	30	19	15	14	14	19	41	23	22
	Työntekijä/ Blue-collar worker	17	19	24	28	33	26	22	24	10	37	23	24	25
	Opiskelija/Student	17	12	.	.	.	16	16	14	14	.	.	15	16
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	42	44	44	.	.	.	57	37	39	41
	Työtön/Unemployed	30	13	20	14	50	30	0	17	8	26	31	21	26
VUOSI/YEAR	1998-1999	32	29	32	39	41	34	25	19	22	30	37	26	30
	2000-2003	24	19	24	32	36	27	18	15	15	25	30	20	23
	2004-2007	17	14	17	25	34	22	16	11	12	19	29	18	20
	2008-2011	15	13	14	22	31	21	15	12	13	20	30	19	20
	2012	16	9	15	24	34	22	17	16	20	25	39	25	24
	2013	17	10	15	21	33	21	16	16	13	23	35	22	22

Taulukko 61.A. Puurojen/murojen käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 61.A. Consumption of cereals (cornflakes, porridge etc.) during the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei kertaakaan/Not at all	45,7	47,6	48,9	44,7	36,2	43,7	38,7	37,6	32,8	32,5	28,5	33,2	37,7
1-2 päivänä/1-2 days	29,1	28,6	21,5	27,8	22,1	25,4	32,4	28,2	30,3	31,2	25,4	29,1	27,5
3-5 päivänä/3-5 days	12,6	11,6	17,7	14,3	14,5	14,3	19,1	15,9	20,5	18,6	23,1	19,8	17,5
6-7 päivänä/6-7 days	12,6	12,2	11,8	13,2	27,2	16,6	9,8	18,4	16,4	17,7	23,1	17,9	17,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	151	147	186	266	290	1040	204	245	244	311	390	1394	2434
Puuttuvia/Missing (n)	6	5	7	20	24	62	1	6	5	9	28	49	111

Taulukko 61.B. Päivittäin puuroja/muroja käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 61.B. Proportion of respondents who have consumed cereals daily, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	15	15	14	16	28	19	16	19	18	18	25	20	20	
	Naimaton/Single	13	7	6	3	24	11	8	15	13	22	21	13	12	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	8	23	14	.	43	10	13	16	15	15	
	Leski/Widowed	50	50	21	21	25	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	8	.	20	13	26	18	12	.	0	6	27	18	18	
	10-12 vuotta/10-12 years	15	0	9	10	23	14	7	13	19	22	22	17	15	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	9	16	13	15	32	18	12	19	17	18	22	18	18	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	8	12	10	12	32	16	10	15	13	15	19	15	15	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	17	13	7	19	32	20	9	19	19	21	22	19	19	
	Keski-Suomi/Middle Finland	11	6	15	19	20	16	7	18	24	17	18	18	17	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	15	8	18	0	32	15	0	20	19	16	32	20	18	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	20	7	12	13	11	22	25	12	29	20	21	16	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	20	22	19	6	29	19	12	26	5	16	40	22	21	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	8	14	20	27	20	.	13	9	25	5	13	17	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	33	29	22	27	.	.	.	17	.	17	25	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	23	9	13	30	18	.	16	18	14	30	19	18	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	8	12	21	17	16	8	17	16	18	18	17	17	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	13	3	14	4	24	11	11	17	25	21	15	18	14	
	Opiskelija/Student	12	18	.	.	.	12	10	16	14	.	.	12	12	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	25	31	30	.	.	.	14	34	32	31	
	Työtön/Unemployed	10	14	11	5	27	15	0	33	8	21	25	21	18	
VUOSI/YEAR	1998-1999	10	9	12	17	32	16	7	15	16	17	31	16	16	
	2000-2003	12	10	12	18	28	16	8	15	14	20	33	18	17	
	2004-2007	12	11	12	20	27	17	11	16	14	20	30	19	18	
	2008-2011	12	13	16	16	30	19	11	17	16	18	32	20	19	
	2012	14	16	15	16	22	17	9	14	13	15	28	17	17	
	2013	13	12	12	13	27	17	10	18	16	18	23	18	17	

Taulukko 62.A. Rasvaisen juuston syönti viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 62.A. Consumption of fat cheese during the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
En kertaakaan/Not at all	32,1	22,8	19,3	29,3	34,2	28,5	35,6	23,9	26,5	33,6	39,8	32,7	30,9
1-2 päivänä/1-2 days	26,9	18,8	23,4	23,7	26,2	24,2	23,4	23,5	22,5	22,3	24,1	23,2	23,6
3-5 päivänä/3-5 days	29,5	26,2	31,3	28,3	23,3	27,3	27,3	26,3	24,1	22,0	19,5	23,2	24,9
6-7 päivänä/6-7 days	11,5	32,2	26,0	18,7	16,3	20,1	13,7	26,3	26,9	22,0	16,6	20,9	20,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	149	192	283	313	1093	205	251	249	318	410	1433	2526
Puuttuvia/Missing (n)	1	3	1	3	1	9	0	0	0	2	8	10	19

Taulukko 62.B. Päivittäin viimeksi kuluneen viikon aikana rasvaisia juustoja syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 62.B. Proportion of persons who have eaten fat cheese daily during the past week by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	5	35	28	20	18	22	16	29	29	24	18	23	23	
	Naimaton/Single	13	27	22	11	7	16	13	16	26	11	13	15	15	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	13	21	11	16	.	50	18	20	13	19	18	
	Leski/Widowed	20	20	15	15	16	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	15	.	60	10	22	19	15	.	43	25	29	25	22	
	10-12 vuotta/10-12 years	11	32	20	18	14	17	15	25	30	23	14	19	18	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	9	33	28	20	16	23	12	27	26	21	14	21	22	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	11	30	29	13	21	21	12	29	20	23	16	20	20	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	22	27	15	26	22	23	23	29	35	26	18	25	24	
	Keski-Suomi/Middle Finland	6	37	32	20	13	21	7	26	33	28	22	24	23	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	7	31	42	22	10	20	29	10	38	9	8	17	18	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	9	20	19	11	19	15	11	29	21	22	17	19	18	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	12	44	19	19	9	18	8	16	13	11	13	12	15	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	25	35	15	22	23	.	12	36	30	22	24	23	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	33	56	22	38	.	.	.	33	.	33	37	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	42	22	20	19	24	.	36	28	23	13	25	25	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	19	25	15	4	17	26	26	27	21	13	21	20	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	4	38	29	18	18	21	22	34	19	13	14	20	21	
	Opiskelija/Student	14	29	.	.	.	16	10	16	14	.	.	12	13	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	31	13	15	.	.	.	19	18	18	17	
	Työtön/Unemployed	10	14	20	13	16	15	14	25	33	25	29	27	21	
VUOSI/YEAR	1998-1999	25	29	24	21	17	23	20	25	26	23	19	23	23	
	2000-2003	20	24	19	16	12	18	18	21	19	17	11	17	18	
	2004-2007	18	21	18	15	12	16	15	17	15	12	9	13	15	
	2008-2011	17	21	21	16	15	18	12	19	17	13	10	14	16	
	2012	17	25	25	22	19	22	13	24	23	21	16	20	21	
	2013	12	32	26	19	16	20	14	26	27	22	17	21	21	

Taulukko 63.A. Vähärasvaisen juuston syönti viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 63.A. Consumption of low fat cheese in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
En kertaakaan/Not at all	60,3	58,4	51,0	53,0	53,4	54,5	50,2	57,4	45,8	41,2	33,9	44,0	48,6
1-2 päivänä/1-2 days	23,7	22,1	25,0	21,2	19,5	21,9	24,9	18,7	20,9	24,5	22,2	22,3	22,1
3-5 päivänä/3-5 days	12,8	7,4	15,6	14,5	12,8	13,0	13,7	13,9	18,5	17,6	23,2	18,1	15,9
6-7 päivänä/6-7 days	3,2	12,1	8,3	11,3	14,4	10,6	11,2	10,0	14,9	16,7	20,7	15,6	13,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	149	192	283	313	1093	205	251	249	318	410	1433	2526
Puuttuvia/Missing (n)	1	3	1	3	1	9	0	0	0	2	8	10	19

Taulukko 63.B. Päivittäin vähärasvaisia juustoja syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 63.B. Proportion of persons who have eaten low fat cheese daily in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	5	13	8	11	15	12	7	10	15	18	21	16	14	
	Naimaton/Single	3	11	13	17	15	9	12	8	15	17	26	14	11	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	7	11	8	.	25	18	11	19	17	14	
	Leski/Widowed	0	0	12	12	10	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	0	.	20	0	12	7	18	.	0	5	15	13	10	
	10-12 vuotta/10-12 years	5	4	7	8	12	8	9	13	3	24	19	15	12	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	3	14	9	14	16	13	11	10	17	15	23	16	15	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	0	16	8	16	17	13	12	6	16	12	20	14	13	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	0	7	6	3	11	6	7	14	5	16	17	13	10	
	Keski-Suomi/Middle Finland	0	9	6	12	10	8	16	13	13	18	18	16	12	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	7	0	25	13	20	14	14	10	29	18	30	23	19	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	9	20	6	14	27	16	11	12	16	17	21	17	17	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	12	22	10	11	11	12	8	4	22	27	26	19	16	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	8	3	12	15	11	.	12	18	0	9	8	10	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	17	22	0	13	.	.	.	33	.	33	17	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	13	11	18	14	14	.	13	14	16	23	16	15	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	31	11	15	17	18	11	10	15	17	22	16	17	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	0	0	8	7	15	7	11	11	5	23	19	15	10	
	Opiskelija/Student	4	12	.	.	.	5	11	5	14	.	.	10	8	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	15	13	.	.	.	25	24	24	20	
	Työtön/Unemployed	0	14	0	0	13	6	14	17	33	10	14	16	11	
VUOSI/YEAR	1998-1999	3	4	4	7	9	5	5	7	11	13	16	10	8	
	2000-2003	4	8	8	13	13	10	8	13	17	23	23	17	14	
	2004-2007	6	13	11	16	15	13	10	17	20	26	30	21	17	
	2008-2011	7	9	12	15	17	13	9	17	18	24	26	20	17	
	2012	5	12	13	11	14	11	6	9	16	17	19	15	13	
	2013	3	12	8	11	14	11	11	10	15	17	21	16	13	

Taulukko 64.A. Kanan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 64.A. Eating of chicken dishes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei kertaakaan/Not at all	17,3	11,3	14,9	19,4	23,3	18,3	20,5	22,3	14,2	13,0	15,4	16,6	17,3	
1-2 päivänä/1-2 days	67,9	63,3	59,0	61,2	62,3	62,4	55,6	54,7	58,7	57,1	64,4	58,8	60,4	
3-5 päivänä/3-5 days	14,1	24,7	23,9	18,0	14,3	18,4	22,4	22,3	24,7	28,9	18,9	23,3	21,2	
6-7 päivänä/6-7 days	,6	,7	2,1	1,4	0,0	,9	1,5	,8	2,4	1,0	1,3	1,3	1,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	150	188	278	300	1072	205	247	247	315	396	1410	2482	
Puuttuvia/Missing (n)	1	2	5	8	14	30	0	4	2	5	22	33	63	

Taulukko 64.B. Vähintään yhtenä päivänä viimeksi kuluneen viikon aikana kanaa syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 64.B. Proportion of persons who have eaten chicken at least once in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	70	89	88	83	78	83	78	80	86	88	87	85	84	
	Naimaton/Single	85	87	75	61	62	79	80	69	82	82	77	78	79	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	75	86	76	80	.	100	91	87	79	85	84	
	Leski/Widowed	100	100	75	75	79	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	81	.	75	75	76	77	85	.	71	68	82	80	79	
	10-12 vuotta/10-12 years	89	79	84	77	73	80	82	83	85	86	84	84	82	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	70	92	85	83	80	84	75	76	86	89	85	83	84	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	84	88	86	78	78	82	83	75	77	88	85	82	82	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	75	83	76	80	81	79	80	85	88	89	81	84	82	
	Keski-Suomi/Middle Finland	91	92	91	90	79	88	86	73	93	89	91	87	87	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	71	85	100	74	82	81	71	80	90	81	81	82	81	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	73	100	71	85	67	78	78	82	89	89	90	87	83	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	88	89	85	71	66	77	65	76	87	81	74	76	77	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	100	89	83	81	85	.	76	82	100	90	88	86	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	83	50	44	57	.	.	.	83	.	83	62	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	89	91	94	81	89	.	84	88	88	85	87	88	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	67	92	91	76	86	85	89	86	85	91	84	87	87	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	78	84	66	75	83	77	78	71	90	77	85	80	78	
	Opiskelija/Student	83	88	.	.	.	83	80	66	71	.	.	77	80	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	75	70	70	.	.	.	73	82	81	77	
	Työtön/Unemployed	90	75	78	64	69	72	57	58	75	79	93	78	75	
VUOSI/YEAR	1998-1999	53	59	66	66	72	63	57	67	70	74	71	68	66	
	2000-2003	64	69	70	68	71	69	61	75	78	78	76	74	71	
	2004-2007	72	76	81	74	73	75	71	79	82	80	77	78	77	
	2008-2011	80	80	85	80	76	80	77	78	87	85	83	82	81	
	2012	81	85	82	81	78	81	69	80	87	86	84	82	82	
	2013	83	89	85	81	77	82	80	78	86	87	85	83	83	

Taulukko 65.A. Kalan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 65.A. Consumption of fish dishes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei kertaakaan/Not at all	32,5	33,3	25,4	24,1	19,9	25,6	42,4	31,6	25,2	18,0	13,5	23,9	24,6	
1-2 päivänä/1-2 days	61,7	58,5	63,5	63,7	61,8	62,1	50,2	59,5	63,8	69,1	68,1	63,5	62,9	
3-5 päivänä/3-5 days	5,2	8,2	10,1	9,4	17,3	10,9	6,8	8,1	10,6	11,3	17,0	11,6	11,3	
6-7 päivänä/6-7 days	,6	0,0	1,1	2,9	1,0	1,3	,5	,8	,4	1,6	1,5	1,1	1,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	147	189	278	301	1069	205	247	246	311	401	1410	2479	
Puuttuvia/Missing (n)	3	5	4	8	13	33	0	4	3	9	17	33	66	

Taulukko 65.B. Vähintään yhtenä päivänä viimeksi kuluneen viikon aikana kalaa syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 65.B. Proportion of persons who have eaten fish at least once in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	50	69	77	77	81	76	51	68	75	83	88	78	77
	Naimaton/Single	70	61	63	69	74	68	60	74	77	74	90	70	69
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	75	74	81	77	.	38	67	84	84	78	78
	Leski/Widowed	75	75	71	71	71
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	71	.	80	80	76	75	56	.	86	83	89	79	77
	10-12 vuotta/10-12 years	72	63	51	70	78	70	57	68	78	83	89	77	74
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	56	67	82	79	83	77	58	69	74	82	83	75	76
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	70	70	76	77	82	76	58	73	81	87	88	79	78
	Länsi-Suomi/ Western Finland	68	61	70	68	73	69	59	81	69	72	85	75	72
	Keski-Suomi/Middle Finland	60	57	80	84	76	74	58	56	78	78	89	74	74
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	93	69	75	74	93	82	71	50	67	84	86	77	79
	Itä-Suomi/Eastern Finland	55	70	75	79	73	73	78	71	63	94	77	77	75
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	65	83	65	71	88	76	31	60	74	86	91	73	74
	SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	55	83	79	75	76	.	82	73	84	81	81
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	17	75	67	57	.	.	.	83	.	83	62
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	76	82	79	85	81	.	76	87	85	94	86	83
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	67	69	83	74	83	77	52	64	67	81	86	75	75
	Työntekijä/ Blue-collar worker	52	48	57	74	76	65	67	68	70	79	93	78	70
	Opiskelija/Student	70	76	.	.	.	71	58	68	71	.	.	61	65
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	75	84	83	.	.	.	67	84	82	83
	Työtön/Unemployed	67	86	90	73	77	77	57	58	83	79	82	76	76
VUOSI/YEAR	1998-1999	54	60	67	78	86	69	53	64	73	79	83	70	70
	2000-2003	53	61	69	77	85	70	54	67	74	81	87	73	72
	2004-2007	57	63	70	78	84	72	56	66	71	80	86	73	72
	2008-2011	66	66	71	77	85	75	59	69	75	80	88	76	75
	2012	65	68	76	77	83	76	63	72	73	77	85	75	76
	2013	68	67	75	76	80	74	58	68	75	82	87	76	75

Taulukko 66.A. Lihan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen, ja iän mukaan (%).

Table 66.A. Consumption of meat dishes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei kertaakaan/Not at all	3,2	2,7	2,1	4,3	7,8	4,5	17,2	16,1	10,0	13,5	14,4	14,1	9,9	
1-2 päivänä/1-2 days	50,0	35,8	38,9	47,9	44,4	44,0	43,1	42,6	52,2	52,4	51,5	49,0	46,8	
3-5 päivänä/3-5 days	34,0	49,3	50,3	41,1	41,8	43,0	34,3	34,9	32,5	30,2	32,6	32,7	37,2	
6-7 päivänä/6-7 days	12,8	12,2	8,8	6,7	5,9	8,5	5,4	6,4	5,2	3,9	1,5	4,1	6,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	148	193	282	306	1085	204	249	249	311	396	1409	2494	
Puuttuvia/Missing (n)	1	4	0	4	8	17	1	2	0	9	22	34	51	

Taulukko 66.B. Kolmena päivänä tai useammin viimeksi kuluneen viikon aikana liharuokia syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 66.B. Proportion of persons who have eaten meat on at least three days in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	45	65	58	51	48	53	40	46	41	37	37	40	46	
	Naimaton/Single	48	53	63	39	56	50	40	26	23	18	16	30	39	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	63	39	31	39	.	57	32	31	20	28	32	
	Leski/Widowed	60	60	42	42	45	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	40	.	80	50	42	44	38	.	29	50	35	38	41	
	10-12 vuotta/10-12 years	45	61	61	39	47	47	44	45	24	35	35	38	42	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	59	62	58	52	52	56	36	41	40	32	33	36	44	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	39	60	55	44	43	48	40	38	25	29	25	31	38	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	47	67	48	52	60	55	43	49	40	43	42	43	48	
	Keski-Suomi/Middle Finland	49	60	64	45	47	52	24	43	43	30	38	36	43	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	50	54	75	48	40	50	43	20	67	39	35	42	45	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	36	50	50	36	46	43	61	41	32	12	26	32	37	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	58	72	76	65	45	60	42	40	43	46	42	43	51	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	58	52	43	47	48	.	35	27	30	23	29	41	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	67	78	56	67	.	.	.	50	.	50	63	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	60	51	49	45	50	.	36	40	29	21	32	41	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	60	73	69	45	52	60	30	44	36	39	33	37	41	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	48	64	58	47	56	54	22	40	38	31	36	35	47	
	Opiskelija/Student	45	60	.	.	.	46	43	42	43	.	.	43	44	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	38	46	45	.	.	.	43	38	39	41	
	Työtön/Unemployed	50	29	80	39	40	45	43	55	33	25	44	39	42	
VUOSI/YEAR	1998-1999	64	55	46	51	51	53	42	42	39	35	41	40	46	
	2000-2003	63	53	50	46	49	52	42	39	39	36	36	38	44	
	2004-2007	59	58	51	46	46	51	45	42	36	35	35	38	44	
	2008-2011	63	57	52	46	44	51	43	43	40	31	34	37	43	
	2012	62	57	50	47	42	50	43	41	37	34	34	37	42	
	2013	47	61	59	48	48	52	40	41	38	34	34	37	43	

Taulukko 67.A. Lihajalosteiden (makkarat yms.) syönti viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 67.A. Consumption of sausage dishes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei kertaakaan/Not at all	22,7	15,6	17,9	13,8	15,5	16,5	41,2	34,3	34,0	27,9	28,7	32,2	25,4
1-2 päivänä/1-2 days	51,3	51,0	50,0	47,5	39,9	46,8	42,6	50,0	46,2	44,6	40,6	44,4	45,5
3-5 päivänä/3-5 days	16,2	21,1	21,1	22,3	27,4	22,5	13,2	10,5	12,1	17,6	18,0	14,9	18,2
6-7 päivänä/6-7 days	9,7	12,2	11,1	16,3	17,2	14,1	2,9	5,2	7,7	9,9	12,7	8,5	10,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	154	147	190	282	303	1076	204	248	247	312	394	1405	2481
Puuttuvia/Missing (n)	3	5	3	4	11	26	1	3	2	8	24	38	64

Taulukko 67.B. Päivittäin viimeksi kuluneen viikon aikana lihajalosteita syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 67.B. Proportion of persons who have eaten sausage dishes daily in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	16	16	12	20	16	16	2	7	7	9	13	9	12
	Naimaton/Single	9	2	10	6	30	9	3	0	10	9	5	4	7
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	7	15	10	.	13	9	18	16	15	13
	Leski/Widowed	0	0	12	12	10
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	3	.	0	15	24	15	9	.	14	5	17	13	14
	10-12 vuotta/10-12 years	8	15	17	15	17	14	1	4	3	12	13	8	11
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	22	11	9	16	14	13	2	6	8	10	12	8	10
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	11	9	10	12	11	11	0	7	10	7	11	8	9
	Länsi-Suomi/ Western Finland	3	20	3	20	20	15	2	6	0	10	6	5	10
	Keski-Suomi/Middle Finland	12	9	6	14	11	11	5	3	5	8	19	9	10
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	14	0	17	18	19	15	0	0	24	16	22	16	16
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	10	13	25	38	22	11	6	5	6	5	6	13
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	15	22	35	17	20	21	4	4	9	19	17	12	16
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	25	13	21	21	20	.	6	0	11	15	9	16
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	17	22	22	21	.	.	.	33	.	33	23
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	9	10	14	16	13	.	5	5	9	4	6	9
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	16	11	9	22	14	0	7	9	9	12	9	10
	Työntekijä/ Blue-collar worker	4	16	11	19	19	16	0	6	5	10	10	7	12
	Opiskelija/Student	8	6	.	.	.	8	4	0	0	.	.	3	5
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	12	11	.	.	.	7	16	15	13
	Työtön/Unemployed	40	0	20	17	17	19	0	17	8	15	18	14	16
VUOSI/YEAR	1998-1999	16	19	19	23	18	19	8	9	13	12	15	11	15
	2000-2003	15	17	18	20	19	18	6	7	10	11	10	9	13
	2004-2007	11	16	17	18	18	16	5	9	10	12	11	10	13
	2008-2011	11	13	13	17	18	15	4	7	9	10	11	9	11
	2012	6	13	15	15	19	15	3	5	7	8	11	7	10
	2013	10	12	11	16	17	14	3	5	8	10	13	8	11

Taulukko 68.A. Kananmunien syöminen kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 68.A. Consumption of eggs in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei kertaakaan/Not at all	44,8	26,2	20,4	28,6	22,9	27,5	37,3	21,3	23,0	21,1	20,5	23,6	25,3	
1-2 päivänä/1-2 days	41,6	56,4	54,5	56,8	59,5	54,9	47,5	58,6	60,1	54,6	60,5	56,9	56,0	
3-5 päivänä/3-5 days	11,0	14,1	18,3	12,9	14,3	14,1	11,8	15,3	14,9	19,5	16,3	15,9	15,1	
6-7 päivänä/6-7 days	2,6	3,4	6,8	1,8	3,3	3,4	3,4	4,8	2,0	4,8	2,8	3,5	3,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	149	191	280	301	1075	204	249	248	313	400	1414	2489	
Puuttuvia/Missing (n)	3	3	2	6	13	27	1	2	1	7	18	29	56	

Taulukko 68.B. Ei yhtään kananmunaa kuluneen viikon aikana syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 68.B. Proportion of persons who have not eaten any eggs in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	25	22	20	24	22	22	36	21	23	21	17	21	21
	Naimaton/Single	48	36	22	51	38	42	38	21	15	29	21	29	35
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	39	15	27	.	38	38	18	30	28	27
	Leski/Widowed	40	40	42	42	41
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	44	.	0	21	19	26	48	.	0	32	18	27	27
	10-12 vuotta/10-12 years	46	25	24	21	22	28	36	23	15	22	19	24	26
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	45	26	20	34	26	28	35	21	25	19	23	23	25
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	39	21	25	31	31	29	38	23	20	22	26	25	27
	Länsi-Suomi/ Western Finland	50	23	21	26	20	27	43	16	33	10	16	21	24
	Keski-Suomi/Middle Finland	48	31	13	30	17	26	40	25	17	27	22	25	25
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	21	23	17	17	30	22	21	20	29	18	18	21	21
	Itä-Suomi/Eastern Finland	64	40	19	18	15	25	17	12	16	28	21	19	22
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	46	28	24	42	23	33	44	24	30	26	15	26	29
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	25	10	37	23	24	.	12	27	10	5	12	20
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	17	0	33	17	.	.	.	33	.	33	21
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	20	23	18	24	21	.	22	28	25	27	26	23
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	35	29	44	18	33	33	25	21	18	23	22	24
	Työntekijä/ Blue-collar worker	39	25	22	25	20	25	33	11	29	33	20	23	24
	Opiskelija/Student	50	24	.	.	.	46	39	22	0	.	.	34	39
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	46	24	27	.	.	.	33	19	21	23
	Työtön/Unemployed	40	57	20	39	24	33	29	33	0	11	18	17	25
VUOSI/YEAR	1998-1999	46	38	32	24	24	33	49	41	33	31	25	36	34
	2000-2003	47	39	33	29	28	34	55	43	33	30	25	37	36
	2004-2007	49	41	35	37	29	37	54	43	39	35	29	39	38
	2008-2011	43	37	36	30	27	33	47	35	33	29	27	33	33
	2012	39	31	33	25	20	28	40	33	20	23	19	26	27
	2013	45	26	20	29	23	28	37	21	23	21	21	24	25

Taulukko 69.A. Kasvien käyttö tuoreena viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 69.A. Consumption of fresh vegetables in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei kertaakaan/Not at all	17,4	5,3	2,1	8,2	5,8	7,4	5,4	2,8	2,4	2,6	2,7	3,0	4,9
1-2 päivänä/1-2 days	34,2	20,0	17,2	21,6	21,4	22,4	23,9	17,5	12,1	13,5	12,1	15,1	18,2
3-5 päivänä/3-5 days	34,8	42,0	39,1	33,3	32,1	35,4	30,2	31,5	30,2	33,8	32,1	31,8	33,3
6-7 päivänä/6-7 days	13,5	32,7	41,7	36,9	40,6	34,9	40,5	48,2	55,2	50,2	53,1	50,1	43,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	155	150	192	282	308	1087	205	251	248	311	405	1420	2507
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	1	4	6	15	0	0	1	9	13	23	38

Taulukko 69.B. Päivittäin viimeksi kuluneen viikon aikana tuoreita kasviksia käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 69.B. Proportion of persons who have consumed fresh vegetables daily during the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	10	35	45	41	41	40	31	49	57	51	56	52	47
	Naimaton/Single	15	28	31	18	41	22	43	48	46	45	43	45	34
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	32	37	33	.	38	59	51	51	52	46
	Leski/Widowed	40	40	44	44	43
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	7	.	40	11	21	16	50	.	29	25	55	47	31
	10-12 vuotta/10-12 years	18	7	35	24	30	24	33	35	48	41	57	45	35
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	12	39	45	48	57	45	44	51	57	56	49	53	50
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	18	49	47	45	57	46	48	46	56	52	55	52	49
	Länsi-Suomi/ Western Finland	9	20	30	36	48	33	30	52	58	50	61	52	44
	Keski-Suomi/Middle Finland	15	28	47	38	32	33	40	49	57	55	56	52	44
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	23	31	58	27	34	34	36	70	57	48	53	52	44
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	10	33	29	23	22	61	71	53	41	40	50	38
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	11	39	29	31	30	27	31	20	43	43	39	36	32
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	25	32	38	38	35	.	59	55	45	70	58	43
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	17	38	22	26	.	.	.	33	.	33	28
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	44	49	58	57	53	.	58	58	54	56	57	55
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	27	58	38	52	43	37	40	55	51	52	49	48
	Työntekijä/ Blue-collar worker	9	19	32	18	31	22	56	37	43	47	44	43	31
	Opiskelija/Student	15	41	.	.	.	18	40	58	43	.	.	43	34
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	23	41	38	.	.	.	33	52	50	45
	Työtön/Unemployed	10	38	33	26	19	23	29	42	67	50	52	50	37
VUOSI/YEAR	1978-1982	13	18	19	15	14	16	21	27	26	20	20	23	20
	1983-1987	17	21	26	19	15	20	24	32	34	27	22	28	24
	1988-1991	20	24	28	25	20	24	27	38	41	38	28	35	29
	1992-1995	22	25	29	27	24	26	30	36	42	44	32	37	32
	1996-1999	20	22	30	34	33	28	30	37	47	51	46	43	36
	2000-2003	15	21	25	33	34	26	27	38	44	50	50	42	35
	2004-2007	18	25	27	33	38	29	31	42	47	54	56	47	39
	2008-2011	19	31	32	38	39	33	31	47	49	54	57	49	42
	2012	17	34	37	35	35	33	38	48	51	55	51	49	42
	2013	14	33	42	37	41	35	40	48	55	50	53	50	44

Taulukko 70.A. Kypsennettyjen kasvien käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 70.A. Consumption of boiled vegetables in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei kertaakaan/Not at all	35,3	12,8	17,5	17,6	16,5	19,1	22,0	14,3	15,3	13,3	10,2	14,2	16,3	
1-2 päivänä/1-2 days	45,1	50,0	43,4	45,5	45,1	45,6	41,0	33,9	37,9	41,4	35,9	37,8	41,2	
3-5 päivänä/3-5 days	13,7	30,4	27,5	27,2	27,6	25,9	23,4	30,3	31,5	30,4	34,1	30,6	28,6	
6-7 päivänä/6-7 days	5,9	6,8	11,6	9,7	10,8	9,4	13,7	21,5	15,3	14,9	19,8	17,4	13,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	153	148	189	279	297	1066	205	251	248	309	393	1406	2472	
Puuttuvia/Missing (n)	4	4	4	7	17	36	0	0	1	11	25	37	73	

Taulukko 70.B. Päivittäin kypsennettyjä kasviksia käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 70.B. Proportion of persons who have consumed boiled vegetables daily, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	10	8	14	9	10	10	18	22	16	15	20	18	15	
	Naimaton/Single	6	5	3	18	19	8	11	21	13	19	11	14	11	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	4	11	7	.	25	18	12	27	20	15	
	Leski/Widowed	20	20	21	21	21	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	3	.	0	10	8	6	9	.	0	16	21	15	11	
	10-12 vuotta/10-12 years	9	0	9	4	8	7	10	19	9	12	19	15	11	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	3	8	13	13	14	12	19	22	17	16	19	18	16	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	5	5	14	15	19	13	15	28	12	14	20	18	16	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	3	13	6	5	13	8	2	18	12	18	20	15	12	
	Keski-Suomi/Middle Finland	3	6	17	7	7	8	14	21	22	13	23	19	14	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	23	8	0	13	0	8	7	20	29	19	22	20	15	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	0	13	4	4	5	33	29	11	12	15	19	13	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	8	6	5	14	10	9	19	4	9	14	17	13	11	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	6	12	7	8	.	29	27	15	22	23	13	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	13	11	9	.	.	.	17	.	17	10	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	9	11	18	13	13	.	22	19	16	20	19	16	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	0	20	0	18	9	11	16	9	13	19	14	13	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	4	10	8	3	10	7	33	17	19	21	13	18	11	
	Opiskelija/Student	7	6	.	.	.	7	12	32	14	.	.	16	12	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	17	9	10	.	.	.	7	24	22	17	
	Työtön/Unemployed	0	0	20	13	11	10	14	25	17	22	22	21	16	
VUOSI/YEAR	1998-1999	2	3	4	7	6	4	4	6	10	13	13	9	7	
	2000-2003	3	4	6	7	9	6	6	11	13	16	18	13	10	
	2004-2007	3	5	7	7	8	6	8	12	14	17	21	15	11	
	2008-2011	4	9	7	8	10	8	7	16	16	19	21	16	13	
	2012	3	10	12	9	9	9	9	17	16	21	21	17	14	
	2013	6	7	12	10	11	9	14	22	15	15	20	17	14	

Taulukko 71.A. Hedelmien/marjojen syöminen kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 71.A. Consumption of fruits and berries in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei kertaakaan/Not at all	19,6	14,2	14,7	14,2	9,1	13,6	14,6	7,2	3,2	7,1	3,2	6,4	9,5
1-2 päivänä/1-2 days	48,4	40,5	38,9	37,7	26,3	36,6	24,9	23,6	25,3	25,0	18,9	23,0	28,9
3-5 päivänä/3-5 days	21,6	27,7	27,9	32,7	30,8	29,1	32,7	38,8	37,3	31,1	26,8	32,5	31,0
6-7 päivänä/6-7 days	10,5	17,6	18,4	15,3	33,8	20,7	27,8	30,4	34,1	36,9	51,1	38,0	30,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	153	148	190	281	308	1080	205	250	249	312	407	1423	2503
Puuttuvia/Missing (n)	4	4	3	5	6	22	0	1	0	8	11	20	42

Taulukko 71.B. Niiden osuus, jotka ovat syöneet päivittäin hedelmiä/marjoja taustamuuttujien mukaan (%).

Table 71.B. Proportion of persons who have eaten fruits and/or berries daily, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	15	18	17	16	35	23	24	28	32	40	53	39	32	
	Naimaton/Single	9	16	25	12	33	15	29	37	38	24	46	33	25	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	13	11	19	14	.	25	36	30	40	35	28	
	Leski/Widowed	50	50	64	64	62	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	10	.	20	11	36	24	24	.	29	26	53	40	32	
	10-12 vuotta/10-12 years	10	0	13	14	32	17	26	30	30	32	50	37	27	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	13	22	20	17	35	23	31	31	35	40	51	38	32	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	11	28	16	23	37	24	32	28	34	32	45	35	30	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	16	7	15	11	41	20	16	23	30	44	51	36	29	
	Keski-Suomi/Middle Finland	6	17	22	20	26	20	26	33	33	36	59	40	31	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	14	8	27	9	40	22	36	60	43	36	62	48	36	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	9	10	25	11	38	21	50	41	37	28	51	43	33	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	8	22	15	6	23	15	23	28	35	44	43	37	26	
	SOSIO- EKONOMINEN														
	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	8	10	17	33	20	.	29	27	35	35	32	24	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	17	22	56	33	.	.	.	50	.	50	37	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	24	22	20	37	25	.	42	37	38	50	41	33	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	8	14	18	39	18	26	27	30	39	51	38	34	
	Työntekijä/ Opiskelija/Student	4	3	24	11	27	15	33	17	33	27	46	32	22	
	Eläkeläinen/Pensioned	12	53	.	.	.	18	29	39	43	.	.	31	26	
	Työtön/Unemployed	.	.	.	15	35	32	.	.	.	20	57	53	44	
		10	29	30	9	32	22	14	42	50	42	61	47	35	
VUOSI/YEAR	1998-1999	7	13	16	24	30	18	20	26	35	43	45	34	26	
	2000-2003	9	10	14	23	28	18	20	27	30	44	53	35	27	
	2004-2007	9	11	12	21	33	18	20	27	29	42	53	35	28	
	2008-2011	11	14	13	23	34	21	26	31	31	43	57	40	32	
	2012	8	13	15	17	31	19	25	34	34	38	53	39	30	
	2013	10	18	18	15	34	21	28	30	34	37	51	38	31	

Taulukko 72.A. Miten usein syönyt kuluneen viikon aikana pizzaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 72.A. Consumption of pizza in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei kertaakaan/Not at all	59,0	48,7	59,2	64,5	84,1	65,9	65,7	66,0	61,4	75,6	84,2	72,3	69,6	
1-2 päivänä/1-2 days	38,5	51,3	39,3	33,7	15,9	33,0	33,8	32,4	38,2	24,1	15,2	27,0	29,6	
3-5 päivänä/3-5 days	2,6	0,0	1,6	1,8	0,0	1,1	,5	,8	0,0	,3	,3	,4	,7	
6-7 päivänä/6-7 days	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	,8	,4	0,0	,3	,3	,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	150	191	282	295	1074	204	250	249	316	387	1406	2480	
Puuttuvia/Missing (n)	1	2	2	4	19	28	1	1	0	4	31	37	65	

Taulukko 72.B. Niiden osuus, jotka eivät ole syöneet pizzaa kertaakaan kuluneen viikon aikana, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 72.B. Proportion of respondents who have not eaten pizza during the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	60	48	62	66	84	68	71	61	60	76	84	72	70	
	Naimaton/Single	58	50	50	63	92	59	64	79	64	74	79	70	65	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	43	64	77	67	.	75	73	75	85	79	75	
	Leski/Widowed	100	100	91	91	93	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	51	.	80	74	78	69	68	.	57	58	83	73	71	
	10-12 vuotta/10-12 years	59	57	63	71	89	71	59	79	61	82	83	75	73	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	67	45	58	61	83	62	71	63	62	76	86	71	68	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	63	42	56	65	86	65	65	67	59	73	85	71	69	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	53	53	66	64	85	67	56	70	51	76	87	71	69	
	Keski-Suomi/Middle Finland	53	47	64	68	85	67	70	57	67	74	83	71	69	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	57	54	75	74	89	73	64	70	71	76	79	74	74	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	73	70	67	63	84	72	83	76	68	83	85	80	76	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	63	44	33	53	75	57	65	68	61	81	82	74	66	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	50	63	78	78	72	.	65	73	90	91	81	75	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	50	63	100	74	.	.	.	83	.	83	76	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	40	52	55	84	59	.	64	64	77	81	71	65	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	83	54	64	68	87	68	56	68	61	73	89	73	72	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	57	53	61	66	85	67	78	54	76	83	75	72	69	
	Opiskelija/Student	60	41	.	.	.	57	66	74	29	.	.	66	63	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	58	84	80	.	.	.	80	84	83	82	
	Työtön/Unemployed	40	63	78	65	84	70	71	55	50	63	81	67	69	
VUOSI/YEAR	2007	48	52	53	76	80	64	60	55	72	75	85	71	68	
	2008-2011	50	53	58	68	77	63	62	64	68	74	85	72	68	
	2012	54	52	61	66	76	64	69	65	68	75	80	72	69	
	2013	59	49	59	65	84	66	66	66	61	76	84	72	70	

Taulukko 73.A. Miten usein syönyt kuluneen viikon aikana suolaisia leivonnaisia, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 73.A. Consumption of savoury pastries in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	42,5	39,9	50,3	61,3	75,8	57,8	56,6	60,2	69,4	75,0	80,1	70,1	64,8	
1-2 päivänä/1-2 days	49,0	55,4	43,9	35,5	22,5	38,0	41,5	35,7	29,4	24,4	17,8	28,0	32,3	
3-5 päivänä/3-5 days	7,2	4,1	4,8	2,8	1,3	3,6	2,0	3,6	,8	,6	1,6	1,6	2,5	
6-7 päivänä/6-7 days	1,3	,7	1,1	,4	,3	,7	0,0	,4	,4	0,0	,5	,3	,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	153	148	189	282	298	1070	205	249	248	312	387	1401	2471	
Puuttuvia/Missing (n)	4	4	4	4	16	32	0	2	1	8	31	42	74	

Taulukko 73.B. Niiden osuus, jotka ovat syöneet suolaisia leivonnaisia vähintään kerran kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 73.B. Proportion of persons who have eaten savoury pastries at least once in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	60	62	52	39	26	41	36	41	30	25	19	28	34	
	Naimaton/Single	57	56	34	38	15	48	45	37	23	38	16	37	42	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	71	36	17	32	.	38	48	17	20	25	27	
	Leski/Widowed	20	20	33	33	31	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	63	.	40	30	33	42	56	.	14	22	22	32	37	
	10-12 vuotta/10-12 years	61	59	50	29	25	41	46	44	22	24	24	32	36	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	42	61	50	44	19	43	36	39	32	24	17	29	35	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	63	56	40	41	21	41	45	38	39	20	21	31	35	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	61	59	56	34	32	44	41	46	28	23	18	30	36	
	Keski-Suomi/Middle Finland	64	69	60	45	23	47	44	41	35	32	20	33	39	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	57	62	58	43	25	44	50	20	25	33	21	29	36	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	55	50	33	44	28	40	44	29	26	39	25	31	35	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	38	61	55	22	18	34	38	44	4	11	16	21	27	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	83	47	40	21	40	.	18	45	16	17	21	33	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	100	13	33	43	.	.	.	0	.	0	34	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	60	52	45	25	44	.	38	27	21	26	27	36	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	69	47	26	17	40	44	48	31	28	20	31	33	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	65	58	49	44	24	44	44	49	33	28	15	31	39	
	Opiskelija/Student	57	41	.	.	.	54	43	24	14	.	.	39	45	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	38	24	26	.	.	.	31	17	19	22	
	Työtön/Unemployed	60	43	33	22	31	33	29	55	18	32	38	35	34	
VUOSI/YEAR	2007	54	56	48	33	28	42	48	42	34	21	17	31	36	
	2008-2011	60	58	53	38	26	44	43	42	35	25	20	32	37	
	2012	58	56	61	35	30	45	45	46	38	23	20	32	37	
	2013	58	60	50	39	24	42	43	40	31	25	20	30	35	

Taulukko 74.A. Miten usein syönyt kuluneen viikon aikana makeita leivonnaisia, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 74.A. Consumption of sweet pastries or equivalent (cakes, cookies, etc.) in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei kertaakaan/Not at all	31,8	23,6	23,0	29,2	20,2	25,2	23,5	23,7	21,4	22,4	19,0	21,6	23,2	
1-2 päivänä/1-2 days	48,1	54,1	51,8	44,7	44,0	47,5	59,8	58,2	51,2	46,2	46,6	51,3	49,7	
3-5 päivänä/3-5 days	18,2	20,3	21,5	20,4	22,8	20,9	14,7	15,7	25,0	28,2	24,7	22,5	21,8	
6-7 päivänä/6-7 days	1,9	2,0	3,7	5,6	12,9	6,3	2,0	2,4	2,4	3,2	9,7	4,6	5,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	148	191	284	302	1079	204	249	248	312	401	1414	2493	
Puuttuvia/Missing (n)	3	4	2	2	12	23	1	2	1	8	17	29	52	

Taulukko 74.B. Niiden osuus, jotka syövät makeita leivonnaisia päivittäin taustamuuttujien mukaan (%).

Table 74.B. Proportion of persons who eat sweet pastries daily, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	0	3	6	12	6	0	2	3	3	11	5	6
	Naimaton/Single	2	7	6	12	26	7	3	2	3	3	10	3	5
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	0	4	2	.	13	0	5	6	5	4
	Leski/Widowed	0	0	4	4	4
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	3	.	0	15	11	9	6	.	0	0	19	11	10
	10-12 vuotta/10-12 years	0	0	7	4	11	5	2	2	0	5	9	5	5
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	3	3	3	5	15	6	0	3	3	3	7	4	5
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	3	5	3	9	12	7	0	0	2	0	8	3	4
	Länsi-Suomi/ Western Finland	0	0	3	2	13	5	2	4	0	3	12	5	5
	Keski-Suomi/Middle Finland	0	0	0	2	14	4	0	3	3	4	7	4	4
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	8	0	4	2	7	0	5	3	12	6	5
	Itä-Suomi/Eastern Finland	18	0	6	4	27	12	11	0	0	0	10	5	8
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	6	10	17	10	9	0	8	4	11	11	8	8
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	3	5	5	4	.	0	0	0	9	3	4
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	17	11	33	21	.	.	.	17	.	17	20
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	5	6	8	5	.	5	5	1	4	4	4
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	0	3	6	9	4	4	1	1	4	7	3	4
	Työntekijä/ Blue-collar worker	0	0	3	4	19	6	0	0	0	7	14	6	6
	Opiskelija/Student	3	12	.	.	.	4	2	3	0	.	.	2	3
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	14	13	.	.	.	0	15	14	13
	Työtön/Unemployed	0	14	0	0	17	8	0	17	8	5	7	8	8
VUOSI/YEAR	1998-1999	4	6	7	6	6	6	3	5	7	7	9	6	6
	2000-2003	4	4	6	5	6	5	3	6	7	7	7	6	6
	2004-2007	4	4	6	8	8	6	3	5	8	7	11	7	7
	2008-2011	4	4	5	8	11	7	2	5	7	7	10	6	7
	2012	5	1	5	8	8	6	3	3	3	6	11	6	6
	2013	2	2	4	6	13	6	2	2	2	3	10	5	5

Taulukko 75.A. Miten usein syönyt kuluneen viikon aikana suklaata tai muita makeisia, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 75.A. Consumption of chocolate or other sweets in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei kertaakaan/Not at all	23,7	19,6	23,8	25,4	32,5	26,1	13,9	17,2	13,4	16,7	28,0	19,0	22,1
1-2 päivänä/1-2 days	56,4	56,8	51,9	50,9	49,7	52,3	60,4	50,0	58,3	55,8	51,0	54,5	53,6
3-5 päivänä/3-5 days	17,9	19,6	21,7	19,1	14,6	18,2	23,3	29,2	23,1	21,8	17,9	22,5	20,6
6-7 päivänä/6-7 days	1,9	4,1	2,6	4,6	3,3	3,4	2,5	3,6	5,3	5,8	3,0	4,1	3,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	148	189	283	302	1078	202	250	247	312	396	1407	2485
Puuttuvia/Missing (n)	1	4	4	3	12	24	3	1	2	8	22	36	60

Taulukko 75.B. Niiden osuus, jotka ovat syöneet suklaata tai muita makeisia vähintään kolmena päivänä kuluneen viikon aikana, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 75.B. Proportion of persons who have eaten chocolate or other sweets on at least three days in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	10	28	24	28	19	24	23	34	31	28	20	27	26	
	Naimaton/Single	22	13	25	9	23	19	26	31	23	26	35	28	24	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	14	4	12	.	25	18	27	19	22	19	
	Leski/Widowed	0	0	17	17	14	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	15	.	20	25	21	20	29	.	29	11	14	19	19	
	10-12 vuotta/10-12 years	23	4	24	24	9	18	22	23	15	29	22	23	20	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	18	29	25	23	23	24	28	35	31	29	22	29	27	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	18	23	33	25	28	26	33	35	31	30	17	28	28	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	22	32	21	20	13	20	23	38	23	27	24	27	24	
	Keski-Suomi/Middle Finland	20	25	21	22	20	21	26	34	35	29	22	29	26	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	29	31	33	32	7	23	21	10	24	25	15	20	21	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	36	10	13	32	24	24	33	24	24	22	23	25	25	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	8	11	15	19	8	12	12	28	17	24	24	22	17	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	17	26	29	21	24	.	24	55	16	30	29	26	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	67	43	33	45	.	.	.	33	.	33	43	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	33	22	25	27	26	.	29	34	30	29	31	29	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	31	19	29	17	23	26	35	26	30	17	26	26	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	22	10	24	18	11	16	33	35	10	21	20	23	19	
	Opiskelija/Student	24	29	.	.	.	25	25	37	14	.	.	27	26	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	15	15	15	.	.	.	15	19	19	17	
	Työtön/Unemployed	0	14	10	17	10	11	29	33	50	37	21	32	22	
VUOSI/YEAR	2008-2011	23	27	25	20	15	21	33	38	31	25	17	28	25	
	2012	26	23	28	20	19	22	35	38	36	28	23	31	27	
	2013	20	24	24	24	18	22	26	33	28	28	21	27	24	

Taulukko 76.A. Mehujen ja tuoremehujen käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 76.A. Consumption of juices in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei kertaakaan/Not at all	18,6	31,3	23,6	29,6	29,5	27,2	32,7	37,3	32,9	41,5	36,0	36,4	32,4
1-2 päivänä/1-2 days	34,0	28,7	31,9	27,8	28,9	29,8	30,7	30,1	25,3	26,9	25,2	27,3	28,4
3-5 päivänä/3-5 days	28,8	21,3	26,7	24,3	21,0	24,0	22,4	17,3	20,1	17,1	21,4	19,6	21,5
6-7 päivänä/6-7 days	18,6	18,7	17,8	18,3	20,7	19,0	14,1	15,3	21,7	14,6	17,4	16,7	17,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	150	191	284	305	1086	205	249	249	316	397	1416	2502
Puuttuvia/Missing (n)	1	2	2	2	9	16	0	2	0	4	21	27	43

Taulukko 76.B. Niiden osuus, jotka ovat juoneet päivittäin mehua/tuoremehuja kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 76.B. Proportion of persons who have consumed juices daily in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	20	19	17	20	21	20	18	15	21	16	18	17	18	
	Naimaton/Single	19	17	22	9	30	19	13	16	21	12	18	15	17	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	21	8	16	.	14	27	7	14	14	15	
	Leski/Widowed	20	20	16	16	17	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	12	.	0	15	9	11	18	.	14	21	15	16	13	
	10-12 vuotta/10-12 years	23	14	30	13	20	20	14	10	21	12	21	16	18	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	18	20	15	22	27	21	13	16	22	15	15	17	18	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	13	19	19	22	33	23	10	18	33	12	18	18	20	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	19	10	9	5	15	11	11	16	28	18	17	18	15	
	Keski-Suomi/Middle Finland	17	28	15	12	17	17	21	12	15	16	21	17	17	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	36	15	33	26	24	26	29	20	10	15	21	18	22	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	0	33	25	23	20	17	12	0	17	12	11	15	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	27	28	14	33	9	21	8	12	17	11	13	12	17	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	25	27	17	14	19	.	0	9	0	17	7	15	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	17	13	22	17	.	.	.	33	.	33	21	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	20	15	28	30	24	.	18	23	14	21	19	21	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	23	14	26	17	19	26	13	22	17	14	17	18	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	22	15	16	14	17	16	22	11	10	3	10	9	13	
	Opiskelija/Student	19	29	.	.	.	21	11	16	29	.	.	13	16	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	21	18	.	.	.	27	20	20	19	
	Työtön/Unemployed	10	0	30	9	16	14	14	45	33	11	31	27	20	
VUOSI/YEAR	2005-2007	28	27	23	24	24	25	24	26	21	22	21	22	24	
	2008-2011	24	22	24	23	23	23	19	20	20	16	16	18	20	
	2012	19	21	20	21	18	19	14	15	18	15	18	16	17	
	2013	19	19	18	18	21	19	14	15	22	15	17	17	18	

Taulukko 77.A. Energiajuomien käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 77.A. Consumption of energy drinks in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei kertaakaan/Not at all	67,7	85,2	88,8	91,1	95,9	87,8	85,3	86,4	95,6	94,9	95,1	92,1	90,3
1-2 päivänä/1-2 days	23,9	11,4	8,0	6,8	3,1	9,1	12,7	9,2	2,4	2,9	3,9	5,6	7,1
3-5 päivänä/3-5 days	6,5	2,0	3,2	,7	1,0	2,3	,5	3,6	,4	1,6	,8	1,4	1,7
6-7 päivänä/6-7 days	1,9	1,3	0,0	1,4	0,0	,8	1,5	,8	1,6	,6	,3	,9	,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	155	149	187	280	295	1066	204	250	249	312	386	1401	2467
Puuttuvia/Missing (n)	2	3	6	6	19	36	1	1	0	8	32	42	78

Taulukko 77.B. Niiden osuus, jotka ovat juoneet päivittäin energiajuomia kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 77.B. Portions of persons who have consumed energy drinks daily in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	5	2	0	1	0	1	4	1	2	1	0	1	1	
	Naimaton/Single	2	0	0	3	0	1	1	0	0	0	0	0	1	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	4	0	2	.	13	0	0	0	1	1	
	Leski/Widowed	0	0	0	0	0	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	3	.	0	0	0	1	3	.	14	0	0	2	1	
	10-12 vuotta/10-12 years	3	0	0	1	0	1	1	0	3	0	0	1	1	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	2	0	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	5	5	0	3	0	2	2	1	5	1	0	2	2	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	3	0	0	3	0	1	2	2	0	2	1	1	1	
	Keski-Suomi/Middle Finland	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	0	0	0	0	.	0	0	0	0	0	0	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	.	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	2	0	3	0	1	.	0	1	1	2	1	1	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	4	0	3	0	2	4	1	3	1	0	1	1	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Opiskelija/Student	1	0	.	.	.	1	1	0	0	.	.	1	1	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	0	0	.	.	.	0	0	0	0	
	Työtön/Unemployed	10	0	0	0	0	1	0	9	0	0	0	1	1	
VUOSI/YEAR	2012	2	3	4	1	1	2	1	1	0	1	0	1	1	
	2013	2	1	0	1	0	1	1	1	2	1	0	1	1	

Taulukko 78.A. Sokeroitujen virvoitusjuomien käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 78.A. Consumption of sweet soft drinks in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei kertaakaan/Not at all	34,0	48,7	56,9	59,9	74,6	58,1	55,1	65,2	75,8	83,2	87,6	75,8	68,1	
1-2 päivänä/1-2 days	42,3	36,0	36,2	31,3	21,7	31,8	38,0	26,0	22,6	12,9	10,6	20,0	25,1	
3-5 päivänä/3-5 days	18,6	12,0	5,3	6,7	2,3	7,7	4,4	6,8	1,6	3,2	1,6	3,3	5,2	
6-7 päivänä/6-7 days	5,1	3,3	1,6	2,1	1,3	2,4	2,4	2,0	0,0	,6	,3	,9	1,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	150	188	284	299	1077	205	250	248	310	386	1399	2476	
Puuttuvia/Missing (n)	1	2	5	2	15	25	0	1	1	10	32	44	69	

Taulukko 78.B. Niiden osuus, jotka ovat juoneet sokeroituja virvoitusjuomia vähintään kolmena päivänä kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 78.B. Proportion of persons who have consumed sweet soft drinks on at least three days in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	30	13	8	10	4	9	9	8	1	4	1	3	6
	Naimaton/Single	23	22	3	3	4	16	6	10	0	3	8	6	11
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	7	0	3	.	25	5	5	4	6	5
	Leski/Widowed	0	0	0	0	0
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	24	.	20	5	5	12	6	.	0	12	3	5	9
	10-12 vuotta/10-12 years	28	14	2	12	3	12	9	15	3	5	3	6	9
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	15	15	8	7	4	9	5	8	1	3	1	3	5
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	18	19	3	7	7	9	7	5	1	2	4	4	6
	Länsi-Suomi/ Western Finland	31	13	3	11	3	11	7	13	5	5	0	5	8
	Keski-Suomi/Middle Finland	29	25	11	10	4	13	12	15	0	4	1	6	9
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	21	8	17	9	0	9	7	0	0	9	3	5	7
	Itä-Suomi/Eastern Finland	27	0	13	11	4	10	6	0	0	0	3	2	6
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	15	6	5	6	0	6	0	8	4	3	0	3	4
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	33	3	12	5	10	.	6	0	5	0	3	7
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	50	11	0	17	.	.	.	0	.	0	13
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	13	5	4	5	6	.	4	1	1	2	2	4
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	12	14	3	4	9	19	11	2	3	1	4	5
	Työntekijä/ Blue-collar worker	22	16	3	16	4	11	0	6	0	14	0	5	9
	Opiskelija/Student	23	6	.	.	.	21	6	5	0	.	.	6	11
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	3	2	.	.	.	0	4	3	3
Työtön/Unemployed	30	25	0	9	3	10	0	45	0	11	4	11	10	
VUOSI/YEAR	2005-2007	27	16	13	8	6	13	12	5	3	4	2	5	9
	2008-2011	31	16	13	8	7	13	15	7	4	3	2	5	9
	2012	23	13	11	7	6	10	11	8	3	2	2	4	7
	2013	24	15	7	9	4	10	7	9	2	4	2	4	7

Taulukko 79.A. Keinomakeutettujen virvoitusjuomien käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 79.A. Consumption of light soft drinks in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei kertaakaan/Not at all	66,9	67,1	64,0	74,2	84,9	73,4	73,2	67,6	75,5	77,8	86,5	77,3	75,6
1-2 päivänä/1-2 days	24,7	19,9	21,7	20,1	10,7	18,4	19,0	21,6	17,3	13,6	10,1	15,5	16,8
3-5 päivänä/3-5 days	5,8	9,6	10,1	3,5	3,0	5,7	5,4	6,0	5,2	5,1	2,6	4,6	5,1
6-7 päivänä/6-7 days	2,6	3,4	4,2	2,1	1,3	2,5	2,4	4,8	2,0	3,5	,8	2,6	2,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	154	146	189	283	298	1070	205	250	249	316	386	1406	2476
Puuttuvia/Missing (n)	3	6	4	3	16	32	0	1	0	4	32	37	69

Taulukko 79.B. Niiden osuus, jotka ovat juoneet keinomakeutettuja virvoitusjuomia vähintään kolmena päivänä kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 79.B. Proportion of persons who have consumed light soft drinks on at least three days in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	5	14	17	6	4	9	4	13	8	8	3	7	8	
	Naimaton/Single	9	11	6	0	0	7	9	3	8	9	5	7	7	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	11	8	8	.	25	0	9	4	6	7	
	Leski/Widowed	20	20	5	5	8	
	0-9 vuotta/0-9 years	10	.	0	5	8	8	9	.	0	5	2	4	6	
KOULUTUS/ EDUCATION	10-12 vuotta/10-12 years	11	4	13	1	2	6	9	8	6	9	3	7	6	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	15	16	8	4	10	6	12	8	8	4	8	9	
	ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	13	16	21	9	7	13	3	6	7	9	5	6	9
	Länsi-Suomi/ Western Finland	3	18	3	2	3	5	7	13	7	13	1	8	6	
	Keski-Suomi/Middle Finland	9	14	23	3	4	10	9	13	5	12	4	9	9	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	7	8	17	4	0	6	14	10	10	3	0	5	6	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	18	0	0	11	12	9	22	12	16	0	5	10	10	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	4	6	0	6	0	3	4	16	4	3	5	6	4	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	8	17	7	2	8	.	12	9	5	0	6	7	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	17	0	0	4	.	.	.	0	.	0	3	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	18	20	10	6	13	.	4	8	3	0	4	9	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	15	11	3	0	7	22	11	8	11	4	9	9	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	4	7	8	3	6	5	0	17	0	10	8	9	7	
	Opiskelija/Student	9	18	.	.	.	10	7	5	0	.	.	6	8	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	3	2	.	.	.	25	1	4	3	
	Työtön/Unemployed	10	0	10	9	10	9	0	27	0	11	12	11	10	
VUOSI/YEAR	2005-2007	10	13	12	8	8	10	10	16	11	8	7	10	10	
	2008-2011	12	15	13	9	8	11	12	13	13	8	5	10	10	
	2012	3	11	13	8	6	8	10	14	12	7	3	8	8	
	2013	8	13	14	6	4	8	8	11	7	9	3	7	8	

Taulukko 80.A. Maidon juonnin määrä päivässä (lasillista), sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 80.A. Daily milk consumption (glasses), by sex and age (%).

Table 35.A: Daily milk consumption (glasses), by sex and age (%)														
		Miehet/Males						Naiset/Females						
		Ikäyhmä/Age group					Total	Ikäyhmä/Age group					Total	Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
	Ei yhtään/Not at all	8,4	24,8	29,6	41,5	42,3	32,6	16,2	36,5	36,8	50,6	45,1	39,3	36,4
	Yksi/One	11,6	22,1	21,2	18,1	13,7	17,0	27,0	19,7	23,5	20,9	21,5	22,2	19,9
	Kaksi/Two	19,4	18,1	12,2	17,7	18,6	17,3	21,6	21,3	21,5	16,1	17,6	19,1	18,3
	Kolme/Three	18,1	10,1	11,6	7,1	9,4	10,5	21,1	11,2	9,3	7,6	8,5	10,7	10,6
	Neljä/Four	42,6	24,8	25,4	15,6	16,0	22,6	14,2	11,2	8,9	4,7	7,3	8,7	14,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	155	149	189	282	307	1082	204	249	247	316	410	1426	2508
	Puuttuvia/Missing (n)	2	3	4	4	7	20	1	2	2	4	8	17	37

Taulukko 80.B. Ei lainkaan maitoa juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 80.B. Proportion of respondents who consume no milk at all, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	10	31	29	42	43	37	18	35	33	52	44	41	39	
	Naimaton/Single	9	11	34	47	52	21	16	41	44	54	51	32	27	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	34	19	27	.	50	50	40	42	43	38	
	Leski/Widowed	80	80	52	52	57	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	7	.	40	25	39	27	12	.	29	55	41	35	31	
	10-12 vuotta/10-12 years	9	14	33	42	36	29	18	33	36	41	43	35	32	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	9	27	29	44	49	36	16	37	37	52	49	42	39	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	16	43	35	47	57	43	23	46	36	63	47	45	44	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	0	13	27	43	37	29	16	22	42	47	47	37	33	
	Keski-Suomi/Middle Finland	9	19	28	42	33	29	9	43	31	46	37	35	32	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	25	33	61	53	41	14	10	57	59	43	44	43	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	20	6	33	23	20	12	35	21	33	44	32	27	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	15	17	35	19	43	28	15	36	39	35	52	38	33	
	SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	55	37	36	50	43	.	29	36	32	32	32	39
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	33	56	75	57	.	.	.	33	.	33	52	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	22	25	49	43	37	.	43	36	61	55	49	43	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	31	25	36	65	36	15	30	38	48	51	42	41	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	13	13	30	38	28	28	44	40	43	47	40	42	33	
	Opiskelija/Student	6	28	.	.	.	10	14	42	0	.	.	19	15	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	31	38	37	.	.	.	73	36	40	39	
	Työtön/Unemployed	0	38	30	41	40	34	14	50	40	30	55	42	38	
VUOSI/YEAR	1978-1982	6	10	15	14	14	12	15	20	25	22	20	20	16	
	1983-1987	8	15	24	21	20	18	23	33	37	35	26	31	25	
	1988-1991	10	23	31	33	29	25	26	39	45	41	35	38	32	
	1992-1995	12	26	34	36	33	28	28	42	44	47	39	40	35	
	1996-1999	15	27	37	41	37	32	29	43	49	49	42	43	38	
	2000-2003	16	26	35	42	37	33	27	40	47	51	43	42	38	
	2004-2007	14	25	35	44	38	33	24	35	44	47	45	40	37	
	2008-2011	15	22	30	39	44	33	23	33	43	51	46	41	37	
	2012	10	27	28	33	43	31	21	32	40	53	51	42	37	
	2013	8	25	30	41	42	33	16	37	37	51	45	39	36	

Taulukko 81.A. Piimän juonnin määrä päivässä (lasillista), sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 81.A. Daily sour milk consumption (glasses), by sex and age (%).

Table 51.4: Daily sour milk consumption (glasses), by sex and age (%).														
		Miehet/Males						Naiset/Females						
		Ikäyhmä/Age group						Ikäyhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
	Ei yhtään/Not at all	96,1	93,3	82,5	79,1	76,9	83,5	96,1	88,4	84,2	77,8	64,9	79,7	81,3
	Yksi/One	3,9	4,7	11,6	11,3	13,4	10,0	2,9	8,4	10,5	13,6	19,8	12,4	11,4
	Kaksi/Two	0,0	2,0	5,3	6,4	5,9	4,5	,5	3,2	4,5	6,0	12,2	6,2	5,5
	Kolme/Three	0,0	0,0	,5	1,4	1,6	,9	,5	0,0	0,0	2,5	1,5	1,1	1,0
	Neljä/Four	0,0	0,0	0,0	1,8	2,3	1,1	0,0	0,0	,8	0,0	1,7	,6	,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	155	149	189	282	307	1082	204	249	247	316	410	1426	2508
	Puuttuvia/Missing (n)	2	3	4	4	7	20	1	2	2	4	8	17	37

Taulukko 81.B. Ei lainkaan piimää juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 81.B. Proportion of respondents who consume no sour milk at all, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	100	93	82	78	78	81	96	87	83	77	65	77	79	
	Naimaton/Single	95	94	88	82	74	90	97	90	92	71	68	89	90	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	75	83	69	76	.	100	77	87	65	77	77	
	Leski/Widowed	60	60	52	52	53	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	98	.	60	80	69	79	97	.	71	90	54	72	76	
	10-12 vuotta/10-12 years	96	96	80	75	79	84	95	88	88	72	71	80	82	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	94	93	85	81	78	84	96	88	84	78	65	81	82	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	97	90	87	87	84	88	92	86	81	81	70	81	84	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	97	93	85	80	73	83	98	87	95	73	66	81	82	
	Keski-Suomi/Middle Finland	88	97	72	78	73	80	98	90	86	85	60	82	81	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	100	75	78	83	86	100	90	76	71	62	74	79	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	100	90	94	70	73	81	100	94	79	67	60	75	78	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	100	89	85	69	75	81	96	88	83	76	65	79	80	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	100	83	81	85	84	.	94	82	68	82	81	83	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	83	67	63	70	.	.	.	50	.	50	66	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	87	78	80	84	82	.	89	83	79	64	79	80	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	92	83	85	65	83	96	84	87	83	66	80	81	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	96	100	86	78	62	81	100	91	86	63	67	78	79	
	Opiskelija/Student	96	100	.	.	.	97	97	89	57	.	.	94	95	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	69	78	77	.	.	.	80	55	58	66	
	Työtön/Unemployed	90	100	90	86	80	86	86	92	70	80	79	81	84	
VUOSI/YEAR	1978-1982	82	74	61	52	48	65	78	65	54	43	39	57	61	
	1983-1987	84	77	66	53	46	67	80	71	61	47	38	60	64	
	1988-1991	90	85	76	66	57	76	87	81	72	60	51	71	73	
	1992-1995	91	86	79	71	59	78	89	83	74	66	53	74	75	
	1996-1999	92	86	77	74	60	78	89	81	73	68	54	73	75	
	2000-2003	93	89	82	76	68	81	89	84	77	72	61	76	78	
	2004-2007	94	90	82	79	74	83	91	87	80	74	65	78	80	
	2008-2011	94	88	84	81	72	82	93	86	78	75	65	78	80	
	2012	95	91	80	76	67	79	96	85	82	76	64	78	79	
	2013	96	93	83	79	77	83	96	88	84	78	65	80	81	

Taulukko 82.A. Tavallisesti käytetyn maidon laatu, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 82.A. Type of milk usually consumed, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäyhmä/Age group					Total	Ikäyhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Tilamaito/Whole milk, fat 4.4 %	1,4	2,8	1,1	,4	,4	1,0	2,1	0,0	,9	1,1	,8	,9	1,0	
Täysmaito/Whole milk, fat 3.5 %	3,5	4,2	3,4	2,7	3,6	3,4	2,1	2,5	,4	,7	1,1	1,3	2,2	
Kevytmaito/Low-fat milk, fat 1.5 %	47,9	36,6	35,2	26,9	25,4	32,3	26,2	32,9	20,8	21,3	24,2	24,8	28,1	
Ykkösmaito/1-milk, fat 1 %	3,5	4,2	3,9	3,4	6,1	4,4	3,6	2,1	5,6	5,7	5,6	4,7	4,5	
Rasvaton maito/Skimmed milk	38,9	38,0	39,7	39,0	34,3	37,7	56,4	36,3	46,8	37,9	38,7	42,2	40,2	
Ei juo maitoa/Do not drink milk	4,9	14,1	16,8	27,7	30,4	21,3	9,7	26,2	25,5	33,3	29,5	26,1	24,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	144	142	179	264	280	1009	195	237	231	282	359	1304	2313	
Puuttuvia/Missing (n)	13	10	14	22	34	93	10	14	18	38	59	139	232	

Taulukko 82.B. Rasvatonta maitoa käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 82.B. Proportion of respondents who consume skimmed milk, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	33	39	42	41	38	40	63	33	49	38	40	41	41
	Naimaton/Single	39	36	26	26	0	32	54	43	38	34	47	48	40
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	57	44	35	42	.	50	39	41	30	37	39
	Leski/Widowed	0	0	32	32	26
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	50	.	50	29	22	33	59	.	14	35	38	42	37
	10-12 vuotta/10-12 years	35	27	27	33	40	34	51	42	25	43	40	42	38
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	34	41	44	43	38	41	61	36	51	37	38	43	42
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	42	38	33	42	31	37	56	33	51	34	38	41	40
	Länsi-Suomi/ Western Finland	34	40	32	35	32	34	41	42	40	39	34	39	37
	Keski-Suomi/Middle Finland	42	34	43	39	32	38	63	31	45	36	38	41	40
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	50	36	45	33	48	43	62	56	37	37	36	41	42
	Itä-Suomi/Eastern Finland	27	40	69	42	33	43	71	53	61	50	40	52	48
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	35	41	37	40	38	38	61	29	45	44	51	46	42
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	9	44	39	33	36	.	60	64	39	30	45	39
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	0	20	5	.	.	.	0	.	0	4
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	50	47	45	44	46	.	40	49	33	39	41	44
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	50	34	43	43	41	48	42	50	47	40	45	44
	Työntekijä/ Blue-collar worker	25	23	39	34	27	31	67	31	16	31	31	31	31
	Opiskelija/Student	48	38	.	.	.	47	57	22	57	.	.	50	49
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	64	29	33	.	.	.	7	42	37	36
	Työtön/Unemployed	10	43	30	35	41	34	43	17	33	53	42	39	36
VUOSI/YEAR	1978-1982	2	5	5	3	2	4	6	7	6	5	5	6	5
	1983-1987	6	8	7	7	4	6	13	14	11	9	9	11	9
	1988-1991	19	19	17	15	13	17	29	28	25	23	20	25	21
	1992-1995	28	25	21	19	16	22	35	29	28	27	22	28	25
	1996-1999	27	29	27	23	19	25	36	34	31	29	29	32	29
	2000-2003	27	36	31	27	27	30	45	44	38	34	34	39	34
	2004-2007	32	41	41	33	33	36	50	50	44	41	37	44	40
	2008-2011	37	43	43	38	31	38	56	52	47	42	38	46	42
	2012	38	39	39	39	33	37	51	50	44	38	37	43	40
	2013	39	38	40	39	34	38	56	36	47	38	39	42	40

Taulukko 83.A. Kahvin juonnin määrä päivässä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 83.A. Daily coffee consumption by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäyhmä/Age group					Total	Ikäyhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei yhtään/Not at all	39,4	20,1	13,2	9,2	4,9	14,5	46,6	26,4	22,3	12,0	6,8	19,7	17,5	
1-2 kupillista/1-2 cups	35,5	20,1	18,0	17,3	16,9	20,3	33,8	34,4	25,9	28,5	25,9	29,1	25,3	
3-4 kupillista/3-4 cups	13,5	33,6	30,2	33,8	39,4	31,8	18,1	27,2	35,2	42,1	46,0	36,0	34,2	
5-7 kupillista/5-7 cups	11,6	20,8	28,0	28,5	29,0	25,1	1,5	10,0	15,0	14,2	19,1	13,2	18,3	
8 tai enemmän/8 or more	0,0	5,4	10,6	11,3	9,8	8,3	0,0	2,0	1,6	3,2	2,2	2,0	4,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	149	189	284	307	1084	204	250	247	316	413	1430	2514	
Puuttuvia/Missing (n)	2	3	4	2	7	18	1	1	2	4	5	13	31	

Taulukko 83.B. Ei yhtään kupillista kahvia juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 83.B. Proportion of respondents who drink no coffee at all by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	30	20	12	9	5	10	40	27	23	10	8	17	14	
	Naimaton/Single	41	21	19	14	4	28	47	27	23	14	2	32	30	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	13	3	4	5	.	0	9	22	4	11	9	
	Leski/Widowed	0	0	8	8	6	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	51	.	0	5	7	20	82	.	14	15	1	25	23	
	10-12 vuotta/10-12 years	38	14	20	4	2	14	40	27	18	19	6	20	17	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	27	22	11	13	6	13	39	26	23	10	9	19	17	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	54	31	13	14	5	19	47	25	25	17	7	22	21	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	31	7	12	7	0	9	50	29	23	12	7	21	16	
	Keski-Suomi/Middle Finland	32	27	17	8	7	16	42	33	22	12	7	21	19	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	50	17	8	17	7	18	29	20	24	3	5	12	14	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	36	20	13	7	0	11	41	18	5	6	7	13	12	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	33	6	10	0	9	11	62	20	22	11	6	21	16	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	18	20	7	7	11	.	29	27	11	9	17	13	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	33	11	13	17	.	.	.	33	.	33	21	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	20	10	11	5	11	.	34	23	13	4	18	15	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	23	6	0	0	8	31	26	23	12	7	16	15	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	30	13	16	8	2	11	56	23	19	10	2	15	13	
	Opiskelija/Student	43	22	.	.	.	40	50	26	0	.	.	44	42	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	23	8	10	.	.	.	13	8	8	9	
	Työtön/Unemployed	20	25	20	13	3	12	57	17	40	5	14	19	16	
VUOSI/YEAR	1978-1982	21	6	6	7	7	9	23	6	5	4	4	8	9	
	1983-1987	26	7	6	6	7	11	34	10	5	4	4	11	11	
	1988-1991	32	9	7	7	8	12	41	14	6	6	7	15	14	
	1992-1995	34	12	6	8	8	13	42	18	7	6	6	16	15	
	1996-1999	34	14	6	7	8	13	46	22	10	6	7	18	15	
	2000-2003	36	16	8	8	7	14	51	28	12	8	7	20	17	
	2004-2007	37	18	10	9	6	15	51	30	16	9	7	20	18	
	2008-2011	40	19	11	7	8	15	52	29	18	9	7	20	18	
	2012	32	18	11	7	7	13	56	39	21	11	8	23	19	
	2013	39	20	13	9	5	14	47	26	22	12	7	20	17	

Taulukko 84.A. Teen juonnin määrä päivässä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 84.B. Daily tea consumption by sex and age (%).

	Miehet/Males							Naiset/Females						
	Ikäyhmä/Age group						Total	Ikäyhmä/Age group						Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei yhtään/Not at all	81,9	73,8	70,9	73,2	70,4	73,3	62,3	58,4	57,9	59,2	63,9	60,6	66,1	
1-2 kupillista/1-2 cups	16,1	23,5	24,9	21,5	23,5	22,1	34,8	34,0	32,4	30,4	29,5	31,7	27,6	
3-4 kupillista/3-4 cups	1,3	2,0	3,7	3,5	3,9	3,1	2,5	5,6	7,7	7,9	4,8	5,8	4,7	
5-7 kupillista/5-7 cups	,6	,7	0,0	1,8	1,3	1,0	,5	2,0	2,0	2,2	1,7	1,7	1,4	
8 tai enemmän/8 or more	0,0	0,0	,5	0,0	1,0	,4	0,0	0,0	0,0	,3	0,0	,1	,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	149	189	284	307	1084	204	250	247	316	413	1430	2514	
Puuttuvia/Missing (n)	2	3	4	2	7	18	1	1	2	4	5	13	31	

Taulukko 84.B. Ei yhtään teetä juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 84.B. Proportion of respondents who drink no tea at all by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	95	78	71	72	71	73	64	58	58	61	64	61	66	
	Naimaton/Single	81	64	72	71	56	73	62	58	59	51	61	60	66	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	63	86	77	79	.	63	50	56	62	57	65	
	Leski/Widowed	80	80	77	77	77	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	83	.	80	85	66	75	71	.	71	80	70	72	73	
	10-12 vuotta/10-12 years	85	82	84	81	71	79	66	54	64	56	71	64	72	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	73	71	67	68	71	69	55	59	57	57	59	58	62	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	73	69	73	69	75	72	65	57	60	52	70	61	65	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	88	73	70	67	66	71	64	59	51	65	61	60	65	
	Keski-Suomi/Middle Finland	85	73	63	80	67	73	72	59	62	62	55	61	66	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	79	75	75	70	60	69	71	30	43	73	66	61	65	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	73	100	81	82	77	81	35	71	63	67	70	63	71	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	89	72	75	78	77	79	50	64	61	49	65	58	68	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	91	80	79	82	81	.	53	64	53	61	57	73	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	67	89	38	65	.	.	.	33	.	33	59	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	73	68	65	64	67	.	64	59	53	51	57	62	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	85	72	64	61	72	50	55	56	60	67	59	62	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	91	78	73	77	69	76	33	71	52	77	74	68	73	
	Opiskelija/Student	80	33	.	.	.	73	66	50	71	.	.	63	67	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	85	72	74	.	.	.	75	64	66	69	
	Työtön/Unemployed	80	75	60	78	73	74	43	58	40	60	62	56	65	
VUOSI/YEAR	1978-1982	53	58	58	61	61	58	46	54	58	60	56	55	56	
	1983-1987	53	60	58	58	61	58	43	50	55	58	56	52	55	
	1988-1991	61	65	68	65	70	66	48	58	66	65	66	61	63	
	1992-1995	63	66	67	63	64	65	51	54	63	61	62	58	61	
	1996-1999	67	66	67	62	63	65	53	53	60	58	59	57	60	
	2000-2003	75	68	73	66	63	69	57	52	60	62	59	58	63	
	2004-2007	79	73	73	69	65	71	62	51	57	62	60	59	64	
	2008-2011	83	74	72	72	65	72	64	54	56	59	61	59	65	
	2012	85	78	75	75	67	75	65	51	55	56	62	58	65	
	2013	82	74	71	73	70	73	62	58	58	59	64	61	66	

Taulukko 85.A. Tumman leivän käyttö päivässä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 85.A. Daily consumption of dark bread, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäyhmä/Age group					Total	Ikäyhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei yhtään/None	18,1	15,4	9,5	8,5	10,1	11,4	17,6	17,7	9,7	9,5	8,8	11,9	11,7	
1-3 viipaletta/1-3 slices	65,8	53,7	59,8	54,2	42,5	53,5	73,5	71,1	72,1	62,3	59,3	66,3	60,7	
4-5 viipaletta/4-5 slices	11,6	26,8	22,8	26,1	30,2	24,7	7,8	10,0	14,2	23,4	25,4	17,8	20,8	
6-9 viipaletta/6-9 slices	3,9	4,0	7,4	9,9	15,6	9,4	1,0	1,2	4,0	4,7	6,3	3,9	6,3	
10 tai enemmän/10 or more	,6	0,0	,5	1,4	1,6	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	,2	,1	,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	149	189	284	308	1085	204	249	247	316	410	1426	2511	
Puuttuvia/Missing (n)	2	3	4	2	6	17	1	2	2	4	8	17	34	

Taulukko 85.B. Ei yhtään viipaletta tummaa leipää päivittäin käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 85.B. Proportion of respondents who do not consume dark bread daily, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	20	18	7	6	10	10	13	17	9	8	8	10	10
	Naimaton/Single	18	11	16	17	15	16	18	19	15	14	17	17	17
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	14	8	13	.	13	5	16	12	12	12
	Leski/Widowed	20	20	0	0	3
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	17	.	0	15	7	11	18	.	0	25	6	12	11
	10-12 vuotta/10-12 years	15	7	9	9	10	10	21	13	15	6	9	12	11
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	27	18	9	8	11	12	14	19	9	9	9	12	12
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	27	17	15	12	15	16	20	19	11	14	14	15	15
	Länsi-Suomi/ Western Finland	16	13	9	7	14	11	9	11	21	7	9	11	11
	Keski-Suomi/Middle Finland	18	22	2	8	6	10	23	25	5	10	6	13	11
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	14	17	17	9	10	12	21	10	5	3	0	5	8
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	20	6	0	4	4	6	12	5	6	2	5	5
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	19	0	10	11	7	10	23	20	4	11	13	14	12
	SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	18	13	5	4	8	.	24	9	5	5	10
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	11	0	4	.	.	.	0	.	0	3
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	27	10	12	11	14	.	23	10	10	13	13	14
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	12	6	6	9	8	38	13	11	11	11	13	12
	Työntekijä/ Blue-collar worker	17	9	0	4	7	6	22	12	5	7	5	8	7
	Opiskelija/Student	16	11	.	.	.	15	14	21	14	.	.	15	15
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	15	15	15	.	.	.	13	7	7	11
	Työtön/Unemployed	30	0	30	13	10	15	29	25	0	10	4	11	13
VUOSI/YEAR	1978-1982	4	6	6	7	10	6	4	4	4	4	6	5	6
	1983-1987	5	5	7	7	10	6	4	6	5	6	6	6	6
	1988-1991	9	9	7	10	10	9	9	7	8	7	7	7	8
	1992-1995	7	8	7	7	6	7	9	7	6	6	7	7	7
	1996-1999	11	11	8	9	9	9	8	11	6	6	6	7	8
	2000-2003	12	10	7	8	8	9	10	10	7	6	5	7	8
	2004-2007	11	8	7	5	6	7	10	8	7	5	6	7	7
	2008-2011	14	10	6	7	7	8	12	11	10	7	7	9	9
	2012	20	18	11	9	8	12	21	14	12	11	8	12	12
	2013	18	15	10	8	10	11	18	18	10	9	9	12	12

Taulukko 86.A. Seka-, hiiva- tai grahamleivän käyttö päivässä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 86.A. Daily consumption of brown, yeast or wholemeal bread, by sex and age (%).

	Miehet/Males							Naiset/Females						
	Ikäyhmä/Age group						Total	Ikäyhmä/Age group						Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei yhtään/None	32,9	42,3	40,7	37,3	33,4	36,9	40,7	47,0	42,1	37,7	42,0	41,7	39,6	
1-3 viipaletta/1-3 slices	61,3	51,7	51,3	52,8	53,2	53,7	54,9	48,6	52,6	57,0	52,4	53,2	53,4	
4-5 viipaletta/4-5 slices	3,2	4,0	5,8	8,1	10,4	7,1	3,9	3,2	4,5	4,4	4,6	4,2	5,5	
6-9 viipaletta/6-9 slices	1,9	2,0	2,1	1,4	2,9	2,1	,5	1,2	,8	,9	1,0	,9	1,4	
10 tai enemmän/10 or more	,6	0,0	0,0	,4	0,0	,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	149	189	284	308	1085	204	249	247	316	410	1426	2511	
Puuttuvia/Missing (n)	2	3	4	2	6	17	1	2	2	4	8	17	34	

Taulukko 86.B. Ei yhtään viipaletta seka-, hiiva- tai grahamleipää päivittäin käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 86.B. Proportion of those who do not consume brown, yeast or wholemeal bread, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	35	46	38	34	33	36	42	42	41	39	40	40	39	
	Naimaton/Single	33	34	50	57	44	40	40	60	46	26	39	43	41	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	38	31	37	.	75	45	44	51	49	45	
	Leski/Widowed	40	40	50	50	48	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	27	.	20	25	35	31	29	.	43	35	49	41	36	
	10-12 vuotta/10-12 years	33	36	44	33	34	35	43	46	55	31	39	41	38	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	39	45	40	41	32	39	43	47	40	40	42	43	41	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	38	50	39	31	31	36	43	44	39	38	44	42	39	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	34	53	42	50	24	39	41	41	37	37	43	40	40	
	Keski-Suomi/Middle Finland	32	35	43	35	34	36	47	55	47	41	34	44	40	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	43	25	42	39	30	35	36	50	43	36	38	39	37	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	36	50	50	39	31	40	24	53	68	33	40	43	41	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	19	28	30	31	55	35	38	44	30	35	55	42	39	
	SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	47	38	46	43	.	47	64	47	45	49	45
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	33	44	50	43	.	.	.	50	.	50	45	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	42	43	40	30	38	.	43	37	49	45	43	41	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	46	28	27	26	32	58	38	43	32	43	40	38	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	43	44	43	36	39	40	44	56	43	33	33	41	40	
	Opiskelija/Student	28	44	.	.	.	30	35	68	43	.	.	42	37	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	54	30	34	.	.	.	44	46	46	41	
	Työtön/Unemployed	40	38	50	39	23	35	57	50	40	30	33	38	36	
VUOSI/YEAR	1978-1982	37	39	39	43	45	40	37	37	37	35	38	37	39	
	1983-1987	30	34	34	36	39	34	29	30	30	31	34	31	32	
	1988-1991	27	29	33	37	39	33	25	27	28	30	32	28	30	
	1992-1995	25	24	30	30	34	29	24	23	25	27	26	25	27	
	1996-1999	26	28	28	36	39	31	27	23	29	30	30	28	30	
	2000-2003	22	26	26	32	34	28	25	24	24	33	32	28	28	
	2004-2007	25	29	24	31	32	29	27	30	28	34	35	31	30	
	2008-2011	32	35	30	31	32	32	36	38	32	38	36	36	34	
	2012	37	39	35	36	38	37	41	44	42	47	44	44	41	
	2013	33	42	41	37	33	37	41	47	42	38	42	42	40	

Taulukko 87.A. Ranskanleivän käyttö päivässä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 87.A. Daily consumption of white bread, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäyhmä/Age group					Total	Ikäyhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei yhtään/None	81,9	88,6	86,2	89,8	89,9	87,9	95,1	95,2	93,1	97,5	93,9	95,0	91,9	
1-3 viipaletta/1-3 slices	17,4	10,7	12,7	9,2	8,4	11,0	4,4	4,8	6,9	2,5	5,9	4,9	7,5	
4-5 viipaletta/4-5 slices	,6	,7	,5	,7	1,3	,8	0,0	0,0	0,0	0,0	,2	,1	,4	
6-9 viipaletta/6-9 slices	0,0	0,0	,5	,4	0,0	,2	,5	0,0	0,0	0,0	0,0	,1	,1	
10 tai enemmän/10 or more	0,0	0,0	0,0	0,0	,3	,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	149	189	284	308	1085	204	249	247	316	410	1426	2511	
Puuttuvia/Missing (n)	2	3	4	2	6	17	1	2	2	4	8	17	34	

Taulukko 87.B. Ei yhtään viipaletta ranskanleipää käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 87.B. Proportion of respondents who do not consume white bread, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	70	90	86	89	90	88	98	94	94	98	93	95	92	
	Naimaton/Single	84	85	88	91	81	85	94	97	87	94	98	94	90	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	88	93	92	92	.	100	95	100	96	98	96	
	Leski/Widowed	100	100	92	92	94	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	78	33	100	70	84	80	91	100	86	100	96	95	87	
	10-12 vuotta/10-12 years	76	89	91	94	89	88	94	94	91	98	91	93	91	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	100	90	84	90	94	90	98	95	94	97	95	96	93	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	76	88	84	91	93	88	95	95	93	97	95	95	92	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	75	87	88	88	83	84	95	96	88	95	93	94	90	
	Keski-Suomi/Middle Finland	88	89	93	92	91	91	98	93	97	100	91	96	94	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	86	92	92	100	90	92	93	100	86	97	97	95	94	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	100	80	81	75	88	84	100	94	100	100	93	96	91	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	81	94	75	92	93	88	88	96	96	97	96	95	92	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	91	87	98	91	92	.	88	91	95	100	94	93	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	83	78	63	74	.	.	.	100	.	100	79	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	89	89	94	93	92	.	100	92	97	91	95	93	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	83	100	81	91	96	90	100	96	94	99	96	96	95	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	70	81	89	92	87	86	100	97	86	100	91	94	89	
	Opiskelija/Student	84	89	.	.	.	85	93	97	100	.	.	94	91	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	77	90	88	.	.	.	94	94	94	92	
	Työtön/Unemployed	90	88	90	70	93	85	100	92	100	90	85	91	88	
VUOSI/YEAR	1978-1982	66	72	73	79	80	74	73	82	84	83	86	82	78	
	1983-1987	58	71	72	76	81	71	68	80	83	85	84	80	76	
	1988-1991	55	70	73	78	81	71	68	81	83	87	87	81	76	
	1992-1995	50	64	70	73	77	67	61	78	82	87	87	79	73	
	1996-1999	51	63	69	73	80	68	63	78	83	88	89	81	75	
	2000-2003	55	71	76	82	83	74	71	83	87	91	92	85	80	
	2004-2007	71	80	83	87	88	83	85	91	92	94	95	92	88	
	2008-2011	78	86	87	87	89	86	86	94	94	95	96	94	90	
	2012	79	90	84	91	90	87	90	93	96	95	95	94	91	
	2013	82	89	86	90	90	88	95	95	93	97	94	95	92	

Taulukko 88.A. Onko viimeisen vuoden aikana saanut kehotuksen lääkäriltä, terveydenhoitajalta, perheenjäseneltä tai joltain muulta muuttaa ruokatottumuksia terveyssyistä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 88.A. Respondents advised during the past year by a physician, public health care nurse, family member or somebody else to change dietary habits for health reasons, by sex and age (%).

to change dietary habits for health reasons, by sex and age (%)													
	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Lääkäri kehottanut/Doctor advised	1,3	5,4	6,4	14,8	16,3	10,5	2,9	6,8	4,9	9,0	8,7	6,9	8,5
Joku muu terveydenhoitohenkilö kehottanut/Public health care nurse advised	2,0	4,8	9,6	11,0	11,9	8,8	5,9	6,4	5,3	10,3	12,0	8,6	8,7
Perheenjäsen kehottanut/ Family member advised	17,0	23,8	27,3	27,2	27,8	25,4	18,6	16,5	12,8	12,8	14,5	14,8	19,4
Joku muu kehottanut/ Someone else advised	3,3	6,1	6,4	4,2	2,0	4,1	7,8	6,8	5,3	5,4	4,6	5,8	5,1
Ei ole saanut kehoituksia/No advice	82,4	70,1	62,0	61,5	58,6	65,0	74,5	75,9	77,0	73,1	70,5	73,7	70,0
Yhteensä/Total (N)	153	147	187	283	295	1065	204	249	243	312	393	1401	2466

Taulukko 88.B. Muutoskehotuksen saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 88.B. Proportion of respondents advised to change dietary habits, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	25	30	41	38	44	39	18	22	21	27	30	25	31	
	Naimaton/Single	17	30	26	37	4	22	27	27	32	33	36	29	26	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	38	41	54	46	.	38	15	23	14	19	28	
	Leski/Widowed	50	50	48	48	48	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	13	.	20	40	45	33	32	.	33	42	28	32	33	
	10-12 vuotta/10-12 years	21	29	36	36	39	33	25	21	33	25	33	28	30	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	15	30	39	40	42	37	23	25	21	26	28	25	29	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	25	33	31	36	41	34	28	25	21	33	21	25	29	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	13	30	36	37	35	32	14	30	26	29	26	26	28	
	Keski-Suomi/Middle Finland	21	19	33	40	41	33	30	28	23	24	35	28	30	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	7	25	55	39	37	33	21	10	14	21	29	21	27	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	18	30	56	46	48	43	41	18	33	11	47	34	38	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	15	47	53	36	51	40	23	8	26	27	33	25	32	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	10	30	33	48	36	.	19	18	17	32	22	31	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	83	33	13	39	.	.	.	17	.	17	34	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	33	34	33	39	35	.	25	21	29	32	26	31	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	38	39	27	41	36	42	27	24	29	33	29	31	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	14	25	38	44	50	38	22	23	20	20	26	23	32	
	Opiskelija/Student	15	12	.	.	.	15	24	18	14	.	.	23	20	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	62	41	44	.	.	.	36	28	29	35	
	Työtön/Unemployed	30	38	40	48	34	39	14	33	30	30	29	29	34	
VUOSI/YEAR	2000-2003	25	31	35	44	45	37	25	23	26	28	32	27	32	
	2004-2007	27	35	39	42	43	38	29	25	27	30	32	29	33	
	2008-2011	27	30	39	43	42	38	28	25	25	31	29	28	32	
	2012	30	32	35	35	37	34	30	23	27	28	33	28	31	
	2013	18	30	38	39	41	35	25	24	23	27	30	26	30	

Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen 2013 – Health behaviour among the Finnish adult population 2013

Taulukko 89.A. Alkoholijuomien käyttö viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 89.A. Consumption of alcoholic drinks in the past 12 months, by sex and age (%).

Table 55.A: Consumption of alcoholic drinks in the past 12 months, by sex and age (%).													
	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
On käyttänyt/Yes	71,4	90,6	92,1	90,1	88,5	87,4	77,3	86,0	88,7	91,4	84,1	85,9	86,5
Ei ole käyttänyt/No	28,6	9,4	7,9	9,9	11,5	12,6	22,7	14,0	11,3	8,6	15,9	14,1	13,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	154	149	189	284	305	1081	203	250	247	314	410	1424	2505
Puuttuvia/Missing (n)	3	3	4	2	9	21	2	1	2	6	8	19	40

Taulukko 89.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka eivät ole käyttäneet alkoholijuomia viimeksi kuluneen vuoden aikana (%).

Table 89.B. Proportion of persons who have not consumed alcoholic drinks in the past 12 months, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	15	9	7	7	10	9	7	12	11	7	14	11	10	
	Naimaton/Single	28	11	9	23	30	22	28	19	10	9	18	21	22	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	13	14	8	11	.	13	14	16	22	18	16	
	Leski/Widowed	0	0	15	15	13	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	68	.	0	15	15	31	56	.	29	15	33	36	33	
	10-12 vuotta/10-12 years	15	18	9	9	13	12	23	19	21	8	13	16	14	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	9	8	7	10	8	8	8	12	9	7	11	10	9	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	22	7	11	13	5	11	28	5	10	3	11	10	11	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	28	7	12	10	3	11	16	18	5	13	17	14	13	
	Keski-Suomi/Middle Finland	24	8	4	10	23	14	26	13	14	8	16	15	14	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	43	8	0	9	17	15	7	10	14	12	22	15	15	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	27	20	6	7	23	15	12	29	5	11	19	16	16	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	37	17	5	6	5	13	31	28	26	11	19	21	17	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	9	3	7	15	9	.	6	18	11	26	16	12	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	33	22	25	26	.	.	.	17	.	17	24	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	4	8	8	3	6	.	11	10	5	4	8	7	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	12	6	6	13	10	8	13	10	5	8	9	9	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	4	13	5	5	9	7	11	14	14	10	21	15	10	
	Opiskelija/Student	36	11	.	.	.	32	26	5	0	.	.	21	25	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	46	16	20	.	.	.	31	23	24	23	
	Työtön/Unemployed	10	0	10	13	10	10	29	25	30	15	18	21	15	
VUOSI/YEAR	1982	24	8	11	15	24	15	21	18	24	37	57	31	23	
	1983-1987	26	7	9	14	22	15	24	15	21	33	52	28	22	
	1988-1991	23	7	8	11	19	13	20	13	18	26	47	23	18	
	1992-1995	20	5	7	10	16	11	18	10	12	18	34	17	14	
	1996-1999	17	5	6	7	11	9	14	8	10	12	28	14	12	
	2000-2003	22	6	6	9	12	10	16	10	9	14	26	15	13	
	2004-2007	22	7	7	8	10	10	18	10	10	12	19	14	12	
	2008-2011	24	7	6	8	13	11	19	10	11	10	17	13	12	
	2012	27	6	9	8	9	11	28	13	10	9	12	13	12	
	2013	29	9	8	10	11	13	23	14	11	9	16	14	13	

Taulukko 90.A. Oluen (IV tai III) käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 90.A. Beer consumption in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei yhtään pullollista/Not at all	66,2	34,9	35,8	34,6	42,7	41,7	89,8	82,1	79,1	68,1	71,8	76,6	61,5	
1-2 pullollista/1-2 bottles	10,2	17,8	12,4	17,8	17,8	15,8	5,4	7,2	11,6	17,8	18,2	13,2	14,3	
3-4 pullollista/3-4 bottles	3,2	11,2	16,1	13,6	13,1	12,1	1,5	5,6	3,6	5,6	5,3	4,6	7,8	
Yli neljä pullollista/More than four bottles	20,4	36,2	35,8	33,9	26,4	30,5	3,4	5,2	5,6	8,4	4,8	5,6	16,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	157	152	193	286	314	1102	205	251	249	320	418	1443	2545	

Taulukko 90.B. Ei yhtään pullollista olutta viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 90.B. Proportion of persons who have not drunk any beer in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females								
		Ikäryhmä/Age group							Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	55	29	35	33	40	36		87	83	79	68	70	75	57	
	Naimaton/Single	66	48	31	54	63	57		91	79	74	78	83	85	72	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	63	28	44	39		.	75	82	64	75	72	61	
	Leski/Widowed	60	60		69	69	68	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	90	.	20	40	49	59		91	.	71	60	70	74	66	
	10-12 vuotta/10-12 years	64	36	48	33	45	46		90	81	73	67	73	77	62	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	42	36	32	35	38	36		89	82	80	69	70	77	60	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	68	30	38	35	33	38		87	78	77	67	68	74	60	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	63	23	42	40	44	43		91	89	74	81	77	82	65	
	Keski-Suomi/Middle Finland	69	41	26	37	47	42		93	87	78	62	71	76	61	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	64	54	50	30	37	43		79	70	86	53	64	67	57	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	82	50	25	29	58	45		89	82	84	67	77	79	64	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	59	33	43	28	47	42		96	72	87	76	73	79	61	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	42	42	43	43	43		.	94	82	65	83	80	56	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	83	44	56	58		.	.	.	100	.	100	67	
STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	24	26	27	29	27		.	87	78	73	63	75	51	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	67	27	33	35	43	36		85	79	81	64	69	73	66	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	57	33	39	28	40	37		100	77	81	63	79	77	52	
	Opiskelija/Student	73	56	.	.	.	70		91	82	86	.	.	89	82	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	69	50	53		.	.	.	75	75	75	66	
	Työtön/Unemployed	30	38	30	35	48	39		86	75	83	70	69	74	56	
VUOSI/YEAR	1978-1982	64	40	50	58	66	54		79	68	79	87	93	81	67	
	1983-1987	62	39	43	55	65	52		77	66	70	81	89	76	64	
	1988-1991	58	33	35	44	59	44		69	56	59	72	86	67	56	
	1992-1995	50	26	27	36	46	36		68	53	49	62	78	61	50	
	1996-1999	52	28	28	34	45	37		75	63	56	61	78	66	53	
	2000-2003	54	31	30	34	41	38		78	72	60	64	74	69	55	
	2004-2007	56	31	31	35	41	39		80	75	66	63	72	71	56	
	2008-2011	59	34	34	34	45	41		84	77	74	67	74	75	60	
	2012	58	34	36	34	40	39		86	79	71	69	74	75	60	
	2013	66	35	36	35	43	42		90	82	79	68	72	77	61	

Taulukko 91.A. Long drink -juomien käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 91.A. Consumption of long drinks in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei yhtään pullollista/Not at all	80,3	80,9	79,8	87,1	91,1	85,1	83,4	89,2	90,0	85,9	88,8	87,7	86,6
1-2 pullollista/1-2 bottles	9,6	11,8	8,3	6,6	5,4	7,7	11,2	6,0	7,2	10,9	8,6	8,8	8,3
3-4 pullollista/3-4 bottles	4,5	3,9	3,6	1,7	2,2	2,9	2,4	3,2	1,6	2,5	1,7	2,2	2,5
Yli neljä pullollista/More than four bottles	5,7	3,3	8,3	4,5	1,3	4,3	2,9	1,6	1,2	,6	1,0	1,3	2,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	157	152	193	286	314	1102	205	251	249	320	418	1443	2545

Taulukko 91.B. Ei yhtään pullollista long drink -juomia viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 91.B. Proportion of persons who have not consumed any long drinks in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	60	79	82	85	90	85	84	91	92	86	88	89	87	
	Naimaton/Single	82	85	72	97	96	85	83	84	85	89	93	85	85	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	63	90	96	89	.	88	86	84	87	86	87	
	Leski/Widowed	100	100	96	96	97	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	98	.	60	90	88	90	94	.	57	80	90	88	89	
	10-12 vuotta/10-12 years	74	79	67	94	94	85	84	92	88	85	89	87	86	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	73	81	85	83	90	84	79	89	92	86	89	88	86	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	87	86	89	87	89	88	87	87	92	86	91	89	88	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	75	67	70	90	88	81	80	93	86	87	90	88	85	
	Keski-Suomi/Middle Finland	74	81	77	83	89	82	84	87	87	85	90	87	85	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	86	92	75	78	100	88	86	90	95	91	79	87	88	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	91	70	75	89	92	86	67	100	84	78	91	85	85	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	78	89	81	92	96	88	92	88	100	84	83	88	88	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	75	65	76	91	79	.	94	100	90	96	94	84	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	100	100	100	100	.	.	.	83	.	83	97	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	84	89	90	90	89	.	87	90	91	92	90	89	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	67	85	86	74	96	83	81	89	92	83	84	86	86	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	70	70	74	89	87	81	89	91	81	87	86	87	83	
	Opiskelija/Student	85	100	.	.	.	88	83	92	100	.	.	85	86	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	100	95	96	.	.	.	81	92	90	93	
	Työtön/Unemployed	70	50	80	91	84	80	71	75	92	90	90	86	83	
VUOSI/YEAR	1982	94	92	92	96	96	94	94	96	97	95	100	96	95	
	1983-1987	92	92	94	96	97	94	92	95	94	96	99	95	95	
	1988-1991	94	92	92	94	95	94	93	93	93	94	97	94	94	
	1992-1995	91	94	94	95	97	94	90	93	93	93	95	93	93	
	1996-1999	83	89	91	92	94	90	85	91	88	88	92	89	89	
	2000-2003	87	90	92	93	96	92	89	93	92	91	93	92	92	
	2004-2007	86	88	89	91	93	90	87	92	91	89	92	90	90	
	2008-2011	78	82	83	86	91	85	82	90	88	86	90	87	86	
	2012	80	79	80	81	88	82	84	84	89	85	85	85	84	
	2013	80	81	80	87	91	85	83	89	90	86	89	88	87	

Taulukko 92.A. Väkevä alkoholin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 92.A. Consumption of strong alcohol in the past week, by sex and age (%).

Table 52.7: Consumption of strong alcohol in the past week, by sex and age (%).													
	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäyhmä/Age group					Total	Ikäyhmä/Age group					Total	Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei yhtään ravintola-annosta/Not at all	80,3	69,7	69,4	63,3	65,0	68,1	87,8	91,2	89,6	88,1	86,4	88,4	79,6
1-2 annosta/1-2 drinks	11,5	17,1	17,6	18,9	13,7	15,9	5,4	6,8	8,0	8,1	8,1	7,5	11,1
3-4 annosta/3-4 drinks	3,2	6,6	5,7	7,0	9,2	6,8	4,4	1,6	1,2	2,8	3,3	2,7	4,5
Yli neljä annosta/More than four bottles	5,1	6,6	7,3	10,8	12,1	9,2	2,4	,4	1,2	,9	2,2	1,5	4,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	157	152	193	286	314	1102	205	251	249	320	418	1443	2545

Taulukko 92.B. Ei yhtään väkevää alkoholia viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 92.B. Proportion of persons who have not consumed any strong alcohol in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	75	69	71	61	64	66	89	92	92	88	85	89	78	
	Naimaton/Single	80	71	59	74	81	75	87	89	79	92	90	88	82	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	75	62	63	64	.	100	86	89	88	89	81	
	Leski/Widowed	60	60	85	85	81	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	98	.	80	50	66	74	97	.	100	95	91	94	84	
	10-12 vuotta/10-12 years	74	68	70	69	61	68	84	90	91	94	85	87	78	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	73	70	69	62	67	67	88	92	89	86	86	88	80	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	84	70	70	61	70	70	85	90	89	89	88	89	81	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	78	63	73	76	56	68	89	95	95	92	81	89	80	
	Keski-Suomi/Middle Finland	80	73	57	67	64	67	88	90	88	88	90	89	79	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	79	69	83	70	67	72	93	80	81	85	90	86	80	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	91	70	69	46	73	66	83	94	89	83	81	85	77	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	74	72	81	50	64	66	92	92	91	84	85	88	77	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	50	68	62	72	66	.	100	82	80	91	89	74	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	100	56	89	79	.	.	.	100	.	100	83	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	76	68	60	57	64	.	87	91	88	85	88	76	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	67	62	61	59	52	59	89	91	92	86	84	88	82	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	78	70	74	68	62	69	67	91	95	90	84	88	76	
	Opiskelija/Student	86	72	.	.	.	84	89	95	71	.	.	89	87	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	69	73	72	.	.	.	100	89	90	83	
	Työtön/Unemployed	50	88	70	65	58	63	86	75	92	95	93	90	77	
VUOSI/YEAR	1982	77	59	56	60	70	63	85	81	78	86	94	85	73	
	1983-1987	75	56	56	59	68	62	81	77	78	82	91	81	72	
	1988-1991	75	61	55	55	64	62	80	80	79	81	89	82	72	
	1992-1995	77	66	59	59	62	65	84	83	82	81	86	83	74	
	1996-1999	73	64	60	57	57	62	83	84	81	81	84	83	73	
	2000-2003	75	64	63	59	61	64	81	84	82	82	84	82	74	
	2004-2007	77	66	63	58	56	63	81	84	85	81	82	82	74	
	2008-2011	78	68	68	63	61	66	83	88	88	83	85	85	77	
	2012	76	70	79	69	62	70	87	85	91	89	87	88	80	
	2013	80	70	69	63	65	68	88	91	90	88	86	88	80	

Taulukko 93.A. Viinin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 93.A. Consumption of wine or similar drinks in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään lasillista/Not at all	88,5	68,4	66,8	62,9	61,5	67,6	82,4	71,3	61,4	53,1	60,8	64,1	65,6	
1-2 lasillista/1-2 glasses	8,3	21,1	8,3	15,7	18,2	14,8	11,2	16,3	20,5	22,5	20,1	18,8	17,1	
3-4 lasillista/3-4 glasses	2,5	3,3	13,0	10,5	9,6	8,5	2,4	7,6	11,6	12,5	10,5	9,5	9,1	
Yli neljä lasillista/More than four glasses	,6	7,2	11,9	10,8	10,8	9,1	3,9	4,8	6,4	11,9	8,6	7,6	8,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	157	152	193	286	314	1102	205	251	249	320	418	1443	2545	

Taulukko 93.B. Ei yhtään viinilasillista viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 93.B. Proportion of persons who have consumed no wine in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	70	64	65	57	59	61	78	73	63	53	58	61	61
	Naimaton/Single	91	77	75	80	85	85	83	65	54	56	71	72	78
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	63	83	67	73	.	88	64	53	63	61	65
	Leski/Widowed	20	20	73	73	65
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	98	.	100	90	76	86	100	.	71	60	78	81	83
	10-12 vuotta/10-12 years	91	96	76	70	73	79	82	77	73	68	64	71	75
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	73	61	63	55	44	57	76	70	59	47	53	59	58
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	87	52	55	55	39	55	73	65	53	35	55	55	55
	Länsi-Suomi/ Western Finland	91	63	76	61	70	71	89	84	60	55	66	70	70
	Keski-Suomi/Middle Finland	83	84	66	67	60	69	84	62	57	61	62	64	66
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	93	62	83	70	67	73	79	70	67	59	64	65	69
	Itä-Suomi/Eastern Finland	100	100	81	68	81	81	94	94	79	72	65	77	79
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	89	72	71	69	73	75	85	72	87	68	56	70	73
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	75	68	62	61	64	.	76	45	45	61	58	62
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	100	89	78	88	.	.	.	100	.	100	90
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	47	58	40	25	42	.	62	55	34	40	47	44
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	83	69	61	65	61	65	85	76	64	54	59	63	64
	Työntekijä/ Blue-collar worker	87	91	76	77	75	79	89	69	76	67	72	72	76
	Opiskelija/Student	90	61	.	.	.	86	82	63	43	.	.	77	81
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	77	73	73	.	.	.	75	68	69	71
	Työtön/Unemployed	90	88	70	78	77	79	86	83	67	65	52	65	72
VUOSI/YEAR	1982	87	79	79	79	87	81	89	77	74	71	88	80	81
	1983-1987	90	83	79	81	86	83	85	80	76	77	83	80	82
	1988-1991	90	79	76	76	82	80	82	74	71	69	81	75	77
	1992-1995	81	68	68	68	71	71	76	63	59	61	67	65	68
	1996-1999	86	72	69	67	70	72	82	71	65	61	66	69	70
	2000-2003	87	74	67	66	65	71	83	69	61	61	63	67	69
	2004-2007	89	72	66	64	65	70	84	67	63	60	60	66	68
	2008-2011	88	72	64	64	66	69	82	69	61	54	61	64	66
	2012	85	68	70	65	69	70	79	64	57	52	57	60	65
	2013	89	68	67	63	61	68	82	71	61	53	61	64	66

Taulukko 94.A. Siiderin tai kevytviinin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 94.A. Consumption of cider and mild wine in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							
	Ikäyhmä/Age group						Ikäyhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
Ei yhtään lasillista/Not at all	91,7	88,8	92,2	88,5	93,9	91,2	77,6	69,3	71,1	80,0	88,3	78,7	84,1	
1-2 lasillista/1-2 glasses	3,8	7,2	6,2	8,7	3,8	6,0	16,6	19,5	18,1	12,5	8,6	14,1	10,6	
3-4 lasillista/3-4 glasses	3,2	2,6	,5	,7	1,3	1,5	4,9	7,2	5,6	4,7	1,7	4,4	3,1	
Yli neljä lasillista/More than four glasses	1,3	1,3	1,0	2,1	1,0	1,4	1,0	4,0	5,2	2,8	1,4	2,8	2,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	157	152	193	286	314	1102	205	251	249	320	418	1443	2545	

Taulukko 94.B. Ei yhtään siideri- tai kevytviinilasillista viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 94.B. Proportion of persons who have consumed no cider or mild wine in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	75	87	93	89	93	90	76	68	74	81	87	79	84	
	Naimaton/Single	94	94	91	83	100	93	78	73	62	78	86	76	84	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	88	97	96	95	.	63	68	78	94	82	86	
	Leski/Widowed	100	100	88	88	90	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	93	.	100	95	93	93	82	.	86	75	94	88	91	
	10-12 vuotta/10-12 years	94	100	87	87	97	93	78	81	85	80	85	82	87	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	85	86	94	89	92	90	75	66	69	80	88	76	81	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	95	82	94	86	92	90	72	70	71	76	84	75	81	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	91	87	88	89	92	90	80	73	74	84	92	82	85	
	Keski-Suomi/Middle Finland	89	89	94	90	92	91	72	64	68	80	93	77	83	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	100	92	91	100	97	93	70	67	88	92	85	90	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	91	100	100	86	96	93	83	82	79	83	79	81	86	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	89	94	86	92	98	93	85	64	70	76	88	78	85	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	83	87	90	91	89	.	76	73	75	96	82	87	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	100	89	78	88	.	.	.	83	.	83	87	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	84	94	84	98	90	.	67	72	79	79	75	82	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	96	94	85	91	90	78	64	68	78	85	75	78	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	87	91	92	93	100	94	78	74	71	80	88	80	88	
	Opiskelija/Student	95	89	.	.	.	94	79	66	86	.	.	77	83	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	92	89	89	.	.	.	94	93	93	91	
	Työtön/Unemployed	90	88	100	91	97	94	86	75	92	85	93	88	91	
VUOSI/YEAR	1997-1999	76	81	90	93	94	87	72	70	80	86	90	80	83	
	2000-2003	80	78	86	91	94	86	63	65	74	82	87	75	80	
	2004-2007	88	82	85	92	94	89	71	64	69	81	86	75	81	
	2008-2011	90	86	86	91	94	90	72	70	70	79	88	77	83	
	2012	93	86	86	92	94	91	76	68	75	81	88	79	84	
	2013	92	89	92	88	94	91	78	69	71	80	88	79	84	

Taulukko 95.A. Kuinka usein tavallisesti juo olutta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 95.A. Frequency of drinking beer, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Päivittäin/Daily	,6	1,3	2,6	6,0	7,5	4,4	0,0	0,0	,4	,6	1,2	,6	2,2	
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	7,8	26,2	33,3	25,7	23,9	24,1	1,0	4,4	4,9	10,5	6,6	6,0	13,8	
Kerran viikossa/Once a week	12,3	18,8	18,5	21,5	17,0	18,0	3,0	7,6	6,1	7,6	10,8	7,6	12,1	
2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	24,0	27,5	17,5	18,3	13,8	19,0	11,3	14,4	13,8	16,8	12,5	13,8	16,1	
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	19,5	15,4	13,8	15,1	18,4	16,5	21,2	26,0	27,5	24,1	30,9	26,6	22,2	
Ei koskaan/Never	35,7	10,7	14,3	13,4	19,3	18,0	63,5	47,6	47,4	40,3	38,0	45,5	33,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	149	189	284	305	1081	203	250	247	315	408	1423	2504	
Puuttuvia/Missing (n)	3	3	4	2	9	21	2	1	2	5	10	20	41	

Taulukko 95.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa olutta juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 95.B. Proportion of those who normally drink beer at least once a week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISAÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	37	51	57	56	50	53	7	14	13	20	21	17	33	
	Naimaton/Single	19	36	53	37	30	30	3	8	10	11	12	7	17	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	13	48	52	45	.	0	5	16	10	11	22	
	Leski/Widowed	40	40	15	15	19	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	5	.	60	50	44	34	0	.	14	15	18	13	23	
	10-12 vuotta/10-12 years	20	43	49	53	49	43	3	10	24	27	19	16	29	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	42	47	56	53	51	51	6	13	9	17	20	14	29	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	19	60	50	53	49	48	5	20	10	26	18	17	29	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	26	50	52	46	49	45	0	9	12	10	17	11	26	
	Keski-Suomi/Middle Finland	21	41	65	54	49	48	5	5	14	14	18	12	28	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	21	42	42	65	63	52	0	10	10	26	30	20	34	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	20	63	57	35	41	12	12	5	28	19	16	27	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	26	39	50	53	44	43	4	12	17	14	17	13	27	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	73	43	57	50	53	.	0	18	32	9	14	39	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	50	33	50	43	.	.	.	0	.	0	34	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	56	59	63	59	59	.	11	12	18	23	16	38	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	31	61	48	52	49	4	12	6	17	21	14	21	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	35	47	51	54	49	49	0	23	14	20	15	17	37	
	Opiskelija/Student	14	44	.	.	.	18	4	11	0	.	.	5	10	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	31	39	38	.	.	.	13	19	18	26	
	Työtön/Unemployed	40	38	60	48	50	48	0	8	10	20	11	12	30	
VUOSI/YEAR	2000-2003	30	53	58	58	52	51	10	16	30	25	18	21	34	
	2004-2007	28	53	57	57	52	50	9	15	24	27	19	20	34	
	2008-2011	26	51	56	57	49	49	8	13	16	22	17	16	30	
	2012	24	45	52	56	53	48	7	12	18	21	20	16	30	
	2013	21	46	54	53	49	47	4	12	11	19	19	14	28	

Taulukko 96.A. Kuinka usein juo väkevää alkoholia tai viinaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 96.A. Frequency of drinking strong alcohol or liquor, by sex and age (%).

Table 55.7: Frequency of drinking strong alcohol or liquor, by sex and age (%)													
	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Päivittäin/Daily	0,0	0,0	,5	1,1	1,0	,6	0,0	0,0	0,0	0,0	,5	,1	,4
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	,6	2,0	2,6	7,4	10,2	5,7	,5	0,0	,8	1,3	2,0	1,1	3,0
Kerran viikossa/Once a week	2,6	8,1	7,9	11,7	10,8	9,0	1,0	2,0	1,2	2,5	3,9	2,4	5,2
2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	19,5	26,4	25,9	18,4	22,0	22,0	13,3	8,4	6,9	8,9	8,6	9,0	14,6
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	33,8	48,6	50,8	47,0	37,4	43,3	49,3	59,2	55,9	50,6	48,8	52,3	48,4
Ei koskaan/Never	43,5	14,9	12,2	14,5	18,7	19,5	36,0	30,4	35,2	36,7	36,2	35,1	28,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	154	148	189	283	305	1079	203	250	247	316	406	1422	2501
Puuttuvia/Missing (n)	3	4	4	3	9	23	2	1	2	4	12	21	44

Taulukko 96.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa väkeviä alkoholijuomia juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 96.B. Proportion of those who normally drink strong alcohol or liquor at least once a week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	9	11	22	23	18	0	1	2	4	7	4	10	
	Naimaton/Single	4	13	13	14	19	9	2	6	5	3	5	4	6	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	13	17	16	16	.	0	0	2	0	1	6	
	Leski/Widowed	20	20	12	12	13	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	3	.	0	20	21	14	0	.	0	5	6	4	9	
	10-12 vuotta/10-12 years	1	14	9	17	27	15	1	2	0	3	5	3	9	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	9	9	12	22	18	15	2	2	2	4	8	4	8	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	0	10	10	22	23	15	2	5	1	2	5	3	8	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	0	13	12	8	25	13	0	0	2	2	7	3	7	
	Keski-Suomi/Middle Finland	0	11	24	15	22	16	2	2	2	3	5	3	9	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	14	17	0	23	27	19	7	0	0	6	11	6	12	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	0	0	29	8	11	0	0	5	6	2	3	6	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	11	6	0	36	21	18	0	0	4	11	10	6	12	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	9	20	24	22	21	.	0	0	5	9	4	15	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	22	13	13	.	.	.	0	.	0	10	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	11	13	26	23	19	.	2	1	3	6	3	11	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	4	14	9	30	14	4	2	0	2	7	3	5	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	4	13	0	14	19	11	11	0	0	10	5	4	9	
	Opiskelija/Student	1	6	.	.	.	2	1	3	14	.	.	2	2	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	31	18	20	.	.	.	0	6	5	11	
	Työtön/Unemployed	20	13	10	22	30	22	0	8	0	10	4	5	14	
VUOSI/YEAR	1979-1982	10	25	27	23	18	22	6	8	8	5	4	6	14	
	1983-1987	11	22	29	27	20	22	6	7	10	8	6	8	14	
	1988-1991	10	22	32	32	25	25	8	9	13	12	7	10	17	
	1992-1995	10	18	28	30	28	23	5	7	9	12	8	9	15	
	1996-1999	11	20	26	32	31	25	6	6	9	13	10	9	16	
	2000-2003	7	13	16	23	26	18	4	2	5	6	6	5	10	
	2004-2007	8	10	17	26	29	19	4	2	4	7	7	5	12	
	2008-2011	8	12	12	19	24	17	3	2	3	5	6	4	10	
	2012	9	5	11	17	22	15	3	1	3	4	5	3	8	
	2013	3	10	11	20	22	15	1	2	2	4	6	4	9	

Taulukko 97.A. Kuinka usein tavallisesti juo viiniä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 97.A. Frequency of drinking wine, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Päivittäin/Daily	0,0	0,0	1,6	,7	2,0	1,0	0,0	0,0	,8	1,3	1,0	,7	,8
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	0,0	2,0	9,0	11,7	11,6	8,2	,5	4,0	6,9	12,4	9,8	7,5	7,8
Kerran viikossa/Once a week	,6	12,8	10,1	11,0	12,2	9,9	3,0	8,0	10,5	14,0	9,8	9,6	9,7
2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	10,4	20,1	19,7	21,6	17,2	18,2	19,7	29,2	24,7	25,1	19,1	23,3	21,1
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	33,1	43,6	39,9	34,3	31,0	35,5	34,5	39,2	36,8	32,7	42,2	37,5	36,6
Ei koskaan/Never	55,8	21,5	19,7	20,8	26,1	27,2	42,4	19,6	20,2	14,6	18,1	21,4	23,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	154	149	188	283	303	1077	203	250	247	315	408	1423	2500
Puuttuvia/Missing (n)	3	3	5	3	11	25	2	1	2	5	10	20	45

Taulukko 97.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa viiniä juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 97.B. Proportion of those who normally drink wine at least once a week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	5	18	20	27	27	24	0	12	20	29	23	21	22
	Naimaton/Single	0	9	22	11	11	7	5	15	15	17	15	10	9
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	7	24	16	.	0	14	27	17	19	18
	Leski/Widowed	40	40	12	12	16
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	0	.	0	10	10	7	0	.	29	30	12	13	10
	10-12 vuotta/10-12 years	1	0	13	15	17	11	0	13	12	24	20	14	13
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	19	24	30	40	27	8	12	19	29	24	20	23
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	3	19	37	36	45	32	3	20	27	40	26	25	28
	Länsi-Suomi/ Western Finland	0	20	15	16	16	14	2	7	16	23	17	14	14
	Keski-Suomi/Middle Finland	0	11	17	21	21	16	7	8	16	27	20	17	16
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	17	8	13	28	16	0	10	14	24	24	18	17
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	0	0	21	12	10	6	0	16	6	19	11	11
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	11	10	19	23	15	0	16	4	19	15	12	13
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	9	23	26	24	23	.	12	18	37	26	24	24
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	11	13	9	.	.	.	0	.	0	7
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	33	29	43	59	42	.	18	24	39	38	30	36
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	12	19	15	27	17	0	9	17	29	21	19	19
	Työntekijä/ Blue-collar worker	0	6	11	10	11	9	0	17	5	13	7	10	9
	Opiskelija/Student	0	0	.	.	.	0	5	11	14	.	.	6	4
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	23	16	17	.	.	.	7	17	16	16
	Työtön/Unemployed	0	0	20	13	17	13	0	8	20	30	21	19	16
VUOSI/YEAR	2000-2003	3	12	17	20	23	16	4	13	18	20	18	15	15
	2004-2007	2	11	20	24	25	18	4	14	20	23	23	18	18
	2008-2011	3	13	20	25	25	19	3	14	20	28	22	19	19
	2012	6	11	18	26	18	17	6	14	21	30	23	20	19
	2013	1	15	21	23	26	19	3	12	18	28	21	18	18

Taulukko 98.A. Kuinka usein tavallisesti juo alkoholia, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 98.A. Frequency of alcohol drinking, by sex and age (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
	Päivittäin/Daily	,6	3,4	3,2	7,0	10,3	5,8	0,0	0,0	1,6	1,3	2,5	1,3	3,3	
	2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	7,8	26,2	38,1	30,3	25,5	26,5	3,5	10,1	10,7	22,0	13,5	12,9	18,8	
	Kerran viikossa/Once a week	9,7	20,1	18,0	20,1	12,9	16,2	8,0	16,1	16,9	16,2	13,0	14,2	15,1	
	2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	32,5	26,8	21,2	19,7	16,2	21,8	34,0	31,9	28,8	23,6	19,0	26,1	24,2	
	Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	20,8	15,4	13,2	14,4	22,2	17,4	32,5	33,9	30,0	28,0	37,7	32,8	26,1	
	Ei koskaan/Never	28,6	8,1	6,3	8,5	12,9	12,2	22,0	8,1	11,9	8,9	14,5	12,7	12,5	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (N)	154	149	189	284	302	1078	200	248	243	314	401	1406	2484	
	Puuttuvia/Missing (n)	3	3	4	2	12	24	5	3	6	6	17	37	61	

Taulukko 98.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa alkoholia juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 98.B. Proportion of those who normally drink alcohol at least once a week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	32	52	59	62	52	56	7	27	31	42	31	32	42	
	Naimaton/Single	17	45	63	40	26	31	13	27	28	22	25	20	25	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	48	44	47	.	0	23	40	23	28	34	
	Leski/Widowed	40	40	27	27	29	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	5	.	40	47	36	28	0	.	29	35	17	16	22	
	10-12 vuotta/10-12 years	18	43	53	53	45	42	11	21	29	38	27	24	33	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	36	52	63	61	58	57	17	28	30	41	35	32	42	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	14	67	68	58	63	57	17	32	38	51	35	36	44	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	19	47	58	45	43	43	2	24	29	34	24	24	32	
	Keski-Suomi/Middle Finland	21	51	65	55	49	50	14	20	28	40	27	27	37	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	21	50	25	74	45	47	15	10	29	38	35	30	38	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	10	63	64	36	42	13	25	21	28	26	23	32	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	26	33	40	64	43	43	8	36	9	24	25	22	32	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	64	57	60	51	56	.	24	36	53	30	36	49	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	33	38	29	33	.	.	.	17	.	17	30	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	67	71	73	75	72	.	37	38	45	47	42	57	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	27	58	61	52	51	15	25	23	42	29	30	34	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	30	47	54	50	43	47	22	29	20	37	19	26	39	
	Opiskelija/Student	11	44	.	.	.	16	10	24	14	.	.	13	14	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	38	32	33	.	.	.	7	23	22	26	
	Työtön/Unemployed	40	50	50	43	45	45	14	8	20	30	35	25	35	
VUOSI/YEAR	2004-2007	27	48	53	53	50	47	17	27	37	36	26	29	37	
	2008-2011	27	50	55	58	48	49	16	26	35	37	28	29	38	
	2012	24	49	54	58	52	49	14	24	35	41	30	30	38	
	2013	18	50	59	57	49	49	12	26	29	39	29	28	37	

Taulukko 99.A. Kuinka usein juo alkoholia kerralla kuusi annosta tai enemmän, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 99.A. Frequency of consuming six or more portions of alcohol on a single occasion, by sex and age (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäyhmä/Age group					Total	Ikäyhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
	Ei koskaan/Never	45,5	16,2	13,3	22,3	31,5	25,8	37,1	30,8	45,9	52,2	65,2	48,9	38,9
	Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ Less than once a month	20,1	36,5	41,0	32,3	32,5	32,7	39,1	44,4	41,1	28,2	22,5	33,2	33,0
	Kerran kuukaudessa/Once a month	20,1	25,7	21,3	19,1	12,5	18,7	18,8	20,4	9,3	11,7	8,4	12,9	15,4
	Kerran viikossa/Once a week	13,6	20,9	22,9	23,4	21,3	21,0	5,0	4,4	3,7	7,6	3,5	4,8	11,8
	Päivittäin tai lähes päivittäin/ Daily or nearly daily	,6	,7	1,6	2,8	2,3	1,9	0,0	0,0	0,0	,3	,5	,2	,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	154	148	188	282	305	1077	202	250	246	316	405	1419	2496
	Puuttuvia/Missing (n)	3	4	5	4	9	25	3	1	3	4	13	24	49

Taulukko 99.B. Niiden osuus, jotka juovat alkoholia kerralla kuusi annosta tai enemmän vähintään kerran viikossa (%).

Table 99.B. Proportion of respondents who consume six or more portions of alcohol on one occasion at least once a week (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	26	20	22	27	23	24	7	3	4	7	3	5	13	
	Naimaton/Single	13	26	41	15	19	19	5	10	5	9	2	6	12	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	13	28	35	29	.	0	0	9	8	7	14	
	Leski/Widowed	0	0	4	4	3	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	5	.	0	35	22	18	0	.	14	20	9	9	14	
	10-12 vuotta/10-12 years	14	29	36	25	26	24	7	6	9	9	3	6	15	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	27	20	21	25	23	23	5	4	2	7	3	4	11	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	14	21	32	21	21	23	7	6	4	9	5	6	13	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	13	20	21	25	22	21	5	4	5	7	2	4	11	
	Keski-Suomi/Middle Finland	12	31	29	20	28	24	2	3	3	5	3	4	13	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	14	8	8	30	30	22	7	20	5	9	0	6	13	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	0	25	43	20	23	6	0	5	11	2	4	13	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	26	28	5	33	20	23	4	0	0	8	10	6	14	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	55	31	31	26	31	.	0	0	11	5	4	22	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	17	11	0	9	.	.	.	0	.	0	7	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	20	22	19	21	20	.	5	8	4	6	6	13	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	12	19	19	26	19	4	4	0	10	4	5	8	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	22	25	24	36	23	28	11	6	5	7	5	6	19	
	Opiskelija/Student	8	17	.	.	.	10	5	5	0	.	.	5	7	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	15	23	22	.	.	.	6	2	2	10	
	Työtön/Unemployed	50	25	50	35	33	37	0	8	10	10	11	9	24	
VUOSI/YEAR	1999	22	26	30	32	21	26	5	5	10	7	6	7	16	
	2000-2003	20	24	26	27	22	24	10	6	7	6	6	7	15	
	2004-2007	21	25	28	31	25	26	9	7	8	9	8	8	16	
	2008-2011	17	24	24	30	23	24	10	7	5	9	8	8	15	
	2012	18	23	20	26	23	23	5	3	6	8	9	7	14	
	2013	14	22	24	26	24	23	5	4	4	8	4	5	13	

Taulukko 100.A. Onko viimeisen vuoden aikana saanut kehotuksen vähentää alkoholin käyttöä, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 100.A. Respondents advised in the past year by physician, other health care professional, family member or somebody else to reduce alcohol consumption, by sex and age (%).

to reduce alcohol consumption, by sex and age (%):														
	Miehet/Males						Naiset/Females							
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
Lääkäri kehottanut/Doctor advised	2,0	2,1	1,1	5,0	4,2	3,2	0,0	,4	1,2	1,9	1,8	1,2	2,1	
Joku muu terveydenhoitohenkilö kehottanut/ Public health care nurse advised	2,0	2,1	1,1	1,4	3,5	2,1	1,5	,8	1,6	,6	1,6	1,2	1,6	
Perheenjäsen kehottanut/ Family member advised	13,9	12,3	16,7	17,1	15,8	15,6	4,5	6,4	1,6	4,8	3,9	4,2	9,1	
Joku muu kehottanut/ Someone else	5,3	2,1	3,2	2,5	3,2	3,1	3,5	3,2	1,2	1,0	,8	1,7	2,3	
Ei ole saanut kehoituksia/ No advice	84,1	84,9	81,2	79,0	80,3	81,3	92,5	92,4	97,5	94,6	94,3	94,3	88,7	
Yhteensä/Total (N)	151	146	186	281	284	1048	201	249	243	314	387	1394	2442	

Taulukko 100.B. Niiden osuus, jotka ovat saaneet kehotuksen vähentää alkoholin käyttöä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 100.B. Proportion of respondents advised in the past year by physician, other health care professional, family member or somebody else to reduce alcohol consumption, by sex and age (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	32	14	19	22	22	20	11	6	2	5	7	5	12
	Naimaton/Single	14	18	23	12	9	15	7	13	5	9	5	8	11
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	21	17	16	.	13	5	7	2	5	9
	Leski/Widowed	0	0	4	4	3
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	3	.	20	21	20	15	3	.	20	11	5	6	11
	10-12 vuotta/10-12 years	21	11	11	13	19	16	9	6	0	3	4	5	10
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	21	15	21	25	20	21	7	8	2	6	6	6	12
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	17	10	25	24	14	19	12	13	1	3	11	8	12
	Länsi-Suomi/ Western Finland	23	23	27	17	22	22	2	7	5	3	4	4	12
	Keski-Suomi/Middle Finland	15	18	13	12	26	17	0	5	4	8	4	5	10
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	8	9	17	14	11	14	20	0	12	3	8	10
	Itä-Suomi/Eastern Finland	9	0	6	43	17	20	6	0	6	0	5	4	11
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	19	22	16	23	24	21	16	0	0	5	2	5	12
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	10	20	19	17	18	.	6	0	0	5	3	13
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	33	13	0	15	.	.	.	0	.	0	12
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	11	16	22	17	17	.	5	1	5	13	5	11
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	15	19	12	23	18	12	9	2	5	3	5	7
	Työntekijä/ Blue-collar worker	19	13	16	19	14	17	11	9	5	7	7	7	13
	Opiskelija/Student	9	17	.	.	.	10	6	8	14	.	.	7	8
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	33	30	30	.	.	.	0	5	4	15
	Työtön/Unemployed	70	25	30	30	21	31	0	17	0	15	11	11	21
VUOSI/YEAR	2004-2007	17	21	22	23	23	21	9	5	4	6	4	6	13
	2008-2011	15	17	21	22	20	19	9	5	5	7	4	6	12
	2012	17	16	20	18	20	19	8	5	5	6	5	6	11
	2013	16	15	19	21	20	19	7	8	2	5	6	6	11

Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen 2013 – Health behaviour among the Finnish adult population 2013

Taulukko 101.A. Vastaajan mielipide julkisuudessa esitettyyn ehdotukseen, että päivittäistavarakaupoissa, huoltoasemilla ja kioskeissa myytävien alkoholijuomien alkoholipitoisuuden ylärajaa pitäisi alentaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 101.A. Respondent's opinion on the suggestion that has been presented in public that the upper limit of alcohol percentage of the alcohol drinks sold at grocery shops, gas stations and kiosks should be decreased, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäyhmä/Age group					Total	Ikäyhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kannatan ehdotusta vahvasti/ I strongly agree	8,6	2,7	5,9	6,4	11,8	7,6	4,5	9,2	10,3	11,9	20,9	12,7	10,5
Kannatan ehdotusta/ I agree	6,6	6,8	8,5	12,1	14,8	10,7	9,0	10,8	13,6	19,7	17,0	14,8	13,0
Minulla ei ole selvää kantaa/ I don't know	36,8	31,3	30,3	32,0	31,6	32,2	50,7	43,8	45,9	42,9	42,1	44,5	39,2
Vastustan ehdotusta/ I disagree	21,1	23,1	25,5	27,8	27,3	25,7	21,9	20,1	16,1	17,1	13,5	17,1	20,8
Vastustan ehdotusta vahvasti/ I strongly disagree	27,0	36,1	29,8	21,7	14,5	23,8	13,9	16,1	14,0	8,4	6,4	10,9	16,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	152	147	188	281	304	1072	201	249	242	310	406	1408	2480
Puuttuvia/Missing (n)	5	5	5	5	10	30	4	2	7	10	12	35	65

Taulukko 101.B. Niiden osuus, jotka ilmoittivat kannattavansa ehdotusta, että päivittäistavarakaupoissa, huoltoasemilla ja kioskeissa myytävien alkoholijuomien alkoholipitoisuuden ylärajaa alennettaisiin, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 101.B. Proportion of respondents who supported the suggestion that the upper limit of alcohol percentage of the alcohol drinks sold at grocery shops, gas stations and kiosks should be decreased, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	16	12	12	17	27	18	9	17	26	30	39	29	24	
	Naimaton/Single	15	4	16	24	23	15	14	26	16	35	28	21	18	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	21	36	31	.	38	23	38	46	38	36	
	Leski/Widowed	0	0	35	35	29	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	18	.	20	21	23	21	21	.	0	30	38	30	26	
	10-12 vuotta/10-12 years	15	7	16	25	28	21	13	15	16	25	41	26	24	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	12	10	14	15	27	16	11	21	26	34	36	28	23	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	11	10	16	21	21	17	15	19	17	33	34	25	22	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	16	10	27	15	21	18	7	23	26	32	31	25	22	
	Keski-Suomi/Middle Finland	12	6	7	12	32	16	16	15	27	25	43	27	22	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	8	0	8	26	43	23	0	10	14	34	33	24	24	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	27	20	13	25	35	25	24	41	28	24	53	38	33	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	22	17	10	19	20	19	15	20	43	43	42	35	27	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	20	17	30	21	.	18	45	6	48	29	24	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	17	25	25	23	.	.	.	50	.	50	29	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	9	13	19	25	17	.	23	32	36	33	32	24	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	12	14	22	22	18	12	14	20	30	36	26	24	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	13	6	14	14	23	15	0	20	15	28	49	29	20	
	Opiskelija/Student	13	18	.	.	.	14	15	22	29	.	.	16	15	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	38	29	30	.	.	.	40	39	39	35	
	Työtön/Unemployed	10	13	11	26	33	24	0	33	0	45	29	27	25	
VUOSI/YEAR	2011	14	14	20	22	28	21	18	17	24	32	43	28	25	
	2012	16	14	14	18	20	17	17	18	23	33	34	26	22	
	2013	15	10	14	19	27	18	13	20	24	32	38	27	24	

Taulukko 102.B. Vastaajien ilmoittaman pituuden keskiarvo (cm) taustamuuttujien mukaan (%).

Table 102.B. Average height (cm) of respondents, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	178	179	180	179	178	179	165	166	166	166	164	165	171	
	Naimaton/Single	178	180	177	176	176	178	166	167	166	165	164	166	171	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	180	178	178	178	.	166	165	165	164	165	169	
	Leski/Widowed	179	179	164	164	166	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	175	.	181	179	177	177	166	.	164	163	161	163	170	
	10-12 vuotta/10-12 years	179	182	179	179	177	178	166	165	166	164	164	165	171	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	179	179	179	179	180	179	166	167	166	166	164	166	171	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	179	181	180	178	179	179	167	167	166	166	164	166	171	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	179	179	178	179	177	178	166	165	166	165	164	165	171	
	Keski-Suomi/Middle Finland	178	180	179	180	179	179	167	167	167	166	164	166	172	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	176	181	178	179	178	178	166	168	162	166	164	165	171	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	177	177	179	179	177	178	164	165	164	165	162	163	170	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	176	178	179	178	177	178	163	166	165	164	163	164	170	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	182	180	179	178	179	.	166	168	164	163	165	174	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	176	181	178	179	.	.	.	164	.	164	176	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	180	180	180	179	180	.	168	166	167	166	167	173	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	179	179	180	178	179	179	165	167	166	165	164	165	168	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	178	179	177	179	178	178	164	164	162	166	162	164	173	
	Opiskelija/Student	177	179	.	.	.	177	167	167	168	.	.	167	171	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	179	177	177	.	.	.	165	163	164	169	
	Työtön/Unemployed	182	176	178	177	178	178	160	165	165	164	164	164	171	
VUOSI/YEAR	1978-1982	177	177	176	174	173	176	165	164	163	161	161	163	169	
	1983-1987	177	178	177	175	173	176	166	164	164	162	161	163	170	
	1988-1991	178	179	177	176	174	177	166	165	164	163	161	164	170	
	1992-1995	178	179	178	176	174	177	166	166	164	163	161	164	170	
	1996-1999	178	179	179	177	175	178	166	166	165	164	163	165	171	
	2000-2003	178	180	179	178	176	178	166	166	166	164	163	165	171	
	2004-2007	178	180	180	178	177	178	165	166	166	164	164	165	171	
	2008-2011	179	180	180	179	177	179	166	166	166	165	163	165	171	
	2012	179	180	179	179	177	179	166	166	166	165	164	165	171	
	2013	178	180	179	179	178	179	166	166	166	166	164	165	171	

Taulukko 103.A. Body mass -indeksi (kg/m²), sukupuolen ja iän mukaan (%).Table 103.A. Body mass index (kg/m²), by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
14-19,99	21,4	2,0	0,0	2,1	1,0	4,2	23,3	14,2	9,0	6,1	3,7	9,8	7,3
20-24,99	56,5	45,3	38,6	33,2	26,8	37,3	58,4	52,6	52,7	42,6	36,5	46,6	42,6
25-29,99	15,6	36,5	45,0	45,9	49,3	41,1	11,9	21,9	26,5	35,6	38,8	29,1	34,3
30-	6,5	16,2	16,4	18,7	22,9	17,4	6,4	11,3	11,8	15,7	21,0	14,5	15,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	154	148	189	283	306	1080	202	247	245	312	405	1411	2491
Puuttuvia/Missing (n)	3	4	4	3	8	22	3	4	4	8	13	32	54

Taulukko 103.B. BMI>25 kg/m² taustamuuttujien mukaan (%).Table 103.B. BMI>25 kg/m² by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	50	53	65	64	73	65	27	32	39	54	60	47	55
	Naimaton/Single	19	52	50	60	59	38	15	34	42	41	59	30	33
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	38	72	81	71	.	50	27	45	64	50	57
	Leski/Widowed	60	60	54	54	55
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	15	.	100	55	75	55	9	.	50	53	57	43	49
	10-12 vuotta/10-12 years	23	64	60	67	76	58	18	40	48	62	70	51	54
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	30	49	60	64	68	59	23	31	36	48	52	40	48
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	16	36	61	65	65	54	15	30	34	46	59	40	45
	Länsi-Suomi/ Western Finland	22	60	64	64	76	61	18	39	48	57	59	47	53
	Keski-Suomi/Middle Finland	21	61	65	55	74	58	21	30	31	50	65	43	50
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	15	42	58	78	67	58	21	22	33	58	54	45	50
	Itä-Suomi/Eastern Finland	27	50	63	64	81	63	29	29	58	61	71	55	58
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	33	72	50	72	75	63	12	44	43	46	50	41	51
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	55	67	79	73	72	.	18	45	53	65	47	63
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	67	33	71	55	.	.	.	50	.	50	54
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	56	60	60	62	60	.	20	32	42	52	37	49
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	54	50	61	70	56	35	43	43	51	62	50	51
	Työntekijä/ Blue-collar worker	26	59	68	65	81	65	11	32	25	59	50	41	56
	Opiskelija/Student	20	33	.	.	.	22	15	19	29	.	.	16	18
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	54	71	68	.	.	.	80	69	71	70
	Työtön/Unemployed	50	38	70	70	83	69	29	58	40	53	46	47	59
VUOSI/YEAR	1978-1982	11	33	53	59	59	42	6	16	29	48	60	31	37
	1983-1987	13	32	50	64	67	43	7	15	27	47	61	30	36
	1988-1991	14	35	51	65	65	45	10	17	28	47	59	31	38
	1992-1995	19	41	55	66	69	50	10	22	31	47	63	34	41
	1996-1999	19	42	55	63	69	51	12	25	33	46	60	35	43
	2000-2003	21	47	57	64	68	53	14	28	36	44	58	37	44
	2004-2007	24	54	62	64	67	56	15	29	40	48	60	41	48
	2008-2011	24	50	64	66	69	58	17	32	45	51	58	43	50
	2012	25	49	63	68	67	58	17	31	40	49	62	43	49
	2013	22	53	61	65	72	59	18	33	38	51	60	44	50

Taulukko 104.A. Yrittääkö laihtua tällä hetkellä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 104.A. Is the respondent trying to lose weight at the moment, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei/No	89,5	85,1	80,9	79,8	81,1	82,5	74,9	70,2	70,0	69,8	75,1	72,1	76,6	
Kyllä/Yes	10,5	14,9	19,1	20,2	18,9	17,5	25,1	29,8	30,0	30,2	24,9	27,9	23,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	153	148	188	282	307	1078	203	248	247	311	409	1418	2496	
Puuttuvia/Missing (n)	4	4	5	4	7	24	2	3	2	9	9	25	49	

Taulukko 104.B. Niiden osuus, jotka laihtuivat kysytyllä hetkellä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 104.B. Proportion of respondents who were trying to lose weight, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	25	15	20	21	18	19	40	28	29	31	24	28	24	
	Naimaton/Single	9	15	16	14	15	12	21	36	31	31	26	26	20	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	13	24	35	27	.	38	32	29	31	31	30	
	Leski/Widowed	0	0	23	23	19	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	5	.	0	5	18	11	12	.	43	40	28	27	19	
	10-12 vuotta/10-12 years	14	11	16	12	19	15	21	34	42	31	24	28	21	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	9	16	20	27	19	20	35	29	27	29	24	28	25	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	14	17	23	21	9	17	18	33	25	31	27	27	23	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	13	17	13	22	19	18	27	27	40	33	24	29	24	
	Keski-Suomi/Middle Finland	3	22	20	22	31	22	33	34	29	28	24	29	26	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	14	8	8	14	17	13	36	20	24	32	14	24	19	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	9	0	31	21	23	20	18	41	53	24	40	36	29	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	11	6	15	17	14	13	23	13	17	31	19	21	17	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	18	27	22	20	22	.	18	45	17	38	28	24	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	11	0	4	.	.	.	0	.	0	3	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	18	22	26	18	22	.	28	26	36	23	29	25	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	15	11	21	22	17	27	31	35	29	28	30	28	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	9	6	11	15	19	13	44	29	14	33	14	24	17	
	Opiskelija/Student	9	17	.	.	.	10	23	29	29	.	.	24	19	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	31	21	22	.	.	.	47	27	30	26	
	Työtön/Unemployed	20	13	40	14	23	21	0	42	40	40	21	30	25	
VUOSI/YEAR	2012	8	15	18	19	18	16	24	29	29	31	27	28	23	
	2013	10	15	19	20	19	18	25	30	30	30	25	28	23	

Taulukko 105.A. Työmatkoihin kävellen tai pyöräillen päivittäin käytetty aika, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 105.A. Time spent on walking or cycling to and from work, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei työssä tai työ kotona/ Not working at all or work at home	20,1	10,1	10,6	17,7	38,6	21,6	11,8	21,4	19,1	15,7	36,4	22,6	22,2	
Kulkee kokonaan moottoriajoneuvolla/I go to work by car or by other motor vehicle	26,0	43,2	56,4	52,3	40,3	44,6	15,3	36,7	47,6	42,6	27,5	34,2	38,7	
Alle 15 min/Less than 15 minutes a day	14,3	18,9	12,8	11,0	6,7	11,7	19,7	12,5	6,9	10,9	6,2	10,4	11,0	
15-30 min/15-30 min. a day	23,4	18,2	12,8	12,4	8,4	13,7	38,9	20,6	17,5	16,7	17,8	21,0	17,9	
30-60 min/30-60 min. a day	12,3	6,1	5,3	5,3	3,7	6,0	11,8	6,9	6,9	11,5	8,7	9,1	7,8	
Yli 60 min/More than an hour a day	3,9	3,4	2,1	1,4	2,3	2,4	2,5	2,0	2,0	2,6	3,5	2,6	2,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	148	188	283	298	1071	203	248	246	312	404	1413	2484	
Puuttuvia/Missing (n)	3	4	5	3	16	31	2	3	3	8	14	30	61	

Taulukko 105.B. Vähintään 15 minuuttia työmatkalla päivittäin kävelleiden tai pyöräilleiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 105.B. Proportion of persons who spend at least 15 minutes daily walking or cycling to and from work, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	35	25	19	19	13	19	49	23	22	30	29	28	24	
	Naimaton/Single	40	33	29	18	19	32	54	43	36	33	41	46	40	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	13	14	20	16	.	63	43	30	33	36	29	
	Leski/Widowed	20	20	20	20	20	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	50	.	0	16	16	26	52	.	0	5	28	29	27	
	10-12 vuotta/10-12 years	30	11	20	19	9	18	49	15	19	30	27	31	25	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	52	32	20	20	18	23	58	34	28	33	34	35	30	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	41	36	26	30	15	27	53	36	35	38	35	38	34	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	44	23	12	15	22	22	52	23	23	24	26	29	26	
	Keski-Suomi/Middle Finland	38	33	11	13	12	19	42	28	19	27	22	27	23	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	43	25	25	26	17	26	79	0	24	38	35	37	32	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	40	20	25	14	4	17	59	29	16	28	37	34	27	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	33	11	30	11	13	18	56	36	30	24	28	33	26	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	18	10	20	13	15	.	18	27	26	9	19	16	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	17	0	0	4	.	.	.	0	.	0	4	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	31	26	26	25	27	.	33	23	33	36	30	28	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	67	31	25	21	26	27	50	28	28	37	50	38	36	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	30	19	19	18	17	19	44	21	40	24	42	33	24	
	Opiskelija/Student	46	39	.	.	.	45	58	53	29	.	.	56	52	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	7	6	.	.	.	7	9	9	8	
	Työtön/Unemployed	10	25	0	13	3	9	0	8	10	15	7	9	9	
VUOSI/YEAR	1978-1982	38	30	27	29	22	30	53	44	43	42	26	42	36	
	1983-1987	36	26	25	25	16	26	54	41	42	41	24	41	34	
	1988-1991	32	18	19	19	15	21	48	38	36	42	24	38	30	
	1992-1995	33	17	18	19	15	21	47	28	36	39	26	36	29	
	1996-1999	39	23	20	21	15	23	51	29	29	38	25	35	30	
	2000-2003	34	24	20	18	18	22	51	32	32	36	27	36	29	
	2004-2007	38	22	19	18	18	22	52	31	28	37	29	35	29	
	2008-2011	39	27	20	22	18	24	46	31	26	31	29	32	28	
	2012	34	31	22	20	18	23	47	29	19	33	30	31	28	
	2013	40	28	20	19	14	22	53	29	26	31	30	33	28	

Taulukko 106.A. Vapaa-ajan liikunnan harrastaminen vähintään puoli tuntia kerrallaan, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 106.A. Leisure-time physical exercise lasting at least half an hour, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Päivittäin/Daily	16,8	7,4	5,9	7,8	11,5	9,7	12,4	9,7	8,5	13,2	12,0	11,3	10,6	
4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	32,3	18,9	23,0	20,1	22,3	22,8	27,7	25,0	20,2	20,9	21,3	22,6	22,7	
3 kertaa viikossa/3 times a week	11,6	28,4	25,1	20,8	17,4	20,3	19,3	25,0	24,7	21,5	20,8	22,2	21,4	
2 kertaa viikossa/2 times a week	12,9	24,3	10,7	15,9	17,0	16,0	16,3	13,3	25,1	14,8	16,4	17,0	16,6	
Kerran viikossa/Once a week	7,7	12,8	15,0	13,4	11,5	12,2	10,4	9,7	10,5	10,6	12,5	10,9	11,5	
2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	9,7	2,7	9,6	9,5	6,2	7,7	9,4	10,1	6,5	8,0	5,9	7,7	7,7	
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	8,4	5,4	9,1	8,5	9,8	8,5	4,0	6,9	3,6	8,4	6,4	6,1	7,1	
Ei voi harrastaa liikuntaa/Cannot exercise	,6	0,0	1,6	3,9	4,3	2,6	,5	,4	,8	2,6	4,7	2,2	2,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	148	187	283	305	1078	202	248	247	311	408	1416	2494	
Puuttuvia/Missing (n)	2	4	6	3	9	24	3	3	2	9	10	27	51	

Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen 2013 – Health behaviour among the Finnish adult population 2013

Taulukko 106.B. Vähintään 2 kertaa* viikossa vapaa-ajan liikuntaa harrastaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 106.B. Proportion of persons who practice physical exercise on their leisure time at least twice* a week, by background variables (%).

Variables (%)		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	75	81	70	66	70	71	77	72	77	72	74	74	72
	Naimaton/Single	72	74	38	57	54	65	75	79	87	68	58	74	70
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	75	66	69	68	.	57	73	67	65	66	67
	Leski/Widowed	20	20	73	73	65
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	80	.	60	60	64	68	82	.	57	32	72	68	68
	10-12 vuotta/10-12 years	77	82	53	60	65	66	72	73	70	73	71	72	69
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	55	79	68	69	74	71	77	73	80	73	70	74	73
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	73	76	71	57	69	68	77	78	77	71	67	73	71
	Länsi-Suomi/ Western Finland	72	73	48	58	64	62	79	70	79	68	71	73	68
	Keski-Suomi/Middle Finland	82	78	70	77	76	76	67	68	76	66	71	70	72
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	86	92	55	57	66	69	79	90	90	82	76	82	76
	Itä-Suomi/Eastern Finland	64	90	50	68	62	65	69	65	79	83	64	71	68
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	63	83	79	75	66	72	85	76	78	67	79	76	74
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	73	73	69	62	68	.	88	73	63	61	70	69
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	17	22	38	26	.	.	.	83	.	83	38
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	80	77	78	74	77	.	74	78	82	66	76	77
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	67	69	61	76	70	69	69	71	80	68	72	72	72
	Työntekijä/ Blue-collar worker	70	88	43	51	57	58	78	69	76	70	63	69	62
	Opiskelija/Student	75	89	.	.	.	77	77	66	86	.	.	75	76
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	54	73	71	.	.	.	33	78	73	72
	Työtön/Unemployed	80	63	90	74	79	78	50	92	70	75	76	75	76
VUOSI/YEAR	1978-1982	56	39	40	39	47	44	46	35	40	40	49	42	43
	1983-1987	60	43	41	43	52	48	52	39	41	42	53	45	46
	1988-1991	60	45	42	46	55	49	57	46	48	50	59	51	50
	1992-1995	66	54	50	54	61	57	65	53	56	54	62	58	57
	1996-1999	68	57	54	56	68	60	64	59	58	62	69	62	61
	2000-2003	68	55	52	60	64	60	63	62	62	66	68	64	62
	2004-2007	71	62	57	59	66	63	69	65	65	71	71	68	66
	2008-2011	75	66	62	65	70	67	74	71	70	73	76	73	71
	2012	72	67	70	62	68	67	79	79	75	73	73	75	72
	2013	74	79	65	65	68	69	76	73	79	70	71	73	71

* v. 2007 vastausvaihtoehdot muuttuneet/ in 2007, the response alternatives have been changed

Taulukko 107.A. Työn rasittavuus ruumiillisesti, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 107.A. Degree of physical burden of respondent's job, by sex and age (%).

	Miehet/Males							Naiset/Females							
	Ikäryhmä/Age group						Total	Ikäryhmä/Age group						Total	Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64				
Työ on istumatyötä/ Job mainly involves sitting	53,4	43,2	52,7	49,1	58,5	52,1	58,2	49,8	54,5	50,5	58,2	54,3	53,4		
Kävelee työssä paljon/Work involves quite a lot of walking	13,5	22,6	20,1	18,4	15,3	17,8	13,4	17,6	22,4	23,2	22,1	20,3	19,2		
Kävelee ja nostelee paljon/ Involves much walking and lifting	23,0	18,5	18,5	23,1	15,7	19,6	26,4	28,6	22,0	22,5	16,6	22,4	21,2		
Raskasta ruumiillista työtä/ Work is physically very demanding	10,1	15,8	8,7	9,4	10,5	10,6	2,0	4,1	1,2	3,9	3,2	3,0	6,2		
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Yhteensä/Total (N)	148	146	184	277	287	1042	201	245	246	311	380	1383	2425		
Puuttuvia/Missing (n)	9	6	9	9	27	60	4	6	3	9	38	60	120		

Taulukko 107.B. Niiden osuus, joiden työ on ruumiillisesti rasittavaa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 107.B. Proportion of respondents whose work is physically demanding, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	75	60	49	53	43	50	53	52	44	51	44	48	49	
	Naimaton/Single	43	50	43	38	44	44	39	48	51	54	37	44	44	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	38	48	29	39	.	29	52	39	40	41	41	
	Leski/Widowed	40	40	26	26	29	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	39	.	100	74	46	50	9	.	29	39	42	31	41	
	10-12 vuotta/10-12 years	48	82	68	72	65	65	48	60	50	58	44	50	57	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	52	50	39	37	23	38	48	48	45	48	40	46	43	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	43	41	27	38	39	37	47	44	31	44	36	40	39	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	65	67	66	66	44	60	52	63	53	53	48	54	56	
	Keski-Suomi/Middle Finland	50	49	49	46	41	46	30	50	53	54	38	46	46	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	25	58	55	61	38	47	50	60	67	50	47	53	51	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	50	80	56	67	40	57	29	50	37	39	51	43	49	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	35	78	65	46	49	51	36	40	52	54	40	44	48	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	64	52	60	61	59	.	76	73	63	57	66	61	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	100	78	100	91	.	.	.	83	.	83	90	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	38	16	21	26	24	.	30	37	25	40	33	28	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	83	65	58	52	52	58	62	62	50	60	51	56	56	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	96	97	92	91	81	90	89	77	70	86	93	84	88	
	Opiskelija/Student	34	35	.	.	.	34	34	27	0	.	.	31	32	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	10	5	5	.	.	.	0	10	9	7	
	Työtön/Unemployed	38	29	0	27	24	24	14	20	0	16	8	11	18	
VUOSI/YEAR	1998-1999	46	58	60	55	36	52	29	52	53	57	38	47	49	
	2000-2003	41	57	56	56	41	51	33	52	52	57	40	48	49	
	2004-2007	46	54	59	59	41	52	31	50	53	54	41	47	49	
	2008-2011	41	53	53	52	41	48	39	47	50	51	45	47	47	
	2012	43	54	55	58	43	51	36	46	45	47	40	43	46	
	2013	47	57	47	51	41	48	42	50	46	50	42	46	47	

Taulukko 108.A. Kuinka paljon liikkuu ja rasittaa itseään ruumiillisesti vapaa-aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 108.A. How much exercise or physical exertion does the respondent practice during leisure time, by sex and age (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
	Ei liiku paljon/Require little physical effort	31,6	21,6	27,1	29,7	28,5	28,0	22,1	21,9	19,6	23,8	28,1	23,7	25,6
	Liikuntaa väh.4 h/vko/ Exercise at least 4 hours/week	28,3	33,1	40,4	41,7	52,5	41,4	36,7	46,7	50,2	52,7	53,8	49,2	45,8
	Kuntoliikuntaa väh.3 h/vko/ Exercise at least 3 hours/week	19,7	39,2	28,7	25,4	17,6	24,9	32,2	28,9	28,6	21,9	17,6	24,5	24,7
	Kilpailumielessä/ Physical training for sports competition	20,4	6,1	3,7	3,3	1,4	5,7	9,0	2,5	1,6	1,6	,5	2,5	3,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	152	148	188	276	295	1059	199	242	245	311	398	1395	2454
	Puuttuvia/Missing (n)	5	4	5	10	19	43	6	9	4	9	20	48	91

Taulukko 108.B. Niiden osuus, jotka rasittavat itseään ruumiillisesti vapaa-aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 108.B. Proportion of respondents who practice physical exercise on leisure time, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	60	80	79	72	72	74	84	78	79	77	75	77	76
	Naimaton/Single	69	74	50	62	58	66	76	79	87	65	64	75	71
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	64	84	70	.	75	82	84	70	77	75
	Leski/Widowed	75	75	57	57	59
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	68	.	100	60	62	65	75	.	57	58	71	69	67
	10-12 vuotta/10-12 years	72	81	68	67	71	71	74	69	69	73	75	73	72
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	63	78	74	74	77	75	83	81	83	79	70	79	77
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	71	75	76	71	72	73	79	86	80	76	70	78	76
	Länsi-Suomi/ Western Finland	65	75	66	65	69	67	84	64	84	75	74	75	72
	Keski-Suomi/Middle Finland	79	78	70	81	76	77	78	76	78	67	76	74	75
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	71	83	67	57	71	69	71	100	90	91	77	85	78
	Itä-Suomi/Eastern Finland	64	90	75	63	60	67	71	88	74	89	63	74	71
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	56	83	85	74	74	74	73	75	76	78	71	74	74
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	50	84	71	63	69	.	94	50	75	55	70	69
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	56	50	39	.	.	.	83	.	83	48
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	87	78	81	77	80	.	83	86	81	72	81	81
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	84	69	87	61	74	74	71	82	77	74	76	76
	Työntekijä/ Blue-collar worker	68	71	72	61	76	69	78	82	80	76	69	76	72
	Opiskelija/Student	72	89	.	.	.	75	78	83	71	.	.	79	77
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	46	71	67	.	.	.	31	75	70	69
	Työtön/Unemployed	56	75	70	65	79	71	71	73	67	90	65	74	72
VUOSI/YEAR	1998-1999	72	67	68	67	74	69	67	68	68	72	73	70	70
	2000-2003	71	67	62	68	72	68	66	70	71	74	73	71	70
	2004-2007	69	70	69	68	71	69	69	71	72	77	74	73	71
	2008-2011	73	70	68	70	72	71	73	72	70	73	74	73	72
	2012	66	75	72	74	73	72	74	80	72	74	70	74	73
	2013	68	78	73	70	72	72	78	78	80	76	72	76	74

Taulukko 109.A. Oman ruumiillisen kunnon arvioiminen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 109.A. Self-reported physical condition, by sex and age (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäyhmä/Age group					Total	Ikäyhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
	Erittäin hyvä/Remarkably good	26,3	12,8	12,2	9,0	6,5	11,9	14,5	7,8	8,9	7,5	8,1	9,0	10,2
	Melko hyvä/Reasonably good	44,2	43,9	46,3	40,4	34,4	40,8	42,5	50,6	50,8	47,8	36,6	44,9	43,1
	Tyydyttävä/Average	21,8	35,1	33,0	35,7	43,5	35,4	35,5	30,2	27,0	34,0	41,3	34,4	34,8
	Melko huono/Rather poor	7,1	7,4	6,4	13,4	13,6	10,5	5,5	8,6	12,9	10,1	12,8	10,4	10,5
	Erittäin huono/Remarkably poor	,6	,7	2,1	1,4	1,9	1,5	2,0	2,9	,4	,6	1,2	1,3	1,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	156	148	188	277	308	1077	200	245	248	318	407	1418	2495
	Puuttuvia/Missing (n)	1	4	5	9	6	25	5	6	1	2	11	25	50

Taulukko 109.B. Oman ruumiillisen kuntonsa erittäin hyväksi tai melko hyväksi arvioineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 109.B. Proportion of respondents who reported that their physical condition is remarkably or reasonably good, by background variables.

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	70	66	63	51	42	53	51	59	58	54	45	53	53
	Naimaton/Single	70	37	37	38	35	53	59	52	59	61	46	57	55
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	46	38	44	.	88	77	58	48	59	54
	Leski/Widowed	20	20	28	28	27
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	71	.	100	55	38	53	53	.	43	30	43	43	48
	10-12 vuotta/10-12 years	75	59	48	48	42	53	55	44	55	51	41	47	50
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	59	57	61	50	42	53	61	62	61	59	48	58	56
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	74	68	69	52	46	59	53	64	62	55	42	54	56
	Länsi-Suomi/ Western Finland	72	54	47	44	37	48	60	51	63	53	42	52	50
	Keski-Suomi/Middle Finland	68	42	59	62	38	52	55	56	57	58	46	54	53
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	79	58	50	55	67	62	64	67	62	50	53	56	59
	Itä-Suomi/Eastern Finland	82	60	50	37	31	46	56	63	53	50	40	49	48
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	59	61	55	38	30	45	62	56	57	64	52	58	52
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	58	65	49	51	54	.	75	64	60	41	58	56
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	50	44	75	57	.	.	.	67	.	67	59
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	58	67	59	42	56	.	75	59	62	52	61	59
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	64	51	68	61	60	52	54	58	57	50	54	56
	Työntekijä/ Blue-collar worker	78	58	61	47	26	49	56	59	71	47	55	57	52
	Opiskelija/Student	72	50	.	.	.	69	59	59	71	.	.	59	63
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	15	29	27	.	.	.	20	36	34	31
	Työtön/Unemployed	44	50	30	30	48	41	57	27	42	40	36	38	40
VUOSI/YEAR	2004-2007	67	55	51	46	40	50	56	52	49	53	43	50	50
	2008-2011	69	59	52	47	44	52	60	54	50	50	48	52	52
	2012	66	70	56	53	45	56	61	61	52	52	44	52	54
	2013	71	57	59	49	41	53	57	58	60	55	45	54	53

Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen 2013 – Health behaviour among the Finnish adult population 2013

Taulukko 110.A. Onko viimeisen vuoden saanut kehotuksen lääkäriltä, muulta terveydenhoitohenkilöltä, perheenjäseneltä tai joltain muulta henkilöltä lisätä liikuntaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 110.A. Respondents advised in the past year by physician, other health care professional, family member or somebody else to increase physical exercise, by sex and age (%).

to increase physical exercise, by sex and age (%):													
	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Lääkäri kehottanut/Doctor advised	3,2	4,8	4,9	11,8	13,1	8,8	3,5	3,7	4,5	6,4	7,5	5,5	6,9
Joku muu terveydenhoitohenkilö kehottanut/ Public health care nurse advised	5,2	3,4	7,6	11,1	9,1	8,0	7,5	6,5	7,3	9,6	9,0	8,2	8,1
Perheenjäsen kehottanut/ Family member advised	26,0	25,2	21,2	22,6	23,2	23,4	21,4	18,8	21,2	18,5	16,5	18,9	20,8
Joku muu kehottanut/Someone else advised	9,7	4,8	4,9	5,4	4,0	5,5	8,0	8,2	5,7	6,1	6,7	6,8	6,2
Ei ole saanut kehoituksia/ No advice	70,1	68,7	67,9	65,9	64,0	66,7	71,6	74,3	69,4	70,0	73,8	72,0	69,7
Yhteensä/Total (N)	154	147	184	279	297	1061	201	245	245	313	401	1405	2466

Taulukko 110.B. Kehotuksen saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 110.B. Proportion of respondents advised to increase physical exercise, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	30	29	31	35	38	34	24	24	34	32	25	28	31
	Naimaton/Single	29	37	32	29	23	30	29	33	18	31	28	28	29
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	32	32	34	.	13	19	23	24	22	26
	Leski/Widowed	50	50	42	42	43
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	31	.	0	30	44	36	42	.	17	26	30	32	34
	10-12 vuotta/10-12 years	29	30	36	32	37	33	31	28	36	34	28	30	32
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	28	31	31	36	32	32	20	26	29	29	23	26	29
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	27	30	28	33	22	28	33	25	30	31	28	29	29
	Länsi-Suomi/ Western Finland	35	29	34	36	44	37	23	33	28	29	19	26	30
	Keski-Suomi/Middle Finland	29	37	33	31	39	34	33	25	37	32	28	31	32
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	29	25	36	41	21	30	29	20	19	27	20	23	26
	Itä-Suomi/Eastern Finland	36	30	33	37	50	39	28	25	22	39	40	33	36
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	26	33	37	32	46	36	19	16	39	25	26	25	30
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	18	19	27	30	25	.	19	9	16	26	19	23
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	67	33	38	43	.	.	.	0	.	0	36
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	31	26	33	30	30	.	20	27	29	29	27	28
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	28	43	19	43	33	41	33	35	33	26	32	32
	Työntekijä/ Blue-collar worker	29	29	32	43	49	39	33	24	29	38	29	30	36
	Opiskelija/Student	27	33	.	.	.	28	26	24	43	.	.	26	27
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	62	35	39	.	.	.	31	25	26	31
	Työtön/Unemployed	44	50	40	30	39	38	43	18	17	25	26	25	32
VUOSI/YEAR	2000-2003	30	30	30	36	33	32	37	30	31	30	30	31	32
	2004-2007	34	30	36	36	36	35	39	29	33	32	31	33	34
	2008-2011	33	29	33	34	33	33	36	31	31	32	31	32	32
	2012	35	25	31	32	29	30	38	29	31	30	33	32	31
	2013	30	31	32	34	36	33	28	26	31	30	26	28	30

Taulukko 111.A. Elintapojen muuttaminen terveydellisistä syistä viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 111.A. Reported changes in health habits in the past year, by sex and age (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Vähentänyt rasvan määrää/ Reduced use of fat		14,6	17,1	13,0	23,8	25,2	20,1	20,0	17,5	16,5	23,1	23,7	20,7	20,4	
Muuttanut rasvan laatua/ Changed quality of fat		6,4	15,1	14,0	16,8	17,8	14,9	15,6	18,3	14,1	15,9	19,1	16,9	16,0	
Lisännyt kasvisten käyttöä/ Increased use of vegetables		25,5	35,5	26,9	27,6	31,5	29,4	38,5	37,1	32,5	31,3	34,0	34,3	32,2	
Vähentänyt sokerin käyttöä/ Reduced use of sugar		27,4	32,9	24,9	26,9	29,3	28,1	37,6	41,8	28,1	32,5	33,0	34,2	31,6	
Vähentänyt suolan käyttöä/ Reduced use of salt		8,9	9,9	11,4	11,5	19,4	13,2	18,5	13,5	8,8	16,9	18,4	15,6	14,5	
Laihduttanut/Has been on a slimming diet		11,5	25,7	22,3	21,3	22,0	20,9	28,8	31,9	27,3	30,9	27,0	29,0	25,5	
Lisännyt liikuntaa/Increased motion		31,8	39,5	30,1	26,9	22,3	28,6	51,7	46,2	40,2	34,7	26,6	37,7	33,8	
Vähentänyt alkoholin käyttöä/ Reduced consumption of alcohol		14,0	22,4	18,1	19,6	19,4	18,9	18,5	17,5	15,3	16,9	12,0	15,5	17,0	
Ei ole muuttanut elintapojaan/No changes		48,4	32,9	38,3	36,0	35,7	37,7	25,9	26,7	35,7	31,3	29,9	30,1	33,4	
Yhteensä/Total (N)		157	152	193	286	314	1102	205	251	249	320	418	1443	2545	

Taulukko 111.B. Elintapojaan muuttaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 111.B. Proportion of respondents who have changed health habits, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	70	68	61	63	64	64	80	73	59	71	73	70	67
	Naimaton/Single	48	65	59	54	59	54	73	74	77	64	64	71	64
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	88	79	70	77	.	88	82	60	65	68	71
	Leski/Widowed	60	60	62	62	61
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	36	.	60	75	65	57	62	.	86	55	70	66	62
	10-12 vuotta/10-12 years	60	71	76	68	66	67	77	79	76	67	74	74	71
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	48	65	58	61	63	61	76	72	61	71	67	69	65
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	58	73	63	64	63	64	70	80	66	65	66	69	67
	Länsi-Suomi/ Western Finland	53	63	52	66	59	60	70	71	65	76	66	70	65
	Keski-Suomi/Middle Finland	66	59	64	62	66	63	81	69	60	62	70	68	66
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	21	62	58	57	63	54	79	90	71	79	72	76	67
	Itä-Suomi/Eastern Finland	27	70	75	61	73	64	78	71	63	67	81	74	69
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	48	78	62	72	67	65	73	60	61	70	75	69	67
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	67	81	62	72	70	.	76	73	75	70	73	71
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	50	56	44	50	.	.	.	67	.	67	53
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	62	55	60	52	57	.	69	63	73	67	68	63
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	77	53	53	70	63	78	73	67	66	66	68	67
	Työntekijä/ Blue-collar worker	57	58	61	66	71	64	100	77	67	60	81	75	68
	Opiskelija/Student	45	72	.	.	.	48	72	74	43	.	.	71	62
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	85	64	67	.	.	.	81	73	74	71
	Työtön/Unemployed	70	75	70	87	74	77	86	67	67	70	69	70	73
VUOSI/YEAR	1978-1982	46	52	54	54	55	53	70	71	71	73	72	72	62
	1983-1987	40	45	48	54	55	48	62	61	65	70	71	66	57
	1988-1991	48	52	59	62	65	57	70	67	69	74	79	71	64
	1992-1995	58	59	61	65	73	63	76	71	73	75	80	75	69
	1996-1999	62	64	65	69	73	67	76	76	77	78	84	78	73
	2000-2003	55	62	64	68	71	65	76	73	72	74	80	75	70
	2004-2007	53	63	59	67	66	62	74	71	70	72	74	72	68
	2008-2011	57	65	61	64	66	63	74	73	71	72	72	72	68
	2012	55	58	62	62	66	62	77	69	70	71	72	72	67
	2013	52	67	62	64	64	62	74	73	64	69	70	70	67

Taulukko 112.A. Heijastimen tai heijastavien asusteiden käyttö liikuttaessa pimeään aikaan ulkona, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 112.A. Use of reflector when out after dark, by sex and age (%).

Table 112.A: Use of reflector when out after dark, by sex and age (%)													
	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Yleensä aina/Nearly always	14,3	29,7	44,1	48,0	46,0	39,4	32,3	49,6	67,7	69,7	71,0	61,0	51,7
Joskus/Sometimes	41,6	48,0	37,2	39,4	35,3	39,3	53,2	42,7	27,0	22,7	19,0	30,1	34,1
Ei koskaan/Never	42,2	22,3	16,0	10,8	9,7	17,4	12,9	6,9	4,4	4,7	5,1	6,3	11,1
Ei liiku ulkona pimeällä/ Never outside after dark	1,9	0,0	2,7	1,8	9,1	3,8	1,5	,8	,8	2,8	4,9	2,5	3,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	154	148	188	279	309	1078	201	246	248	317	411	1423	2501
Puuttuvia/Missing (n)	3	4	5	7	5	24	4	5	1	3	7	20	44

Taulukko 112.B. Yleensä aina heijastinta tai heijastavia asusteita käyttävien osuus, taustamuuttujien mukaan (%).
Table 112.B. Proportion of persons who generally use a reflector, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	11	29	49	51	46	45	38	55	72	72	75	68	58	
	Naimaton/Single	15	30	27	38	42	25	31	34	64	66	63	43	35	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	13	36	50	39	.	63	36	62	59	56	51	
	Leski/Widowed	20	20	64	64	57	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	17	.	80	40	47	38	33	.	29	35	70	53	45	
	10-12 vuotta/10-12 years	13	52	48	52	48	41	29	35	58	75	79	59	51	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	16	25	42	48	44	39	36	53	71	71	65	63	53	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	8	14	24	30	42	27	18	44	56	63	70	54	43	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	19	25	59	54	45	43	27	55	67	74	68	61	53	
	Keski-Suomi/Middle Finland	6	33	57	49	44	41	26	44	70	68	72	59	51	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	21	58	75	55	50	51	50	40	86	82	76	74	64	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	9	10	50	59	42	41	67	56	68	72	62	65	54	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	26	61	30	62	57	49	50	68	87	69	83	72	61	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	42	32	59	43	45	.	41	64	80	61	62	51	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	33	67	50	52	.	.	.	100	.	100	62	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	22	48	40	45	40	.	61	71	55	66	63	52	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	32	51	58	61	49	41	60	68	72	72	68	64	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	17	39	53	47	39	42	0	38	71	80	83	64	50	
	Opiskelija/Student	13	22	.	.	.	14	32	27	57	.	.	32	25	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	31	45	43	.	.	.	50	68	66	57	
	Työtön/Unemployed	38	25	20	61	48	45	43	45	58	80	71	65	55	
VUOSI/YEAR	2005-2007	18	26	37	45	42	35	32	50	59	62	59	54	46	
	2008-2011	17	27	45	46	48	39	34	54	66	66	63	58	50	
	2012	19	30	41	51	50	41	38	57	68	68	67	62	53	
	2013	14	30	44	48	46	39	32	50	68	70	71	61	52	

Taulukko 113.A. Pyöräilijöiden kypärän käyttö liikuttaessa polkupyörällä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 113.A. Wearing of helmet when cycling, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Yleensä aina/Nearly always	9,9	34,8	38,5	31,5	33,5	30,5	14,6	40,7	48,0	41,6	40,6	38,2	34,8	
Joskus/Occasionally	10,6	9,4	14,2	17,2	20,2	15,3	20,5	16,3	21,3	23,6	21,1	20,7	18,4	
Ei koskaan/Never	79,4	55,8	47,3	51,3	46,3	54,2	64,9	43,1	30,8	34,8	38,4	41,1	46,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	141	138	169	232	242	922	185	209	221	267	323	1205	2127	

Taulukko 113.B. Yleensä aina kypärää käyttävien pyöräilijöiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 113.B. Proportion of cyclists who nearly always wear a helmet, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	19	36	43	33	35	36	12	44	52	46	41	43	40	
	Naimaton/Single	9	33	15	21	18	16	16	32	41	26	41	25	21	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	29	33	42	36	.	38	25	28	44	35	35	
	Leski/Widowed	0	0	35	35	30	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	11	.	33	13	15	14	10	.	17	15	30	21	17	
	10-12 vuotta/10-12 years	11	20	21	19	23	19	14	30	24	41	41	31	25	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	7	39	44	41	50	41	17	43	53	44	44	43	42	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	17	42	47	48	48	42	29	48	63	53	49	50	47	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	11	22	36	20	27	23	5	30	28	38	32	28	26	
	Keski-Suomi/Middle Finland	0	38	43	30	38	32	11	40	47	41	43	39	36	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	7	50	30	28	24	27	8	11	33	34	39	30	29	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	20	13	20	26	32	24	11	50	33	40	55	40	33	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	8	31	26	27	21	22	12	45	59	27	26	32	27	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	25	29	45	45	39	.	44	60	41	41	45	41	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	17	0	0	5	.	.	.	33	.	33	12	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	47	56	56	47	52	.	59	61	45	38	52	52	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	29	44	19	39	31	13	43	42	43	43	41	39	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	16	27	24	20	28	23	0	22	33	42	30	29	26	
	Opiskelija/Student	8	44	.	.	.	13	14	26	67	.	.	18	16	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	11	31	28	.	.	.	38	44	43	37	
	Työtön/Unemployed	14	0	13	10	12	10	40	27	27	19	43	32	21	
VUOSI/YEAR	1991	0	0	4	1	1	2	0	1	1	1	1	1	1	
	1992-1995	2	3	4	4	5	4	1	4	4	4	2	3	3	
	1996-1999	4	10	12	10	11	9	5	12	15	13	11	11	10	
	2000-2003	5	12	15	15	14	13	5	17	22	21	20	17	15	
	2004-2007	7	14	19	21	21	17	8	23	29	29	28	24	21	
	2008-2011	13	21	30	28	28	25	13	31	38	35	35	31	28	
	2012	10	22	29	27	29	25	13	39	46	37	43	37	31	
	2013	10	35	38	31	33	30	15	41	48	42	41	38	35	

Taulukko 114.A. Turvavyön käyttö etupenkillä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 114.A. Use of seat belt in the front seat, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Yleensä aina/Nearly always	93,5	96,6	94,7	96,4	96,1	95,6	98,5	98,4	96,8	97,2	98,8	98,0	97,0	
Joskus/Occasionally	5,2	3,4	3,2	2,9	1,9	3,1	1,5	1,6	1,6	1,9	0,0	1,2	2,0	
Ei koskaan/Never	1,3	0,0	2,1	,4	,6	,8	0,0	0,0	0,0	,3	,2	,1	,4	
Ei koskaan liiku henkilöautolla/ I never use private car	0,0	0,0	0,0	,4	1,3	,5	0,0	0,0	1,6	,6	1,0	,7	,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	154	148	188	279	309	1078	201	246	248	318	408	1421	2499	
Puuttuvia/Missing (n)	3	4	5	7	5	24	4	5	1	2	10	22	46	

Taulukko 114.B. Yleensä aina turvavyötä etupenkillä käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 114.B. Proportion of persons who generally use a seat belt in the front seat, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	84	97	97	96	98	96	100	98	97	99	99	98	98
	Naimaton/Single	95	96	83	97	81	92	98	100	97	92	95	97	95
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	100	96	98	.	100	95	91	98	95	96
	Leski/Widowed	100	100	100	100	100
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	93	.	100	90	95	94	97	.	100	90	99	97	95
	10-12 vuotta/10-12 years	94	89	89	98	97	95	99	100	94	97	98	98	96
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	94	99	98	97	97	97	99	98	97	98	99	98	98
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	95	100	97	96	97	97	100	100	95	98	97	98	98
	Länsi-Suomi/ Western Finland	87	93	94	98	92	93	98	96	100	95	100	98	96
	Keski-Suomi/Middle Finland	94	100	96	95	99	97	100	97	93	100	99	98	97
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	83	92	91	93	92	100	100	100	94	97	97	95
	Itä-Suomi/Eastern Finland	91	90	81	100	100	94	100	100	100	100	100	100	98
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	96	100	100	97	95	97	92	100	100	94	100	97	97
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	100	94	95	95	95	.	100	91	100	100	99	96
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	100	100	100	100	.	.	.	100	.	100	100
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	96	100	98	98	98	.	100	99	99	100	99	99
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	96	100	100	100	99	100	97	97	97	99	98	98
	Työntekijä/ Blue-collar worker	87	94	92	96	94	94	100	97	95	97	100	98	95
	Opiskelija/Student	95	100	.	.	.	96	98	100	100	.	.	98	98
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	92	93	92	.	.	.	93	97	97	95
	Työtön/Unemployed	100	100	70	96	100	95	100	100	92	90	100	96	96
VUOSI/YEAR	1978-1982	57	64	67	66	66	64	63	72	72	71	68	69	67
	1983-1987	89	89	91	93	90	90	93	95	96	95	92	94	92
	1988-1991	88	87	93	94	94	91	91	96	97	98	95	96	94
	1992-1995	88	88	95	95	95	92	95	96	98	98	98	97	95
	1996-1999	88	88	93	93	96	92	95	96	98	99	98	97	95
	2000-2003	86	87	92	95	95	91	93	97	99	98	98	97	94
	2004-2007	89	89	91	94	95	92	94	98	98	98	98	97	95
	2008-2011	94	93	93	95	96	95	96	98	98	99	99	98	97
	2012	94	95	94	97	96	95	98	98	99	99	99	99	97
	2013	94	97	95	96	96	96	99	98	97	97	99	98	97

Taulukko 115.A. Turvavyön käyttö matkustettaessa auton takapenkillä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 115.A. Use of seat belt in the back seat, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Yleensä aina/Nearly always	90,8	91,2	83,4	81,2	82,7	84,8	94,5	93,5	93,5	88,6	91,9	92,1	89,0	
Joskus/Occasionally	7,8	7,5	10,7	13,0	8,5	9,8	5,5	4,9	3,6	8,2	6,1	5,8	7,6	
Ei koskaan/Never	1,3	,7	3,7	1,4	2,0	1,9	0,0	1,6	2,0	1,6	,7	1,2	1,5	
Ei turvavyötä takapenkillä/ No seat belt on the back seat	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	,2	,1	,0	
Ei matkusta takapenkillä/ Never travels on the back seat	0,0	,7	2,1	4,3	6,8	3,5	0,0	0,0	,8	1,6	1,0	,8	2,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	153	147	187	277	307	1071	201	246	248	317	407	1419	2490	
Puuttuvia/Missing (n)	4	5	6	9	7	31	4	5	1	3	11	24	55	

Taulukko 115.B. Yleensä aina takaturvavyötä käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 115.B. Proportion of persons who generally use a seat belt in the back seat, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVILISAÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	84	93	87	86	85	87	96	94	93	91	92	93	90
	Naimaton/Single	91	87	60	64	62	81	94	93	92	81	93	92	87
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	100	64	81	76	.	75	95	87	90	89	84
	Leski/Widowed	80	80	92	92	90
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	88	.	80	75	80	82	94	.	100	80	96	93	87
	10-12 vuotta/10-12 years	92	77	75	78	80	81	94	92	82	86	91	90	86
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	91	95	87	84	86	88	95	94	95	90	91	93	91
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	95	98	82	86	86	88	98	96	90	92	90	93	91
	Länsi-Suomi/ Western Finland	84	86	75	79	82	81	95	87	95	81	93	90	86
	Keski-Suomi/Middle Finland	88	91	85	74	81	82	93	95	95	95	91	94	89
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	100	83	83	81	83	85	93	90	86	94	97	93	90
	Itä-Suomi/Eastern Finland	91	80	81	85	81	83	94	94	100	83	95	94	89
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	92	94	100	85	82	89	88	96	100	81	87	89	89
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	83	87	85	86	86	.	94	91	70	100	89	87
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	83	89	86	86	.	.	.	100	.	100	89
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	96	87	89	84	88	.	98	94	95	94	95	91
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	92	94	84	83	89	93	90	94	88	89	90	90
	Työntekijä/ Blue-collar worker	83	87	78	74	78	78	100	94	90	93	98	95	85
	Opiskelija/Student	94	94	.	.	.	94	95	97	100	.	.	95	95
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	62	85	82	.	.	.	87	92	91	87
	Työtön/Unemployed	63	88	60	82	77	76	86	91	92	85	93	90	83
VUOSI/YEAR	1985-1987	6	12	12	13	15	11	8	16	15	13	16	14	13
	1988-1991	45	49	60	59	58	54	53	66	70	69	69	66	60
	1992-1995	59	53	68	66	66	62	66	72	80	79	77	75	69
	1996-1999	71	57	69	72	72	68	77	77	82	84	83	81	75
	2000-2003	74	64	70	70	72	70	80	82	87	87	84	84	78
	2004-2007	80	75	69	75	76	75	86	89	88	87	86	87	82
	2008-2011	88	85	78	78	77	80	92	93	90	91	90	91	87
	2012	85	92	79	82	81	83	92	96	91	93	91	92	88
	2013	91	91	83	81	83	85	95	93	94	89	92	92	89

Taulukko 116.A. Tapaturmat viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 116.A. Accidents in the past year, by sex and age (%).

Table 110.A: Accidents in the past year, by sex and age (%)														
		Miehet/Males						Naiset/Females						
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
	Liikennetapaturma(mukana moottoriajoneuvo)/Traffic accident with motor vehicle	2,5	2,0	1,6	,3	,3	1,1	2,9	1,6	0,0	,9	,5	1,0	1,1
	Muu liikennetapaturma/Other traffic accident	1,3	0,0	1,0	1,0	,3	,7	1,0	1,2	0,0	,3	1,2	,8	,7
	Työtapaturma (ei työmatkalla tapahtunut)/Occupational accident	4,5	3,9	2,6	5,9	2,9	4,0	2,0	3,2	1,2	4,4	1,2	2,4	3,1
	Kotitapaturma/Accidents at home	3,2	3,3	4,1	5,6	1,9	3,6	2,4	2,0	1,6	3,8	3,1	2,7	3,1
	Urheilutapaturma/Sports accident	8,9	7,2	8,8	5,9	3,2	6,3	6,8	6,4	5,2	3,1	1,4	4,1	5,0
	Muu vapaa-ajan tapaturma/Other leisure time accident	7,6	5,3	2,1	4,5	1,6	3,8	3,9	3,6	1,6	3,8	2,4	3,0	3,3
	Muu tapaturma/Other accident	2,5	0,0	4,1	2,8	1,3	2,2	1,0	2,0	2,8	2,5	3,8	2,6	2,4
	Ei tapaturmia/No accidents	74,5	81,6	80,8	78,3	89,2	81,8	82,4	84,1	88,8	82,5	87,8	85,4	83,8
	Yhteensä/Total (N)	157	152	193	286	314	1102	205	251	249	320	418	1443	2545

Taulukko 116.B. Tapaturmia kokeneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 116.B. Proportion of respondents who have experienced accidents, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	30	21	19	18	11	16	13	14	9	16	13	13	15
	Naimaton/Single	25	13	19	17	7	19	18	21	23	11	12	18	19
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	55	15	34	.	13	14	31	10	18	24
	Leski/Widowed	0	0	12	12	10
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	26	.	40	25	9	18	18	.	14	15	10	13	15
	10-12 vuotta/10-12 years	23	11	26	19	13	18	20	17	12	18	16	17	18
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	33	18	16	22	10	18	15	16	11	18	10	14	15
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	18	23	20	16	8	16	25	17	12	17	10	15	16
	Länsi-Suomi/ Western Finland	28	17	27	15	9	17	18	20	9	26	15	18	18
	Keski-Suomi/Middle Finland	29	11	15	25	18	19	7	13	10	18	12	12	16
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	7	15	42	22	10	17	21	20	10	15	21	17	17
	Itä-Suomi/Eastern Finland	45	30	0	39	0	21	28	12	5	6	14	13	17
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	30	22	14	28	13	21	8	12	22	14	4	11	16
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	33	23	19	11	18	.	29	27	5	26	21	19
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	17	0	22	13	.	.	.	0	.	0	10
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	20	18	14	11	15	.	2	10	16	15	11	13
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	23	14	24	9	17	15	16	10	15	9	12	13
	Työntekijä/ Blue-collar worker	43	15	21	30	18	25	33	14	10	23	9	15	21
	Opiskelija/Student	18	11	.	.	.	17	17	29	0	.	.	19	18
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	31	5	9	.	.	.	31	16	18	14
	Työtön/Unemployed	60	0	10	30	10	21	14	25	17	45	10	23	22
VUOSI/YEAR	1987	38	31	22	15	13	25	19	13	10	14	13	14	19
	1988-1991	39	30	24	20	12	26	24	14	12	13	12	15	20
	1992-1995	40	36	28	22	20	29	28	16	15	16	15	18	23
	1996-1999	32	29	25	21	17	25	20	13	12	13	12	14	19
	2000-2003	33	28	24	21	16	24	20	17	14	12	13	15	19
	2004-2007	29	26	21	19	14	21	16	14	15	12	11	14	17
	2008-2011	26	22	22	20	14	20	20	13	13	13	12	14	16
	2012	27	22	19	20	14	19	15	16	10	14	12	13	16
	2013	25	18	19	22	11	18	18	16	11	18	12	15	16

Taulukko 117.A. Onko kuullut Kunnossa Kaiken Ikää -toimintaohjelmasta sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 117.A. Familiar with the Fit for Life campaign, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kyllä/Yes	4,5	18,2	29,8	31,8	38,5	27,6	9,0	28,9	43,5	52,8	57,3	42,2	35,9
Ei/No	95,5	81,8	70,2	68,2	61,5	72,4	91,0	71,1	56,5	47,2	42,7	57,8	64,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	155	148	188	280	309	1080	201	246	248	318	410	1423	2503
Puuttuvia/Missing (n)	2	4	5	6	5	22	4	5	1	2	8	20	42

Taulukko 117.B. Niiden osuus, jotka ovat kuulleet Kunnossa Kaiken Ikää -toimintaohjelmasta taustamuuttujien mukaan (%).

Table 117.B. Proportion of persons familiar with the Fit for Life campaign, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	5	19	31	34	40	33	11	30	44	53	62	48	41	
	Naimaton/Single	5	17	23	15	35	13	8	25	44	47	45	24	19	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	36	35	34	.	50	32	60	42	47	43	
	Leski/Widowed	0	0	56	56	47	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	2	.	0	35	31	21	0	.	14	30	41	27	24	
	10-12 vuotta/10-12 years	5	11	34	26	41	26	11	19	45	51	58	40	33	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	6	20	30	35	41	31	11	31	44	56	64	45	40	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	3	23	29	30	28	25	9	21	32	42	50	34	30	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	3	18	25	23	43	25	7	35	42	37	53	38	32	
	Keski-Suomi/Middle Finland	9	14	35	36	40	30	12	34	40	66	59	46	39	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	7	25	17	32	47	30	7	40	67	68	71	59	46	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	0	25	36	27	23	11	19	63	50	56	44	35	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	4	22	40	41	49	34	8	32	61	69	72	53	44	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	25	32	20	29	26	.	29	64	35	52	44	33	
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	33	22	50	35	.	.	.	83	.	83	45	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	11	32	36	42	32	.	30	41	47	71	47	39	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	32	34	35	39	33	19	35	46	59	58	50	46	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	4	13	31	38	43	31	0	9	38	50	61	38	34	
	Opiskelija/Student	6	28	.	.	.	9	7	32	43	.	.	13	11	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	23	38	36	.	.	.	53	52	52	46	
	Työtön/Unemployed	0	13	10	30	42	27	14	36	17	40	56	39	33	
VUOSI/YEAR	1997-1999	15	22	30	32	26	26	22	35	45	46	44	39	33	
	2000-2003	20	27	35	42	36	33	22	44	52	54	51	45	40	
	2004-2007	13	22	33	37	41	31	18	41	54	57	57	47	40	
	2008-2010	8	23	26	34	35	27	12	38	46	53	54	43	36	
	2013	5	18	30	32	39	28	9	29	44	53	57	42	36	

Taulukko 118.A. Onko osallistunut Kunnossa Kaiken Ikää -toimintaan tai -tapahtumiin, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 118.A. Participated in the Fit for Life campaign, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Kyllä/Yes	,6	0,0	2,7	1,1	0,0	,8	0,0	,8	2,0	3,5	3,7	2,3	1,7
Ei/No	99,4	100,0	97,3	98,9	100,0	99,2	100,0	99,2	98,0	96,5	96,3	97,7	98,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	154	148	188	279	308	1077	201	245	248	315	409	1418	2495
Puuttuvia/Missing (n)	3	4	5	7	6	25	4	6	1	5	9	25	50

Taulukko 119.A. Onko havainnut Lasten seurassa vastuullisuuskampanjaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 119.A. Has the respondent noticed the In the company of children (Lasten seurassa) campaign, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kyllä/Yes	4,5	16,9	19,1	12,0	10,1	12,3	17,4	22,0	27,9	19,0	20,6	21,3	17,4
Ei/No	95,5	83,1	80,9	88,0	89,9	87,7	82,6	78,0	72,1	81,0	79,4	78,7	82,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	155	148	188	276	307	1074	201	246	247	316	403	1413	2487
Puuttuvia/Missing (n)	2	4	5	10	7	28	4	5	2	4	15	30	58

Taulukko 119.B. Niiden osuus, jotka ovat havainneet Lasten seurassa vastuullisuuskampanjan, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 119.B. Proportion of those, who have noticed the In the company of children campaign, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	5	19	21	13	10	14	27	24	29	22	23	24	20	
	Naimaton/Single	5	13	10	3	8	7	15	15	21	9	10	14	11	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	18	12	16	.	25	32	13	18	19	18	
	Leski/Widowed	0	0	21	21	17	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	0	.	20	10	9	7	6	.	50	15	18	16	11	
	10-12 vuotta/10-12 years	8	19	23	8	13	12	13	17	18	15	17	16	14	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	3	17	18	15	8	14	26	24	29	21	25	25	20	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	3	18	26	14	7	14	16	20	26	17	24	21	18	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	16	14	16	10	14	13	18	25	24	21	14	20	17	
	Keski-Suomi/Middle Finland	3	17	15	7	11	11	14	22	27	18	24	21	17	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	33	0	9	13	11	36	10	29	18	23	23	18	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	0	13	11	8	8	22	31	37	22	16	24	17	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	17	30	24	7	14	12	20	39	22	22	22	18	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	8	26	13	9	14	.	29	45	25	26	30	20	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	17	22	0	13	.	.	.	33	.	33	17	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	22	17	10	8	14	.	30	23	16	31	24	19	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	16	34	23	4	21	30	20	33	20	19	23	23	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	0	19	6	11	9	10	22	21	20	20	18	20	14	
	Opiskelija/Student	6	17	.	.	.	7	15	16	43	.	.	17	13	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	12	11	.	.	.	14	18	18	15	
	Työtön/Unemployed	0	13	10	4	19	11	0	9	8	15	15	12	11	
VUOSI/YEAR	2011	6	23	25	20	15	18	25	37	37	34	29	33	26	
	2012	11	17	15	17	13	15	18	35	23	25	23	25	20	
	2013	5	17	19	12	10	12	17	22	28	19	21	21	17	

Taulukko 120.A. Onko Lasten seurassa vastuullisuuskampanja saanut vastaajan pohtimaan tai seuraamaan omaa alkoholin käyttöä lasten ja nuorten seurassa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 120.A. Has the In the company of children campaign made the respondent to consider or monitor one's own alcohol consumption, while being in the company of children and the young, by sex and age (%).

Sample, while being in the company of children and the young, by sex and age (%):													
	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kyllä/Yes	1,9	8,1	9,6	4,7	5,2	5,8	7,0	11,8	13,0	11,1	8,5	10,2	8,3
Ei/No	3,2	8,8	9,6	7,6	5,2	6,8	10,4	9,8	15,0	7,6	11,5	10,8	9,1
Ei ole havainnut kampanjaa/ Has not noticed the campaign	94,9	83,1	80,9	87,7	89,6	87,5	82,6	78,4	72,1	81,3	80,0	79,0	82,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	148	188	277	308	1077	201	245	247	315	400	1408	2485
Puuttuvia/Missing (n)	1	4	5	9	6	25	4	6	2	5	18	35	60

Taulukko 120.B. Niiden osuus, jotka Lasten seurassa vastuullisuuskampanja on saanut pohtimaan tai seuraamaan omaa alkoholin käyttöä lasten ja nuorten seurassa, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 120.B. Proportion those, whom the In the company of children campaign has made to consider or monitor their alcohol consumption, while being in the company of children and the young, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	10	10	6	6	7	13	13	15	12	10	12	10	
	Naimaton/Single	2	4	3	0	4	3	5	8	5	6	5	6	4	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	4	4	6	.	13	14	9	4	8	7	
	Leski/Widowed	0	0	8	8	7	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	0	.	0	0	6	3	3	.	17	10	8	7	5	
	10-12 vuotta/10-12 years	3	11	7	4	6	5	4	10	9	11	7	8	6	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	3	8	11	6	4	7	12	12	14	12	10	12	10	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	3	7	13	7	3	6	7	13	13	12	7	10	9	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	6	11	13	5	10	8	2	13	12	7	8	8	8	
	Keski-Suomi/Middle Finland	0	8	7	4	7	5	5	10	8	10	6	8	7	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	8	0	0	3	2	7	10	10	9	9	9	6	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	0	0	7	0	2	17	6	16	22	12	14	9	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	0	11	15	3	5	6	12	16	26	17	13	16	11	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	13	5	4	6	.	12	27	5	18	14	9	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	11	0	4	.	.	.	17	.	17	7	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	13	11	4	2	7	.	14	10	8	10	10	8	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	4	17	10	4	9	7	12	13	13	7	11	10	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	0	10	3	3	4	4	11	15	10	13	5	11	6	
	Opiskelija/Student	3	6	.	.	.	3	7	8	43	.	.	9	7	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	8	8	.	.	.	14	9	10	9	
	Työtön/Unemployed	0	13	0	4	13	7	0	0	0	10	11	6	7	
VUOSI/YEAR	2011	4	10	14	8	8	9	9	20	21	16	11	15	12	
	2012	4	5	6	7	8	6	8	15	10	12	8	11	9	
	2013	2	8	10	5	5	6	7	12	13	11	9	10	8	

Taulukko 121.A. Onko vastaaja kuullut Kansallisesta allergiaohjelmasta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 121.A. Respondent's familiarity with the Finnish Allergy Programme, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kyllä/Yes	5,8	3,4	9,0	7,2	11,4	8,0	11,9	12,6	15,3	15,8	17,0	15,0	12,0
Ei/No	94,2	96,6	91,0	92,8	88,6	92,0	88,1	87,4	84,7	84,2	83,0	85,0	88,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	155	148	188	278	308	1077	201	246	248	316	405	1416	2493
Puuttuvia/Missing (n)	2	4	5	8	6	25	4	5	1	4	13	27	52

Taulukko 121.B. Niiden osuus jotka ovat kuulleet Kansallisesta allergiaohjelmasta, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 121.B. Proportion of respondents who are familiar with the Finnish Allergy Programme, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	20	3	9	8	11	9	13	14	14	15	17	15	12	
	Naimaton/Single	3	4	10	6	19	6	10	7	18	15	17	12	9	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	13	7	12	10	.	25	23	20	18	20	17	
	Leski/Widowed	0	0	17	17	14	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	2	.	0	5	12	8	9	.	0	0	16	11	9	
	10-12 vuotta/10-12 years	9	0	11	10	14	10	14	8	12	17	15	14	12	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	3	4	8	6	9	7	11	13	17	17	19	16	12	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	13	7	11	5	8	9	14	10	7	13	18	13	11	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	3	0	13	7	11	7	11	11	19	16	13	14	11	
	Keski-Suomi/Middle Finland	3	3	11	10	14	9	14	22	17	18	19	18	14	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	0	0	8	5	13	7	7	0	29	21	22	19	14	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	10	0	0	7	12	7	22	6	26	17	16	18	13	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	4	6	0	9	12	7	0	12	13	14	16	12	9	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	0	10	5	7	6	.	18	36	15	14	19	11	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	17	22	13	17	.	.	.	0	.	0	14	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	2	10	4	8	6	.	18	19	9	25	17	11	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	4	3	6	13	6	19	14	13	20	17	16	14	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	9	0	8	11	6	7	33	3	10	20	18	14	10	
	Opiskelija/Student	5	11	.	.	.	6	8	11	0	.	.	8	7	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	18	15	.	.	.	21	17	18	17	
	Työtön/Unemployed	11	13	20	9	19	15	14	9	0	15	7	9	12	
VUOSI/YEAR	2009-2011	8	9	9	11	14	11	9	15	15	18	20	16	14	
	2012	6	8	6	7	9	8	8	16	13	16	18	14	11	
	2013	6	3	9	7	11	8	12	13	15	16	17	15	12	

Taulukko 122.A. Onko Kansallinen allergiaohjelma muuttanut vastaajan käsitystä allergian hoidosta, sukupuolen ja iän mukaan (%).
Table 122.A. Has the Finnish Allergy Program changed the respondent's perception of allergy treatment, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kyllä/Yes	1,3	0,0	2,1	1,4	4,9	2,3	2,5	2,8	6,1	7,0	6,4	5,3	4,0	
Ei/No	5,1	3,4	6,9	5,8	6,5	5,8	9,5	9,8	8,9	8,0	10,6	9,4	7,8	
Ei ole havainnut kampanjaa/ Has not noticed the campaign	93,6	96,6	91,0	92,8	88,6	91,9	88,1	87,4	85,0	85,0	83,0	85,3	88,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	156	148	188	278	308	1078	201	246	247	313	405	1412	2490	
Puuttuvia/Missing (n)	1	4	5	8	6	24	4	5	2	7	13	31	55	

Taulukko 123.A. Tunteeko vastaaja Sydänmerkin, jonka elintarvike voi saada, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 123.A. Is the respondent familiar with the Heart Symbol (Sydänmerkki) that is granted to food products, by sex and age (%). (%)

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kyllä/Yes	64,1	74,1	80,9	75,9	73,0	74,0	85,1	92,3	94,4	93,4	94,6	92,5	84,5
Ei/No	35,9	25,9	19,1	24,1	27,0	26,0	14,9	7,7	5,6	6,6	5,4	7,5	15,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	156	147	188	278	307	1076	201	246	248	316	408	1419	2495
Puuttuvia/Missing (n)	1	5	5	8	7	26	4	5	1	4	10	24	50

Taulukko 123.B. Niiden osuus, jotka tuntevat elintarvikkeen Sydänmerkin, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 123.B. Proportion of respondents familiar with the Heart Symbol, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	65	73	81	77	75	76	89	91	94	95	97	95	86	
	Naimaton/Single	65	78	83	70	62	69	84	93	97	82	93	88	80	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	75	82	72	77	.	100	95	93	86	91	87	
	Leski/Widowed	40	40	92	92	83	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	55	.	60	70	67	63	67	.	71	70	90	80	71	
	10-12 vuotta/10-12 years	69	74	82	80	79	77	82	92	94	94	94	91	84	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	66	76	82	74	71	75	95	92	96	96	97	95	87	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	76	77	82	76	74	77	84	89	91	93	94	91	85	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	59	64	72	72	67	67	77	89	95	90	93	90	80	
	Keski-Suomi/Middle Finland	62	75	74	76	73	73	86	95	95	94	98	94	85	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	57	92	92	77	83	80	100	90	95	94	92	94	88	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	73	50	88	89	77	79	100	100	100	100	95	98	90	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	56	83	95	71	72	73	81	100	96	94	96	94	84	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	75	84	73	78	78	.	88	91	95	87	90	82	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	50	78	88	74	.	.	.	100	.	100	79	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	76	78	70	69	73	.	86	94	93	96	93	83	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	80	97	84	78	83	96	95	97	93	96	95	93	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	70	65	72	85	69	74	89	94	90	97	95	94	82	
	Opiskelija/Student	66	89	.	.	.	70	82	97	86	.	.	85	79	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	62	77	74	.	.	.	71	96	93	85	
	Työtön/Unemployed	56	57	80	70	74	70	100	91	92	95	92	93	81	
VUOSI/YEAR	2004-2007	57	57	57	58	62	58	80	87	89	85	83	85	73	
	2008-2011	64	72	67	68	66	67	89	94	93	91	91	92	81	
	2012	67	75	78	72	72	73	82	94	95	93	94	92	84	
	2013	64	74	81	76	73	74	85	92	94	93	95	93	85	

Taulukko 124.A. Onko käyttänyt Sydänmerkki-tuotteita kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 124.A. Has the respondent used products with a Heart Symbol, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kyllä/Yes	52,7	46,6	61,3	58,4	63,4	57,9	63,1	69,5	70,2	70,5	82,3	72,6	66,3	
Ei/No	47,3	53,4	38,7	41,6	36,6	42,1	36,9	30,5	29,8	29,5	17,7	27,4	33,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	150	146	181	269	298	1044	198	239	242	312	401	1392	2436	
Puuttuvia/Missing (n)	7	6	12	17	16	58	7	12	7	8	17	51	109	

Taulukko 124.B. Niiden osuus, jotka ovat käyttäneet kuluneen vuoden aikana Sydänmerkki-tuotteita, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 124.B. Proportion of respondents who have used products with a Heart Symbol, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	63	50	64	60	67	62	65	69	74	73	86	76	70	
	Naimaton/Single	53	40	57	61	38	51	63	70	54	56	83	65	59	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	38	46	56	49	.	75	71	75	68	72	64	
	Leski/Widowed	40	40	74	74	68	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	45	.	60	65	56	54	61	.	43	70	76	69	62	
	10-12 vuotta/10-12 years	61	52	64	66	68	64	61	69	63	73	85	73	69	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	42	47	60	53	64	55	66	69	72	70	82	73	66	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	58	37	66	56	69	59	58	68	63	69	78	69	65	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	48	50	39	57	62	53	68	72	81	65	76	72	64	
	Keski-Suomi/Middle Finland	53	53	62	59	62	59	60	67	69	71	91	74	67	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	43	42	83	55	74	61	79	50	85	85	86	81	73	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	36	30	63	71	50	55	83	88	68	56	86	78	68	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	62	65	68	56	62	62	48	72	65	77	83	71	67	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	25	52	60	57	54	.	56	90	65	57	64	57	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	67	56	63	61	.	.	.	67	.	67	62	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	42	72	45	65	56	.	72	63	68	85	70	63	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	68	66	60	70	65	70	78	73	73	87	77	75	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	61	45	49	72	65	61	78	62	62	80	88	75	67	
	Opiskelija/Student	52	61	.	.	.	54	61	66	86	.	.	63	59	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	58	68	67	.	.	.	62	83	80	75	
	Työtön/Unemployed	44	17	60	61	55	53	43	64	82	65	69	67	60	
VUOSI/YEAR	2004-2007	34	35	37	44	48	41	51	55	59	64	68	60	51	
	2008-2011	48	54	51	50	57	53	63	71	74	75	78	73	64	
	2012	51	60	58	63	63	60	65	70	76	76	82	75	69	
	2013	53	47	61	58	63	58	63	69	70	71	82	73	66	

Taulukko 125.A. Ruokaloissa ja ravintoloissa tarjottavat ateriat voivat saada Sydänmerkki-tunnuksen, onko vastaaja kuluneen vuoden aikana nähnyt näissä Sydänmerkki-ateriatunnuksen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 125.A. The meals served in cafeterias and restaurants can get the Heart Symbol (Sydänmerkki) emblem, has the respondent seen Heart Symbol emblem in meals during the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kyllä/Yes	8,5	10,2	13,4	14,3	13,0	12,4	13,2	11,5	15,0	13,4	12,3	13,0	12,7
Ei/No	91,5	89,8	86,6	85,7	87,0	87,6	86,8	88,5	85,0	86,6	87,7	87,0	87,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	153	147	186	272	300	1058	197	244	246	314	399	1400	2458
Puuttuvia/Missing (n)	4	5	7	14	14	44	8	7	3	6	19	43	87

Taulukko 125.B. Niiden osuus, jotka ovat kuluneen vuoden aikana nähneet ruokaloissa tai ravintoloissa Sydänmerkki-ateriatunnuksen taustamuuttujien mukaan (%).

Table 125.B. Proportion of those, who have seen the Heart Symbol in cafeterias or restaurants during the past year, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	11	16	15	14	14	19	10	14	15	12	13	13
	Naimaton/Single	10	9	3	13	8	9	12	18	24	9	18	15	12
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	11	15	11	.	0	10	9	4	7	8
	Leski/Widowed	0	0	21	21	17
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	15	.	20	5	11	12	3	.	17	0	5	4	8
	10-12 vuotta/10-12 years	4	7	12	11	17	11	15	10	9	15	10	12	12
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	13	11	14	17	12	14	16	12	16	14	16	15	14
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	8	16	16	18	16	16	11	10	18	12	15	14	14
	Länsi-Suomi/ Western Finland	6	4	13	5	7	7	9	11	12	13	6	10	8
	Keski-Suomi/Middle Finland	6	8	20	16	18	15	14	12	15	15	10	13	14
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	7	8	8	9	19	12	14	40	10	15	14	16	14
	Itä-Suomi/Eastern Finland	18	0	0	23	0	9	22	13	16	11	23	18	14
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	12	17	5	18	12	13	16	4	13	14	9	11	12
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	8	17	18	7	13	.	12	27	25	22	21	16
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	17	0	17	10	.	.	.	17	.	17	11
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	11	16	14	15	14	.	5	12	13	30	14	14
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	16	11	19	22	17	23	12	18	11	9	13	13
	Työntekijä/ Blue-collar worker	13	6	11	13	20	14	0	12	0	17	18	12	13
	Opiskelija/Student	8	17	.	.	.	10	12	26	14	.	.	14	12
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	10	9	.	.	.	14	9	9	9
	Työtön/Unemployed	0	0	0	14	3	5	14	0	27	10	4	9	7
VUOSI/YEAR	2011	14	10	13	9	11	11	13	13	13	18	13	14	13
	2012	15	12	16	18	11	14	12	12	15	16	12	14	14
	2013	8	10	13	14	13	12	13	11	15	13	12	13	13

Taulukko 126.A. Noudattaako vastaaja nykyisin jotakin erityisruokavaliota, sukupuolen ja iän mukaan. (%).

Table 126.A. Is the respondent currently following any special diet, by sex and age (%).

Table 120.A: Is the respondent currently following any special diet, by sex and age (%)														
		Miehet/Males						Naiset/Females						
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
	Vähäsuolainen ruokavalio/Low-salt diet	15,1	12,6	22,9	31,0	43,8	28,6	19,7	21,7	23,9	31,4	49,5	32,0	30,6
	Vähän sokeria ja vaaleita viljatuotteita sisältävä ruokavalio/Low-sugar and less white cereal containing diet	20,9	32,3	33,7	38,7	47,0	36,9	31,2	43,8	40,1	44,4	52,4	44,1	41,0
	Vähän kaikkia hiilihydraatteja sisältävä ruokavalio/ Low-carbohydrate diet	23,0	13,4	22,3	20,7	19,6	20,0	11,6	18,1	14,9	20,5	28,8	20,3	20,2
	Vähän eläinrasvoja sisältävä ruokavalio/ Low-animal fat diet	10,1	6,3	9,6	19,2	31,7	18,2	19,1	15,5	18,9	25,6	40,3	26,0	22,7
	Vähän kaikkia rasvoja sisältävä ruokavalio/ Low-fat diet	14,4	6,3	16,3	18,8	26,7	18,4	11,6	11,9	15,8	24,9	30,1	20,8	19,7
	Kasvisruokavalio/ Vegetarian diet	2,2	3,9	2,4	2,7	1,8	2,5	6,4	10,2	5,9	2,7	4,3	5,5	4,2
	Laktoositon ruokavalio/ Lactose-free diet	13,7	11,8	11,4	17,2	14,6	14,3	17,3	17,3	16,7	23,5	24,2	20,6	17,9
	Gluteeniton ruokavalio/ Gluten-free diet	1,4	2,4	1,8	1,9	2,8	2,2	1,2	4,0	4,1	3,8	3,5	3,4	2,9
	Muu ruokavalio/ Other diet	7,2	5,5	5,4	2,7	3,9	4,5	9,2	10,6	6,3	6,5	7,0	7,7	6,3
	Ei noudata erikoisruokavaliota/ Does not follow a special diet	47,5	48,0	41,6	35,2	28,5	37,8	37,0	27,0	37,4	27,6	15,9	27,1	31,7
	Yhteensä/Total (N)	139	127	166	261	281	974	173	226	222	293	372	1286	2260

Taulukko 126.B. Niiden osuus, jotka noudattavat jotain erityisruokavaliota, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 126.B Proportion of those, who are following some special diet, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	58	58	56	63	70	63	67	71	60	72	84	73	69	
	Naimaton/Single	50	40	61	76	79	56	62	81	73	63	82	70	63	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	86	58	80	71	.	75	65	78	91	80	77	
	Leski/Widowed	67	67	84	84	82	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	43	.	80	70	82	68	52	.	60	78	85	75	71	
	10-12 vuotta/10-12 years	58	38	57	67	66	61	58	69	67	68	86	73	67	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	48	53	59	63	72	61	71	74	62	72	83	73	68	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	69	65	64	63	62	64	67	74	60	66	88	72	69	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	52	63	57	62	71	62	63	69	50	80	71	69	66	
	Keski-Suomi/Middle Finland	47	45	53	64	73	60	57	72	63	70	84	71	66	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	58	17	70	76	78	65	50	89	76	76	92	79	73	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	40	56	46	64	76	61	75	87	78	75	85	81	72	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	41	43	59	66	78	61	64	64	65	76	93	75	69	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	44	59	63	73	64	.	81	60	63	84	73	67	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	40	75	57	60	.	.	.	67	.	67	62	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	62	61	68	66	65	.	72	60	77	77	71	68	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	57	50	59	77	59	64	69	67	69	83	72	70	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	67	40	61	61	64	60	78	76	58	71	77	73	65	
	Opiskelija/Student	48	44	.	.	.	47	62	83	33	.	.	65	58	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	62	77	74	.	.	.	93	91	91	84	
	Työtön/Unemployed	38	57	50	82	81	71	33	70	64	68	81	69	70	
VUOSI/YEAR	2011	23	41	38	43	56	43	42	52	55	60	63	56	50	
	2012	38	55	53	69	74	61	66	68	73	78	88	77	70	
	2013	53	52	58	65	72	62	63	73	63	72	84	73	68	

Taulukko 127.A. Mikä on vastaajan suhde karppaukseen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 127.A. What is the respondent's view on a low-carbohydrate high-fat diet (LCHF diet, 'karppaus' in Finnish), by sex and age (%)?

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei ole kuullut karppauksesta/ Has heard of the LCHF diet	9,7	,7	2,1	1,1	5,2	3,6	3,0	1,2	0,0	1,9	3,2	2,0	2,7	
On kuullut, mutta ei karppaa itse/Has heard of it, but does not follow the diet	87,7	93,9	87,2	94,6	92,2	91,6	92,5	91,4	94,7	93,0	90,5	92,3	92,0	
On kuullut ja karppaa itse/ Has heard of it and follows the diet	2,6	5,4	10,6	4,3	2,6	4,8	4,5	7,4	5,3	5,1	6,3	5,8	5,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	155	147	188	280	309	1079	201	244	247	316	412	1420	2499	
Puuttuvia/Missing (n)	2	5	5	6	5	23	4	7	2	4	6	23	46	

Taulukko 128.A. Harrastaako vastaaja säännöllistä liikuntaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 128.A. Does the respondent exercise regularly, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Harrastaa säännöllistä liikuntaa/ Do exercise regularly	82,4	92,7	85,2	79,5	77,9	82,3	88,6	91,1	94,0	88,5	83,7	88,5	85,9	
Ei harrasta säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	17,6	7,3	14,8	20,5	22,1	17,7	11,4	8,9	6,0	11,5	16,3	11,5	14,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	153	151	189	278	299	1070	202	246	248	312	405	1413	2483	
Puuttuvia/Missing (n)	4	1	4	8	15	32	3	5	1	8	13	30	62	

Taulukko 128.B. Niiden osuus, jotka eivät harrasta säännöllistä liikuntaa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 128.B. Proportion of respondents who do not exercise regularly, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	20	7	13	19	19	16	7	10	7	10	14	10	13	
	Naimaton/Single	18	9	19	34	28	20	12	5	3	15	15	10	14	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	38	21	32	27	.	13	9	13	25	17	21	
	Leski/Widowed	80	80	27	27	35	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	15	.	25	32	31	26	18	.	14	40	28	26	26	
	10-12 vuotta/10-12 years	17	14	18	24	27	22	15	17	13	14	17	15	18	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	24	6	13	17	13	13	5	7	5	8	12	8	10	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	5	7	6	20	19	13	12	7	5	12	15	11	12	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	25	13	38	24	28	26	7	17	12	14	20	15	19	
	Keski-Suomi/Middle Finland	18	8	15	12	16	14	14	7	8	18	17	13	14	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	8	0	17	50	20	22	21	10	0	6	11	9	15	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	18	10	13	19	31	20	0	6	5	0	21	10	14	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	32	0	5	14	25	17	15	4	0	5	11	8	12	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	25	13	17	24	19	.	6	18	6	18	12	17	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	33	44	38	39	.	.	.	17	.	17	34	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	4	9	6	11	8	.	7	4	5	4	5	6	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	8	14	9	13	13	7	11	7	10	16	11	12	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	17	9	22	30	33	25	11	11	0	21	19	14	21	
	Opiskelija/Student	15	0	.	.	.	13	12	3	0	.	.	10	11	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	38	24	26	.	.	.	62	21	25	26	
	Työtön/Unemployed	30	0	30	43	13	24	14	20	8	10	14	13	19	
VUOSI/YEAR	2009	14	16	18	22	21	19	9	13	13	12	17	13	15	
	2011	14	13	15	27	24	20	11	7	14	10	16	12	15	
	2013	18	7	15	21	22	18	11	9	6	12	16	11	14	

Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen 2013 – Health behaviour among the Finnish adult population 2013

Taulukko 129.A. Kuinka monena päivänä viikossa harrastaa verkkaista ja rauhallista liikuntaa (ei hikoilua tai hengityksen kiihtymistä, esim. rauhallinen kävely), sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 129.A. How many days a week the respondent practises unhurried and slow endurance exercise (no sweating or speeding up of respiration, e.g. slow walking) by sex and age (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Does not exercise regularly		17,6	7,3	14,8	20,5	22,1	17,7	11,4	8,9	6,0	11,5	16,3	11,5	14,1
Ei lainkaan/ Not at all		39,2	34,4	32,3	36,3	39,8	36,7	26,7	27,6	39,5	34,3	31,1	32,1	34,1
1-2 päivänä viikossa/ 1-2 days a week		5,9	11,9	16,4	9,7	11,7	11,2	10,4	8,9	13,7	12,5	14,6	12,4	11,9
3-4 päivänä viikossa/ 3-4 days a week		7,2	8,6	11,1	7,6	10,0	9,0	13,4	10,6	10,9	8,7	12,1	11,0	10,1
5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week		28,8	37,7	24,3	24,5	15,4	24,4	38,1	43,5	29,0	32,1	25,2	32,4	29,0
Ei ilmoittanut kuinka monena päivänä/ Missing information		1,3	0,0	1,1	1,4	1,0	1,0	0,0	,4	,8	1,0	,7	,6	,8
Yhteensä/Total (%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)		153	151	189	278	299	1070	202	246	248	312	405	1413	2483
Puuttuvia/Missing (n)		4	1	4	8	15	32	3	5	1	8	13	30	62

Taulukko 129.B. Niiden osuus, jotka harrastavat 5–7 päivänä viikossa verkkaista ja rauhallista liikuntaa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 129.B. Proportion of respondents who practise unhurried and slow endurance exercise on 5–7 days a week by background variables (%).

Variables (%)		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	35	33	27	28	14	24	56	44	30	30	25	33	29
	Naimaton/Single	28	49	19	9	20	28	33	42	28	47	31	35	32
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	14	24	16	.	38	18	31	24	26	23
	Leski/Widowed	0	0	15	15	13
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	18	.	25	32	18	20	29	.	29	30	25	27	24
	10-12 vuotta/10-12 years	31	29	27	25	17	24	31	36	28	23	23	27	26
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	39	40	23	24	14	26	49	46	29	35	26	35	32
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	37	43	21	25	19	27	44	51	41	37	32	40	35
	Länsi-Suomi/ Western Finland	25	27	13	25	12	20	33	36	19	21	20	25	23
	Keski-Suomi/Middle Finland	29	39	30	22	19	26	40	48	24	36	23	33	30
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	31	31	33	27	10	23	21	30	29	34	30	30	27
	Itä-Suomi/Eastern Finland	36	40	27	37	15	29	59	29	16	22	24	28	29
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	16	44	33	14	11	20	27	40	30	32	21	29	25
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	32	29	7	19	.	47	18	44	9	29	23
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	33	33	25	30	.	.	.	33	.	33	31
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	36	14	25	16	22	.	50	24	26	41	33	27
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	42	31	21	13	26	44	41	31	34	24	32	31
	Työntekijä/ Blue-collar worker	30	36	28	23	22	26	11	34	29	31	24	28	27
	Opiskelija/Student	28	61	.	.	.	33	39	50	43	.	.	42	38
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	23	12	14	.	.	.	8	22	21	18
	Työtön/Unemployed	30	25	30	29	27	28	14	60	33	45	21	34	31
VUOSI/YEAR	2009	36	31	21	20	24	26	44	37	27	30	29	32	30
	2011	28	22	19	19	19	21	38	39	28	27	23	30	26
	2013	29	38	24	24	15	24	38	43	29	32	25	32	29

Taulukko 130.A. Kuinka monta tuntia viikossa harrastaa verkkaista ja rauhallista liikuntaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 130.A. How many hours a week the respondent practises unhurried and slow endurance exercise (= no sweating or speeding up of respiration, e.g. slow walking) by sex and age (%).

Respiration, e.g.: slow walking/ by sex and age (%)															
		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Does not exercise regularly	17,6	7,3	14,8	20,5	22,1	17,7	11,4	8,9	6,0	11,5	16,3	11,5	14,1	
	Ei lainkaan/ Not at all	39,2	34,4	32,3	36,3	39,8	36,7	26,7	27,6	39,5	34,3	31,1	32,1	34,1	
	Alle tunnin/Less than one hour	5,2	2,6	3,2	2,9	3,0	3,3	5,4	3,3	3,2	1,9	2,5	3,0	3,1	
	Yli tunnin mutta alle 2,5 tuntia/ At least one hour but less than 2,5 hours	12,4	17,9	25,9	16,5	11,7	16,4	21,3	19,9	19,4	17,9	17,0	18,8	17,8	
	2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours	13,1	11,3	10,6	8,3	10,4	10,4	14,9	19,1	14,1	16,7	15,6	16,1	13,6	
	Enemmän kuin 4 tuntia/ More than 4 hours	9,8	25,8	12,2	14,4	11,7	14,2	19,3	18,7	16,1	16,0	15,8	16,9	15,7	
	Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	2,6	,7	1,1	1,1	1,3	1,3	1,0	2,4	1,6	1,6	1,7	1,7	1,5	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (N)	153	151	189	278	299	1070	202	246	248	312	405	1413	2483	
	Puuttuvia/Missing (n)	4	1	4	8	15	32	3	5	1	8	13	30	62	

Taulukko 130.B. Niiden osuus, jotka harrastavat vähintään 2,5 tuntia viikossa verkkaista ja rauhallista liikuntaa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 130.B. Proportion of respondents who practise unhurried and slow endurance exercise for at least 2.5 hours a week by background variables (%).

ground variables (%)		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	30	35	26	25	21	25	44	38	30	31	30	32	29
	Naimaton/Single	23	43	13	11	24	24	31	39	38	44	46	36	31
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	17	32	21	.	38	18	31	33	30	27
	Leski/Widowed	20	20	19	19	19
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	18	.	25	26	23	22	26	.	14	30	28	27	24
	10-12 vuotta/10-12 years	26	32	27	22	23	25	25	32	34	33	28	29	27
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	24	38	21	23	22	25	47	40	30	33	34	35	31
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	29	39	22	23	30	28	31	43	42	37	40	39	34
	Länsi-Suomi/ Western Finland	22	30	9	25	23	22	30	28	23	24	28	27	25
	Keski-Suomi/Middle Finland	24	33	24	25	22	25	37	43	31	34	23	33	29
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	23	31	33	23	7	20	29	30	14	34	41	32	26
	Itä-Suomi/Eastern Finland	18	50	27	15	27	25	47	29	16	33	29	30	28
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	16	50	33	19	16	24	38	36	26	30	28	31	27
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	19	26	20	20	.	41	18	44	5	26	22
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	50	22	13	26	.	.	.	33	.	33	28
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	33	13	23	23	22	.	45	27	34	50	37	29
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	50	31	24	13	29	37	37	31	30	33	32	32
	Työntekijä/ Blue-collar worker	22	33	25	21	24	24	22	26	33	38	21	28	26
	Opiskelija/Student	22	56	.	.	.	27	34	39	43	.	.	36	32
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	20	18	.	.	.	8	32	29	25
	Työtön/Unemployed	20	25	50	33	40	35	14	50	42	35	29	34	35
VUOSI/YEAR	2009	30	29	24	24	27	27	34	36	28	30	29	31	29
	2011	25	23	19	22	22	22	35	37	24	30	29	31	27
	2013	23	37	23	23	22	25	34	38	30	33	31	33	29

Taulukko 131.A. Kuinka monena päivänä viikossa harrastaa ripeää ja reipasta kestävyysliikuntaa (jonkin verran hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. reipas kävely), sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 131.A. How many days a week the respondent engages in moderate-intensity endurance training (=some sweating and/or speeding up of respiration, e.g. brisk walking), by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Does not exercise regularly	17,6	7,3	14,8	20,5	22,1	17,7	11,4	8,9	6,0	11,5	16,3	11,5	14,1
Ei lainkaan/ Not at all	34,0	35,1	33,3	28,1	26,1	30,3	19,3	17,9	22,2	18,9	24,0	20,8	24,9
1-2 päivänä viikossa/ 1-2 days a week	17,6	28,5	24,9	24,1	23,1	23,6	30,2	33,3	36,7	25,0	25,4	29,4	26,9
3-4 päivänä viikossa/ 3-4 days a week	10,5	14,6	14,8	12,9	15,4	13,8	14,9	18,7	18,1	22,4	17,8	18,6	16,6
5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	17,0	14,6	10,1	14,0	11,0	13,0	24,3	20,7	14,1	20,5	15,8	18,6	16,2
Ei ilmoittanut kuinka monena päivänä/ Missing information	3,3	0,0	2,1	,4	2,3	1,6	0,0	,4	2,8	1,6	,7	1,1	1,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	153	151	189	278	299	1070	202	246	248	312	405	1413	2483
Puuttuvia/Missing (n)	4	1	4	8	15	32	3	5	1	8	13	30	62

Taulukko 131.B. Niiden osuus, jotka harrastavat 3–7 päivänä viikossa ripeää ja reipasta kestävyysliikuntaa, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 131.B. Proportion of respondents who engage in moderate-intensity endurance training on 3–7 days a week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	30	29	25	27	26	27	47	40	32	45	38	39	34
	Naimaton/Single	27	30	26	20	28	26	37	40	36	38	23	36	32
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	13	38	32	32	.	25	27	40	20	29	30
	Leski/Widowed	20	20	23	23	23
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	25	.	0	42	24	26	38	.	43	25	26	30	28
	10-12 vuotta/10-12 years	32	36	33	26	26	29	32	47	47	44	34	38	34
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	21	28	23	26	28	26	47	38	29	45	36	38	33
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	29	25	21	28	21	24	29	42	25	36	36	34	30
	Länsi-Suomi/ Western Finland	28	13	16	19	21	20	47	32	26	45	40	38	30
	Keski-Suomi/Middle Finland	38	36	24	29	36	32	40	42	34	44	33	38	36
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	38	38	42	23	37	34	57	40	48	53	27	43	39
	Itä-Suomi/Eastern Finland	18	30	40	33	12	26	53	35	58	44	24	39	33
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	8	44	33	33	30	29	31	44	30	46	32	37	33
	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	8	35	21	17	22	.	59	27	33	32	38	28
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	17	11	13	13	.	.	.	67	.	67	24
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	29	19	28	26	25	.	48	24	40	33	35	30
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	31	28	41	26	31	33	31	37	43	28	35	34
	Työntekijä/ Blue-collar worker	35	30	22	27	22	26	56	51	43	34	29	40	32
	Opiskelija/Student	27	39	.	.	.	29	41	37	29	.	.	40	35
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	31	33	33	.	.	.	31	40	39	37
	Työtön/Unemployed	0	38	30	24	37	28	29	40	25	65	39	43	35
VUOSI/YEAR	2009	33	26	23	33	30	30	39	36	29	36	41	36	33
	2011	28	22	29	25	31	27	33	38	39	43	44	40	35
	2013	27	29	25	27	26	27	39	39	32	43	34	37	33

Taulukko 132.A. Kuinka monta tuntia viikossa harrastaa riipeää ja reipasta kestävyysliikuntaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 132.A. How many hours a week the respondent engages in moderate-intensity endurance training, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Does not exercise regularly	17,6	7,3	14,8	20,5	22,1	17,7	11,4	8,9	6,0	11,5	16,3	11,5	14,1
Ei lainkaan/ Not at all	34,0	35,1	33,3	28,1	26,1	30,3	19,3	17,9	22,2	18,9	24,0	20,8	24,9
Alle tunnin/Less than one hour	3,3	6,0	6,9	2,9	3,3	4,2	6,4	5,3	2,8	3,2	2,2	3,7	3,9
Yli tunnin mutta alle 2,5 tuntia/ At least one hour but less than 2,5 hours	20,9	29,8	19,0	21,6	17,1	20,9	30,2	32,9	37,5	29,2	23,0	29,7	25,9
2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours	9,8	11,3	12,2	17,3	14,4	13,6	18,8	20,7	16,9	20,5	18,5	19,1	16,8
Enemmän kuin 4 tuntia/ More than 4 hours	12,4	9,3	11,6	9,4	14,4	11,6	11,4	12,6	11,7	14,7	15,3	13,5	12,7
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	2,0	1,3	2,1	,4	2,7	1,7	2,5	1,6	2,8	1,9	,7	1,8	1,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	153	151	189	278	299	1070	202	246	248	312	405	1413	2483
Puuttuvia/Missing (n)	4	1	4	8	15	32	3	5	1	8	13	30	62

Taulukko 132.B. Niiden osuus, jotka harrastavat vähintään 2,5 tuntia viikossa riipeää ja reipasta kestävyysliikuntaa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 132.B. Proportion of respondents who engage in moderate-intensity endurance training for at least 2.5 hours a week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	35	17	25	27	28	26	35	34	29	36	38	35	31
	Naimaton/Single	19	28	23	17	28	22	29	35	28	35	23	30	26
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	0	41	36	34	.	13	27	31	18	24	27
	Leski/Widowed	20	20	31	31	29
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	23	.	0	26	23	22	26	.	29	20	23	24	23
	10-12 vuotta/10-12 years	27	32	33	28	27	29	26	38	31	34	35	33	31
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	9	18	22	26	33	24	36	33	29	38	37	34	30
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	24	16	24	20	30	23	25	35	28	31	35	31	28
	Länsi-Suomi/ Western Finland	22	10	16	19	23	19	40	28	26	40	42	36	29
	Keski-Suomi/Middle Finland	26	28	20	39	38	32	23	37	25	36	29	31	31
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	31	38	25	23	27	28	43	40	33	41	32	37	33
	Itä-Suomi/Eastern Finland	27	20	40	37	15	28	47	29	32	39	21	31	30
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	8	22	33	28	30	25	19	32	39	32	36	32	29
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	25	32	26	24	27	.	53	27	33	32	37	30
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	17	11	25	17	.	.	.	67	.	67	28
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	13	22	21	31	22	.	41	23	30	30	30	26
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	27	28	38	35	31	30	29	35	38	32	34	33
	Työntekijä/ Blue-collar worker	26	21	19	34	25	27	44	34	14	31	31	30	28
	Opiskelija/Student	21	22	.	.	.	22	32	32	29	.	.	31	28
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	15	32	30	.	.	.	15	35	33	32
	Työtön/Unemployed	0	38	20	24	30	24	14	30	33	45	43	38	31
VUOSI/YEAR	2009	24	21	19	31	29	26	31	35	28	39	36	34	31
	2011	26	20	27	24	32	27	27	34	35	41	40	36	32
	2013	22	21	24	27	29	25	30	33	29	35	34	33	29

Taulukko 133.A. Kuinka monena päivänä viikossa vastaaja harrastaa voimaperäistä ja rasittavaa kestävyysliikuntaa (voimakasta hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. hölkkä tai juoksu), sukupuolen ja iän mukaan(%).

Table 133.A. How many days a week the respondent engages in vigorous endurance training (strong sweating and/or speeding up of respiration, e.g. jogging or running), by sex and age (%).

Exercise frequency, e.g. jogging or swimming, by sex and age (%).															
		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Does not exercise regularly		17,6	7,3	14,8	20,5	22,1	17,7	11,4	8,9	6,0	11,5	16,3	11,5	14,1	
Ei lainkaan/ Not at all		35,3	27,8	38,1	47,1	55,9	43,6	27,2	37,0	52,4	53,2	67,4	50,6	47,6	
1 päivänä viikossa/ 1 days a week		7,2	20,5	12,2	10,8	5,4	10,4	14,9	16,3	13,7	13,5	6,2	12,1	11,4	
2 päivänä viikossa/ 2 days a week		9,2	14,6	17,5	7,2	3,3	9,3	19,3	17,1	10,1	10,9	4,2	11,1	10,3	
3-4 päivänä viikossa/ 3-4 days a week		18,3	21,9	12,2	11,2	9,4	13,4	22,3	15,0	13,7	8,3	3,0	10,9	12,0	
5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week		10,5	7,9	3,7	3,2	3,3	5,0	5,0	4,5	2,0	1,6	2,5	2,9	3,8	
Ei ilmoittanut kuinka monena päivänä/ Missing information		2,0	0,0	1,6	0,0	,7	,7	0,0	1,2	2,0	1,0	,5	,9	,8	
Yhteensä/Total (%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)		153	151	189	278	299	1070	202	246	248	312	405	1413	2483	
Puuttuvia/Missing (n)		4	1	4	8	15	32	3	5	1	8	13	30	62	

Taulukko 133.B. Niiden osuus, jotka harrastavat vähintään 2 päivänä viikossa voimaperäistä ja rasittavaa kestävyysliikuntaa taustamuut-
tujen mukaan (%).

Table 133.B. Proportion of respondents who engage in vigorous endurance training on 2–7 days a week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	45	48	34	24	17	28	40	37	27	23	10	23	25
	Naimaton/Single	37	36	26	17	8	30	49	32	26	15	13	35	33
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	50	10	12	16	.	63	18	18	8	17	16
	Leski/Widowed	0	0	8	8	6
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	30	.	50	16	6	17	50	.	14	10	12	22	20
	10-12 vuotta/10-12 years	45	25	24	17	14	24	43	26	16	8	6	18	21
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	30	48	36	25	22	32	49	39	28	26	11	28	30
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	34	48	38	27	21	32	49	41	29	21	10	27	29
	Länsi-Suomi/ Western Finland	38	40	22	19	16	24	51	30	33	26	9	27	26
	Keski-Suomi/Middle Finland	35	31	37	15	16	25	40	40	25	11	7	22	23
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	46	54	33	9	13	26	36	30	14	22	14	20	23
	Itä-Suomi/Eastern Finland	64	50	13	26	4	25	47	41	21	22	10	24	24
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	32	61	43	31	18	33	50	28	17	30	11	25	29
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	33	39	19	17	24	.	71	27	11	9	28	26
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	17	22	13	17	.	.	.	33	.	33	21
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	56	50	35	21	39	.	34	28	32	13	28	34
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	42	25	24	26	27	44	29	29	19	10	22	23
	Työntekijä/ Blue-collar worker	61	33	22	11	18	23	22	37	19	10	12	20	22
	Opiskelija/Student	38	56	.	.	.	41	48	50	29	.	.	48	45
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	12	11	.	.	.	0	8	7	9
VUOSI/YEAR	Työtön/Unemployed	10	50	10	19	3	14	43	20	0	15	4	12	13
	2009	50	28	27	21	13	25	38	26	23	18	9	21	23
	2011	43	38	30	20	11	25	41	30	25	19	8	23	24
	2013	38	44	33	22	16	28	47	37	26	21	10	25	26

Taulukko 134.A. Kuinka monta tuntia viikossa harrastaa voimaperäistä ja rasittavaa kestävyysliikuntaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 134.A. How many hours a week the respondent engages in vigorous endurance training, by sex and age (%).

Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Does not exercise regularly	17,6	7,3	14,8	20,5	22,1	17,7	11,4	8,9	6,0	11,5	16,3	11,5	14,1
Ei lainkaan/ Not at all	35,3	27,8	38,1	47,1	55,9	43,6	27,2	37,0	52,4	53,2	67,4	50,6	47,6
Alle 1 h 15 min/ Less than 1 h 15 min	8,5	17,2	10,6	10,1	5,7	9,7	19,3	20,3	13,7	12,5	5,7	13,1	11,6
Ainakin 1 h 15 min mutta vähemmän kuin 2 h 30 min/ At least than 1 h 15 min but less than 2 h 30 min	9,2	17,2	13,2	8,3	4,3	9,4	15,8	15,4	10,9	9,6	3,0	9,8	9,7
2 h 30 min tai enemmän/ 2 h 30 min or more	26,8	29,8	22,2	13,7	12,0	18,9	25,2	17,9	15,3	11,9	7,2	14,1	16,1
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	2,6	,7	1,1	,4	0,0	,7	1,0	,4	1,6	1,3	,5	,9	,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	153	151	189	278	299	1070	202	246	248	312	405	1413	2483
Puuttuvia/Missing (n)	4	1	4	8	15	32	3	5	1	8	13	30	62

Taulukko 134.B. Niiden osuus, jotka harrastavat vähintään 1 tunnin ja 15 minuuttia viikossa voimaperäistä ja rasittavaa kestävyysliikuntaa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 134.B. Proportion of respondents who engage in vigorous endurance training for at least 1 hour and 15 minutes a week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	40	49	37	24	18	29	33	33	27	23	10	22	25
	Naimaton/Single	35	43	29	17	4	31	44	35	26	18	13	34	32
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	14	16	16	.	25	18	18	10	15	15
	Leski/Widowed	0	0	8	8	6
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	30	.	75	16	6	18	44	.	14	5	12	20	19
	10-12 vuotta/10-12 years	44	29	27	16	11	23	37	26	13	13	6	18	20
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	27	51	38	26	25	34	44	35	29	25	13	27	30
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	34	50	40	24	22	32	47	40	28	22	10	27	29
	Länsi-Suomi/ Western Finland	34	50	25	17	14	25	40	28	33	22	10	24	24
	Keski-Suomi/Middle Finland	38	28	41	17	13	25	37	35	25	15	7	22	23
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	38	62	42	14	13	28	29	30	14	22	16	20	24
	Itä-Suomi/Eastern Finland	45	40	13	22	4	20	41	24	32	22	10	22	21
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	32	67	38	39	25	37	42	28	17	30	11	24	30
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja, yksityisrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	50	32	21	17	25	.	53	27	11	9	24	25
	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	17	33	0	17	.	.	.	33	.	33	21
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	56	55	31	25	40	.	36	28	36	13	29	35
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	42	33	29	22	30	44	24	31	18	12	21	23
	Työntekijä/ Blue-collar worker	52	36	22	10	16	22	33	34	14	10	10	18	21
	Opiskelija/Student	38	50	.	.	.	40	41	53	14	.	.	43	42
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	15	14	.	.	.	8	8	8	10
	Työtön/Unemployed	0	63	10	24	3	15	29	20	0	15	4	10	13
VUOSI/YEAR	2009	50	29	31	23	13	27	36	28	21	19	9	21	24
	2011	42	40	32	20	13	26	38	30	24	19	8	22	24
	2013	36	47	35	22	16	28	41	33	26	21	10	24	26

Taulukko 135.A. Kuinka monena päivänä viikossa kehittää lihaskuntaa (esim. kuntopiiri tai kuntosaliharjoittelu), sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 135.A. How many days a week the respondent engages in muscle-strengthening activity (e.g. circuit or gym training), by sex and age (%).

Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Does not exercise regularly	17,6	7,3	14,8	20,5	22,1	17,7	11,4	8,9	6,0	11,5	16,3	11,5	14,1
Ei lainkaan/ Not at all	32,0	44,4	52,9	54,3	63,2	52,0	36,6	43,9	56,0	59,3	61,7	53,5	52,8
1 päivänä viikossa/ 1 days a week	7,2	15,2	9,0	8,3	5,4	8,4	15,3	21,5	16,5	11,9	9,4	14,2	11,7
2 päivänä viikossa/ 2 days a week	9,8	13,9	7,9	8,3	4,3	8,1	12,9	12,6	12,1	9,9	7,4	10,5	9,5
3-4 päivänä viikossa/ 3-4 days a week	26,8	14,6	12,7	6,5	3,7	10,8	18,8	9,3	7,7	5,1	4,0	7,9	9,2
5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	6,5	4,0	2,6	1,8	1,0	2,7	5,0	2,0	,4	1,6	,2	1,6	2,1
Ei ilmoittanut kuinka monena päivänä/ Missing information	0,0	,7	0,0	,4	,3	,3	0,0	1,6	1,2	,6	1,0	,9	,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	153	151	189	278	299	1070	202	246	248	312	405	1413	2483
Puuttuvia/Missing (n)	4	1	4	8	15	32	3	5	1	8	13	30	62

Taulukko 135.B. Niiden osuus, jotka harrastavat vähintään 2 päivänä viikossa lihaskuntoharjoittelua, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 135.B. Proportion of respondents who engage in muscle-strengthening activity on 2–7 days a week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	45	34	23	17	10	19	47	23	17	16	10	17	18	
	Naimaton/Single	43	30	19	11	0	29	34	27	38	9	21	29	29	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	38	17	4	15	.	25	18	24	14	19	18	
	Leski/Widowed	0	0	15	15	13	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	38	.	0	16	6	18	35	.	14	10	11	17	18	
	10-12 vuotta/10-12 years	47	43	20	11	9	22	36	30	16	8	9	18	20	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	39	30	26	20	10	22	38	23	21	20	13	21	22	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	47	39	30	16	16	27	31	26	23	20	12	21	23	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	34	37	16	15	11	20	28	23	21	22	10	19	20	
	Keski-Suomi/Middle Finland	50	25	9	25	6	20	42	27	19	10	14	20	20	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	46	31	42	23	3	23	43	30	10	0	8	12	17	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	36	20	33	11	8	18	41	24	16	28	10	20	19	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	40	33	29	6	5	18	50	12	26	22	13	23	21	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	25	26	24	11	20	.	29	36	22	5	21	20	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	.	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	29	34	21	5	22	.	27	21	19	26	22	22	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	27	14	21	9	18	48	23	18	18	11	18	18	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	57	36	19	13	10	22	44	26	29	10	5	18	20	
	Opiskelija/Student	40	33	.	.	.	39	34	24	29	.	.	31	34	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	12	11	.	.	.	0	11	10	11	
	Työtön/Unemployed	40	38	0	5	7	13	43	20	17	20	7	17	15	
VUOSI/YEAR	2009	40	26	15	11	7	18	24	20	18	14	8	16	17	
	2011	36	28	16	13	10	18	33	23	17	13	10	18	18	
	2013	43	32	23	17	9	22	37	24	20	17	12	20	21	

Taulukko 136.A. Kuinka monta tuntia viikossa kehittää lihaskuntoa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

Table 136.A. How many hours a week the respondent engages in muscle-strengthening, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Does not exercise regularly	17,6	7,3	14,8	20,5	22,1	17,7	11,4	8,9	6,0	11,5	16,3	11,5	14,1
Ei lainkaan/ Not at all	32,0	44,4	52,9	54,3	63,2	52,0	36,6	43,9	56,0	59,3	61,7	53,5	52,8
Alle 1 h 15 min/ Less than 1 h 15 min	7,2	15,2	11,1	9,0	5,0	8,9	15,8	22,4	15,7	12,2	9,6	14,4	12,0
Ainakin 1 h 15 min mutta vähemmän kuin 2 h 30 min/ At least than 1 h 15 min but less than 2 h 30 min	9,8	11,9	7,4	7,9	4,7	7,8	13,4	11,8	11,3	8,0	6,9	9,7	8,9
2 h 30 min tai enemmän/ 2 h 30 min or more	32,7	20,5	12,7	7,9	4,0	13,0	22,3	12,2	10,5	7,7	4,9	10,3	11,4
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	,7	,7	1,1	,4	1,0	,7	,5	,8	,4	1,3	,5	,7	,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	153	151	189	278	299	1070	202	246	248	312	405	1413	2483
Puuttuvia/Missing (n)	4	1	4	8	15	32	3	5	1	8	13	30	62

Taulukko 136.B. Niiden osuus, jotka harrastavat vähintään 1 tunnin ja 15 minuuttia viikossa lihaskuntoharjoittelua, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 136.B. Proportion of respondents who engage in muscle-strengthening activity for at least 1 hour and 15 minutes a, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/Age group					Total	Ikäryhmä/Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	50	37	22	15	10	19	42	21	18	16	10	17	18
	Naimaton/Single	42	23	10	14	0	27	33	32	38	9	21	30	29
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	21	4	15	.	25	23	20	14	18	17
	Leski/Widowed	0	0	15	15	13
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	30	.	0	16	8	16	32	.	14	5	11	16	16
	10-12 vuotta/10-12 years	47	43	18	10	8	22	33	28	16	9	9	18	20
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	45	30	22	19	9	21	40	23	23	19	14	22	21
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	39	39	25	20	18	26	36	25	22	19	12	21	23
	Länsi-Suomi/ Western Finland	34	37	9	12	11	18	23	19	23	22	9	18	18
	Keski-Suomi/Middle Finland	53	25	13	22	4	20	37	28	20	10	14	20	20
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	54	31	25	23	3	22	43	40	14	0	14	16	19
	Itä-Suomi/Eastern Finland	55	20	27	11	4	18	41	24	26	22	7	20	19
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	32	33	29	3	5	16	46	16	26	19	15	23	20
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	25	29	21	11	20	.	29	36	33	0	22	21
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/Farmer,farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	.	0	0
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	29	27	19	5	19	.	23	22	21	26	22	21
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	35	11	21	13	20	44	24	19	17	11	19	19
	Työntekijä/ Blue-collar worker	61	39	19	13	4	21	44	23	29	7	5	16	19
	Opiskelija/Student	40	28	.	.	.	38	34	29	43	.	.	33	35
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	13	13	.	.	.	0	13	12	12
	Työtön/Unemployed	30	38	0	10	7	13	29	20	17	5	7	12	12
VUOSI/YEAR	2009	38	23	14	10	8	17	26	20	17	15	11	17	17
	2011	39	29	14	11	11	18	31	23	16	14	10	18	18
	2013	42	32	20	16	9	21	36	24	22	16	12	20	20

Taulukko 137.A. Terveysliikunnan harrastaminen, sukupuolen ja iän mukaan (%)

Table 137.A. Engaging in health-enhancing physical activity, by sex and age (%).

	Miehet/Males							Naiset/Females							
	Ikäyhmä/Age group						Total	Ikäyhmä/Age group						Total	Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64				
Ei säännöllistä liikuntaa/ No regular physical activity	17,6	7,3	14,8	20,5	22,1	17,7	11,4	8,9	6,0	11,5	16,3	11,5	14,1		
Vain verkkaista ja rauhallista kestävyysliikuntaa/ Only unhurried and slow	5,9	5,3	10,1	12,2	14,4	10,6	5,4	4,1	5,2	10,6	18,3	10,0	10,2		
Reipasta ja rasittavaa kestävyysliikuntaa ja/tai lihaskuntoa, mutta ei riittävästi/ Some moderate or vigorous exercise	9,2	14,6	12,7	16,9	19,1	15,3	12,9	19,9	26,2	20,5	19,3	20,0	18,0		
Ainakin 2pv/vko lihaskuntoharjoittelua, ei tarpeeksi kestävyysliikuntaa/ Muscle-strengthening at least 2 days a week, not enough endurance training	18,3	10,6	10,6	6,1	4,0	8,7	10,4	6,5	8,5	6,1	6,2	7,2	7,9		
Suosituksen mukaisesti kestävyysliikuntaa, ei tarpeeksi lihaskuntoa/ Enough endurance training, not enough muscle-strengthening	24,2	40,4	39,2	33,8	35,5	34,8	33,7	43,1	42,3	40,7	34,6	38,6	37,0		
Suosituksen mukaisesti kestävyysliikuntaa ja lihaskuntoharjoittelua/ Physical activity according to the recommendation	24,8	21,9	12,7	10,4	5,0	13,0	26,2	17,5	11,7	10,6	5,4	12,7	12,8		
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Yhteensä/Total (N)	153	151	189	278	299	1070	202	246	248	312	405	1413	2483		
Puuttuvia/Missing (n)	4	1	4	8	15	32	3	5	1	8	13	30	62		

* UKK-instituutin terveysliikunnan suositukset. www.ukkinstituutti.fi.* UKK Institute's recommendations on health-enhancing physical activity. www.ukkinstituutti.fi/en

Taulukko 137.B. Niiden osuus, jotka harrastavat suosituksen mukaisesti kestävyysliikuntaa ja lihaskuntoharjoittelua, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 137.B. Proportion of respondents who improve aerobic fitness and increase muscular strength according to the recommendation, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/Age group						Ikäryhmä/Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	35	21	13	11	5	12	35	17	11	10	5	11	11	
	Naimaton/Single	24	23	10	3	0	17	24	21	15	3	10	18	18	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	.	25	14	4	11	.	13	14	18	6	12	12	
	Leski/Widowed	0	0	4	4	3	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/0-9 years	18	.	0	11	3	9	26	.	14	5	3	10	10	
	10-12 vuotta/10-12 years	32	21	4	9	5	13	21	23	9	3	5	11	12	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	18	22	16	11	5	14	32	16	12	13	7	14	14	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	24	25	14	9	10	15	20	20	13	12	8	14	14	
	Länsi-Suomi/ Western Finland	16	20	13	12	5	12	21	13	9	19	3	12	12	
	Keski-Suomi/Middle Finland	32	19	2	15	3	12	33	22	15	4	6	14	13	
	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	38	23	33	14	3	18	43	20	5	0	5	10	13	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	18	10	13	7	0	8	35	18	11	11	0	12	10	
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	24	28	19	3	5	13	23	8	9	16	6	12	12	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Employer, entrepreneur	.	25	10	14	4	11	.	29	27	22	5	19	14	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä, maatalon emäntä/Farmer, farmer's wife	.	.	0	0	0	0	.	.	.	0	.	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	18	23	9	2	12	.	23	10	16	15	15	14	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	23	11	18	9	14	41	13	12	7	3	10	11	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	39	15	6	10	4	12	33	17	14	7	2	11	11	
	Opiskelija/Student	23	33	.	.	.	25	24	24	29	.	.	24	24	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	8	8	.	.	.	0	5	5	6	
	Työtön/Unemployed	10	25	0	5	3	6	29	10	0	15	7	10	8	
VUOSI/YEAR	2009	32	15	10	8	4	12	18	14	12	9	6	11	11	
	2011	23	21	9	8	7	12	24	17	11	9	6	13	12	
	2013	25	22	13	10	5	13	26	17	12	11	5	13	13	

ARVOISA VASTAANOTTAJA

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) tutkii kansantautien syitä ja suomalaisten terveyteen vaikuttavia tekijöitä. Tutkimusten tiedoilla on jatkuvasti hyvin suuri merkitys kansallisessa työssä suomalaisten terveyden edistämiseksi ja suojelemiseksi. Tämän vuoksi THL tekee keväisin postikyselyn 5000 Väestörekisteristä satunnaisesti valitulle suomalaiselle*. Te olette yksi tällä kerralla mukaan valituista.

Kaikkien tutkimukseen valittujen vastaukset ovat tärkeitä tulosten luotettavuuden varmistamiseksi. Antamianne tietoja käsitellään ehdottoman luottamuksellisesti. Tulokset esitetään ainoastaan taulukkoina, joista kenenkään vastaajan henkilökohtaisia vastauksia ei voida jäljittää. Voitte tutustua aiempien vuosien vastaavien kyselyjen tuloksiin osoitteessa www.thl.fi/avtk. Lisätietoja tutkimuksesta antavat tarvittaessa osaston assistentti Susanna Riihinen, puhelinnumero 029 524 8626 ja erikoistutkija Olli Nummela, puhelinnumero 029 524 8922.

Pyydämme Teitä ystävällisesti vastaamaan kyselyyn ensitilassa, mielellään viimeistään 10 päivän kuluessa ja palauttamaan vastauksenne oheisessa vastauskuoressa, johon ei tarvita postimerkkiä.

Kysymyksiin vastataan tavallisesti rengastamalla oikea vastausvaihtoehto tai kirjoittamalla vastaus sitä varten varattuun tilaan. Eräissä kysymyksissä tiedustellaan useita asioita, oireita, sairauksia ym. Rengastakaa silloin jokainen tilannettanne vastaava kohta.

Vastausesimerkkejä:

Esimerkki 1.

Onko oma terveydentilanne nykyisin mielestänne yleensä:

- 1 hyvä
- ② melko hyvä
- 3 keskitasoinen
- 4 melko huono
- 5 huono

Esimerkki 3.

Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?

	kyllä
kohonnut verenpaine,	
verenpainetauti.....	①
kohonnut veren kolesterolia	1
diabetes (sokeritauti).....	1
sydänveritulppa, sydäninfarkti.....	①

Esimerkki 2.

Kuinka monta kupillista kahvia ja teetä juotte tavallisesti päivässä? Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

kahvia 4 kupillista
teetä 0 kupillista

Esimerkki 4.

Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana muuttanut tottumuksianne terveydellisten näkökohtien perusteella?

	kyllä
vähentänyt rasvan määrää	1
muuttanut rasvan laatua	1
lisännyt kasvisten käyttöä	①
vähentänyt sokerin käyttöä	1
vähentänyt suolan käyttöä	①

Osallistuessanne tutkimukseen tuette työtä suomalaisten terveyden parantamiseksi. Yhteistyöstä kiittäen

Erkki Vartiainen, lääkäri
professori
ylijohtaja

Antti Uutela, valtiot. toht.
professori
osastojohtaja

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL)
Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimiala
Elintavat ja osallisuus -osasto

VASTAUSLOMAKE 2013

1. Sukupuoli

- 1 mies
- 2 nainen

2. Syntymävuosi 19

3. Siviilisääty

- 1 naimisissa / rekisteröidyssä parisuhteessa / avoliitossa
- 2 naimaton
- 3 asumuserossa tai eronnut
- 4 leski

4. Kuinka monta vuotta olette yhteensä käynyt koulua ja opiskellut päätoimisesti? Kansa- ja peruskoulu lasketaan mukaan.

vuotta

5. Kuinka monta jäsentä kuuluu kotitalouteenne tällä hetkellä Teidät itsenne mukaan lukien?

jäsentä

6. Kuinka moni kotitalouteenne kuuluvista on:

- 1 alle 7-vuotias?
- 2 7–17-vuotias?
- 3 18–24-vuotias?
- 4 25–64-vuotias?
- 5 65 vuotta täyttänyt?

7. Oletteko tällä hetkellä pääasiassa

- 1 työssä
- 2 osin työssä, osin eläkkeellä
- 3 lomautettu
- 4 työtön
- 5 opiskelija
- 6 kotiäiti, -isä (myös äitiysloma, hoitovapaa)
- 7 pitkäaikaisella (>6 kk) sairauslomalla
- 8 eläkkeellä
- 9 muuten poissa työelämästä

8. Onko työnne tällä hetkellä

- 1 kokoaikaista (ammatillenne tyypillistä)
- 2 osa-aikaista
- 3 en ole työssä

9. Mikä on ammattinne?

10. Mikä on, tai oli ollessanne viimeksi työssä kodin ulkopuolella, asemanne työyhteisössä

- 1 työnantaja, yksityisyrittäjä
- 2 maanviljelijä, maatalon emäntä
- 3 ylempi toimihenkilö
- 4 alempi toimihenkilö
- 5 ammattikoulutettu työntekijä
- 6 työntekijä ilman ammattikoulutusta
- 7 en ole ollut työssä kodin ulkopuolella

11. Mikä on, tai oli viimeksi työssä ollessanne, työyhteisönne (yrityksen, laitoksen tms.) koko?

- 1 toimin yksin
- 2 2–19 henkeä
- 3 20–49 henkeä
- 4 50–249 henkeä
- 5 yli 250 henkeä

12. Oletteko ollut viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana työttömänä tai lomautettuna (kokonaan poissa työstä, tämänhetkinen työttömyys tai lomautus mukaan lukien)?

- 1 en lainkaan
- 2 0–1 kk
- 3 2–3 kk
- 4 4–6 kk
- 5 7–11 kk
- 6 12 kk (koko vuoden)

TERVEYSPALVELUT JA TERVEYDENTILA

13. Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana olette käynyt lääkärin vastaanotolla (sairaala- ja poliklinikkakäynnit lasketaan mukaan)?

□□□ kertaa

14. Saatteko jonkin sairauden tai vamman vuoksi työkyvyttömyyseläkettä?

- 1 en
2 kyllä, osaeläkettä
3 kyllä, määräaikaista kuntoutustukea
4 kyllä, pysyvää eläkettä

15. Kuinka monta kokonaista päivää olitte viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana sairauden takia poissa töistä tai hoitamatta tavallisia tehtäviänne? (Ellette muista tarkkaan, arvio riittää.) Raskautta ei lasketa mukaan.

□□□ päivää

16. Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?

kyllä

kohonnut verenpaine, 1
verenpainetauti 1
kohonnut veren kolesterolit 1
diabetes (sokeritauti) 1
sydänveritulppa, sydäninfarkti 1
sepelvaltimotauti, angina pectoris (=rintakipua raskautuksessa) 1
syöpä 1
nivelreuma 1
selän kulumavika, muu selkäsairaus 1
pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma 1
masennus (depressio) 1
muu mielenterveysongelma 1
astma 1
heinänuha tai muu allerginen nuha 1
ruoka-aineallergia 1
vatsasairaus (mahakatarri, gastriitti, mahahaava) 1

17. Onko Teillä viimeksi kuluneen kuu-kauden (30 pv) aikana ollut seuraavia oireita tai vaivoja?

kyllä

rintakipua raskautuksessa 1
nivelsärkyä 1
selkäkipua, selkäsärkyä 1
hammassärkyä 1
turvotusta jaloissa 1
suonikohjuja 1
ihottumaa 1
päänsärkyä 1
unettomuutta 1
masentuneisuutta 1
muuta mielenterveysongelmia 1
ummetusta 1
näjästyä 1
muuta ruoansulatusvaivoja (ilmavaivoja, ripulia) 1
iskiasta (selkäkipua, joka säteilee sääreen) 1

18. Pystyttekö yleensä seuraaviin suoriin?

kyllä en

noin puolen kilometrin matkan käveleminen
levähtämättä 1 2
lyhyehkön matkan (noin sata metriä) juokseminen 1 2
pitkähkön matkan (yli puoli kilometriä) juokseminen 1 2

19. Onko oma terveydentilanne nykyisin mielestänne yleensä:

- 1 hyvä
2 melko hyvä
3 keskitasoinen
4 melko huono
5 huono

20. Onko Teillä sairaus tai vamma, joka haittaa työ- ja toimintakykyä?

- 1 ei
2 kyllä

21. Oletteko tuntenut itsenne jännittyneeksi, stressaantuneeksi tai kovan paineen alaiseksi viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana?

- 1 kyllä – elämäntilanteeni on miltei sietämätön
- 2 kyllä – melkoisesti enemmän kuin ihmiset yleensä
- 3 kyllä – jonkin verran, mutta en enempää kuin ihmiset yleensä
- 4 en ollenkaan

22. Oletteko viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana käyttänyt mitään tabletteja, pulvereita tai muita lääkkeitä?

- kyllä
- | | |
|--|---|
| verenpainelääkkeitä..... | 1 |
| kolesterolilääkkeitä | 1 |
| insuliinia | 1 |
| diabeteslääkkeitä | 1 |
| päänsärkylääkkeitä | 1 |
| muita särkylääkkeitä | 1 |
| ehkäisytabletteja | 1 |
| rauhottavia lääkkeitä | 1 |
| unilääkkeitä..... | 1 |
| masennuslääkkeitä | 1 |
| D-vitamiinia sisältäviä valmisteita | 1 |
| muita vitamiinivalmisteita | 1 |
| yskänlääkettä..... | 1 |
| hormonilääkkeitä vaihdevuosiin tai niiden jälkeiseen aikaan (naisille) | 1 |
| potenssihäiriölääkkeitä (miehille)..... | 1 |

23. Oletteko saanut tietoja käyttämistänne lääkkeistä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana?

- 1 en
 - 2 olen; mistä?
- kyllä
- | | |
|--|---|
| lääkäriltä | 1 |
| apteekista | 1 |
| terveydenhoitajalta, sairaanhoitajalta | 1 |
| sukulaisilta, ystäviltä | 1 |
| lehdistä, kirjoista | 1 |
| radiosta, TV:stä | 1 |
| mainoksista..... | 1 |
| internetistä | 1 |
| luontaistuotekaupasta..... | 1 |
| pakkauselosteesta | 1 |
| palvelupuhelimesta | 1 |

24. Onko Teiltä koskaan mitattu verenpainetta? Milloin viimeksi?

- 1 viimeksi kuluneen vuoden aikana
- 2 1–5 vuotta sitten
- 3 yli 5 vuotta sitten
- 4 ei koskaan

25. Onko Teiltä koskaan tutkittu veren kolesterolipitoisuutta? Milloin viimeksi?

- 1 viimeksi kuluneen vuoden aikana
- 2 1–5 vuotta sitten
- 3 yli 5 vuotta sitten
- 4 ei koskaan
- 5 en tiedä

26. Jos verenne kolesterolipitoisuus on todettu korkeaksi, niin annettiinko Teille tässä yhteydessä ruokavalio-ohjeita kolesterolitason alentamiseksi?

- 1 ei
- 2 kyllä

27. Onko Teiltä koskaan tutkittu veren sokeripitoisuutta? Milloin viimeksi?

- 1 viimeksi kuluneen 1/2 vuoden aikana
- 2 1/2–1 vuotta sitten
- 3 1–5 vuotta sitten
- 4 yli 5 vuotta sitten
- 5 ei koskaan
- 6 en tiedä

28. Onko diabetesriskiänne arvioitu viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana diabeteksen riskitestillä?

- 1 kyllä, tein testin itse
- 2 kyllä, tein testin lääkärin tai hoitajan kanssa
- 3 ei

29. Onko lääkäri joskus todennut Teillä diabeteksen (sokeritaudin) tai diabeteksen esiasteen?

- 1 ei kumpaakaan (siirtykää kysymykseen 31)
- 2 diabeteksen esiasteen (sokeriaineenvaihdunnan häiriön)
- 3 diabeteksen (sokeritaudin)

30. Määrättiinkö Teille tuolloin diabeteksen (sokeritaudin) takia jotain seuraavista hoidoista?

- 1 vain dieettihoito (ruokavalio)
- 2 tablettihoito
- 3 insuliinihoito
- 4 ei mitään edellisistä

31. Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana olette käynyt hammaslääkärin vastaanotolla?

___ kertaa

32. Kuinka monta hammasta Teiltä puuttuu?

- 1 ei puutu yhtään hammasta
- 2 puuttuu 1 – 5 hammasta
- 3 puuttuu 6 – 10 hammasta
- 4 puuttuu yli 10 hammasta mutta ei kaikkia
- 5 kaikki hampaat puuttuvat tai on kokoproteesi

33. Miten usein Teillä on tapana harjata hampaanne?

- 1 useammin kuin kerran päivässä
- 2 kerran päivässä
- 3 harvemmin kuin kerran päivässä
- 4 ei koskaan

TUPAKOINTI

34. Tupakoitteko itse tai tupakoiko joku muu perheenne jäsenistä sisällä asunnossanne?

	kyllä	ei
itse	1	2
puoliso.....	1	2
muu aikuinen.....	1	2
joku alle 18-vuotias	1	2

35. Montako tuntia olette päivittäin työpaikallanne huoneissa tai muissa tiloissa, joiden ilmassa on tupakansavua?

- 1 yli 5 tuntia
- 2 1 – 5 tuntia
- 3 alle tunnin
- 4 en juuri koskaan
- 5 en ole töissä kodin ulkopuolella

36. Miten tupakointi on järjestetty työpaikallanne?

- 1 kukaan ei tupakoi
- 2 sallittu vain erityisessä tupakkahuoneessa
- 3 sallittu tupakkahuoneessa ja yksittäisissä työhuoneissa
- 4 sallittu myös muualla sisätiloissa

37. Oletteko tupakoinut koskaan elämänne aikana?

- 1 en (siirtykää kysymykseen 49)
- 2 kyllä (jatkakaa kysymyksestä 38)

38. Oletteko tupakoinut elämänne aikana vähintään 100 kertaa (savukkeita, sikareita tai piippua)?

- 1 en
- 2 kyllä

39. Oletteko koskaan tupakoinut päivittäin ainakin yhden vuoden ajan? Kuinka monta vuotta yhteensä?

- 1 en ole koskaan tupakoinut päivittäin
- 2 olen tupakoinut päivittäin yhteensä

___ vuotta

40. Tupakoitteko nykyisin (savukkeita, sikareita tai piippua)?

- 1 kyllä, päivittäin
- 2 satunnaisesti
- 3 en lainkaan

41. Milloin olette tupakoinut viimeksi? Jos tupakoitte jatkuvasti, merkitkää vaihtoehto 1.

- 1 eilen tai tänään
- 2 2 pv – 1 kk sitten
- 3 1 kk – puoli vuotta sitten
- 4 puoli vuotta – vuosi sitten
- 5 vuosi – 5 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 49)
- 6 5–10 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 49)
- 7 yli 10 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 49)

42. Miten paljon poltatte nykyisin tai poltatte ennen lopettamista keskimäärin päivässä? Vastatkaa joka kohtaan. Merkitkää 0, jos ette tupakoi lainkaan.

tehdasvalmisteisia savukkeita ___ kpl päivässä

itsekäärittyjä savukkeita ___ kpl päivässä

piippua ___ piipullista päivässä

sikareita ___ kpl päivässä

43. Miten pian herättyänne poltatte tai poltatte ennen lopettamista ensimmäisen savukkeen?

- 1 viiden ensimmäisen minuutin kuluessa
- 2 6–30 minuutin kuluessa
- 3 31–60 minuutissa
- 4 myöhemmin kuin ensimmäisenä tuntina

44. Haluaisitteko lopettaa tupakoinnin?

- 1 en
- 2 kyllä
- 3 en osaa sanoa
- 4 en tupakoi nykyisin

45. Oletteko milloinkaan vakavasti yrittänyt lopettaa tupakointia ja ollut tupakoimatta vähintään 24 tuntia? Jos olette, niin milloin viimeksi?

- 1 viimeisen kuukauden aikana
- 2 1 kk – puoli vuotta sitten
- 3 puoli vuotta – vuosi sitten
- 4 yli vuosi sitten
- 5 en koskaan

46. Oletteko huolissanne siitä, että tupakointinne voi aiheuttaa omalle terveydellenne vahinkoa?

- 1 hyvin huolissani
- 2 hieman huolissani
- 3 en juurikaan huolissani
- 4 en lainkaan huolissani

47. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana käyttänyt nikotiinikorvaushoitoa (purukumi, laastari, pilleri ym.)?

- 1 en ole käyttänyt
- 2 kyllä, tupakoinnin lopettamisen tukena
- 3 kyllä, muusta syystä

48. Onko joku alla mainituista henkilöistä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä lopettamaan tupakoinnin?

	kyllä	ei
lääkäri	1	2
terveydenhoitaja tai		
työterveyshoitaja	1	2
hammaslääkäri	1	2
apteekin henkilökunta	1	2
perheenjäsen	1	2
joku muu	1	2

49. Nuuskaatteko nykyisin?

- 1 kyllä, päivittäin
- 2 satunnaisesti
- 3 en lainkaan nykyisin
- 4 en ole koskaan nuuskannut

50. Käytättekö nykyisin sähkötupakkaa (sähkösavukkeita)?

- 1 kyllä, päivittäin
- 2 satunnaisesti
- 3 en lainkaan nykyisin
- 4 en ole koskaan käyttänyt sähkötupakkaa

RAVINTO

51. Syöttekö yleensä aamupalaa?

- 1 en
- 2 kyllä

52. Missä syötte useimmiten lounaanne (klo 10 – 15 välillä) arkisin?

- 1 kotona
- 2 ravintolassa tai baarissa
- 3 työpaikkaruokalassa tai oppilaitosruokalassa
- 4 syön eväitä työpaikalla tai sen läheisyydessä
- 5 muualla kuin mainituissa paikoissa
- 6 en syö lounasta ollenkaan

53. Missä syötte useimmiten päivällisenne (klo 15 - 20 välillä) arkisin?

- 1 kotona
- 2 ravintolassa tai baarissa
- 3 työpaikkaruokalassa tai oppilaitosruokalassa
- 4 syön eväitä työpaikalla tai sen läheisyydessä
- 5 muualla kuin mainituissa paikoissa
- 6 en syö päivällistä ollenkaan

54. Onko Teillä mahdollisuus käydä syömässä työpaikka- tai oppilaitosruokalassa?

- 1 kyllä
- 2 ei
- 3 en ole työssä enkä opiskele

55. Mitä rasvaa käytätte enimmäkseen leivällä?

- 1 en mitään
- 2 levitettä, jossa enintään 40 % rasvaa (esim. Keiju Kevyt, Flora vähärasvaisempi, Becel 38, Lätta, Kevyt Levi 30 tai 40)
- 3 levitettä, jossa noin 60 % rasvaa (esim. Becel 60, Flora 60, Keiju 60)
- 4 kasvistanolilevitettä (Benecol)
- 5 kasvisterolilevitettä (Becel pro.activ)
- 6 margariinia tai rasvalevitettä, jossa 70–80 % rasvaa (esim. Keiju 70)
- 7 voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta (esim. Oivariini, Ingmariini, oivariini vähärasvaisempi, Ingmariini vähärasvaisempi)
- 8 voita

56. Mitä rasvaa kotonanne käytetään enimmäkseen ruoan valmistuksessa?

- 1 kasviöljyä
- 2 juoksevaa kasviöljyvalmistetta tai rasvaseosta (esim. Flora Culinense, Sunnuntai Juokseva)
- 3 levitettä, jossa noin 60 % rasvaa (esim. Becel 60, Keiju 60)
- 4 margariinia tai rasvalevitettä, jossa 70–80 % rasvaa (esim. Keiju 70)
- 5 talousmargariinia (esim. Sunnuntai, Flora)
- 6 voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta (esim. Oivariini, Ingmariini, Oivariini vähärasvaisempi, Ingmariini vähärasvaisempi)
- 7 voita
- 8 ei mitään rasvaa

57. Kuinka usein olette viimeksi kuluneen viikon aikana käyttänyt seuraavia ruokia ja juomia?

	En kertaakaan	1 – 2 päivänä	3 – 5 päivänä	6 – 7 päivänä
keitettyjä perunoita.....	1	2	3	4
ranskalaisia perunoita	1	2	3	4
riisiä / pastaa.....	1	2	3	4
puuroja / muroja	1	2	3	4
rasvaisia juustoja	1	2	3	4
(esim. Edam, Emmental, Oltermanni)				
vähärasvaisempia juustoja.....	1	2	3	4
(esim. Polar-15, Kadett, Edam 17, raejuusto)				
kanaa	1	2	3	4
kalaa	1	2	3	4
lihaa	1	2	3	4
lihajalosteita (makkarat yms.)	1	2	3	4
kananmunia	1	2	3	4
tuoreita vihanneksia / juureksia.....	1	2	3	4
kypsennettyjä vihanneksia / juureksia.....	1	2	3	4
hedelmiä / marjoja.....	1	2	3	4
pizzaa.....	1	2	3	4
muita suolaisia leivonnaisia (hampurilaiset, piirakat yms.).....	1	2	3	4
makeita leivonnaisia (pullat, viinerit, keksit yms.)	1	2	3	4
suklaata tai muita makeisia	1	2	3	4
mehuja/tuoremehuja	1	2	3	4
energiajuomia	1	2	3	4
sokeroituja virvoitusjuomia	1	2	3	4
keinomakeutettuja virvoitusjuomia	1	2	3	4

58. Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää (1 lasillinen on 2 dl) juotte tavallisesti päivässä? Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

maitoa lasillista

piimää lasillista

59. Jos juotte maitoa, käytätkö tavallisesti

- 1 tilamaitoa (käsittelemätön maito)
- 2 täysmaitoa (entinen kulutusmaito)
- 3 kevytmaitoa
- 4 ykkösmaitoa
- 5 rasvatonta maitoa
- 6 en juo maitoa

60. Kuinka monta kupillista kahvia ja teetä juotte tavallisesti päivässä? Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

kahvia kupillista

teetä kupillista

61. Montako leipäviipaletta syötte tavallisesti päivittäin? Merkitkää 0, jos ette lainkaan.

tummaa leipää (ruis-, näkkileipä ym.)

viipaletta päivässä

seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää

viipaletta päivässä

ranskanleipää tai vastaavaa

viipaletta päivässä

62. Onko joku alla mainituista henkilöistä kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä muuttamaan ruokatottumuksianne terveyssyistä?

	kyllä	ei
lääkäri	1	2
joku muu		
terveydenhoitohenkilö	1	2
perheenjäsen	1	2
joku muu	1	2

ALKOHOLIN KÄYTTÖ

63. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana käyttänyt mitään alkoholijuomia (esim. olutta, viiniä, siideriä tai väkeviä)?

- 1 olen
- 2 en ole

64. Montako lasillista (tavallista ravintola-annosta) tai pullollista olette juonut edellisen viikon (edelliset 7 vrk) aikana seuraavia: Ellette ole juonut yhtään, merkitkää 0.

olutta (IVA tai III) pullollista (1/3 I)

long drink-juomia pullollista (1/3 I)

väkevää alkoholia ravintola-annosta

viiniä tai vastaavaa lasillista
(alkoholipitoisuus yli 5 %)

siideriä tai kevytviiniä lasillista
(alkoholipitoisuus noin 5 %)

65. Kuinka usein tavallisesti juotte olutta?

- 1 päivittäin
- 2 2–3 kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 2–3 kertaa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 6 en koskaan

66. Kuinka usein tavallisesti juotte väkeviä alkoholijuomia tai viinaa?

- 1 päivittäin
- 2 2–3 kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 2–3 kertaa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 6 en koskaan

67. Kuinka usein tavallisesti juotte viiniä?

- 1 päivittäin
- 2 2–3 kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 2–3 kertaa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 6 en koskaan

68. Kuinka usein tavallisesti juotte alkoholijuomia?

- 1 päivittäin
- 2 2–3 kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 2–3 kertaa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 6 en koskaan

69. Kuinka usein juotte alkoholia kerralla kuusi annosta tai enemmän (alkoholi-annos käsittää pullon olutta tai vastaavaa, lasin viiniä tai ravintola-annoksen väkevää alkoholijuomaa)?

- 1 en koskaan
- 2 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 3 kerran kuukaudessa
- 4 kerran viikossa
- 5 päivittäin tai lähes päivittäin

70. Onko joku alla mainituista henkilöistä kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä vähentämään alkoholin käyttöä?

	kyllä	ei
lääkäri	1	2
joku muu		
terveydenhoitohenkilö	1	2
perheenjäsen	1	2
joku muu	1	2

71. Julkisuudessa on esitetty, että päivittäistavarakaupoissa, huoltoasemilla ja kioskeissa myytävien alkoholijuomien alkoholipitoisuuden ylärajaa alennettaisiin. Mitä mieltä olette tästä ehdotuksesta?

- 1 kannatan ehdotusta vahvasti
- 2 kannatan ehdotusta
- 3 minulla ei ole selvää kantaa
- 4 vastustan ehdotusta
- 5 vastustan ehdotusta vahvasti

PITUUS JA PAINO

72. Kuinka pitkä olette?

_____ cm

73. Miten paljon painatte kevyissä vaatteissa punnittuna?

_____ kg

74. Laihdutatteko tällä hetkellä?

- 1 en
- 2 kyllä

LIIKUNTA

75. Kuinka monta minuuttia kävelette tai pyöräilette työmatkoillanne? Huom. tarkoittaa meno- ja tulomatkan yhteensä käytettyä aikaa.

- 1 en ole työssä tai työ on kotona
- 2 kuljen työmatkan kokonaan moottoriajoneuvolla
- 3 alle 15 minuuttia päivässä
- 4 15–30 minuuttia päivässä
- 5 30–60 minuuttia päivässä
- 6 yli tunnin päivässä

76. Kuinka usein harrastatte vapaa-ajan liikuntaa vähintään puoli tuntia niin, että ainakin lievästi hengästyttte ja hikoilette?

- 1 päivittäin
- 2 4–6 kertaa viikossa
- 3 3 kertaa viikossa
- 4 2 kertaa viikossa
- 5 kerran viikossa
- 6 2–3 kertaa kuukaudessa
- 7 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 8 en voi vamman tai sairauden vuoksi harrastaa liikuntaa

77. Miten rasittavaa työnne on ruumiillisesti?

Valitkaa tilanteeseen parhaan sopiva vaihtoehto. Jos ette tee työtä merkitkää 1.

- 1 työni on pääasiassa istumatyötä enkä kävele paljoakaan
- 2 kävelen työssäni melko paljon, mutta en joudu nostelemaan tai kantamaan raskaita esineitä
- 3 joudun työssäni kävelemään ja nostelemaan paljon tai nousemaan portaita tai ylämäkeä
- 4 työni on raskasta ruumiillista työtä, jossa joudun nostamaan tai kantamaan raskaita esineitä, kaivamaan, lapioidaan tai hakkaamaan jne.

78. Kuinka paljon liikutte ja rasitatte itseänne ruumiillisesti vapaa-aikana? Jos rasitus vaihtelee paljon eri vuodenaikoina,merkitkää se vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa keskimääräistä tilannettanne.

- 1 vapaa-aikanani luen, katselen televisiota ja suoritan askareita, joissa en paljonkaan liiku ja jotka eivät rasita minua ruumiillisesti
- 2 vapaa-aikanani kävelen, pyöräilen tai liikun muulla tavalla vähintään 4 tuntia viikossa
- 3 harrastan vapaa-aikanani varsinaista kuntoliikuntaa keskimäärin vähintään 3 tuntia viikossa
- 4 harjoittelen vapaa-aikanani kilpailumielessä säännöllisesti useita kertoja viikossa

79. Millainen on mielestänne nykyinen ruumiillinen kuntonne?

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 tyydyttävä
- 4 melko huono
- 5 erittäin huono

80. Onko joku alla mainituista henkilöistä kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä lisäämään liikuntaa?

	kyllä	ei
lääkäri	1	2
joku muu		
terveydenhoitohenkilö	1	2
perheenjäsen	1	2
joku muu	1	2

TOTTUMUSTEN MUUTTAMINEN

81. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana muuttanut tottumuksianne terveydellisten näkökohtien perusteella?

	kyllä
vähentänyt rasvan määrää	1
muuttanut rasvan laatua	1
lisännyt kasvisten käyttöä	1
vähentänyt sokerin käyttöä	1
vähentänyt suolan käyttöä	1
laihduuttanut	1
lisännyt liikuntaa.....	1
vähentänyt alkoholin käyttöä.....	1

LIIKENNE- JA MUU TURVALLISUUS

82. Käytättekö heijastinta tai heijastavia asusteita liikkuessanne ulkona pimeään aikaan?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en koskaan liiku ulkona pimeällä

83. Käytättekö kypärää pyöräillessänne?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en pyöräile koskaan

84. Käytättekö turvavyötä ajaessanne tai matkustaessanne auton etupenkillä?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en koskaan liiku henkilöautolla

85. Käytättekö turvavyötä matkustaessanne auton takapenkillä?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 turvavyötä ei ole takapenkillä
- 5 en koskaan matkusta takapenkillä

86. Onko Teille viimeksi kuluneen vuoden aikana (12 kk) sattunut jokin seuraavista tapaturmista, jolloin olette tarvinnut lääkärin hoitoa?

kyllä

liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo oli mukana	1
muu liikennetapaturma (esim. polkupyörällä)	1
työtapaturma (ei kuitenkaan työmatkalla tapahtunut).....	1
kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä)	1
liikuntatapaturma (kuntoliikunnassa tai urheilussa).....	1
muu vapaa-ajan tapaturma	1
muu tapaturma	1

TERVEYDEN EDISTÄMISTYÖHÖN LIITTYVIÄ KYSYMYKSIÄ

87. Oletteko kuullut Kunnossa Kaiken Ikää -toimintaohjelmasta (KKI-ohjelma)?

- 1 kyllä
2 en

88. Oletteko osallistunut viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana Kunnossa Kaiken Ikää (KKI) -toimintaan tai -tapahtumiin?

- 1 kyllä
2 en

89. Oletteko havainnut Lasten seurassa - vastuullisuuskampanjan?

- 1 kyllä
2 en

90. Onko Lasten seurassa -kampanja saanut Teidät pohtimaan tai seuraamaan omaa alkoholin käyttöänne lasten ja nuorten seurassa?

- 1 kyllä
2 ei

91. Oletteko kuullut Kansallisesta allergiaohjelmasta?

- 1 kyllä
2 en

92. Onko Kansallinen allergiaohjelma muuttanut käsitystänne allergian hoidosta?

- 1 kyllä
2 ei

93. Jotkin elintarvikkeet voivat saada Sydänmerkin. Tunnetteko Sydänmerkin?

- 1 kyllä
2 en

94. Oletteko käyttänyt Sydänmerkki-tuotteita viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana?

- 1 kyllä
2 en

95. Ruokaloissa ja ravintoloissa tarjottavat ateriat voivat saada Sydänmerkki-tunnuksen. Oletteko viimeisen vuoden (12 kk) aikana nähnyt näissä Sydänmerkki-ateriatunnuksen?

- 1 kyllä
2 en

RUOKAKYSYMYKSIÄ

96. Noudatatteko nykyisin jotakin erityistä ruokavaliota? Onko ruokavalionne:

	kyllä	en
vähäsuolainen.....	1	2
vähän sokeria ja vaaleita viljatuotteita sisältävä	1	2
vähän kaikkia hiilihydraatteja sisältävä	1	2
vähän eläinrasvoja sisältävä	1	2
vähän kaikkia rasvoja sisältävä	1	2
vegetaarinen	1	2
laktoositon.....	1	2
gluteeniton	1	2
jokin muu,.....	1	2
mikä.....		

97. Viime aikoina on puhuttu paljon karppauksesta, mikä on Teidän suhteenne karppaukseen?

- 1 en ole kuullut karppauksesta
2 olen kuullut, mutta en karppaa itse
3 olen kuullut, ja karppaan itse

Seuraava kysymys koskee kaikkea säännöllistä liikuntaa työssänne, työmatkoillanne ja vapaa-ajallanne.

- 98. Kuinka paljon kaikkiaan liikutte viikoittain?** Ajatelkaa viimeksi kulunutta vuotta (12 kk). Ottakaa huomioon kaikki sellainen säännöllisesti viikoittain toistuva fyysinen rasitus, joka kestää vähintään 10 minuuttia kerrallaan. Ympyröikää kaikki tilannettanne vastaavat vaihtoehdot kohdista 2–5, ja merkitkää viivoille kuinka paljon kyseistä liikuntaa harrastatte (päiviä viikossa, tunteja ja minuutteja yhteensä viikossa).

Jos ette juuri ollenkaan liiku säännöllisesti viikoittain, valitkaa vaihtoehto 1 ja jättäkää muut vaihtoehdot valitsematta.

- 1** ei juuri mitään säännöllistä liikuntaa joka viikko
- 2** verkkaista ja rauhallista kestävyysliikuntaa
(= ei hikoilua tai hengityksen kiihtymistä, esim. rauhallinen kävely)
_____ päivänä viikossa, yhteensä _____ tuntia _____ minuuttia viikossa
- 3** ripeää ja reipasta kestävyysliikuntaa
(= jonkin verran hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. reipas kävely)
_____ päivänä viikossa, yhteensä _____ tuntia _____ minuuttia viikossa
- 4** voimaperäistä ja rasittavaa kestävyysliikuntaa
(= voimakasta hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. hölkkä tai juoksu)
_____ päivänä viikossa, yhteensä _____ tuntia _____ minuuttia viikossa
- 5** lihaskuntoharjoittelua (= esim. kuntopiiri tai kuntosaliharjoittelu, jossa eri lihasryhmiin vaikuttavia liikkeitä tehdään vähintään 8–12 kertaa)
_____ päivänä viikossa, yhteensä _____ tuntia _____ minuuttia viikossa

- 99. Kuinka monta tuntia istutte keskimäärin päivässä arkipäivinä?** Merkitkää 0, jos ette yhtään.

Työpäivän aikana toimistossa tai vastaavassa

_____ tuntia _____ minuuttia päivässä

Kotona televisiota tai videoita katsellen

_____ tuntia _____ minuuttia päivässä

Kotona tietokoneen ääressä

_____ tuntia _____ minuuttia päivässä

Kotona kirjoja tai sanomalehtiä lukien

_____ tuntia _____ minuuttia päivässä

Kulkuneuvossa (auto, juna, lentokone)

_____ tuntia _____ minuuttia päivässä

Muualla

_____ tuntia _____ minuuttia päivässä

Merkitsettekö vielä lomakkeen täyttöpäivämäärän: _____ / _____. 2013

KIITOS VASTAUKSESTANNE

Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen ja terveys (AVTK) -tutkimuksen julkaisuluettelo 1979–2013

Publications of the Finnish Adult Health Behaviour -surveys 1979–2013

A Alkuperäisartikkelit ja katsaukset

Original articles and reviews

Puska P, Koskela K, McAlister A, Pallonen U, Björkqvist S, Virtamo J, Airaksinen K, Homan K, Vartiainen E: A comprehensive television smoking cessation programme in Finland: background, principles and evaluation. *Int J Health Educ* 1979; 18: 7–8.

Puska P, McAlister A, Pekkola J, Koskela K: Television in health promotion: evaluation of a national programme in Finland. *Int J Health Educ* 1981; 24(suppl.): 1–14.

Puska P, Wiio J, McAlister A, Koskela K, Smolander A, Pekkola J, Maccoby N: Mass media in national health promotion: development and evaluation of theory-based method (the "Key to health" TV program in 1982 in Finland). In: *The Yearbook of the Health Education Research* 1984, pp. 161–176. Publications of the National Board of Health, Finland. Health Education. Series Original Reports 5/1984.

Puska P, Wiio J, McAlister A, Koskela K, Smolander A, Pekkola J, Maccoby N: Planned use of mass media in national health promotion: the "Keys to health" tv program in 1982 in Finland. *Can J Public Health* 1985; 76: 336–342.

Piha T, Niemensivu H, Puska P: Trends in smoking habits of Finnish adult population in 1978–84. *Scand J Soc Med* 1986; 14: 47.

Tuutti H, Piha T, Hämäläinen P: Trends in edentulousness among 40 to 64-year-old Finns. *Proc Finn Dent Soc* 1986; 82(1): 20–3.

Puska P, McAlister A, Niemensivu H, Piha T, Wiio J, Koskela K: A television format for national health promotion: Finland's "Keys to health". *Public Health Reports* 1987; 102(3): 263–269.

Tuutti H, Hämäläinen P, Piha T: Trends in dental status in young Finnish adults. *Proc Finn Dent Soc* 1987; 83: 265–8.

Kuusipalo J, Mikkola M, Moisio S, Puska P: Two years of the East Finland berry and vegetable project: an offshoot of the North Karelia Project. *Health Promotion* 1988; 3 (3): 313–317.

Puska P, Vartiainen E, Korhonen HJ, Kartovaara L, Berg M-A, Pietinen P, Nissinen A, Tuomilehto J: The North Karelia Project: results from a major national demonstration project on CHD prevention in Finland since 1972. In: Leaf A, Weber PC (eds.) *Atherosclerosis Reviews* 1990; 21: 109–117. Raven Press, New York, 1990.

Korhonen HJ, Niemensivu H, Piha T, Koskela K, Wiio J, Johnson CA, Puska P: National TV smoking cessation program and contest in Finland. *Prev Med* 1992; 21: 74–87.

Prättälä R, Berg M-A, Puska P: Diminishing or increasing contrasts? Social class variation in Finnish food consumption patterns, 1979–1990. *Eur J Clin Nutr* 1992; 46: 279–287.

Rahkonen O, Berg M-A, Puska P: The development of smoking in Finland from 1987 to 1990. *Br J Addict* 1992; 87: 103–110.

Korhonen HJ, Puska P, Lipand A, Kasmel A: Combining mass media and contest in smoking cessation. *Hygie* 1993; 12: 15–18.

Leino PI, Berg M-A, Puska P: Is back pain increasing? Results from national surveys in Finland during 1978/9–1992. *Scand J Rheumatol* 1994; 23: 269–76.

Prättälä R, Karisto A, Berg M-A: Consistency and variation in unhealthy behaviour among Finnish men, 1982–1990. *Soc Sci Med* 1994; 39: 115–122.

- Puska P: Health promotion challenges for countries of the former Soviet Union: results from collaboration between Estonia, Russian Karelia and Finland. *Health Promotion International* 1995; 10: 219–228.
- Rahkonen O, Berg M-A, Puska P: Relationship between educational status, gender and smoking in Finland, 1978-1992. *Health Promotion International* 1995; 10: 115–120.
- Telivuo M, Kallio P, Berg M-A, Korhonen HJ, Murtomaa H: Smoking and oral health: A population survey in Finland. *J Publ Health Dentistry* 1995; 55: 133–138.
- Kosunen E, Rimpela A, Kaprio J, Berg M-A: Oral contraceptives and Smoking: Time Trends for a Risk Behaviour in Finland. *Eur J Publ Health* 1997; 7(1): 29–33.
- Puska P: Monitoring of health related lifestyles. *Promotion & Education* 1996; 3: 22.
- Lahelma E, Rahkonen O, Berg M-A, Helakorpi S, Prättälä R, Puska P, Uutela A: Changes in health status and health behavior among Finnish adults 1978-1993. *Scand J Work Environ Health* 1997; 23 suppl 3:85–90
- Laaksonen M, Rahkonen O, Prättälä R: Smoking status and relative weight by educational level in Finland 1978-1995. *Prev Med* 1998;27:431–437.
- Korhonen T, Uutela A, Korhonen HJ, Puska P: Impact of mass media and interpersonal health communication on smoking cessation attempts: a study in North Karelia 1989 - 1996. *Journal of Health Communication* 1998; 3:105–118.
- Luoto R, Prättälä R, Uutela A, Puska P: Impact of unhealthy behaviours on cardiovascular mortality in Finland 1978-1993. *Prev Med* 1998; 27: 93–100
- Luoto R, Poikolainen K, Uutela A. Unemployment, sociodemographic background and consumption of alcohol before and during the economic recession of the 1990s in Finland. *International Journal of Epidemiology* 1998; 27:623–629.
- Prättälä R, Laaksonen M, Rahkonen O: Smoking and unhealthy food habits. How stable is the association? *Eur J Publ Health* 1998; 8:28–33.
- Leino-Arjas P, Hänninen K, Puska P: Socioeconomic variation in back and joint pain in Finland. *Eur J Epidemiol* 1998; 14: 79–87.
- Prättälä R, Roos E: From regional ethnographies to interdisciplinary approaches - research on meals in Finland. *Appetite*, 1999; 32: 66–72.
- Korhonen T, Uutela A, Korhonen HJ, Urjanheimo E, Puska P: Smoking cessation advice from health professionals: process evaluation of a community-based program. *Patient Educ Couns* 1999; 36:13–21.
- Närhinen M, Berg M-A, Nissinen A, Puska P: Supermarket sales data: a tool for measuring regional differences in dietary habits. *Public Health Nutr* 1999; 2(3), 277–282.
- Suominen-Taipale A-L, Alanen P, Helenius H, Nordblad A, Uutela A: Edentulism among Finnish adults of working age, 1978 - 1997. *Community Dent Oral Epidemiol* 1999; 27:353–65.
- Irala-Estevez JD, Groth M, Johansson L, Oltersdorf U, Prättälä R, Martinez-Gonzalez MA: A systematic review of socio-economic differences on food habits in Europe: consumption of fruit and vegetables. *Eur J Clin Nutr* 2000; 54(9):706–14.
- Suominen-Taipale A-L, Widström E, Alanen P, Uutela A: Trends in self-reported use of dental services among Finnish adults during two decades. *Community Dental Health* 2000; 17:31–37.
- Laaksonen M., Prättälä R., Karisto A.: Patterns of unhealthy behaviors in Finland. *Eur J Public Health* 2001; 11: 294–300.
- Prättälä R, Helasoja V, Mykkänen H: The consumption of rye bread and white bread as dimensions of health lifestyles in Finland. *Public Health Nutr* 2001; 4(3):813–9.
- Roos G, Johansson L, Kasmel A, Lumbiene J, Prättälä R: Disparities in vegetable and fruit consumption: European cases from the north to the south. *Public Health Nutr* 2001; 4(1):35–43.

- Laaksonen M, McAlister AL, Laatikainen L, Drygas W, Morava E, Nussel E, et al.: Do health behaviour psychosocial risk factors explain the European east-west gap on health status? *Eur J Public Health* 2001; 11(1):65–73.
- Laaksonen M, Prättälä R, Karisto A: Patterns of unhealthy behaviour on Finland. *Eur J Public Health* 2001; 11(3):294–300.
- Helasoja V, Prättälä R, Klumbiene J, Petkeviciene J, Kasmel A, Lipand A, et al.: Smoking and passive smoking in Estonia, Lithuania and Finland. Identifying target groups of tobacco policy. *Eur J Public Health* 2001; 11(2):206–10.
- Laaksonen M, Luoto R, Helakorpi S, Uutela A. Associations between Health-Related Behaviors: A 7-Year Follow-up of Adults. *Prev Med* 2002; 34, 162–170.
- Helasoja V, Prättälä R, Dregval L, Pudule I and Kasmel A: Late response and item nonresponse in the Finbalt Health Monitor Survey. *Eur J Public Health* 2002; 12(2):117–123.
- Laaksonen M, Lahelma E, Prättälä R: Associations among health-related behaviours: sociodemographic variation in Finland. *Soz.-Präventivmed.* 2002; 47:225–232.
- Jousilahti P, Helakorpi S: Prevalence of exposure to environmental tobacco smoke at work and at home - 15 - year trends in Finland. *Scand J Work Environ Health* 2002; 28 (2): 16–20.
- Laaksonen M, Prättälä R, Lahelma E: Sociodemographic Determinants of Multiple Unhealthy Behaviours. *Scand J Public Health* 2003; 31(1): 37–43.
- Prättälä R, Groth M, Oltersdorf U, Roos G, Sekula W, Tuomainen H: Use of butter and cheese in 10 European countries - a case of contrasting educational differences. *Eur J Public Health* 2003; 13(2):124–132.
- Puska P, Helasoja V, Prättälä R, Kasmel A, Klumbiene J: Health behaviour in Estonia, Finland and Lithuania in 1994-98: Standardized comparison. *Eur J Public Health* 2003; 13 (1):11–17.
- Laaksonen M, Prättälä R, Helasoja V, Uutela A, Lahelma E: Income and health behaviours. Evidence from monitoring surveys among Finnish adults. *J Epidemiol Community Health* 2003; 57:711–717.
- Prättälä R: Dietary changes in Finland - success stories and future challenges. *Appetite* 2003; 41 (3): 245–249.
- Kasmel A, Helasoja V, Lipand A, Prättälä R, Klumbiene J, Pudule I: Association between health behaviour and self-reported health in Estonia, Finland, Latvia and Lithuania. *Eur J Public Health* 2004; 14 (1): 32–36.
- Helakorpi S, Martelin T, Torppa J, Patja K, Vartiainen E, Uutela A. Did Finland's Tobacco Control Act of 1976 have an impact on ever smoking? An examination based on male and female cohorts trends. *J Epidemiol Community Health* 2004; 58:649–654.
- Klumbiene J, Petkeviciene J, Helasoja V, Prättälä R, Kasmel A. Sociodemographic and health behaviour factors associated with obesity in adult populations in Estonia, Finland and Lithuania. *Eur J Public Health* 2004 14(4):390–394.
- Johansson E, Böckerman P, Prättälä R, Uutela A. Alcohol-related mortality, drinking behaviour and business cycles. Are slumps really dry seasons? *The European Journal of Health Economics* 2006; 7 (3):212–217
- Helasoja V, Lahelma E, Prättälä R, Patja K, Klumbiene J, Pudule I, Kasmel A. Determinants of daily smoking in Estonia, Latvia, Lithuania, and Finland in 1994-2002. *Scand J Public Health.* 2006; 34 (4):353–62.
- Tolonen H, Helakorpi S, Talala K, Helasoja V, Martelin T, Prättälä R. 25-year Trends and Socio-demographic Differences in Response Rates: Finnish Adult Health Behaviour. *Eur J Epidemiol* 2006;21 (6):409–15.
- Helasoja V, Lahelma E, Prättälä R, Klumbiene J, Pudule I, Tekkel M. Trends in the magnitude of educational inequalities in health in Estonia, Latvia, Lithuania and Finland during 1994-2004. *Public Health Journal of the Royal Institute of Public Health* 2006; 120 (9):841–53.

- Böckerman P, Johansson E, Helakorpi S, Prättälä R, Vartiainen E, Uutela A. Does a slump really make you thinner? Finnish micro-level evidence 1978-2002. *Health Econ.* 2007 Jan; 16(1):103–7.
- Idris BI, Giskes K, Borrell C, Benach J, Costa G, Federico B, Helakorpi S, Helmert U, Lahelma E, Moussa KM, Ostergren PO, Prättälä R, Rasmussen NK, Mackenbach JP, Kunst AE. Higher smoking prevalence in urban compared to non-urban areas: time trends in six European countries. *Health Place* 2007 Sep; 13(3):702–12.
- Närhi U, Helakorpi S. Sources of medicine information in Finland. *Health Policy* 2007; 84(1):51–7.
- Närhi U, Helakorpi S. Analgesic users' sources of medicine information. *International Journal of Pharmacy Practice* 2007; 15 (3):251–53.
- Borodulin K, Mäkinen T, Fogelholm M, Lahti-Koski M, Prättälä R. Trends and socioeconomic differences in overweight among physically active and inactive Finns in 1978–2002. *Prev Med* 2007; 45 (2-3):157–62.
- Roos E, Talala K, Laaksonen M, Helakorpi S, Rahkonen O, Uutela A, Prättälä R. Trends of socioeconomic differences in daily vegetable consumption, 1979-2002. *Eur J Clin Nutr* 2008; 62(7): 823–33.
- Laaksonen M, Talala K, Martelin T, Rahkonen O, Roos E, Helakorpi S, Laatikainen T, Prättälä R. Health behaviours as explanations for educational level differences in cardiovascular and all-cause mortality: a follow-up of 60 000 men and women over 23 years. *Eur J Public Health* 2008; 18(1):38–43.
- Talala K, Huurre T, Aro H, Martelin T, Prättälä R. Socio-demographic differences in self-reported psychological distress among 25-to 64-year-old Finns. *Social Indicators Research* 2008; 86(2):323–35.
- Mäkinen T, Borodulin K, Laatikainen T, Fogelholm M, Prättälä R. Twenty-five year socioeconomic trends in leisure-time and commuting physical activity among employed Finns. *Scand J Med Sci Sports* 2008; Feb, 10.1111/j.1600-0838.2007.00739.
- Helakorpi S, Martelin T, Torppa J, Vartiainen E, Uutela A, Patja K. Impact of the 1976 Tobacco Control Act in Finland on the proportion of ever daily smokers by socioeconomic status. *Prev Med* 2008; 46 (4): 340–45.
- Helakorpi S, Martelin T, Torppa J, Patja K, Kiiskinen U, Vartiainen E, Uutela A. Did the Tobacco Control Act Amendment in 1995 affect daily smoking in Finland? Effects of a restrictive workplace smoking policy. *J Public Health (Oxf.)* 2008; 30 (4): 407–14.
- Böckerman P, Johansson E, Helakorpi S, Uutela A. Economic inequality and population health: looking beyond aggregate indicators. *Sociol Health Illn.* 2009;31(3):422–40.
- Tolonen H, Laatikainen T, Helakorpi S, Talala K, Martelin T, Prättälä R. Marital status, educational level and household income explain part of the excess mortality of survey non-respondents. *Eur J Epidemiol* 2010;25 (2):69–76.
- Helakorpi S, Mäkelä P, Uutela A. Alcohol Consumption before and after a Significant Reduction of Alcohol Prices in 2004 in Finland: Were the Effects Different across Population Subgroups? *Alcohol & Alcoholism* 2010; 45 (3):286–292.
- Pärna K, Rahu K, Helakorpi S, Tekkel M. Alcohol consumption in Estonia and Finland: Finbalt survey 1994-2006. *BMC Public Health* 2010; 10:261
- Männistö S, Laatikainen T, Helakorpi S, Valsta LM. Monitoring diet and diet-related chronic disease risk factors in Finland. *Public Health Nutr.* 2010 Jun;13(6A):907-914
- Paalanen L, Prättälä R, Palosuo H, Helakorpi S, Laatikainen T. Socio-economic differences in the use of dairy fat in Russian and Finnish Karelia, 1994-2004. *International Journal of Public Health* 2010; 55 (4): 325-337
- Gray L, Merlo J, Mindell J, Hallqvist J, Tafforeau J, O'Reilly D, Regidor E, Næss O, Kelleher C, Helakorpi S, Lange C, Leyland AH. International differences in self-reported health measures in 33 major metropolitan areas in Europe. *Eur J Public Health* 2012; 22 (1):40-47
- Pohjanoksa-Mäntylä M, Bell J.S, Helakorpi S, Närhi U, Pelkonen A, Airaksinen M. Is the Internet replacing health professionals? A population survey on sources of medicines information among people with mental disorders. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology* 2011; 46(5):373–379.

Lahti-Koski M, Helakorpi S, Olli M, Vartiainen E, Puska P. Awareness and use of Heart Symbol by Finnish consumers. *Public Health Nutrition*, 2012; 15(3):476-82

Heloma A, Helakorpi S, Honkonen J, Danielsson P, Uutela A. Exposure to Second-hand Smoke in Finnish Workplaces and Compliance with National Smoke-free Workplace Legislation. *Scandinavian Journal of Public Health*, 2011; 39(7):723-9

Pärnänen A, Kaukinen K, Helakorpi S, Uutela A, Lähdeaho ML, Huhtala H, Collin P, Mäki M, Kurppa K. Symptom-detected and screen-detected celiac disease and adult height: a large cohort study. *Eur J Gastroenterol Hepatol*, 2012; 24(9):1066-70

Hervonen K, Alakoski A, Salmi TT, Helakorpi S, Kautiainen H, Kaukinen K, Pukkala E, Collin P, Reunala T. Reduced mortality in dermatitis herpetiformis: a population-based study of 476 patients. *Br J Dermatol*, 2012; 167(6):1331-7

Castrén S, Sasnet S, Pankakoski M, Ronkainen JE, Helakorpi S, Uutela A, Alho H, Lahti T. An analysis of problem gambling among the Finnish working-age population: a population survey. *BMC Public Health*, 2013; 13:519

B Kotimaisilla kielillä julkaistut alkuperäisartikkelit ja katsaukset
Original articles and reviews published in domestic languages

- Puska P, Airaksinen K, Koskela K, Mäki J: Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen keväällä 1978. *Suom Lääkäril* 1979; 34: 859–862.
- Puska P, Koskela K, McAlister A, Pallonen U, Björkqvist S, Virtamo J, Airaksinen K, Homan K, Vartiainen E: Tupakastavieroituskurssi TV2:ssa. Yhteenveto arviointitutkimuksen tuloksista. *Sos. Lääket. Aikak.* 1979; 16: 41–42.
- Pietinen P, Piha T, Puska P: Ketkä Suomessa käyttävät vitamiini- ja kivennäisainevalmisteita ja luontaistuotteita. *Suom Lääkäril* 1984; 39(35): 3067–71.
- Piha T, Kuulasmaa K, Puska P: Eräiden oireiden yleisyyden ja koetun terveyden kehitys Suomessa 1979–83. *Sos. Lääket. Aikak.* 1986; 23(4): 335–7.
- Piha T, Niemensivu H, Eronen A: Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytymisen muutoksia vuosina 1978–1985. Lääkintöhallituksen julkaisuja, terveyskasvatus, tilastot ja selvitykset 3/1986. Lääkintöhallitus. Helsinki 1986.
- Piha T: Tupakoivista yli puolet haluaisi lopettaa - miten hammaslääkäri voi olla avuksi? *Suom Hammaslääkäril* 1988; 35(13): 720–2.
- Berg M-A, Pietinen P, Puska P: Ravintovalistuksen teho. *Suom Lääkäril* 1991; 46: 253–259.
- Puska P, Berg M-A, Korhonen HJ, Vartiainen E: Aikuisten tupakointi Suomessa viime vuosina. *Suom Lääkäril* 1991; 46: 2332–2335.
- Vartiainen E, Korhonen HJ, Puska P, Berg M-A: Miksi tupakointi ei vähene Suomessa? *Suom Lääkäril* 1991; 26: 2439–2441.
- Vartiainen E, Mustaniemi H, Urjanheimo E-L, Muuttoranta A, Vänskä O, Kuosmanen P, Korhonen HJ, Pietinen P, Berg M-A, Puska P: Pohjois-Karjalan kolesteroliprojekti: Koko väestön kolesterolimittaus onnistuu. *Suom Lääkäril* 1991; 46: 40–3.
- Prättälä R, Berg M-A, Puska P: Työntekijä- ja toimihenkilömiesten elintavat 1978–1990. *Sos. Lääket. Aikak.* 1993; 30: 122–133.
- Rahkonen O, Berg M-A, Puska P: Koulutusryhmien väliset erot tupakoinnissa 1978–1992. *Suom Lääkäril* 1993; 48: 2345–2348.
- Viinamäki H, Koskela K, Korhonen HJ, Puska P: Televisio-ohjelma, mini-interventio ja tupakoinnin lopettaminen. Terveyskasvatustutkimuksen vuosikirja 1992: 151–159. Sosiaali- ja terveysministeriön Selvityksiä 1993: 1.
- Lahelma E, Berg M-A, Helakorpi S, Prättälä R, Rahkonen O, Puska P: Suomalaisten aikuisten koettu terveydentila ja terveyskäyttäytyminen 1978–93. *Suom Lääkäril* 1994; 49: 2213–2227.
- Leino P, Berg M-A, Puska P: Ovatko suomalaisten selkä- ja nivelvaivat sittenkään lisääntymässä? *Suom Lääkäril* 1994; 49: 283–289.
- Puska P, Berg M-A, Matilainen T, Torppa J, Vartiainen E: Virolle ja Karjalalle apua kansanterveyden kohentamisessa. *Sos Aikakausik* 1994; 88: 36–43.
- Rahkonen O, Helakorpi S, Berg M-A, Puska P: Nuorten aikuisten tupakointi 1978–1993. *Suom Lääkäril* 1994; 49: 63–67.
- Rahkonen O, Helakorpi S, Karisto A, Paakkonen P, Simpura J: Keskioluen uusi tuleminen. Alkoholipolitiikka 1994; 59: 331–339 Pekkanen J, Rahkonen O, Prättälä R: Elintapojen ja riskitekijöiden sosiaaliryhmittäiset erot ja niiden muutokset. *Sos. Lääket. Aikak.* 1995; 32: 349–355.

- Pekkanen J, Rahkonen O, Prättälä R: Elintapojen ja riskitekijöiden sosiaaliryhmittäiset erot ja niiden muutokset. *Sos. Lääket. Aikak.* 1995; 32: 349–355.
- Rahkonen O, Helakorpi S, Karisto A, Paakkanen P, Simpura J: Mellanölets renässans. *Nordisk Alkoholtidskrift* 1995; 12, 63–71.
- Vertio H, Berg M-A: Lähes viidesosa työikäisistä naisista kävi mammografiassa vuonna 1993. *Suom Lääkäril* 1995; 16 vsk 50.
- Tanskanen A, Viinamäki H, Korhonen HJ, Urjanheimo E-L, Puska P: Mielenterveyden vaikutus tupakoinnin lopettamiseen. *Suom Lääkäril* 1996; 31:
- Puska P, Helakorpi S, Prättälä R, Uutela A: Suomalaisten painokäyrä noususuunnassa - aikuisväestön terveyskäyttäytymisseurannan tuloksia. *Suom Lääkäril* 1996; 51: 3123–3128.
- Heistaro S, Helakorpi S, Uutela A, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön koettu terveys vuosina 1979–95. *Suom Lääkäril* 1997;52:535–542.
- Puska P, Helakorpi S, Korhonen T, Uutela A: Tupakoinnin lopettaminen Suomessa. *Suom Lääkäril* 1998; 53: 3217–3224.
- Luoto R., Helakorpi S., Uutela A.: Työmarkkina-asema ja elintapojen pysyvyys. *Sosiaalilääketieteellinen aikakauslehti* 1999;36 254–261.
- Ylöstalo P, Knuuttila M, Uutela A: Hampaallisuus - tulevaisuuden haaste suun terveydenhuollolle. *Suomen Hammaslääkärilehti* 2001;4:164–167.
- Karvonen S, Rimpelä A, Helakorpi S, Rimpelä M: Nuorten tupakointia selittävät maakunnalliset tekijät. *Suom Lääkäril* 2002; 8: 911–916.
- Rahkonen O, Talala K, Laaksonen M, Lahelma E, Prättälä R, Uutela A: Suomalaisten koettu terveys parantunut, terveyden koulutuserot säilyneet 1979–2002. *Suom Lääkäril* 2004; 20: 2159–2163.
- Natunen S, Jallinoja P, Helakorpi S, Uutela A. Huumekontaktit ja mielipiteet huumeongelman vakavuudesta – tutkimus työikäisistä suomalaisista. *Yhteiskuntapolitiikka* 2006; 71: 250–258.
- Nikula J, Uutela A, Puska P. Kotikuntaan kohdistetut odotukset terveyden edistämisessä. *Kunnallistieteellinen Aikakauskirja* 2006; 3: 249–258.
- Piispa M, Helakorpi S, Uutela A, Jallinoja P. Huumekontaktit vähentyneet, huumehuoli ennallaan. *Kansanterveyslaitoksen kyselyjen tuloksia. Yhteiskuntapolitiikka* 2007;2:187–196.
- Helakorpi S, Uutela A, Puska P. Työikäisen väestön elintapojen muutokset. Ylipaino on yleistynyt ja alkoholin kulutus kasvanut. *Suom Lääkäril* 2007;62 (34):2975–2980.
- Helakorpi S, Suominen S, Laitalainen E, Lindström B, Uutela A, Puska P. Suomen- ja ruotsinkielisten erot elintavoissa ja koetussa terveydessä. *Suom Lääkäril* 2009;64 (36):2891-2899.
- Laitalainen E, Helakorpi S, Martelin T, Uutela A. Eläkeikäisten elintavoissa eroja koulutuksen ja kuntatyyppin mukaan. *Suomen Lääkärilehti* 2010; 65 (5): 373-382
- Laitalainen E, Helakorpi S, Martelin T, Uutela A. Eläkeikäisten toimintakyky on parantunut, mutta ei kaikissa väestöryhmissä. *Suomen Lääkärilehti* 2010; 65 (41): 3295-3301
- Halme J.T, Helakorpi S, Laitalainen E, Uutela A, Alho H. Rahapelaamisen tiheys on yhteydessä terveysriskeihin työikäisillä suomalaisilla. *Sosiaalilääketieteellinen aikakauslehti* 2010;47:98-108

C Kirjat ja kirjojen kappaleet

Books and chapters in books

Puska P: Experiences with the use of television in national health promotion in Finland. In: Meyer (ed.) Health Education by Television and Radio. Communication Research and Broadcasting n:o 5. K G Saur, München 1981: 167–176.

Puska P, McAlister A, Koskela K, Pekkola J, Smolander A, Maccoby N: Use of television in national health promotion: experiences from Finland. In: Hastings and Davies (eds.) Health Education and the Media. Pergamon Press, Oxford 1981: 143–157.

Koskela K, Rossi E, Smolander A, Leino U, Puska P: Suomalaisen aikuisväestön terveystietoisuus vuosina 1978–81. Kirjassa: Rimpelä M, Kannas L, Pajarinen K (toim.) Terveyskasvatustutkimuksen vuosikirja 1982. Lääkintöhallituksen julkaisuja. Sarja Tutkimukset 1/1983.

Piha T, Nissinen A, Tuomilehto J, Puska P: The frequency of blood pressure measurements in the community during an intensified hypertension programme. In: Eimeren W, Engelbrecht R, Flagle CD (eds.) 3rd Conference on System Science in Health Care. Springer Verlag, Berlin, Heidelberg 1984: 94–97.

Piha T, Niemensivu H, Puska P: Ennakkotietoja aikuisväestön terveystietoisuudesta keuhkokuumeen vuodelta 1985. Kirjassa: Laine K, Tamminen T, Perttula S, Markkanen S (toim.) Terveyskasvatustutkimuksen vuosikirja 1985. Lääkintöhallituksen julkaisuja, terveystietoisuus, tutkimukset 4/1985. Kirjapaino R.K. Virtanen, Helsinki 1985: 57–64.

Niemensivu H, Piha T, Kivelä S-L, Puska P: Smoking habits among the elderly population of Finland. In: Congress-Proceedings. 8th Scandinavian Congress of Gerontology, Tampere, May 25th–28th 1986: 315–318.

Piha T, Niemensivu H: Suomalaisien tupakointi. Kirjassa: Puska P, Koskela K, Korhonen HJ (toim.) Tupakka, terveyshaitat ja terveystietoisuus. Kustannuskeuhkokuume, Kuopio 1986: 146–161.

Piha T, Kivelä S-L, Niemensivu H, Eronen A: Suomalaisien eläkeikäisten terveystietoisuus. Kirjassa: Terveystietoisuuden vuosikirja 1987. Lääkintöhallituksen julkaisuja, terveystietoisuus, tutkimukset/1987. Kirjapaino R.K. Virtanen, Helsinki 1987: 93–103.

Karisto A, Prättälä R, Berg M-A: Hyvät, pahat ja rumat? Epäterveellisten elämäntapojen kasautumisesta. Kirjassa: Karisto A, Lahelma E, Rahkonen O (toim.) Terveystietoisuus. WSOY 1992: 121–139.

Prättälä R, Berg M-A, Leino P, Puska P: Raskas työ - raskaat tavat. Suomalaismiesten elintavat eri ammattiryhmissä 1978–1990. LEL Työeläkekassan julkaisuja 20:1992. Vammalan kirjapaino Oy, Vammala 1992.

Karisto A, Prättälä R, Berg M-A: The good, the bad and the ugly? Differences and changes in health related lifestyles. In: Kjaernes U, Holm L, Ekström M, Furst E, Prättälä R (eds.) Regulation markets - regulating people. On food and nutrition policy. Novus, Oslo. 1992: 185–204.

Karisto A, Tuominen M: "Ota ote elämästäsi, tartu tuoppiin". Teoksessa Keskinen V (toim.) Lama avaa, lama sulkee. Helsingin kaupungin tietokeskuksen julkaisuja 11: 1994, 171–181.

Prättälä R, Helakorpi S, Luoto R, Uutela A: Unemployment and food habits in Finland in 1995. In: Köhler B, Feichtinger E, Barlösius E (eds.) Poverty and Food in Welfare Societies. Sigma. Berlin. 1997: 147–154.

Helakorpi S, Puska P: Health behaviour changes in North Karelia. In: Puska P, Tuomilehto J, Nissinen A, Vartiainen E (eds.) The North Karelia Project, 20 Year Results and Experiences. Helsinki 1995: 141–156.

Prättälä R, Helasoja V, Kasmel A, Klumbiene J, Lipand A, Petkeviciene J: Measuring Disparities in Selected Food Habits in Estonia, Finland and Lithuania. In: Köhler B, Feichtinger E, Dowler E, Winkler G (eds.). Public Health and Nutrition. The Challenge. Edition Sigma. Berlin. 1999: 116–126.

Prättälä R: North European meals - observations from Denmark, Finland, Norway and Sweden. In: Meiselman H (ed.) Thomson Science & Professional. 1999.

Prättälä R, Helasoja V & the Finbalt Group: Finbalt Health Monitor - Monitoring health behavior in Finland and the Baltic countries. in: Global Behavioural Risk Factor Surveillance. D. McQueen and P. Puska, (eds.), Kluwer Academic, New York: 2003, 262pp.

Raulio S, Mukala K, Ovaskainen M-L, Lahti-Koski M, Sirén M, Prättälä R. Työaikainen ruokailu yli 15-vuotiailla. Teoksessa: Lahti-Koski M, Sirén M. Ravitsemuskertomus 2003. Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B4/2004.pp.43–8.

Vartiainen E, Helakorpi S, Patja K: Smoking. In: Koskinen S, Aromaa A, Huttunen J, Teperi J (ed.) Health in Finland. Helsinki. Kansanterveyslaitos, Stakes, STM, 2006: 40–41.

Rahkonen O, Talala K, Sulander T, Laaksonen M, Lahelma E, Uutela A, Prättälä R. Koettu terveys. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:65–73.

Laaksonen M, Helakorpi S, Karvonen S, Patja K, Sulander T. Tupakointi. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:133–140.

Helakorpi S, Mäkelä P, Helasoja V, Karvonen S, Sulander T, Uutela A. Alkoholinkäyttö. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:141–148.

Roos E, Ovaskainen M-L, Raulio S, Pietikäinen M, Sulander T, Prättälä R. Ruokatottumukset. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:149–158.

Borodulin K, Helakorpi S, Sulander T, Puusniekka R, Prättälä R. Liikunta. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:159–163.

Prättälä R. Johdanto sekä Yhteenveto ja johtopäätökset terveyskäyttäytymisen muutoksista. Kappale 'Sosioekonomisiin terveyseroihin vaikuttavat tekijät ja niissä tapahtuneet muutokset' kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:130–132 ja 164–168.

Helakorpi S, Uutela A, Puska P. Health Behaviour and Related Trends. Kirjassa: Puska P, Vartiainen E, Laatikainen T, Jousilahti P, Paavola M.(toim.). The North Karelia Project: from North Karelia to National Action. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. Teema-sarja. Helsinki 2009.

Helakorpi S, Mäkelä P, Helasoja V, Karvonen S, Sulander T, Uutela A. Alcohol use. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, Kostiainen E, Prättälä R, Martelin T, Ostamo A, Keskimäki I, Sihto M, Linnanmäki E (toim.). Health inequalities in Finland, Trends in socioeconomic health differences 1980–2005. Ministry of Social Affairs and Health Publications 2009:9. Helsinki 2009.

Laaksonen M, Helakorpi S, Karvonen S, Patja K, Sulander T. Smoking. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, Kostiainen E, Prättälä R, Martelin T, Ostamo A, Keskimäki I, Sihto M, Linnanmäki E (toim.). Health inequalities in Finland, Trends in socioeconomic health differences 1980–2005. Ministry of Social Affairs and Health Publications 2009:9. Helsinki 2009.

Borodulin K, Helakorpi S, Sulander T, Puusniekka R, Prättälä R. Physical activity. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, Kostiainen E, Prättälä R, Martelin T, Ostamo A, Keskimäki I, Sihto M, Linnanmäki E (toim.). Health inequalities in Finland, Trends in socioeconomic health differences 1980–2005. Ministry of Social Affairs and Health Publications 2009:9. Helsinki 2009.

Martelin T, Sainio P, Sulander T, Helakorpi S, Tuomi K, Koskinen S. Functional capacity. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, Kostiainen E, Prättälä R, Martelin T, Ostamo A, Keskimäki I, Sihto M, Linnanmäki E (toim.). Health inequalities in Finland, Trends in socioeconomic health differences 1980–2005. Ministry of Social Affairs and Health Publications 2009:9. Helsinki 2009.

Prättälä R, Helakorpi S, Sipilä N, Sippola R & Sääksjärvi K (eds) Social Determinants of Health Behaviours. Finbalt Health Monitor 1998–2008. National Institute for Health and Welfare (THL), Report 25/2011. Helsinki 2011.

Helakorpi S, Sippola R et al. Material and Methods. In: Prättälä R, Helakorpi S, Sipilä N, Sippola R & Sääksjärvi K (eds) Social Determinants of Health Behaviours. Finbalt Health Monitor 1998-2008. National Institute for Health and Welfare (THL), Report 25/2011. Helsinki 2011.

Helakorpi S, Mäkelä P, Sippola R et al. Alcohol consumption. In: Prättälä R, Helakorpi S, Sipilä N, Sippola R & Sääksjärvi K (eds) Social Determinants of Health Behaviours. Finbalt Health Monitor 1998-2008. National Institute for Health and Welfare (THL), Report 25/2011. Helsinki 2011.

Helakorpi S, Raisamo S, Holstila A-L, Heloma A. Tupakointi Suomessa. Kirjassa Heloma A, Ollila H, Danielsson P, Sandström P, Vakkuri J (toim.) Kohti savutonta Suomea, tupakoinnin ja tupakkapolitiikan muutokset. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Teema 16, 2012

Heloma A, Helakorpi S, Danielsson P, Vartiainen E, Puska P. Suomen tupakkapolitiikka ja -lainsäädäntö - kehitys vuodesta 1976 nykypäivään. Kirjassa Heloma A, Ollila H, Danielsson P, Sandström P, Vakkuri J (toim.) Kohti savutonta Suomea, tupakoinnin ja tupakkapolitiikan muutokset. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Teema 16, 2012

D Muut kotimaisilla kielillä julkaistut Other domestic publications

Prättälä R, Berg M-A, Puska P: Suomalaismiesten ruoankäyttötavat eri ammattiryhmissä. Kotitalous 1993; 7-8: 40-43.

Raulio S. Miehet lounastavat naisia yleisemmin henkilöstöravintolassa. Kehittyvä Elintarvike 2004 (2):46-7.

Raulio S. Ajankohtaista tietoa työaikaisesta ruokailusta. Työterveyslääkäri 2004 (1):58-9.

Uutela A., Helakorpi S. Suomalaisten elintavat paranevat ja huononevat. Tieto & trendit 2006 (6-7):70-73.

Helakorpi S, Prättälä R. Ruoka Kansanterveyslaitoksen elintapaseurannoissa. Bolus 2008 (3):14-15.

E Opinnäytetyöt Theses

Wiio J: Televisio ja arkikäyttäytyminen: Tutkimus mahdollisuuksista vaikuttaa television avulla kansalaisten terveyteen liittyviin elintapoihin. Väitöskirja. Helsinki: Weilin & Göös, 1984.

Jokelainen T: Työikäisen väestön ruoankäytön kehitys vuosina 1978-1985. Pro gradu. Helsingin yliopisto, ravitsemustieteen laitos. Helsinki 1987.

Liimatta M: Ateriapalvelujen käyttö, käyttäjät ja käyttöhalukkuus - Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytymistutkimuksessa 1993. Pro gradu. Helsingin yliopisto, soveltavan kemian ja mikrobiologian laitos. Helsinki 1993.

Uimonen T: Pääosassa aivot: Terveet Aivot -terveysviestintäkampanjan vaikutukset kansalaisten tietoihin, asenteisiin ja käyttäytymiseen. Pro gradu. Helsingin yliopisto, viestinnän laitos. Helsinki 1995.

Tuominen J: Health behavior journalism tupakoinnin lopettamiskampanjassa. Markkinointi-instituutin tiedottajan koulutusohjelman tutkielma. Helsinki 1997.

Arslanoski VM: Helsingiläisten ja tallinnalaisten terveyskäyttäytyminen vuosina 1990, 1992 ja 1994. Pro gradu. Helsingin yliopisto, sosiologian laitos. Helsinki 1997.

Helakorpi S: Tupakointitapojen muutos Suomessa kohortin ja koulutuksen mukaan. Pro gradu. Helsingin yliopisto, sosiologian laitos. Helsinki 1997.

Helasoja V: Postikyselyaineiston ulkoisesta luotettavuudesta. Aikuisväestön terveyskäyttäytyminen - tutkimuksen vastaajajoukon edustavuus ja alkoholinkulutustietojen yleistettävyys. Pro gradu. Helsingin yliopisto, sosiologian laitos. Helsinki 1998.

Mäkipää, E: Suomalainen aterijärjestys 1980–1995. Sosiaalisten tekijöiden yhteys aterijärjestyksen muutokseen ja vaihteluun. Pro gradu. Helsingin yliopisto, soveltavan kemian ja mikrobiologian laitos, ravitsemustieteen osasto. Helsinki 1998.

Keski-Karhu J: Vastauskadon mallintaminen logistisen regression ja uusintakyselyjen avulla. Pro gradu. Joensuun yliopisto, tilastotieteen laitos. Joensuu 1998.

Sun S, Korhonen T, Uutela A: Evaluation of the stages of change among smokers in two areas of Finland - application of the integrated transtheoretical-ase model of behavior change. Helsinki University 1998.

Luotonen M: Kun hiki, savu ja rasva herättivät suomalaiset. Pro gradu. Jyväskylän yliopisto, liikunnan sosiaalitieteiden laitos. Jyväskylä 1999.

Väyrynen M: Polkupyöräilijän liikenneturvallisuus ja pyöräilykypärän käyttö. Pro gradu. Kuopion yliopisto, kansanterveystieteen ja yleislääketieteen laitos. Kuopio 1999.

Berg M-A: Ravitsemussuosituksiin liittyvien ruokatottumusten alue-erot ja niiden muutokset Suomessa. Väitöskirja. Helsingin yliopisto, Sosiologian laitos. Helsinki 2000.

Kinnunen T: Ylipainoisten ja lihaviiden ruoankäyttö- ja liikuntatottumukset. Pro gradu. Helsingin yliopisto. Helsinki 2001.

Nyman J: Does unemployment contribute to ill-being: results from a panel study among adult Finns, 1989/90 and 1997. Väitöskirja. Helsingin yliopisto. Helsinki 2002.

Laaksonen M: Interrelationships among daily health behaviours: towards health-related lifestyle. Väitöskirja. Helsingin yliopisto. Helsinki 2002.

Peura P: The users of hypnotics and anxiolytics in Denmark and Finland. Pro gradu-tutkielma. Kuopion yliopisto, sosiaalfarmasian laitos. Kuopio 2005.

Helasoja V: The social patterning of health, smoking and drinking in Estonia, Latvia, Lithuania and Finland in 1994–2004. Väitöskirja. Helsingin yliopisto. Helsinki 2008.

Helakorpi S: Impact of Tobacco Control Policy on Smoking and Exposure to Environmental Tobacco Smoke. Väitöskirja. Helsingin yliopisto. Helsinki 2008.

Kansanterveyslaitoksen julkaisuja**Publications of the National Public Health Institute**

B1/1980

Puska P, Smolander A. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen kevät 1980 (sisältää myös v. 1978 - 79 taulukot), ISBN 951-46-5082-4

B1/1981

Koskinen S, Puska P, Valkonen T. Terveyskäyttäytyminen keski-ikäisen väestön osaryhmissä 1978-80, ISBN 951-46-6033-1

B1/1982

Puska P, Smolander A. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen kevät 1981, ISBN 951-46-6037-4

B1/1983

Puska P, Smolander A. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen kevät 1982, ISBN 951-46-6561-9, ISSN 0359-3576

B2/1983

Puska P, Piha T, Smolander A. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen kevät 1983, ISBN 951-46-7478-2

B2/1984

Puska P, Piha T. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen kevät 1984, ISBN 951-46-8518-0

B1/1986

Piha T, Niemensivu H, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen kevät 1985, ISBN 951-46-9478-3

B2/1986

Kivelä S-L, Piha T, Niemensivu H, Eronen A. Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytyminen kevät 1985, ISBN 951-46-9662-X

B4/1986

Piha T, Niemensivu H, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen kevät 1986, ISBN 951-46-9984-X

B1/1988

Niemensivu H, Berg M-A, Piha T, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen kevät 1987, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1987, ISBN 951-47-1133-5

B2/1988

Kivelä S-L, Niemensivu H, Berg M-A, Piha T. Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytyminen kevät 1987, Health Behaviour of the Finnish Elderly, Spring 1987, ISBN 951-47-1591-8

B3/1988

Niemensivu H, Puska P, Berg M-A, Piha T. Pohjois-Karjalan läänin aikuisväestön terveyskäyttäytyminen vuosina 1986 - 87, Health Behaviour among North Karelian Adult Population in 1986-87, ISBN 951-47-1858-5

B4/1988

Niemensivu H, Berg M-A, Piha T, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen kevät 1988, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1988, ISBN 951-47-2142-X

B1/1990

Berg M-A, Niemensivu H, Piha T, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen kevät 1989, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1989, ISBN 951-47-3350-9

B3/1990

Berg M-A, Peltoniemi J, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen kevät 1990, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1990, ISBN 951-47-4256-7

B3/1991

Berg M-A, Peltoniemi J, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen kevät 1991, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1991, ISBN 951-47-5730-0

B1/1992

Lipand A, Kasmel A, Kivilo M, Tasa E, Puska P, Berg M-A, Peltoniemi J. Eesti täiskasvanud elanikkonna terviseuurimus 1990.a. kevadel, Health Behaviour among Estonian Adult Population, Spring 1990, ISBN 951-47-6219-9

B3/1993

Lipand A, Kasmel A, Tasa E, Puska P, Berg M-A. Eesti täiskasvanud elanikkonna terviseuurimus 1992.a. kevadel, Health Behaviour among Estonian Adult Population, Spring 1992, ISBN 951-47-7493-0

B5/1993

Berg M-A, Karjalainen V, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen kevät 1992, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1992, ISBN 951-47-7557-0

B10/1993

Berg M-A, Helakorpi S, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen kevät 1993, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1993, ISBN 951-47-8211-9

B11/1993

Helakorpi S, Berg M-A, Puska P. Pohjois-Karjalan läänin aikuisväestön terveystietäytyminen vuosina 1992 - 93, Health Behaviour among North Karelian Adult Population in 1992 - 93, ISBN 951-47-8460-X

B1/1994

Liimatta M, Helakorpi S, Berg M-A, Puska P. Eläkeikäisen väestön terveystietäytyminen kevät 1993, Health Behaviour of the Finnish Elderly, Spring 1993, ISBN 951-47-8656-4

B8/1994

Helakorpi S, Berg M-A, Uutela A, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen kevät 1994, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1994, ISBN 951-47-9730-2

B5/1995

Lipand A, Kasmel A, Tasa E, Leinsalu M, Uutela A, Puska P, Helakorpi S. Eesti täiskasvanud elanikkonna terviseuuring, kevad 1994, Health Behaviour Estonian Adult Population, Spring 1994, ISBN 951-53-0135-1

B14/1995

Helakorpi S, Berg M-A, Uutela A, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen kevät 1995, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1995. ISBN 951-740-005-5

B12/1996

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen kevät 1996, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1996. ISBN 951-740-044-6

B2/1997

Kasmel A, Lipand A, Kasmel K, Traat U, Markina A, Uutela A, Helakorpi S, Puska P. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring, kevad 1996, Health Behaviour among Estonian Adult Population, Spring 1996. ISBN 951-740-052-7

B7/1997

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Čepaitis Ž, Nedzelskienė I, Puska P, Uutela A, Helakorpi S. : Suagusių Lietuvos Žmonių gyvenenos tyrimas, 1994. Health behaviour among Lithuanian adult population, 1994. ISBN 951-740-063-2

B10/1997

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Berg M-A, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen kevät 1997, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1997. ISBN 951-740-072-1

B2/1998

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Nedzelskienė I, Prättälä R, Helasoja V, Uutela A, Puska P. Suaugusiųjų Lietuvos Žmonių gyvenamosios tyrimas, 1996, Health behaviour among Lithuanian adult population, 1996. ISBN 951-740-077-2

B10/1998

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen kevät 1998, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1998. ISBN 951-740-101-9

B5/1999

Uutela A, Helakorpi S, Puska P: Eläkeikäisen väestön terveystietäytyminen keuhällä 1997 ja sen muutokset 1993–97, Health Behaviour among Finnish Elderly, Spring 1997 with trends 1993–97. ISBN 951-740-123-X

B10/1999

Luoto R, Helakorpi S, Uutela A: Lama ja terveys, Aikuisväestön terveystietäytyminen (AVTK)-aineiston 7-vuotis seuranta tutkimus 1989/90–1997, tutkimuksen toteutus ja perustaulukot. ISBN 951-740-132-9

B11/1999

Kasmel A, Lipand A, Kasmel K, Markina A, Prättälä R, Helasoja V, Puska P. Eesti täiskasvanud elanikkonna terviseuuring, kevät 1998, Health Behaviour among Estonian Adult Population, Spring 1998, ISBN 951-740-133-7

B12/1999

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Šaferis V, Prättälä R, Helasoja V, Puska P: Suagusiųjų Lietuvos Žmonių gyvenamosios tyrimas, 1998. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, 1998. ISBN 951-740-138-8

B13/1999

Korpelainen V, Nummela O, Helakorpi S, Kuosmanen P, Uutela A, Puska P: Tautien ja terveyden edistäminen Pohjois-Karjalassa. Terveystietäytymisen ja prosessitekijöiden muutoksia vuosina 1978–1998. Disease prevention and health promotion in North Karelia. Changes in Health Behaviour and Process Factors in 1978 – 1998. ISBN 951-740-140-X

B19/1999

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P: Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen ja terveys, kevät 1999. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 1999. ISBN 951-740-153-1

B21/1999

Prättälä R, Helasoja V, the Finbalt Group: Finbalt Health Monitor. Feasibility of a Collaborative System for Monitoring Health Behaviour in Finland and the Baltic Countries. 1999. ISBN 951-740-158-2

B1/2000

Pudule I, Grīnberga D, Rituma A, Villeruša A, Zīle S, Prättälä R, Helasoja V, Puska P: Latvijas Iedzīvotāju Veselību Ietekmējošo Paradumu Pētījums, 1998. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 1998. ISBN 951-740-163-9

B7/ 2000

Sulander T, Helakorpi S, Uutela A, Puska P: Eläkeikäisen väestön terveystietäytyminen keuhällä 1999 ja sen muutokset 1993–1999. Health Behaviour Among Finnish Elderly, Spring 1999 with trends 1993–1999. ISBN 951-740-176-0.

B8/2000

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P: Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen ja terveys, kevät 2000. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2000. ISBN 951-740-186-8, ISBN 951-740-187-6 (pdf)

B10/2000

Nummela O, Helakorpi S, Laatikainen T, Uutela A, Puska P: Terveystietäytyminen ja terveydentila maakunnittain Suomessa 1978 - 1999. ISBN 951-740-193-0

B2/2001

Helakorpi S, Uutela A, Nummela O, Korpelainen V, Puska P: Pohjois-Karjalan aikuisväestön terveystietäytyminen ja terveys, kevät 2000. Health Behaviour and Health among North Karelian Adult Population, Spring 2000. ISBN 951-740-196-5 (pdf)

B6/2001

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Šaferis V, Prättälä R, Helasoja V, Puska P: Suagusių Lietuvos Žmonių gyvenamos tyrimas, 2000. Health Behaviour Among Lithuanian Adult Population, 2000. ISBN 951-740-214-7

B13/2001

Pudule I, Grīnberga D, Rituma A, Villeruša A, Zīle S, Prättälä R, Helasoja V, Puska P: Latvijas Iedzīvotāju Veselību Ietekmējošo Paradumu Pētījums, 2000. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2000. ISBN 951-740-227-9

B16/2001

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystähtäytyminen ja terveys, kevät 2001. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2001. ISBN 951-740-247-3, ISBN 951-740-248-1 (pdf)

B 17/2001

Sulander T, Helakorpi S, Nissinen A, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveystähtäytyminen ja terveys keväällä 2001 ja niiden muutokset 1993–2001. Health Behaviour among Finnish Elderly, Spring 2001, with trends. ISBN 951-740-253-8, ISBN 951-740-255-4 (pdf)

B12/2002

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A.R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystähtäytyminen ja terveys, kevät 2002. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2002. ISBN 951-740-310-0, ISBN 951-740-311-9 (pdf)

B12/2003

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Kinderytė G, Sačkutė A, Helasoja V, Vähäsarja K, Prättälä R: Suagusių Lietuvos Žmonių gyvenamos tyrimas, 2002. Health Behaviour Among Lithuanian Adult Population, 2002. ISBN 951-740-374-7

B11/2003

Pudule I, Grīnberga D, Villeruša A, Dzerve V, Zīle S, Helasoja V, Vähäsarja K, Prättälä R.: Latvijas Iedzīvotāju Veselību Ietekmējošo Paradumu Pētījums, 2002. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2002. ISBN 951-740-372-0

B17/2003

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A. R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystähtäytyminen ja terveys, kevät 2003. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2003. ISBN 951-740-394-1, ISBN 951-740-395-X (pdf)

B3/2004

Raulio S, Mukala K, Ovaskainen M-L, Lahti-Koski M, Siren M, Prättälä R. Työaikainen ruokailu Suomessa. Kolmen valtakunnallisen seurantatutkimuksen tuloksia. ISBN 951-740-417-4 (pdf)

B6/2004

Sulander T, Helakorpi S, Nissinen A, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveystähtäytyminen ja terveys keväällä 2003 ja niiden muutokset 1993–2003. Health Behaviour among Finnish Elderly, Spring 2003, with trends. ISBN 951-740-427-1, ISBN 951-740-428-X (pdf)

B13/2004

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A. R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystähtäytyminen ja terveys, kevät 2004. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2004. ISBN 951-740-456-5, ISBN 951-740-457-3 (pdf)

B18/2005

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystähtäytyminen ja terveys, kevät 2005. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2005. ISBN 951-740-540-5, ISBN 951-740-541-3 (pdf)

B1/2006

Sulander T, Helakorpi S, Nissinen A, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveystähtäytyminen ja terveys keväällä 2005 ja niiden muutokset 1993–2005. Health Behaviour among Finnish Elderly, Spring 2005, with trends 1993-2005. ISBN 951-740-588-X, ISBN 951-740-589-8 (pdf)

B1/2007

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2006. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2006. ISBN 978-951-740-679-6; ISBN 978-951-740-680-2 (pdf)

B7/2007

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Šakyte E, Kriaučionienė V, Paalanen L, Prättälä R. Suaugusiųjų Lietuvos žmonių gyvenamosios tyrimas, 2006. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, 2006. ISBN 978-951-740-650-5, ISBN 978-951-740-651-2 (pdf)

B15/2007

Helakorpi S, Laitalainen E, Absetz P, Torppa J, Uutela A, Puska P. Aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys maakunnissa 1978–2005. Health Behaviour and Health among Finnish Adults in the Finnish Regions 1978–2005. ISBN 978-951-740-724-3, ISBN 978-951-740-721-2 (pdf)

B27/2007

Pudule I, Villeruša A, Grīnberga D, Velika B, Tilgale N, Dzērve V, Zīle S, Konttinen H, Prättälä R, Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo Paradumu Pētījums, 2006. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2006. ISBN 978-951-740-648-2, ISBN 978-951-740-649-9 (pdf)

B6/2008

Helakorpi S, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2007. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2007. ISBN 978-951-740-775-5; 978-951-740-776-2 (pdf)

B14/2008

Laitalainen E, Helakorpi S, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytyminen ja terveys keväällä 2007 ja niiden muutokset 1993–2007 - Health Behaviour and Health among Finnish Elderly, Spring 2007, with trends 1993–2007. ISBN 978-951-740-828-8; 978-951-740-829-5 (pdf)

Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) julkaisuja

Publications of the National Institute for Health and Welfare (THL)

Helakorpi S, Paavola M, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2008. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2008. Raportti 2/2009. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Helsinki

Piispa M, Laitalainen E, Helakorpi S, Halme J, Alho H, Uutela A. Rahapelaaminen, pelaamisen aiheuttamat ongelmat ja niiden yhteys elintapoihin. Tutkimus työikäisistä suomalaisista vuonna 2008 - Gambling, gambling problems and their relation to living habits among Finnish adults in 2008. Raportti 29/2009 (pdf). Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Helsinki

Helakorpi S, Laitalainen E, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2009. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2009. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 7/2010

Laitalainen E, Helakorpi S, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytyminen ja terveys keväällä 2009 ja niiden muutokset 1993–2009. Health Behaviour and Health among the Finnish Elderly, Spring 2009, with trends 1993–2009. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 30/2010

Helakorpi S, Pajunen T, Jallinoja P, Virtanen S, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2010. Health behaviour and health among the Finnish adult population, spring 2010. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 15/2011

Helakorpi S, Holstila A-L, Virtanen S, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2011. Health behaviour and health among the Finnish adult population, spring 2011. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 45/2012

Holstila A-L, Helakorpi S, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytyminen ja terveys keväällä 2011 ja niiden muutokset 1993-2011. Health Behaviour and Health among the Finnish Elderly, Spring 2011, with trends 1993-2011. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 56/2012

Helldán A, Helakorpi S, Virtanen S, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2012. Health behaviour and health among the Finnish adult population, spring 2012. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 15/2013